



# 市一院康复医学科、援疆医生柯高峰 银针传温情 仁心暖边疆

记者 朱丹君 通讯员 杨诗奕

柯高峰，温岭市第一人民医院康复医学科副主任中医师，医学硕士，从医13年。2024年11月，他加入台州第十一批第二期医疗援疆团队，跨越万里奔赴新疆生产建设兵团第一师阿拉尔市。行囊极简，装着的却是多年积累、前沿实用的医疗技术。

援疆期间，这位中医传承者满心热忱地用针灸和专业技能，在祖国的边疆大地上，编织了一张“中医守护网”。

## 医者仁心 西行万里

“我是一名医生，我热爱这个职业，看到患者从病痛中恢复健康，是我最大的快乐，我要用自己的专长服务于边疆各族群众。”在妻子的坚定支持下，柯高峰圆了援疆的“梦想”。

之前，同院的援疆医生滕承志，经常在朋友圈分享他在新疆工作期间的行医经历。这些故事如同天山雪光，无声地照亮了柯高峰内心深处西行的道路。

一直在南方城市工作的柯高峰，需要在万里之外的新疆待上一年半，发挥自身的医学专长给当地人民治疗疾病，“结对子、传帮带”，同时还要克服当地的恶劣气候、差异性饮食习惯等多重难关。

面对这些困难，柯高峰从没说过一句怨言，只是内心的牵挂才是最折磨人的。每当夜深人静时，他都会拿起手机翻看，思念着家乡的亲人。

但是，一想到自己肩上援疆



援疆期间，柯高峰多次收到患者赠送的锦旗。（照片由采访对象提供）

人的责任和使命，柯高峰就立即收拾好心情，满腔热情地投入到工作中。“援疆工作，不仅仅是医术的分享，更是把沿海地区的医疗温暖带到沙漠边缘，让这里人民生活得更好。”

### 用心用情 救治患者

“柯医生的中药方，就像为我‘量身定制的钥匙’，解开了我十年偏头痛的枷锁。现在，我头不疼了，睡得也安稳了。”阿拉尔市民祝徐满怀感激地说。

“这面锦旗，献给我儿子重生的‘魔法师’柯高峰！”家属邓女士，同样对柯高峰感激不已。在柯高峰的精心治疗下，邓女士的儿子成功减重10斤。

针对超重引发的代谢综合

征，柯高峰运用“穴位埋线+经方调理+情志疏导”综合疗法，通过3次治疗就让患者的腰围成功缩减8厘米。“现在，我儿子爬楼梯不再气喘，越来越自信了！”邓女士高兴地说。

“我的职责，不仅是帮助患者恢复身体健康，还要确保他们的心理健康。看到患者因我的努力而重拾笑容，是对我工作的最好回报。”柯高峰诚恳地讲道。

在第一师阿拉尔医院针灸推拿科门诊，柯高峰的名号如同一块“香饽饽”，几乎到了一号难求的地步。最难得的是，柯高峰很好说话，看完预约的患者，他还会额外增加一些现场号。

柯高峰的医术和医德赢得了患者的信赖，也获得了医院领导和同事的广泛认可。面对赞誉，他总

是淡然回应：“作为援疆医生，我有责任将中医疗法传播给边疆地区的同行，让更多患者受益。”

## 传承创新 培育人才

在柯高峰的带领下，阿拉尔医院针灸推拿科积极推广中医适宜技术，加强临床教学，扩大服务范围。医院成功举办了“第一届第一师中医院适宜技术培训班”，通过门诊教学与实操指导，使年轻医师熟练掌握了小针刀、冲击波等先进技术，使传统医术得以传承与创新。

值得一提的是，在柯高峰的牵线推动下，针灸推拿科高效完成了分科调整、病房搬迁以及第一师中医院的开业揭牌，为中医事业的发展树立了典范，并在培养中医人才方面发挥了积极作用。

