



老人手机被远程操控！

新型“免费领鸡蛋”骗局曝光

75岁老人发现银行卡被冻结、成了被执行人，原因竟是一名摊主借“领免费鸡蛋”拿走老人手机，冒用其身份登记注册了网店。

科技发展日新月异，虽便利了生活，却给老人筑起认知高墙。大量老人被各种套路蒙骗，绝不仅仅因为贪小便宜。

“围猎”老人套路满满

针对老人的精准“围猎”五花八门，近来又衍生出新套路，让人防不胜防。

窃取老年人信息用于“背锅”。四川警方通报，80岁老人苏某在赶集时遇到两名外地年轻人摆摊，声称扫码就能“免费领洗衣液”。老人自己没有微信账号，也不会申请，就将手机交由二人拿到一边操作了半个多小时。当地公安局反诈中心接到公安部下发的涉诈线索，该线索指向苏某手机号涉嫌一起电信网络诈骗案件，苏某才得知个人信息被骗子盗用。

引流到直播间再“坑老”。山东一网友告诉记者，骗子打着“免费领鸡蛋”的旗号用父亲手机操作，将其拉进微信群，后又在微信群分享直播链接，并以代金券、优惠券等诱骗群内老人点进直播间，手把手教他们在直播间下单购买产品。直到老人身体不适，网友才知道他一直在服用从直播间购买的保健品，一看账单发现已消费5000余元。

远程操控老人手机转移资金。广东62岁的李某接到境外电话，对方称他的“百万保险项目”已到期，要他缴纳2800元续保。李某表示要取消保单，在骗子忽悠下下载了“银*会议”等一系列App，并接受视频通话进行屏幕共享。骗子远程操控李某手机重置个人账号密码，盗刷老人79笔资金，共4.3万余元。

不法分子盯上老人“钱袋子”

“凡准时参加活动者，均可免费领取鸡蛋10个”“扫一扫就



能免费领取洗衣液或洗衣粉”“你的直播间会员即将到期，如果取消，每个月需缴纳几百元的会员费”……记者调查发现，千变万化的新型套路背后都有着共同的公式：虚构身份+小便宜利诱/负面后果恐吓+引导老人手机操作=上当受骗。专家介绍，骗子往往用虚构出来的身份骗取老人信任，抓住其“省钱”或是“怕惹事”的心理，并利用老人不熟悉互联网相关操作行骗。

广州市民刘华的母亲今年75岁，为在超市领鸡蛋，老人加入了一个微信群。“每天都要进直播间听课，还不能快进，必须按时答题。每天晚上戴着老花镜熬夜打卡赚那几毛钱，时不时还下单买一堆三无产品。”刘华多次劝母亲退出群聊，母亲却坚称“老师讲的都是养生知识，这是学习”。

“大数据会给老人精准推送相关信息，其中就包括养生或售卖相关保健品的内容，久而久之老人就会失去接触不同领域信息的机会，甄别能力自然越来越弱。”广东省老年保健协会副会

长谭华红表示，各种新技术、新应用层出不穷，老人对互联网上的海量信息缺乏足够辨识能力，一些不法分子便乘虚而入，专门针对老年人进行诈骗。

老年群体被騙后维权也不易。《北京市2023年老年人权益保护形势分析报告》显示，在权益受到侵害后，愿意并能够通过法律维权的老人比例仅占22%。受访律师表示，受害者在按要求扫码、进入直播间或共享屏幕时，不知自己已踏入骗子设下的圈套。由于老人普遍会随意丢弃传单、赠品凭证等关键证据，也不会事先录屏或录音，老人维权时难以形成完整证据链。有律师向记者透露，在老人被诈骗案件中，即使能追回来一些资金，通常也不足损失的10%。

广东环球经纬律师事务所律师张文婕表示，相关案件多发，除了老年人自身权益保护意识相对较弱外，也暴露出社会管理方面漏洞。

给套路戴上“紧箍咒”

近年来，《中共中央 国务院

关于深化养老服务改革发展的意见》《国务院办公厅关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》等接连出台，多部门深入推进打击整治养老诈骗专项行动。2024年，全国检察机关对涉养老诈骗犯罪批准逮捕200余件310余人，起诉630余件1700余人，对涉养老服务、退休养老金及补贴发放等行政检察监督案件提出监督意见750余件。

立法保护是关键。中国政法大学教授印波表示，我国现行法律规定大多都在针对犯罪类型进行打击，保护特定群体的则相对较少。印波建议，借鉴预防未成年人犯罪法等，从保护老年人权益的角度进一步完善法制，更有效防止老年群体上当受骗。

反诈阵线离不开全社会的共同参与。印波建议，企业可针对老人用户增设认证程序，增加骗子盗用老人身份信息的难度。广东广信君达律师事务所律师陈力维建议，加大反诈宣传力度，如在社区文体活动开展场前讲解反诈小知识，让更多老人了解诈骗的风险和危害。个人防范层面，陈力维建议，子女定期帮助家里老人清理手机上的App，关闭高危App权限；为老人准备两张银行卡，其中一张不开通线上权限，供老人线下日常使用；平时多向老人科普新型诈骗案例，介绍常见骗局。张文婕建议，在老人手机上安装国家反诈中心等安全软件，更好帮助老人精准快速识别手机内可疑诈骗应用，也为个人信息加上“安全锁”。

