



牵手邵逸夫医院，浙东微创中心成立9周年

市一院迎来“全微创时代”

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕）6月21日，为期3天的浙东微创中心第9届学术会议暨台州市医学会胃肠外科分会2025年会，在温岭市第一人民医院学术报告厅圆满落下帷幕。这是台州市内胃肠外科领域一次学术交流的盛会，也代表着温岭市第一人民医院开启“全微创时代”的新征程。

在开幕式上，浙江大学医学院附属邵逸夫医院（以下简称“浙大邵逸夫医院”）院长蔡秀军发表视频致辞。蔡秀军希望与会人员在讨论技术的同时，关注前瞻性学术话题。台州市医学会胃肠外科分会主任委员张锐利，温岭市卫生健康局党委书记、局长郭永波，温岭市第一人民医院党委书记陈青辉，浙大邵逸夫医院

胃肠外科主任王先法出席会议并致辞。

“本次胃肠外科年会是近几年举办规模最大、持续时间最长、内容最丰富的一次学术会议。”开幕式上，张锐利表示，本次年会以“创新、规范、协同”为主题，希望借助浙大邵逸夫医院的力量，提升台州市微创外科领域的整体实力。

早在2016年，浙大邵逸夫医院就牵手温岭市第一人民医院，创立了浙东微创医学中心。该中心以微创手术为突破口，涉及妇产科、胃肠外科、肝胆外科、胸外科、泌尿外科等众多科室。通过两轮的深度合作，温岭市第一人民医院微创外科诊疗能力实现了突破，先后开展多项重点医疗技术，

达到了省内先进水平。

“以胃肠外科为例，我们能熟练开展腹腔镜下胃癌根治手术，腹腔镜下结直肠癌根治、超低位直肠癌保肛手术，以及腹腔镜下胃食管反流和食管裂孔疝的手术等。”温岭市第一人民医院普外科、胃肠外科主任陈国富介绍，在浙大邵逸夫医院的技术支持下，医院微创外科领域技术得到显著提升，基本达到国内同质化水平。

本次会议精心设置了11台手术的直播演示，以及专题学术报告、临床经验交流、精品手术视频展示等环节。6月19日至20日，来自浙大邵逸夫医院、浙江省肿瘤医院、台州医院、温岭市第一人民医院、台州市中心医院和天台县人民医院的10位专家，上台做手术演

示。专家们通过精湛的手术操作，展示了胃肠外科领域前沿、先进的技术。

在6月21日开展的线下交流活动中，来自上海、江苏、杭州、温州、宁波等地的12位胃肠外科领域的“大咖”，围绕低位直肠癌手术、近端胃切除、单孔腹腔镜下结肠癌根治手术、反流性食管炎的外科治疗进展等学科热点，开展专题讲座。同时，开展精品手术视频展示，以理论讲述与实践操作的方式，进一步推动前沿成果共享与临床经验沉淀，为我市胃肠外科发展带来新的活力与动力。

本次会议由台州市医学会主办，温岭市第一人民医院、台州医院、浙大邵逸夫医院承办。

注意防范！老伯在户外作业突遭雷击 夏天是雷电多发季 这份避险指南请细读

本报讯（记者朱丹君 通讯员姜舒 陈旖旎）6月9日下午，一场暴雨席卷新河镇。正在户外作业的吴大伯不幸被雷电击中，随即出现心脏骤停症状，情况万分危急。事发后，吴大伯被120救护车紧急送往浙江省肿瘤医院台州院区急诊科救治。

送医途中，医护人员争分夺秒，持续对患者采取胸外按压、球囊面罩辅助通气等急救措施，并通知急诊科快速启动应急预案。20分钟后，救护车抵达急诊抢救室，吴大伯仍无呼吸、心跳，生命危在旦夕。持续胸外按压维持着血液循环，高级气道管理及机械通气保障着氧气输送，强心药物迅速注入患者体内……抢救台前，汗水浸湿了医护人员的衣背，但他们手上的动作始终稳定、迅捷。

在医护团队的不懈努力下，10分钟后，吴大伯的心跳终于回来了。随后，他被转入重症监护病房接受高级生命支持和密切监护。

近期，雷雨天气频发，户外、居家时如何防雷？请收好这份避险指南。中国气象科学研究院的统计数据显示，在我国发生的雷击事故中，农田是最高的地点，除此之外，建构筑物、开阔地也是较易发生雷击的地点。

在户外劳作时遇雷电天气，应尽快躲避到室内、山洞等安全的场所，不要在树下避

雨。如来不及回室内，紧急避雷时要两脚并拢，双手抱膝，头置于两膝之间，尽量减少人体与地面的接触面积。雷雨季节外出劳作，最好穿胶鞋、雨衣，突遇雷电可降低雷电对身体的冲击。田间劳作的工具，如铁锹、锄头等物体，往往带有金属成分，要避免将其扛在肩上高过头顶，小心秒变“引雷针”。