每周三，柯高峰都会到病房进行大查房，对疑难病例进行深入讲解，累计分享专科知识点20余篇。针对住院时间较长的患者，柯高峰开展实操带教治疗，加速患者康复，缩短疗程。

援疆期间，柯高峰还积极推进团场中医帮扶工作，与九团医院共建中医专业名医工作室。每周二，他都会风雨无阻地赴绿园镇卫生服务中心开展专家门诊，服务当地百姓。

在忙碌的工作之余，柯高峰怀着大爱无疆的情怀，积极参加各类单位组织的义诊活动，短短几个月服务人数达数百人次，让中医的温暖阳光照耀到每一个需要的角落，让援疆事业在无私奉献中不断结出硕果。

## 小耳穴有大乾坤 带你了解耳穴压豆这些隐藏技能

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕）“想和你说一句超级、超级大声的‘谢谢’。自从你帮我贴了耳穴压豆后，我的睡眠真的变好了很多，连带着心情也轻松起来……”在患者眼中闪着天使光环的，是来自市一院中医科楼蒙妮医生。她用耳穴压豆的中医疗法，明显改善患者的睡眠质量。

什么是耳穴压豆？今天就带大家解锁这个中医宝藏技术。传统

中医认为，耳朵与众多脏腑、经脉相互关联。《类经》记载“手足三阴三阳之脉皆入于耳中”，所以耳朵又被称作百脉之宗。

“我们小小的耳朵上分布着90多个穴位，其穴位分布形态如同倒置的胎儿。”据楼蒙妮介绍，耳穴压豆是一种中医外治方法，它借助王不留行籽、莱菔子等中药籽，贴在医用胶布上，然后精准按压在耳朵对应的穴位上，通过持续刺激穴

位，达到调理身体的效果。它就像给身体发“健康信号”，让脏腑功能恢复平衡。

楼蒙妮表示，很多人失眠是因为心肾不交、肝郁气滞，而耳穴压豆会刺激“神门穴”“皮质下穴”“心穴”等，达到调节大脑皮层兴奋度的作用，让紧绷的神经放松下来，自然就能帮助患者睡个安稳觉。

在快节奏的现代生活中，失眠、颈椎病、焦虑等亚健康问题

日益普遍。耳穴压豆作为特色中医适宜技术之一，大多数体验过这种疗法的市民，都会惊叹于它的“神奇”。

“比如按‘脾穴’‘胃穴’，可以改善消化不良、腹胀等；按‘肾穴’‘肩穴’，辅助改善颈肩腰痛；按‘降压沟’‘饥点’，帮助控制血压和食欲，还有护眼明目功效。”楼蒙妮表示，小耳朵内藏大乾坤，它是调理体质的“小能手”。

## “生命课堂” 暑期不见不散

今年暑假，台州市中西医结合医院生命教育实践基地，向全市中小学生发出邀约，手把手传授各类急救知识和急救技能。同时，医院还开设了畅游中草园、少儿直背操、了解生命的孕育、血液里的秘密等多个特色课程，让孩子们感受中医文化的博大精深，沉浸式体验做一次小医生，还可以探索神秘的血液检验中心等。暑期报名请以班级为单位或自行组团，每期需在20人以上。医院报名热线：13586228103。

通讯员 林江燕 摄



## 抗凝药配酒，差点酿成大祸！ 医生提醒：这些服药禁忌要谨记

本报讯（记者朱丹君 通讯员吴佳鲁）近日，68岁的徐大伯被马桶里的鲜血惊出一身冷汗。作为冠心病支架术后的“老病号”，徐大伯每天都会按时吃抗凝药。最近，他听说“水果泡酒喝了能通血管”，便连续几天小酌了几杯。没想到，几天后他突然出现了消化道大出血。

徐大伯在家人的陪同下，立即来到浙江省肿瘤医院台州院区就诊。该院消化内科副主任医师解君挺接诊后，紧急为徐大伯安排入院。经检查，医生初步诊断

徐大伯为“药物+酒精”诱发的下消化道出血，并立即安排内镜下止血。

镜头下，徐大伯的肠腔内鲜血在不断涌出，医生在冲洗后迅速锁定出血点——一处脱垂的肠道粘膜。这里破裂的血管，就是消化道出血的源头所在。电凝止血、尼龙绳套扎、止血药物喷洒……短短十几分钟，出血源被完全止住，徐大伯转危为安。

