

(上接第一版)

## 先行一步,抢占先机

新河中学 吴承羲▶



“青青子衿，悠悠我心。明明华砚，灼灼繁星。”这句新河中学录取通知书上的诗句激励着我们每个人以墨为舟，在知识的长河里扬帆起航。

考场

## “速度”与“准确率”同样重要

在中考复习这场紧张的“攻坚战”中，“优先级清单”成为我制胜的得力助手。备考阶段，每天海量的学习资料和知识点如潮水般涌来，想要全盘掌握几乎是不可能完成的任务。这时候，明确学习内容的轻重缓急显得尤为关键。但涉及核心原理和课标要求的重点内容，我会每日复习巩固，丝毫不敢懈怠，确保知识体系扎实稳固。

回顾包括中考在内的所有大型考试，我发现考试中“速度”与“准确率”同样重要。因此，一旦在某道题目上耗时过长，而后续还有高分值题目未完成，果断舍弃、灵活调整答题顺序才是明智之举。

以我的中考数学考试为例，开考40分钟后，我发现选择题和填空题部分的作答并不顺利，还因粗心在一道本应轻松得分的题目浪费了大量时间。紧急情况之下，我迅速做出大胆决定：暂时放弃部分难题，直接转战大题。事实证明，这个战略决策为我争取到了宝贵的时间，让我得以在擅长的领域发挥优势。

暑期

## “做学问”要发挥主观能动性

从初中迈向高中，学习的维度发生了翻天覆地的变化。初中如同搭建知识的地基，高中才真正开启了“做学问”的大门，需要我们发挥主观能动性。

初中的物理、地理、历史学科。到了高中，在我看来都成了物理学、地理学、历史学，背后是知识体系向专业化、科学化的进阶，是我们探索世界本质的全新起点。所以，不要惧怕过于“超前”，要勇敢地去提前了解高中乃至整个学术界的相关信息。语文阅读《乡土中国》，在费孝通先生的文字里洞察中国社会结构；数理化生科目尝试高中基础练习题，了解学科的深度；历史研读《国史概要》《全球通史》，在古今中外的脉络中构建宏大视野，先行一步抢占学习先机。

初高中衔接的暑假，“玩”绝非学习的对立面，反而藏着“寓教于乐”的智慧密码。每一次旅行都可以是行走的课堂，每一次探索都能成为知识的养分。初高中衔接的暑假，我踏上了西藏之旅。在半个月的行程中，我用相机定格了纳木错的湛蓝、布达拉宫的庄严，尽管在卡拉诺冰川拍摄时意外损失了一架无人机，但收获远大于遗憾。一路上，我坚持撰写札记，记录高原地貌、民俗风情，回家后将所见所感整理成近万字的论文。这段经历不仅成为珍贵的回忆，更为我日后学习高中地理打下了坚实基础，让我深刻体会到“玩中学”的独特魅力。

高中

## 调整得失，给生活开个好头

高中生活的第一个月至关重要。面对骤然加码的课程难度，成倍增长的作业量，感到压力倍增再正常不过，重要的是如何调整。有选择地完成任务，保持生活的规律性，相信积累的力量，不急功近利，不患得患失，那么就可以给高中生活开一个好头。

首月的考试往往成为新生的“心理大考”，不少同学会惊讶地发现成绩出现下滑。但别慌！这是尚未适应新环境、新知识体系的正常反应，就像刚换赛道的赛车手需要时间调试。此刻切忌自我怀疑，不妨把成绩单当作“问题诊断书”，静下心梳理错题，主动向老师和同学请教，拆解知识难点。只要保持脚踏实地的学习节奏，成绩回升只是时间问题。

对于住校的新生，高中刚开始会有为期大约一个星期的“适应期”。这段时间里，宿舍管理相对宽松。抓住这段宝贵的时光，主动融入集体生活，养成良好的生活习惯，很快就能找到“张弛有度”的住校节奏，让校园生活既有规律又充满乐趣。

## 休刊通知

暑假即将到来，《青草地》启动休刊模式，下学期开学后再与同学们见面。祝大家度过一个快乐、难忘的暑假！



《温岭日报·青草地》编辑部  
2025年6月17日

青春不是匀速的直线运动，加速度的方向永远由你自己定义。

中考前的多次模拟考试，就像一面面精准的“学情镜子”，能清晰映照出我们的知识薄弱点。面对这些短板，最有效的应对方式就是在复习阶段发起“定向攻坚”：在每日的时间规划中，为薄弱学科预留出更充裕的学习时间，通过专项练习、



◀市二中 郑馨好

别做揣测风向的蒲公英，要成为自带指南针的候鸟。有人扔石子，就用来铺路；遇逆风，就调整振翅频率。记住：真正的星空从不在意乌云。

考场

## 考题也有价值分

在备考过程中，我的杀手锏是错题本。我的错题本有很多不同的分区，比如红色区记录着高频错题和自己欠缺的知识点（如数学辅助线误区）。我经常在午休前，揣着这本“问题集”找老师答疑解惑，因此，到中考的时候我已经被大家叫作“问问题达人”。

考试的时候，我也有一招，我会在发卷时快速标注“价值高地”，比如语文作文占40分就预留50分钟。上次模考发现古诗鉴赏超时，我立即启动了B计划：先完成语言运用板块，再回头攻坚。这种“价值优先”策略帮我多抢了12分。

