



箬横镇率先启动脑健康认知障碍免费筛查

为1.2万名老年人“把脉”脑健康



脑健康认知障碍筛查现场。

障碍筛查, 将惠及该镇3500多名老年人。后期, 该项目将在松门镇、石塘镇、城东街道、横峰街道、城西街道、坞根镇、温峤镇陆续推出。

“把诊室搬到群众家门口, 把服务做到百姓心坎上。”为确保护这项民生实事项目高效推进, 箬横镇中心卫生院的医护人员起早贪黑进村入户, 通过张贴通知、家庭医生专线电话通知、上门告知等方式, 广泛宣传此次筛查活动。筛查当天, 卫生院还精心安排了志愿者全程参与, 为前

来筛查的老年人提供搀扶、引导、信息登记协助等暖心服务, 用细致入微的行动将关心与关爱真正送到老年人身边, 让他们在便利中感受到医疗服务的温度。

随着人口老龄化的加剧, 脑健康与认知障碍问题日益突出, 成为社会关注的焦点。推进脑健康疾病的早期筛查、诊疗、干预, 普及防治知识强化自我健康管理意识, 对于降低老年人群失智失能发生率、提高老年人生活质量具有重要意义。

“像帕金森、阿尔茨海默病

这些神经系统疾病, 在早期容易被误认为老了记性差, 导致许多患者错过了最佳治疗时机。”据市一院神经内科主任陈春友副主任医师介绍, 借助人工智能技术的力量, 可以高效地筛选出疑似患者, 并进行分类管理。据统计, 箬横镇中心卫生院已筛查的2190名老年人中, 中风险患者占43.47%; 高风险患者有384人, 占17.44%。

“在中国, 65岁以上老年性痴呆的患病率达4.7%, 患病比例挺高的。”陈春友告诉记者, 对于存在认知下降或认知障碍风险的老年人, 医护人员会针对性地进行脑健康和认知康复训练指导等; 对需要治疗的患者, 可根据患者意愿及时转诊至市一院神经内科进行进一步的临床确诊与治疗。

近年来, 温岭市第一人民医院医共体始终致力于引进新技术, 并已成功构建起“脑健康”远程医疗体系。通过人工智能与数字科技的深度融合, 将进一步促进优质医疗资源下沉, 让居民在家门口享受到涵盖筛查、诊断、干预和管理等全方位服务, 有效降低认知障碍等疾病的发生率, 全面提升全民健康水平。

大咖来会诊



近期, 这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术, 却无奈挂不上号, 怎么办? 别急, 每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民, 可提前一个星期预约。

●市一院

- 8月15日, 邵逸夫医院普外科副主任, 胃癌诊治中心副主任, 减重与代谢外科中心主任, 胃肠外科朱玲华主任医师, 将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 8月16日, 复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师, 将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 8月16日, 上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师, 将到特需门诊坐诊。
- 8月17日, 邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科副主任, 肖芒主任医师, 将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。
- 8月17日, 浙一医院消化内科副主任, 陈春晓主任医师, 将到特需门诊坐诊、查房、做胃肠镜操作。
- 8月21日, 邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师, 将到特需门诊坐诊、做介入手术。
- 8月23日, 邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任, 章德广主任医师, 将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 8月23日, 邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师, 将到超声影像科会诊、手术。
- 8月23日, 上海交通大学医学院附属瑞金医院心脏内科林长坚副主任医师, 将来院手术、查房、讲座。
- 8月24日, 浙江省人民医院眼科中心常务副主任, 陈亦棋主任医师, 将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 8月24日, 复旦大学附属儿科医院内分泌遗传代谢科副主任医师, 兼任华山医院北院儿科执行主任赵志慧, 将到儿科门诊坐诊、讲课。
- 8月30日, 上海市肺科医院胸外科行政副主任, 王海峰主任医师, 将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 8月30日, 邵逸夫医院心内科房颤中心秘书, 蒋汝红主任医师, 将来院手术、查房、讲座。

