



# 换种方式拯救生命

## 消防员马东方捐献造血干细胞

记者 辛雨吟/文 林特栋/图

8月11日上午，台州某医院的造血干细胞采集室内，两束鲜花和两封感谢信被摆到了捐献者马东方的床头。经过5个多小时的采集，他成功捐献了217毫升造血干细胞混悬液，这份“生命火种”将为一名血液病患者点亮重生的曙光。马东方由此成为温岭第24例、台州第104例、浙江第1246例无偿造血干细胞捐献者。

### 一句承诺 用两年时间履行

马东方是温峤镇专职消防队的消防员，曾当过8年兵，2017年来到消防队就职。2023年队里组织献血时，有志愿者普及造血干细胞捐献相关知识，马东方听完，立马登记加入了中国造血干细胞捐献者资料库。“当时没有想太多，觉得能匹配上的概率太小了，如果真的匹配上，可以救人一命。”

今年3月，一通来自温岭市红十字会的电话让马东方激动不已：他与一名患者配型成功，可以捐献。“感觉自己比较幸运，可以帮到别人。”5月，志愿者通知他进行高分辨血样采集和捐献前体检。在医生指导下，他开始戒烟戒酒、清淡饮食、规律作息，一直坚持到现在，只为顺利完成采集。“采集情况挺好的，他非常配合。”一旁的医护人员和志愿者都说，他的适应能力非常好，与其他捐献者比起来，进度很快。

### 铁汉柔情 大爱无声却嘹亮

当问及家人的态度时，马东方告诉记者，妻子和孩子都很支持。“我女儿年纪小，可能不懂这些，更担心我的身体会撑不住，但还是比较支持的。”这位腼腆朴实的消防员是河南人，在温岭生活了近十年，妻子和孩子都在老家，平时只能通过电话联系。

“两个孩子都起床了吗？”“起床了，吃过早饭了。”采集期间，在打通妻子视频电话的那一刻，听到熟悉的乡音，马东方噙满眼眶的泪水忍不住滚落。“他平时遇到什么事，总是习惯做了再说，做得多说得少。”妻子张景在电话里说，马东方和家人已经快5个月没见面了，孩



子们很想他。“他们都非常骄傲。”电话那头，张景的眼眶也忍不住湿润，“登记入库的事，东方起初没和我说，前段时间提到领导和同事经常打电话给他，我一问才告诉我。”

不久后，队长汤厚鹏也打来电话：“东方，你现在身体感觉怎么样？”“身体没事，感觉就跟献血差不多。”马东方回答道。

一旁的志愿者插了一句，称刚打完动员剂的时候，马东方觉得身体不太舒服，担心影响采集，既没有吃止痛药，也没有告诉医护人员，全靠意志咬牙坚持。汤厚鹏得知后忍不住在电话里“批评”起他来：“有不舒服要及时跟医生说，不要自己硬忍着！”他却只是摇摇头，觉得没什么。沉默寡言的马东方用行动展示了铁汉柔情的一面。

### 率先垂范 换种方式传递“火焰蓝”

电话里，汤厚鹏描述起了他眼中的马东方。“东方平时就很有人情味。”提起马东方的好，他滔滔不绝，“他不仅是我们的队伍里第一位捐献造血干细胞的消防员，也是温岭消防员中的第一位。我们消防员经常把‘人民至上、生命至上’挂在嘴边，这次他换了一种方式去传

递‘火焰蓝’的温暖与希望，我认为他是勇于担当的一名队员。”

得知马东方要去捐献后，他的三位队友备受鼓舞，和他一样登记加入了中国造血干细胞捐献者资料库。这次采集完，马东方向队里申请了休假，打算回老家一趟，跟家人多聚聚。“这么久没见面，趁这次回去，我要和他们多待几天。”他笑着说。

马东方的队友每天都会来医院看望，当天专门为他朗读了感谢信的内容，还在采集结束后为他披上荣誉绶带。看着血袋被小心地收纳妥当，马东方站起来稍微活动了一下，在采集室留言簿上写下了自己的心声：“希望这份生命接力永远不要停止。”

“马东方是我市今年第三例造血干细胞捐献者。看到越来越多人加入捐献者队伍，我非常感动。”市红十字会党组成员、秘书长施文治说，造血干细胞捐献过程比较漫长，不仅仅是匹配成功这么简单，后续要初筛、进一步确认情况，再进行高分辨血样采集和体检，还要看患者自身状态是不是适合移植，最后才能走到捐献这一步，非常不容易。“我们会弘扬每一位捐献者的正能量，希望更多适合献血的爱心人士加入，为血液病患者带来生命的希望。”

## 首届“岭护苗”儿童公益夏令营开营 32名孩子体验五大主题成长之旅

本报讯（记者赵云 实习生蔡伊宁）近日，“岭护苗”儿童公益夏令营在市儿童福利中心开营，来自各镇（街道）的32名孩子开启了融合安全训练、文化探索与自然教育的成长之旅。

今年，我市民政部门首次推出儿童公益夏令营活动，精心设计了涵盖生存体验、科技实验、生命教育、文化溯源、艺术熏陶等五大主题的课程体系，让孩子们在寓教于乐中锻炼动手能力、人际沟通能力、团队协作能力和野外生存能力。

“通过为期一周的夏令营，我们希望孩子们不仅能学到知识，更能学会独立、合作和感恩，在集体生活中收获友谊与成长。”市民政局相关负责人称。

参加夏令营的孩子中，最小的7岁，最大的14岁。当天上午，他们带上简单的行李来到市儿童福利中心，开始体验集体生活。夏令营的课程安排非常丰富，不仅有自制驱蚊液、制作蛋挞等生活技能培训，野外生存、搭建营地等实用技能训练，电动飞雪等科技探索活动，

还有艺术培养课程、文化溯源之旅等，让孩子全方位感受知识与艺术的魅力。

“野外生存、陶艺创作，这些都是我没有体验过的，很新奇，也很有挑战性。”13岁的男孩小汪说，参加夏令营可以弥补自己的不足，他对此充满期待。

为确保活动安全有序，主办方实施24小时值班制，配备了专业的社工、志愿者团队，以6:1的师生比全程跟进孩子们的起居和学习，保障孩子们的健康和安全。

### “温岭+”社区

丹崖社区  
来自浙江台州

近日，泽国镇丹崖社区“好社区”运动健康中心成功举办当地乒乓球协会个人积分赛，来自全镇的150名会员齐聚一堂。此次活动不仅丰富了群众文体生活，也进一步发挥了“好社区”运动健康中心在推动全民健身、促进社区融合方面的重要作用。



锦屏社区  
来自浙江台州

近日，太平街道锦屏社区开展送清凉活动。工作人员带领数十名小朋友将清凉饮品送到保洁员、保安、建筑工人等户外劳动者手中，用暖心服务为高温下的坚守者“降温”。



月河社区  
来自浙江台州

近日，太平街道月河社区举办“读诗书·传薪火·强信念”红色主题教育实践活动。学生们以诗为媒、以书为友、以戏入心，在诵读、讲述和演绎中，坚定信念、传承红色力量。



想让更多社区的优秀内容上版面吗？来“温岭+”平台为你的社区点赞吧。

扫码进入“温岭+”▶



# 慢一步 稳一生

## 老年人过马路请牢记“举手示意、观察车流、匀速通过”

