

(上接第一版)

## 先行一步,抢占先机

新河中学 吴承羲



“青青子衿,悠悠我心。明明华砚,灼灼繁星。”这句新河中学录取通知书上的诗句激励着我们每个人以墨为舟,在知识的长河里扬帆起航。

考场

## “速度”与“准确率”同样重要

在中考复习这场紧张的“攻坚战”中,“优先级清单”成为我制胜的得力助手。备考阶段,每天海量的学习资料和知识点如潮水般涌来,想要全盘掌握几乎是不可能完成的任务。这时候,明确学习内容的轻重缓急显得尤为关键。但涉及核心原理和课标要求的重点内容,我会每日复习巩固,丝毫不敢懈怠,确保知识体系扎实稳固。

回顾包括中考在内的所有大型考试,我发现考试中“速度”与“准确率”同样重要。因此,一旦在某道题目上耗时过长,而后续还有高分值题目未完成,果断舍弃、灵活调整答题顺序才是明智之举。

以我的中考数学考试为例,开考40分钟后,我发现选择题和填空题部分的作答并不顺利,还因粗心在一道本应轻松得分的题目浪费了大量时间。紧急情况之下,我迅速做出大胆决定:暂时放弃部分难题,直接转战大题。事实证明,这个战略决策为我争取到了宝贵的时间,让我得以在擅长的领域发挥优势。

暑期

## “做学问”要发挥主观能动性

从初中迈向高中,学习的维度发生了翻天覆地的变化。初中如同搭建知识的地基,高中才真正开启了“做学问”的大门,需要我们发挥主观能动性。

初中的物理、地理、历史学科。到了高中,在我看来都成了物理学、地理学、历史学,背后是知识体系向专业化、科学化的进阶,是我们探索世界本质的全新起点。所以,不要惧怕过于“超前”,要勇敢地去提前了解高中乃至整个学术界的相关信息。语文阅读《乡土中国》,在费孝通先生的文字里洞察中国社会结构;数理化生科目尝试高中基础练习题,了解学科的深度;历史研读《国史概要》《全球通史》,在古今中外的脉络中构建宏大视野,先行一步抢占学习先机。

初高中衔接的暑假,“玩”绝非学习的对立面,反而藏着“寓教于乐”的智慧密码。每一次旅行都可以是行走的课堂,每一次探索都能成为知识的养分。初高中衔接的暑假,我踏上了西藏之旅。在半个月的行程中,我用相机定格了纳木错的湛蓝、布达拉宫的庄严,尽管在卡拉诺冰川拍摄时意外损失了一架无人机,但收获远大于遗憾。一路上,我坚持撰写札记,记录高原地貌、民俗风情,回家后将所见所感整理成近万字的论文。这段经历不仅成为珍贵的回忆,更为我日后学习高中地理打下了坚实基础,让我深刻体会到“玩中学”的独特魅力。

高中

## 调整得失,给生活开个好头

高中生活的第一个月至关重要。面对骤然加码的课程难度、成倍增长的作业量,感到压力倍增再正常不过,重要的是如何调整。有选择地完成任务,保持生活的规律性,相信积累的力量,不急功近利,不患得患失,那么就可以给高中生活开一个好头。

首月的考试往往成为新生的“心理大考”,不少同学会惊讶地发现成绩出现下滑。但别慌!这是尚未适应新环境、新知识体系的正常反应,就像刚换赛道的赛车手需要时间调试。此刻切忌自我怀疑,不妨把成绩单当作“问题诊断书”,静下心来梳理错题,主动向老师和同学请教,拆解知识难点。只要保持脚踏实地的学习节奏,成绩回升只是时间问题。

对于住校的新生,高中刚开始会有为期大约一个星期的“适应期”。这段时间里,宿舍管理相对宽松。抓住这段宝贵的时光,主动融入集体生活,养成良好的生活习惯,很快就能找到“张弛有度”的住校节奏,让校园生活既有规律又充满乐趣。

## 休刊通知

暑假即将到来,《青草地》启动休刊模式,下学期开学后再与同学们见面。祝大家度过一个快乐、难忘的暑假!



《温岭日报·青草地》编辑部  
2025年6月17日

## “定向攻坚” 补齐知识漏洞

新河中学 江馨蕾



错题复盘等方式,逐个补齐知识漏洞。

备考过程中,合理调节压力同样重要。不妨在学习间隙,换上运动鞋来一次酣畅淋漓的跑步,让多巴胺驱散疲惫;或是在旋律中舒缓紧绷的神经。同时,一定要保证充足的睡眠,让身体充好电,以饱满的精神状态投入复习,这样才能事半功倍。

在学习阶段,主动总结归纳、构建知识体系是关键。我一般会

尝试将零散的知识点编织成网,搭建清晰的认知骨架:横向关联时,可以用箭头标注学科内知识点的内在联系,例如在数学《函数》章节,沿着“定义域→基本性质→图像→应用”的脉络,梳理出完整的知识链条;纵向深挖时,则聚焦核心概念,层层拆解,逐步探索其本质。通过这样系统化的整理,不仅能加深对知识的理解,更能在考试时快速调取所需内容,从容应对各类题型。