在户外游玩时，市民如果突遇雷电天气，应迅速摘下随身携带的钥匙、首饰、眼镜等金属物品。如果在山区游玩，不要站在山顶，尽量找低洼地带避雷。如果多人一起出游，遇到雷电天气尽量分开站立，以免一人被雷电击中而相互传导。正在游泳、划船的，要尽快上岸，因为水面易遭雷击，且水中受到伤害会增加溺水风险。

若不幸被雷电击伤，如何开展急救？“对呼吸、心跳停止者，要先做心肺复苏，再处理烧伤创面。及时有效的现场心肺复苏是挽救心脏骤停患者生命的关键。”急诊科医生强调，救援者务必确认周围环境不再有雷击危险，再进行施救，并第一时间拨打120急救电话。

如果遭受雷击者衣服着火，施救者可往其身上泼水，或者用厚外衣、毯子将其裹住，以扑灭火焰，再用冷水冷却伤处，然后盖上敷料，若手头无敷料，可用清洁的布、衣服等包裹，并尽快送医。

浙江省肿瘤医院台州院区 >>

送百场健康服务到基层



该项目将在3年内覆盖医共体成员单位所在镇（街道）的每一个行政村，每场由医院派

出7名及以上高水平专家，为群众提供健康指导、科普宣教、中医特色服务及快捷转

诊，打通健康服务“最后一公里”，进一步增强群众幸福感与获得感，构建和谐医患关系。

市一院多科室创新开展康复项目 体医融合 为患者健康“添活力”



患者在医护人员的指导下开展“体医融合”训练，加速康复。

患者和家属积极参与。在悠扬的音乐中，患者们舒展筋骨、调节气息，感受着传统养生功法带来的身心愉悦。胃肠科的排气操和产后康复操，为术后患者和产后妈妈提供了针对性的康复方案，有效缓解了他们的身体不适，促进了身体的快

速恢复。肾内科的卧位体操，让长期卧床的患者也能进行适当的运动，预防并发症。

体医融合，顾名思义，是将医疗与运动紧密结合，其核心理念在于让患者深刻认识到运动对健康的重要促进作用。它不仅为患者提供了更加科学、有效的康

复手段，也为推动医疗健康事业的发展注入了新的活力。

“以前总觉得生病了就该躺着休息，没想到运动对康复这么重要。”脑卒中患者金先生表示，“住院期间，护士们不仅照顾我的病情，还教我如何通过运动来恢复健康。过几天，我就要出院了，我会按照护士教的方法坚持锻炼，争取早日恢复健康。”

“体医融合是医疗健康领域的一次重要探索和创新，为患者提供更加全面、个性化的康复服务。”市一院护理管理处主任苏雅云表示，体医融合项目的开展，得到了医院领导的高度重视和大力支持，“各个科室根据患者的特点，推出有针对性的康复项目，比如心脏康复、肺康复等，让患者在住院期间培养健康理念，并且在出院之后长期地坚持下去。”据悉，该院计划定期开展类似项目，让更多患者受益。

医术精湛解肩痛 暖心服务获赞誉

非但疼痛没有好转，反而连日常生活中的上举都困难。于是，她到台州市中西医结合医院肩关节创伤门诊就诊。

核磁共振显示：右侧冈上肌肌腱部分撕裂。黎医生建议患者立即接受手术治疗。“就摔了一跤，怎么就这么严重？”面对焦急的刘女士，黎医生展现出了十足的耐心和专业，详细地讲解了手术方案，终于打消了她的疑虑。

5月2日，刘女士进入手术

室。在科主任陈榆的指导下，团队凭借精湛的技术，仅通过3个直径为0.5厘米的小孔，历时1小时，就精准修补了撕裂的肩袖。术后，医生为患者佩戴外展枕进行固定保护，并开展中医技术和活血化淤类中药口服治疗，患者的疼痛逐渐缓解。术后一周，刘女士顺利出院。

“这里的医护人员不仅医疗技术好，而且服务态度好，每天查房时都会细心问候。护士们还手把手地指导我开展功能锻炼。”刘

女士感激不已，特地在复查时送上锦旗。

早在2021年，台州市中西医结合医院便率先开展肩关节镜手术，每年为千余名患者提供专业诊疗。目前，该院关节外科手术量已经增加至每年百余台。该院还开设了肩关节创伤中心、运动损伤及肩关节病专科门诊。近年来，该院一直秉持“以患者健康为中心”的服务理念，受到广大患者的认可和好评。

“睛”彩校园 守护“视”界



6月17日下午，市青年健康科普金牌讲师、大溪镇中心卫生院健康教育科主任王璐妮，来到市四中百丈校区，为七年级学生作近视防控宣传讲座。本次讲座以“睛彩校园 你我同行”为主题，讲述了校园生活中可能造成近视的三大诱因，以及如何养成正确用眼习惯等，呼吁广大师生一起加入爱眼护眼行动中。

通讯员 郑彤 摄

惠民医院 >> 助白内障群众重见光明



6月18日，市残联联合惠民医院义诊小分队，在箬横镇桃园村开展“惠民、复明、光明行”白内障筛查活动，为当地上百名老年群众提供免费眼健康检查及疾病防治服务。据了解，惠民医院每年开展送医下乡活动超过40场次，帮助百余名白内障群众重见光明。

通讯员 江文辉 摄