很多人以为为酒能活血养生，却不知它是很多药物的“致命克星”。抗凝药物（如华法林、阿司匹林、氯吡格

雷等），本身就会抑制血小板聚集，降低凝血功能，存在出血风险。而酒精不仅会刺激胃肠黏膜，还会增强抗凝药的作用，使出血更难止住。即使是低度酒，长期或大量饮用仍可能会诱发消化道溃疡、出血。

医生提醒，如果患者长期服用抗凝药，出现黑便（像柏油一样发黑、黏稠）、呕血（鲜红色或咖啡渣样呕吐物）、便血，以及头晕乏力、大汗淋漓、心跳加快等症状，要警惕消化道出血，需及时就医。

### 链接 >> 这几类药物绝对不能配酒

1. 头孢类抗生素：头孢哌酮、甲硝唑，易发生双硫仑反应（胸闷、休克，甚至死亡）；
2. 非甾体抗炎药：阿司匹林、布洛芬，易引起胃溃疡、消化道出血；
3. 镇静安眠药：地西洋、艾司唑仑，易引起呼吸抑制、昏迷，严重时会导致呼吸停止；
4. 降糖药：二甲双胍、胰岛素，会导致严重低血糖；
5. 降压药：硝苯地平、卡托普利，会导致低血压、头晕、乏力，甚至昏厥。

## 大咖来会诊



### 近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

#### ●市一院

7月5日，上海交通大学医学院附属瑞金医院心脏内科林长坚副主任医师，将来院手术、查房、讲座。

7月6日，同济大学附属东方医院生殖免疫科主任，王凌主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、科研。

7月11日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月12日，浙江省人民医院眼科中心常务副主任，陈亦棋主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月12日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

7月12日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨云海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月12日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月12日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

#### ●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任来该院坐诊与手术。

周一下午、周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

7月4日、7月18日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

7月4日，省肿瘤医院胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

7月6日，省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

7月10日，省肿瘤医院泌尿外科李方印主任医师来院坐诊、手术。

7月12日、7月26日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

7月14日，省肿瘤医院腹部外科郭剑民主任医师来院坐诊、手术。

7月25日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

7月25日，省肿瘤医院腹部外科俞鹏飞主任医师来院坐诊、手术。

#### ●台州市中西医结合医院

7月4日上午，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师来院查房、指导。浙江省中医院儿科朱永琴主任医师来院坐诊。

7月5日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌主任医师、妇产科张丽副主任中医师来院坐诊、查房。

7月5日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊。

7月6日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

7月11日、7月25日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

7月12日上午，浙江省中医院神经内科代建峰副主任中医师、消化内科包海标主任医师来院坐诊及做胃肠镜。

7月13日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理

## 卧床洗头不方便 医院贴心解锁洗头新体验

本报讯（通讯员元瑞云 王莉莉）在病房里，长期卧床患者想要洗一次头，一直都是一大难题，不仅过程繁琐，患者体验感还不好。如今，浙江省肿瘤医院台州院区引入移动式洗头机，解锁洗头新体验。

这款“洗头神器”，十分便捷、灵巧，能够自如穿梭于病房各处。独特的U型结构是一大亮点，收集盆可延伸至病床上方，患者只需轻轻抬头，就能舒适地枕靠其中，无需向床边挪动，有效降低了因移动带来的不适与伤害风险。

同时，洗头机还搭载智能恒温系统，能将水温精准控制在适宜的温度，让患者全程感受到温暖和舒适。独立的污水收集箱，还可自动收纳洗头污水，这样既

避免了污水四溢的尴尬，又维持了病房的整洁卫生，并且拆卸方便，清理起来毫不费力。

“没想到在病床上也能舒舒服服地洗头，医院这项服务太贴心了。”住院部六楼的蒋阿婆，体验完洗头服务后赞不绝口，“洗完头，浑身清爽，心情都跟着变好了。陪护阿姨服务周到，说话也特别亲切，让人心里暖暖的。”

近年来，该院始终秉持“以患者为中心，追求至善服务”的理念，从细微之处着手，不断探索创新服务模式，力求让患者在病痛中也能感受到温暖与尊严。医院负责人表示，将持续优化医疗服务，以更专业、更贴心的姿态，为患者的健康保驾护航。