



串门 >>

运营四年对老人全免费

探秘丹崖社区食堂的爱心接力之道



记者 贾宁欣 王博 实习生 徐嘉艺

每天临近中午，泽国镇丹崖社区居家养老服务中心的厨房里，诱人的香气都会弥漫开来，四年如一日。这里精心准备的午餐，熨帖了辖区老人们的胃，午间更成为他们每日最期待的相聚时刻：围坐在餐桌旁，拉着家常，分享的不只是可口的饭菜，更是那份热腾腾的陪伴与欢声笑语。一顿饭，一段温馨时光，在丹崖社区食堂，幸福就是如此具体可感。

日常：舌尖上的幸福时光

当天上午9时多，厨师们正在后厨精心准备当日的午餐：红黄相间的番茄炒蛋散发着诱人香气，翠绿的豆荚与鲜嫩的蘑菇相得益彰，金黄的笋片与肉片完美搭配，还有营养丰富的山药炒萝卜和清爽的丝瓜汤。“我们每周都会制定不同的食谱，既要讲究营养均衡，又要符合老年人的口味。”吴雪春一边查看菜品一边介绍说，“对于腿脚不便的老人，食堂还提供送餐上门服务。”

离开饭还有一个多小时，居家养老服务中心内就已经坐满了前来等候的老人。他们有的在在下棋，有的在体验各式便民服务，还有的三五成群地聊着家常。“一个人在家做饭太麻烦，这里的饭菜可口，更重要的是能和老伙计们说说话。”正在聊天的林阿婆笑着说，“我每天都是第一个来，就当是‘上班打卡’了！”

“刚开始我们只是单纯想解决老人的吃饭问题，没想到会产生这么多意想不到的效果。”吴雪春感慨。四年来，这个小小的食堂不仅解决了高龄老人“吃饭难”的问题，更成为社区老人的“第二个家”，一个充满欢声笑语的温暖港湾。

最令人欣慰的是，老人们的精神面貌显著改变。“以前我整天把自己关在家里，不是这儿疼就是那儿不舒服。自从成了食堂的



“常客”，每天来这里和大家说说话，感觉整个人都年轻了，连感冒都少了！”88岁的陈阿婆拉着记者的手，高兴地说。

缘起：一顿饭背后的温情故事

“记得筹建食堂时，我们挨家挨户走访社区里的独居老人，看到他们一个人对着电视机吃饭的场景，心里特别不是滋味。”食堂负责人，也是当时的发起人之一吴雪春回忆道，“很多老人腿脚不便，买菜做饭都很困难，常常随便应付一顿。”丹崖社区（原泽南村）当时有60岁以上老人200多位，这些老人中，有近一半是子女在外工作的空巢老人，还有很多是孤寡老人。

2020年秋天，时任泽南村党支部书记林仕麟带领村两委班子专程前往杭州考察。“我们看到20多位老人围坐在一起吃饭、聊天的热闹场景，那种其乐融融的氛围让我们深受启发。”泽南股份经济合作社负责人陈仙德回忆说。考察回来后，村两委立即召开会议，决定筹建社区爱心食堂。

“我们采用的是‘政府补贴+社会捐赠+自愿反哺’的运营模式。”吴雪春详细解释道，“除了一些受赠的物资外，我们平均每

“银龄”志愿者帮老人打菜。

2021年初，一场爱心募捐活动在村里展开。通过发动乡贤、企业家和爱心人士，首期就筹集到资金30余万元。在各方支持下，2021年5月9日，这个承载着全社区爱心的食堂正式开业。

运营：爱心接力的温暖循环

这个完全免费的社区食堂已经平稳运行了四年，却从未向老人收取过一分餐费。在没有引入任何社会资本的情况下，它是如何实现可持续运营的？答案就藏在一本泛黄的笔记本里。

在食堂靠窗的角落里，72岁的沈家珍正戴着老花镜，认真地记录着当日的收支情况。翻开内页，密密麻麻地记载着每一笔爱心捐赠：3月5日，张阿姨送来自家菜园新摘的10斤青菜；3月8日，李老板捐赠500斤优质大米；3月12日，王先生通过微信转账捐款2000元……