●浙江省肿瘤医院台州院区

- 浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术, 每月两次下派科别主任来院会诊与手术。
- 周一下午、周二上午, 孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。
- 周一全天、周二全天, 周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。
- 周二全天, 黄平副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。
- 周二全天, 竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。
- 周三上午, 徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。
- 周三上午, 罗君副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。
- 周三上午、周四上午, 欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊, 以及超声科门诊坐诊。
- 周三下午、周四全天, 刘金石副主任医师在胸腺肿瘤外科门诊坐诊。
- 周三全天, 刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。
- 周三全天, 陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。
- 周三全天, 蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。
- 8月14日, 省肿瘤医院肿瘤普外科金望迅主任医师来院坐诊、手术。
- 8月15日, 省肿瘤医院乳腺外科封伟亮副主任医师来院坐诊、手术。
- 8月22日, 省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。
- 8月22日, 省肿瘤医院胃肠外科俞鹏飞主任医师来院坐诊、手术。
- 8月22日, 省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。
- 8月23日, 省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。
- 8月26日, 省肿瘤医院胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。
- 8月26日, 省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。
- 8月29日, 省肿瘤医院胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

- 8月16日上午, 浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院做胃肠镜。
 - 8月16日下午, 浙江省中医院针灸科金禹彬博士来院坐诊。
 - 8月22日下午, 浙江省中医院中医肿瘤科阮明主任中医师来院坐诊。
 - 8月28日, 浙江医院心内科主任唐礼江主任医师来院坐诊。
 - 8月29日, 浙江省中医院儿科朱永琴主任医师来院坐诊。
 - 8月30日下午, 浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈娅副主任中医师来院坐诊。
- 温馨提示: 专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。
记者 朱丹君 整理

警惕脑海中的“橡皮擦”——阿尔茨海默病

记者 朱丹君

当一位老人反复问“你是谁”, 当曾经熟悉的家变成陌生的迷宫, 当精心准备的饭菜被遗忘在角落——这些可能不是简单的“老糊涂”, 而是阿尔茨海默病在悄悄作祟。

作为老年痴呆中最常见的类型, 阿尔茨海默病正逐渐走进大众视野, 却仍被许多误解包围。近日, 记者采访了市一院神经内科副主任陈春友副主任医师, 为市民揭开这种疾病的神秘面纱。

什么是阿尔茨海默病?

阿尔茨海默病是一种进行性神经系统退行性疾病, 因德国医生阿洛伊斯·阿尔茨海默首次发现而得名。它并非正常的衰老现象, 而是由于大脑中淀粉样蛋白异常沉积和tau蛋白缠结, 导致

神经细胞受损、死亡, 最终造成记忆、认知、行为等多方面功能衰退。

从最初的“记不住事”, 到后期无法自理、失去沟通能力, 病程可能持续数年甚至数十年, 给患者和家庭带来沉重负担。

警惕这些早期信号

阿尔茨海默病的早期症状, 容易被误认为“老了记性差”, 从而错过干预时机。

若出现以下表现, 建议及时就医检查:

1. 近事遗忘: 刚发生的事很快忘记(如刚吃过饭却说没吃), 但对多年前的事仍有印象;
2. 语言障碍: 说话时找不到合适的词, 反复重复一句话, 或理解不了他人话语;
3. 空间与时间混乱: 出门后迷路, 分不清白天黑夜, 甚至

4. 判断力下降: 买东西算错钱、冬天穿短袖等异常行为;
5. 情绪与性格改变: 原本温和的人变得暴躁、多疑、抑郁, 或对爱好失去兴趣。

目前的治疗与干预

遗憾的是, 阿尔茨海默病目前尚无根治方法, 但早期干预能显著延缓进展。

- 药物治疗: 部分药物可改善认知功能、缓解精神症状, 需在医生指导下使用;
- 非药物干预: 通过认知训练(如记忆游戏)、规律运动、社交活动等, 帮助患者保持能力;
- 家庭照护: 照护者需学习沟通技巧(如用简单语言、重复提醒), 关注患者安全(如移除家中危险物品), 同时也要注意自身心理调节, 避免因长期压力导

致的身心衰竭。

预防: 从生活细节入手

虽然病因尚未完全明确, 但健康的生活方式可能降低患病风险:

1. 保护心血管: 控制血压、血糖、血脂, 戒烟限酒;
 2. 多用脑: 阅读、下棋、学习新技能, 让大脑动起来;
 3. 规律运动: 每周坚持有氧运动(如快走、游泳), 促进大脑血液循环;
 4. 社交不脱节: 多与家人朋友交流, 避免长期独处。
- 医生提醒, 阿尔茨海默病患者或许会忘记世界, 但世界不该忘记他们。理解、尊重、陪伴, 是社会能给予的最温暖的“治疗”。当身边出现疑似症状时, 请少一分忽视, 多一分关注——早发现、早干预, 才能让“记忆”来得更慢一些。



