



## 第一次做鸡蛋饼

●锦园小学四(5)班 翁叶洋

星期六中午,我把奶奶推进卧室,自己独占了厨房,当起了“中华小厨师”。我舀了半碗面粉,加一点水,用筷子快速地搅拌起来,水和面粉变成了黏稠的面糊。

“鸡蛋!洋洋,不要忘了加鸡蛋。”房间里传来了奶奶的提示。我自信地回答:“知道了。”事实可不一样。我随手从冰箱里拿出一个雪白的鸡蛋,朝着碗口猛地磕去,只听“啪”的一声,蛋壳在我的手中碎成了两块,蛋白、蛋清像两个不听话的小娃娃落在了碗的外面,我不由得愣住了,调整心态,又打了一个蛋。

面糊里加了鸡蛋,又加了盐和葱,我往锅里倒了一点油,手压在开关上,使劲往左一转,蓝色的火焰就神奇地跳了出来。

火芯欢快地跳着,贪婪地舔着锅底,不一会儿油也热起来了。我像一个新士兵,心中打着鼓,迈向一场战争。我闭上眼,一下子把全部面糊倒入锅中。内心平静地倾听着锅中发出的奏鸣曲,幻想着眼前已经出现那久违的美食。我用铲子把面糊尽力铺开。不一会儿,一张金黄的鸡蛋饼在我眼前出现了。

我把鸡蛋饼端到奶奶面前,她的眼睛亮了起来,我觉得自己又进步了许多!

## 烧虾趣事

●锦园小学四(5)班 梁宸玮

只要你是温岭人,只要你爱海鲜,那么你一定抵挡不住虾的诱惑。

那天,我和妈妈在菜市场买了对虾。它们在袋子里活蹦乱跳,虾尾一弹一弹的,仿佛在模仿动画片里的“雷欧飞踢”。回家后,我刚打开袋子,它们就趁机窜了出来。它们像受惊的兔子,在地板上拼命蹦跳,虾壳与瓷砖碰撞发出“嗒嗒”的响声。我赶紧用剪刀把它们的尖刺剪平,乍一看,好像在给它们做“整形手术”呢!

处理完“虾兵蟹将”,妈妈在蒸锅里铺好姜片和葱段。我小心翼翼地把虾排列整齐,浇上一勺黄酒。随着灶火“轰”地蹿起,锅盖很快蒙上一层白雾。透过玻璃盖,我看见青灰色的虾壳渐渐变红,像被施了魔法般换上了喜庆的红袍。这天正是爸爸的生日,蒸腾的热气中,虾子们仿佛在跳生日舞呢!

“开饭啦!”妈妈掀开锅盖的瞬间,鲜甜的香味直往鼻子里钻。爸爸夹起一只弯成月牙状的大虾,笑着说:“这是我收到的最特别的生日礼物!”我们三人围坐在餐桌前,虾壳堆成了小山,笑声也堆满了屋子。

原来,“为爱入厨”不仅能变出美味,还能把全家人的心蒸得暖融融的。同学们,你们也快和爸爸妈妈试试吧!

## 为爱入厨



在锦园小学四(5)班,班主任邵玲燕以“为爱入厨”为特色作业,引领孩子们走进菜场、厨房,让烟火气融入成长。这场持续两学期的“美食教育”,如春风化雨,滋养学生心灵,更悄然改变着众多家庭。为延续这份热爱,邵老师特设每周一为班级“美食分享日”,孩子们带着作品欢聚一堂,共享美味、交流心得。在这里,孩子们收获的不仅是厨艺,更是成长路上的宝贵财富,为童年添上了一抹亮色。

是什么香味,让我兴奋不已?是什么甜蜜,唤醒了我的味蕾?没错,是一杯热乎乎的自制奶茶。

第一次做奶茶,不免有些手忙脚乱。我先准备好材料:白糖、红茶和牛奶。一切准备就绪,开始操作吧!