“我们采用的是‘政府补贴+社会捐赠+自愿反哺’的运营模式。”吴雪春详细解释道，“除了一些受赠的物资外，我们平均每



饭前为老人义诊。



老人一起享受文娱活动。

天的运营成本在200~300元左右，包括食材采购、水电煤气等开支，一年下来大约需要10万元。”这些资金主要来自三个渠道：首先是爱心企业和个人的定期捐赠；其次是部分经济条件较好的老人主动“反哺”；最后是政府部门提供的适度补贴。

最令人动容的是这里自发形成的“银龄”志愿服务队。“今天轮到我们班啦！”65岁的陈阿婆一边麻利地分装饭菜，一边热情地和每位老人打招呼。这支由十多位退休老人组成的志愿服务分队有序：有的负责打扫卫生，有的帮忙烧饭，还有的担任会计工作。

“平时在这里吃饭都不用花钱，都是靠大家帮助。现在我还干得动，当然也要出一份力！”正在收拾餐桌的赵奶奶边擦桌子边笑着说。这种“受助—自助—助人”的爱心接力，让整个食堂洋溢着温暖的人情味，也让这份公益事业焕发出持久的生命力。

丹崖社区食堂这种“一顿热饭、一份陪伴”的养老模式，让老人们在获得物质保障的同时，收获了精神慰藉。未来，丹崖社区计划深化养老服务，让更多老年人享受到有温度、有品质的晚年生活。



扫描二维码，来温岭发布视频号，看丹崖社区食堂更多暖心瞬间。

石塘迎来第十四届沪上义诊 退伍军人享优先诊疗“绿色通道”

本报讯（记者郑灵芝 通讯员瞿百惠）近日，第十四届“大海故乡的情怀”沪上义诊活动在石塘镇卫生院如期举行。一大早，卫生院二门诊前已排起长队，当地村民早早前来等候。

“上海专家到我们这海边小镇来，还专门照顾我们老兵，为我们开辟‘绿色通道’，这份情谊很暖心！”刚结束心内科咨询的老兵握着专家的手感慨道。面对退伍军人的健康疑问，专家们耐心细致问诊，用通俗的语言解读病情，临走时还反复叮嘱日常注意事项，让老兵们满脸安心。

部分专家在完成上午的集中义诊后，又赶赴村部开展科普

活动。复旦大学附属徐汇医院的贾荣飞主任专程前往星升村，带来一场生动实用的“肿瘤防治科普知识”讲座。深入浅出的讲解点燃了村民的热情，现场互动频频，反响热烈。“以前觉得肿瘤离我们很远，贾主任讲完才明白，早预防、早发现太重要了。”一位村民在听

完讲座后，深有感触地说。

本次义诊专家团队阵容强大，由来自复旦大学附属徐汇医院、复旦大学附属中山医院、中国福利会国际和平妇幼保健院及上海仁爱医院等沪上知名医疗机构的9位专家组成，涵盖心内科、妇产科、肿瘤防治等领域。

“温岭+”社区



月河社区 来自浙江台州

在大暑节气到来之际，太平街道月河社区给辖区内的环卫工人送上节气祝福，准备了遮阳物资、防暑物品、清凉冷饮和水果，向城市美容师致敬。



南泉社区 来自浙江台州

近日，太平街道南泉社区开展“禁毒齐步走”宣传教育活动。志愿者带领孩子们走进太平街道禁毒教育体育馆，为他们上了一堂生动的“禁毒课”。



方城社区 来自浙江台州

近日，太平街道方城社区开展创意手工活动，青少年们在志愿者指导下用UV胶制作个性钥匙扣，体验科学乐趣。活动旨在深化家校社协同育人，培育创新实践能力，助力青少年成长。



锦屏社区 来自浙江台州

近日，太平街道锦屏社区携手台州科技职业学院温岭学院大学生志愿者，开展“青春赋能社区安全”主题活动，引导青年人才参与社区治理实践，为构建和谐社区注入充满活力的“青力量”。