## 一起来当“问问题达人”

暑期

## “踩点”校园心不慌

中考结束那一天，妈妈就问了我的暑假计划。在等成绩的时候，我跟着读高中的表姐一边玩一边规划。成绩揭晓，我便迫不及待去高中“踩点”。实验室、图书馆、宿舍、食堂、教室，我还去参观了高三学姐学长们的学习活动。从学校回来后，我就按照计划学习衔接课程，同时向表姐借了高一的书本对数学和物理开展了一次“探险之旅”。衔接课视频给了我很大的帮助，虽然部分难点一知半解，但到正式上课的时候老师一点，我就能融会贯通。

当然，暑假也免不了玩。我最正确的决定是带着历史课本去西安研学。在老师的讲解下，我理解了《阿房宫赋》《兰亭集序》的来源，那些曾需要死记硬背的篇章突然有了温度！所以，我强烈建议学弟学妹用7天时间开展“城市微探索”，在乡土中读懂课本。

## 赋能规划，为梦想冲刺蓄力

市二中 寿俊瑜▶



别在焦虑中错过晚霞与蝉鸣，你要像海边的红树林——既扎根当下，又坦然迎接潮汐。每个生命都有专属的轨道，重要的是保持向前生长的姿态。

考场

## 基础检查夺回6分

考场上，紧张是人之常情，我通常会通过深呼吸和积极的心理暗示来调整状态。比如我会默念“我已经准备得很充分了，现在只需要稳定发挥”——这种正向反馈能让我快速进入考试节奏。

针对考试，我的核心原则是“回归课本，稳扎稳打”。比起刷题，我更注重梳理知识框架，针对薄弱章节进行专题突破。比如物理的浮力计算，我会整理所有公式的关联性，再精选3~5道典型题举一反三。遇到难题时，我会在题目旁标注，确保不遗漏任何得分的题目。例如数学压轴题若5分钟无思路，立即转战检查基础题——去年中考，我就用这个方法挽回至少6分。

中考前一个月意外腿部骨折，确实带来很大挑战。但我始终记

得班主任的话：“困难是弹簧，你强它就弱。”在家人接送陪护、老师课后单独辅导下，我坚持完成复习计划。这段经历让我明白：外界支持+自我韧性=破局关键。

暑期

## 每天6小时结构化学习

暑期，我一般会每天保持6小时结构化学习：上午通过网课预习高一数理化，下午进行数学专题训练（如函数图像变换），晚间阅读社科类书籍拓展思维。老师教授的学习方法都很不错，比如“问题树分析法”让我实现了从解题到构建知识网络的跃迁。

因此，我建议学弟学妹们这个暑假用20%时间预习核心学科（如数学必修一），用30%时间发展兴趣特长（我重拾了荒废的编程），剩余50%时间好好休整——毕竟弦绷得太紧易断。

在此，向大家强烈推荐“康奈尔笔记法”！通过划分线索区、摘要栏和总结区，我的课堂效率提升显著。另外，也可以提前熟悉“思维导图”，这对梳理文科知识体系至关重要。



新河中学 江馨蕾▶

尝试将零散的知识点编织成网，搭建清晰的认知骨架：横向关联时，可以用箭头标注学科内知识点的内在联系，例如在数学《函数》章节，沿着“定义域→基本性质→图像→应用”的脉络，梳理出完整的知识链条；纵向深挖时，则聚焦核心概念，层层拆解，逐步探索其本质。通过这样系统化的整理，不仅能加深对知识的理解，更能在考试时快速调取所需内容，从容应对各类题型。

## 高中 稳扎稳打很重要

初中是匀速跑，高中则是障碍赛。刚进入校园时，高节奏、高难度学习的压迫感让我夜不能寐。我摸索出“知识胶囊”学习法：把知识分解成一个个碎片，相互关联又相互独立，每天重复打开消化又不把知识搅混，每天都争取把当天的知识点弄懂，勤问老师和同学。

月考滑铁卢后，我发现是基础知识不够扎实导致很多新概念和知识点难以融会贯通。于是我更加充分地利用错题本，针对每道错题涉及的知识点重新复习，还频繁地向老师请教。功夫不负有心人，最近一次数学周测，我的进步曲线让大家感到惊喜。

住校生活想要游刃有余，合理的时间管理是关键。早中晚精准的时间计划和有效的执行力，让我的第一次住校生活如鱼得水。



## 高中 学习生活要主动出击

高中知识的深度和广度呈指级增长，以化学为例，初中停留在现象记忆，高中则要理解电子轨道杂化理论。我建议大家提前培养“接受不完美”的心态——我现在的错题本扉页写着：每一次跌倒都是为冲刺蓄力。

主动出击是破冰利器！开学首周，我坚持每天向三位老师提问，既解决了学习困惑，又让老师快速记住了我。参加模联社、志愿者部等社团是拓展人际圈的好方法。此外，我与同桌组建了“π小组”，以学习共同体的形式在每周日晚进行学科专题研讨。最近，我们在研究三角函数与物理平抛运动的交叉应用，这种跨学科思维让知识真正活起来。

在生活中，除必备生活用品外，我还强烈推荐携带耳塞、折叠台灯和收纳分层架，保证良好的休息。更重要的是，培养“共享思维”：我们寝室制定了值日轮换表，用共享文档管理公共物资，既避免矛盾又提升效率。