我先开小火热锅,接着倒入一些白糖和红茶,一开始白糖在锅中“噼里啪啦”跳舞,渐渐地,一部分白糖开始溶化,变成了黏糊糊的糖浆,与茶叶混合在一起,颜色愈发焦黄。我赶忙跑去拿开水,结果,原本黏稠的糖浆,变成了一块块硬邦邦的焦黄色的糖块,还散发着

## 春日里的奶茶

●锦园小学四(5)班 陈若源

一丝浓浓的焦味,完了!我赶忙倒入一大把白糖,可还是不行,我小心翼翼地尝了一口。哎!苦得发涩!我只好倒掉重新做一次。第一步看似简单,却很难完成!

我吸取了第一次失败的教训,又开始了第二次的尝试。能不能成功呢?就让我们拭目以待吧!

## 炖牛腩记

●锦园小学四(5)班 金一诺

“为爱入厨”让我从一个厨房小白变成了一名大厨。最近,我又解锁了一项新技能——炖牛腩。

我先准备好材料:牛腩、土豆、胡萝卜和各种香料。首先,我把牛腩洗干净,牛腩像个调皮鬼,在水中快活地“跳舞”,不一会儿就把水染成了红色;接着,我将土豆、胡萝卜切成小块;然后,把牛腩放在水中焯,牛腩周围泛起了一层层白色泡沫,渐渐布满锅面,妈妈告诉我,这是血沫子,得赶紧捞掉;最后,把水倒掉,这才完成第一步。

接下来就是炒菜环节啦!我往锅里倒入油,把切好的胡萝卜和土豆放进去。没想到,油一下子就“炸”开了,像一群调皮的娃娃活蹦乱跳,有几滴油点还溅到了我的手上。我吓得“吱哇”乱叫,立刻把手缩了回来,再也不敢靠近锅铲。可我心里又着急:“要是再不炒,菜就要焦啦!”没办法,我只好鼓起勇气,闭着眼睛把锅铲拿起来,快速地翻炒。神奇的是,没过一会儿,锅里就飘出了香味,馋得我“口水直流三千尺”!

之后就简单多了,我往锅里加水,放入香料,再把牛腩放进去,盖上锅盖,等着慢慢收汁。我守在锅边,时不时掀开锅盖闻一闻。当浓郁的香味不断冒出来时,我知道,美味的炖牛腩终于做好啦。

我迫不及待地尝了一口,哇!牛肉的香味和汤汁的鲜味完美融合,在我的舌尖上欢快地跳动,幸福感瞬间爆棚!自己动手做的美食,味道就是不一样!

“为爱入厨”的经历,就像一把神奇的钥匙,不仅打开了我动手实践的大门,更让我深深理解了妈妈每天在厨房忙碌的辛苦。看着妈妈品尝我做的炖牛腩时欣慰的笑容,我才明白,原来那些看似简单的一日三餐,都藏着数不尽的耐心与爱。以后,我要多走进厨房、分担家务,用实际行动回应这份爱。

白糖和茶叶快好了的时候,我就去拿来了开水,“滋啦啦”的响声,把我惊得后退三步,还差点屁墩儿了。紧接着,倒入两杯纯牛奶,慢慢搅拌,不一会儿,便散发出了淡淡的茶香和奶香味。

“沸腾啦!”我兴奋地脱口而出。最后,滤去多余的茶叶,那焦糖色的奶茶配上浓郁的茶香,是多么的美味啊!我小心翼翼地把奶茶倒入精美的玻璃杯中,看大家喝着亲手制作的奶茶,我的心中乐开了花。我也赶紧尝了一口,细细地品,一股醇香涌入心头。这一杯奶茶给我的春日增添了甜蜜与快乐!

这个暑假,如何让孩子收获知识+乐趣?

# 青草地暑托班 强势来袭啦!

融媒体主办,给孩子不一样的暑假!

名额有限,速来报名!

地址:温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心辅楼



扫码查看详情