小小白大褂 大大医学梦

8月3日, 由团市委发起的“红领巾e站”小学生暑期社会实践夏令营, 在浙江省肿瘤医院台州院区举行。20余名小学生参加了心肺复苏医学小课堂, 体验了腔镜手术演示, 学习了七步洗手法等。

通讯员 阮冰曦 陈辉军 摄

患者消化道大出血危在旦夕 内镜下止血化险为夷

本报讯(记者朱丹君 通讯员吴佳鲁 王佳淇) 7月29日晚上9点, 浙江省肿瘤医院台州院区急诊科与消化内科团队紧密协作, 成功救治一名突发消化道大出血的患者。目前, 患者方大伯已脱离危险期, 恢复情况良好。

当天, 方大伯在家中突发呕血, 随即意识丧失、晕厥倒地。家属紧急拨打120, 患者被火速送入医院急诊科。在急诊室内, 方大伯再次呕血近500毫升, 血压进一步下降至65毫米汞柱, 情况万分危急。

对此, 该院急诊医护团队立即启动消化道大出血抢救预案: 迅速建立多条静脉通道快速补液抗休克治疗, 密切监测生命体征, 紧急使用止血药物、备血, 并在极短时间内完成了必要的初步评估。

时间就是生命。当晚, 该院消化内科值班医生刘荣明, 在接到急诊紧急会诊请求后, 火速抵

达现场。结合患者临床表现, 医生高度怀疑这是活动性上消化道大出血, 并立即为患者进行急诊胃镜检查。

经检查, 患者胃角可见一巨大溃疡, 溃疡面血管正呈喷射状出血, 出血量大且迅猛, 是导致患者休克晕厥的直接原因。在刘荣明的精准操作与内镜护士的默契配合下, 通过内镜下使用热活检钳电凝灼烧及凝血酶喷洒创面, 最终成功止住了患者胃角下的大出血。

消化内科医生提醒: 急性上消化道大出血是致命的急症, 起病急、进展快、死亡率高。患者一旦出现大量呕血、解柏油样黑便或暗红色血便, 并伴有头晕、心慌、冷汗甚至晕厥等症状, 必须立即拨打120或前往医院急诊室就诊, 每一分钟都至关重要。对于有胃溃疡、十二指肠溃疡病史或长期服用抗凝药、止痛药的人群, 更需提高警惕, 定期随访。

浙江省肿瘤医院台州院区 >>

医护团队下乡忙 特色诊疗暖民心

本报讯(通讯员颜梦琪) “既能测血糖、贴耳穴, 又能让医生看看我这老寒腿, 不用去医院排队, 在家门口就能解决大问题!”在滨海镇新农村文化礼堂外, 一位大伯拿着诊疗单满意地说。

8月1日晚, 浙江省肿瘤医院台州院区组织多学科医护团队, 开展“百场健康服务下基层”活动。本次活动汇聚了皮肤科、内科、妇科、普外科、乳腺外科、神经外科、肿瘤内

科等骨干医生, 还将超声筛查、耳穴压豆、血糖检测等贴心服务送到村民身边。

义诊现场按学科划分区域, 各环节井然有序。医生通过触诊和病史询问, 为前来咨询的村民给出有针对性的治疗建议和保健指导。“您的血压有点高, 少放盐、少吃腌菜。”……在基础检测区, 医护人员有条不紊地为村民测血糖、量血压, 结合数值给出饮食建议。

“每天有空就多按压, 这几个穴位能助眠安神、缓解疲劳。”中医护士赵曼辰根据村民的症状与需求, 一边为村民讲解耳穴与脏腑的对应关系, 一边用探棒找准穴位, 贴上王不留行籽并指导按压方法。不少村民倍感新奇, 纷纷围拢过来体验这一中医治疗保健方式。

皮肤科医生张学青, 则重点关注村民湿疹、皮炎等常见问题, 他仔细查看皮疹状况, 并叮

嘱日常防护要点: “湿疹千万不要挠, 越挠越严重, 洗澡时水温不能太烫, 热水会加重湿疹。”

据统计, 活动当晚累计接待超百人次, 完成血糖、血压测量、耳穴压豆护理40余人次, 甲状腺超声检查近50人次。