太平社区 来自浙江台州

近日，太平街道太平社区工作人员走进温岭市职业技术学校北山校区，开展以“绿水青山就是金山银山”为主题的宣讲活动，让学生们感受到时代脉动与青春责任。



平安银发路 >>

“戴好头盔，不让家里人操心”

本报讯（通讯员金云国）“电动车不像汽车有‘铁壳子’护着，一旦出事，人直接摔地上，头最容易受伤。数据显示，电动车事故里，‘伤到头’是头号杀手。”城南朝阳宣讲团讲师丁耀彬用身边的真实案例和通俗易懂的大白话，点明了佩戴头盔的极端重要性，“千万

别侥幸心理，安全帽就是保命盔”。

近日，一场专门针对老年人的交通安全讲座在城南镇小东岙村文化礼堂开展。

丁耀彬针对村里老年人最常用的出行工具——电动车，详细介绍充电安全、头盔佩戴、驾驶习惯等安全要点。

“以前总觉得骑了一辈子车，能出啥事？今天听老师这么一讲，真是吓一跳！”讲座结束后，一位70多岁的老人深有感触地说，“特别是这头盔，以前觉得马马虎虎，现在明白了，保命的东西可不能糊弄。以后骑车一定规规矩矩戴好头盔，看清楚路况再走，安全出行，不让家里人

操心。”

此次以“文明交通 绿色出行”为主题的宣传活动，精准聚焦老年人这一重点群体。城南镇党建办表示，这次活动不仅为小东岙村的老年村民敲响了安全警钟，普及了实用的防护知识，更营造了“关爱老人出行安全”的浓厚氛围。

水温的“定海神针”

“国人温控”20年拓出国产卫浴恒温路

（上接第一版）

杨和军记忆里的2013年，是市场给予明显反馈的一年。随着消费升级，国内市场对恒温卫浴的需求爆发式增长。早早布局的国人温控，成为这场浪潮中最稳的“掌舵者”。

“那些年的展会上，只要有恒温龙头展出，里面60%用的是我们的滤芯。”杨和军至今记得那种忙碌：展会前半个月，工厂连轴转，全国各地的卫浴企业排着队来订货。他说：“那不是一人之力，是整个行业都在觉醒，

都在推动着这个产业往上发展。”

如今，国内每10个恒温滤芯里，就有5个来自国人温控，年产量已突破500万个。这根“水温定海神针”稳稳扎根在万千家庭的卫浴场景中。

一片天地：在技术边界外拓疆

占据国内市场一半份额的底气，不只在起步早，更在于对品质的极致追求。

在国人温控的实验室里，有一组数据被反复打磨：水温

波动控制在±2℃以内；一键调温时，要在2秒内达到用户想要的温度；冷热水失控时要在1秒内作出反应……“要想站稳脚跟，就要从消费者需求和体验出发，把质量做到顶，把性价比拉满。”杨和军说。

为此，国人温控的产品上市前，总会在实验室里磨了又磨。“我们的实验室在2023年已经获得了CNAS认证。”他告诉记者，“要想恒温滤芯精准控温，热敏元件是关键。为了确保热敏元件的性能，在检测时，我们会用85℃水煮上一年时间；滤芯出

厂前还得得住5万次高低温循环考验，保证产品使用寿命。”

回望20年，当年的技术荒漠已成绿洲。去年，国人温控更是迈出了舒适区，创立企业自主新品牌，将触角伸向水泵、家电等行业，不断拓展“恒温”边界。

“这几年，我们还在调整温包配方，让恒温技术适用于不同领域。”杨和军说，“前段时间，我们和海尔集团开展深度合作，将我们的恒温技术植入他们的热水器中。这是新的赛道，也是企业新的起点，我相信这会是一个很大的市场。”

让更多社区的优秀内容上版面吗？来“温岭+”平台为你的社区点赞吧。



扫码进入“温岭+”

★注销公告★

温岭章氏西诊所经理理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：86193131。

温岭章氏西诊所 2025年7月22日