市二中 郑馨好

## 一起来当“问问题达人”

暑期

## “踩点”校园心不慌

中考结束那一天,妈妈就问了我的暑假计划。在等成绩的时候,我跟着读高中的表姐一边玩一边规划。成绩揭晓,我便迫不及待去高中“踩点”。实验室、图书馆、宿舍、食堂、教室,我还去参观了高三学姐学长们的学习活动。从学校回来后,我就按照计划学习衔接课程,同时向表姐借了高一的书本对数学和物理开展了一次“探险之旅”。衔接课视频给了我很大的帮助,虽然部分难点一知半解,但到正式上课的时候老师一点,我就能融会贯通。

当然,暑假也免不了玩。我最正确的决定是带着历史课本去西安研学。在老师的讲解下,我理解了《阿房宫赋》《兰亭集序》的来源,那些曾需要死记硬背的篇章突然有了温度!所以,我强烈建议学弟学妹用7天时间开展“城市微探索”,在乡土中读懂课本。

高中

## 稳扎稳打很重要

初中是匀速跑,高中则是障碍赛。刚进入校园时,高节奏、高难度学习的压迫感让我夜不能寐。我摸索出“知识胶囊”学习法:把知识分解成一个个碎片,相互关联又相互独立,每天重复打开消化又不把知识搅混,每天都争取把当天的知识点弄懂,勤问老师和同学。

月考滑铁卢后,我发现是基础知识不够扎实导致很多新概念和知识点难以融会贯通。于是我更加充分地利用错题本,针对每道错题涉及的知识点重新复习,还频繁地向老师请教。功夫不负有心人,最近一次数学周测,我的进步曲线让大家感到惊喜。

住校生活想要游刃有余,合理的时间管理是关键。早中晚精准的时间计划和有效的执行力,让我的第一次住校生活如鱼得水。

## 赋能规划,为梦想冲刺蓄力

市二中 寿俊瑜



别在焦虑中错过晚霞与蝉鸣,你要像海边的红树林——既扎根当下,又坦然迎接潮汐。每个生命都有专属的轨道,重要的是保持向前生长的姿态。

考场

## 基础检查夺回6分

考场上,紧张是人之常情,我通常会通过深呼吸和积极的心理暗示来调整状态。比如我会默念“我已经准备得很充分了,现在只需要稳定发挥”——这种正向反馈能让我快速进入考试节奏。

针对考试,我的核心原则是“回归课本,稳扎稳打”。比起刷题,我更注重梳理知识框架,针对薄弱章节进行专题突破。比如物理的浮力计算,我会整理所有公式的关联性,再精选3~5道典型题举一反三。遇到难题时,我会在题目旁标注,确保不遗漏任何得分的题目。例如数学压轴题若5分钟无思路,立即转战检查基础题——去年中考,我就用这个方法挽回至少6分。

中考前一个月意外腿部骨折,确实带来很大挑战。但我始终记

得班主任的话:“困难是弹簧,你强它就弱。”在家人接送陪护、老师课后单独辅导下,我坚持完成复习计划。这段经历让我明白:外界支持+自我韧性=破局关键。

暑期

## 每天6小时结构化学习

暑期,我一般会每天保持6小时结构化学习:上午通过网课预习高一数理化,下午进行数学专题训练(如函数图像变换),晚间阅读社科类书籍拓展思维。老师教授的学习方法都很不错,比如“问题树分析法”让我实现了从解題到构建知识网络的跃迁。

因此,我建议学弟学妹们这个暑假用20%时间预习核心学科(如数学必修一),用30%时间发展兴趣特长(我重拾了荒废的编程),剩余50%时间好好休整——毕竟弦绷得太紧易断。

在此,向大家强烈推荐“康奈尔笔记法”!通过划分线索区、摘要栏和总结区,我的课堂效率提升显著。另外,也可以提前熟悉“思维导图”,这对梳理文科知识体系至关重要。

高中

## 学习生活要主动出击

高中知识的深度和广度呈指数级增长,以化学为例,初中停留在现象记忆,高中则要理解电子轨道杂化理论。我建议大家提前培养“接受不完美”的心态——我现在的错题本扉页写着:每一次跌倒都是为冲刺蓄力。

主动出击是破冰利器!开学首周,我坚持每天向三位老师提问,既解决了学习困惑,又让老师快速记住了我。参加模联社、志愿者部等社团是拓展人际圈的好方法。此外,我与同桌组建了“π小组”,以学习共同体的形式在每周日晚进行学科专题研讨。最近,我们在研究三角函数与物理平抛运动的交叉应用,这种跨学科思维让知识真正活起来。

在生活上,除必备生活用品外,我还强烈推荐携带耳塞、折叠台灯和收纳分层架,保证良好的休息。更重要的是,培养“共享思维”:我们寝室制定了值日轮换表,用共享文档管理公共物资,既避免矛盾又提升效率。