一旦确认老人遭遇诈骗，首先要保持冷静，防止二次上当受騙。专家表示，诈骗老人也有“产业链”，有骗子抓住受害者急于追回财物的心理，引导老人将剩余资金转入骗子掌握的“安全账户”，造成更大损失。此外，要通过正规渠道维权，如拨打市民热线、向派出所报案等，必要时依法向法院提起诉讼。

（据新华社）

浙江补贴政策上新

旧房装修补贴范围扩大



日前，省建设厅发布《关于用好旧房装修和厨卫等局部改造补贴政策加快推进农房改造行动的通知》。根据该文件，农房补贴品类范围扩大。

一、补贴标准和范围

（一）补贴标准：消费者购买用于旧房（2023年1月1日前竣工验收合格的住房）装修和厨卫等局部改造所需物品和材料的，按照品类实际购买价格的15%给予补贴，每位消费者且每套房最多可补贴1次，不超过2万元。（二）城镇住房补贴材料品类

序号	物品或材料品类	说明
1	饰面砖	含石材。
2	板材	实木板、复合板、铝板、石膏板、硅酸钙板、无机非金属材料板、踢脚线、石膏线等。
3	集成吊顶	含龙骨，不含电器设备。
4	门窗	不含入户门、智能门、智能锁。
5	定制柜	全屋工厂定制柜按整体柜计价，现场施工柜体按板材、五金件等材料计价。包括橱柜、储物柜、衣柜、洗衣柜等。
6	卫生洁具	坐便器(不含智能坐便器)、浴室柜(含台盆)、淋浴用花洒、淋浴房、水嘴、软管、角阀、浴缸。
7	墙纸(布)	含胶粘剂。
8	涂料	油漆、硅藻泥等。

（三）农房补贴材料品类

序号	物品或材料品类	说明
1	饰面砖	含石材。
2	板材	实木板、复合板、铝板、石膏板、硅酸钙板、无机非金属材料板、踢脚线、石膏线等。
3	集成吊顶	含龙骨，不含电器设备。
4	门窗	不含智能门、智能锁。
5	定制柜	全屋工厂定制柜按整体柜计价，现场施工柜体按板材、五金件等材料计价。包括橱柜、储物柜、衣柜、洗衣柜等。
6	卫生洁具	坐便器(不含智能坐便器)、浴室柜(含台盆)、淋浴用花洒、淋浴房、水嘴（龙头）、软管（含排水管）、角阀、浴缸。
7	墙纸(布)	含胶粘剂。
8	涂料	油漆、硅藻泥、反射隔热涂料、空气净化涂料等。
9	屋面瓦	含光伏瓦。
10	砌体材料	烧结类砌体材料、非烧结类砌体材料、复合保温砌体材料。
11	防护栏杆	木质、金属等防护栏杆。

二、申请途径

补贴申请人应于2025年12月31日前登录“浙里旧房装修”微信小程序，按要求上传相关证明材料。

三、申领补贴所需材料

（一）身份证明；（二）房产证明（如房产证上时间在2023年1月1日之后，须提供竣工验收合格证明）；（三）装修（服务）合同（与装修公司签订装修合同或与装修工人签订装修服务协议）；（四）税务发票（普通发票或增值税发票均可）；（五）支付凭证（微信、支付宝、银行等转账截图，现金支付提供收据）；（六）装修改造过程现场照片；（七）银行账号（建议填写Ⅰ类卡，若不清楚银行卡类型请咨询银行）等。

四、审核发放流程

“浙里旧房装修”微信小程序申请—受理—审核（实地核验）—发放

五、其他

（一）本政策适用于物品和材料购置行为发生在2025年1月1日到2025年12月31日期间的旧房装修和厨卫等局部改造。（二）2024年已享受旧房装修和厨卫等局部改造补贴的住房，不再享受2025年补贴政策。（三）同一套房不可同时享受旧房装修（厨卫等局部改造）和居家适老化改造两类补贴政策。（四）物品和材料发票上注有“已享受国补”字样或备注已享受国补有关信息的，该物品和材料不再享受本补贴。

六、咨询电话

市住建局咨询电话：86322003、86122622、80681850
各镇（街道）联系电话

序号	名称	联系电话
1	太平街道	89939716
2	城东街道	89939839
3	城西街道	89971027
4	城北街道	86218965
5	横峰街道	86935932
6	泽国镇	86446080
7	大溪镇	86326619
8	松门镇	89051788
9	箬横镇	86898086
10	新河镇	86598112
11	石塘镇	86726307
12	滨海镇	86508091
13	温峤镇	86968078
14	城南镇	86266390
15	石桥头镇	86281686
16	坞根镇	86908085

★注销公告★

温岭市温峤上墩方圆幼儿园经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：13088636123。

温岭市温峤上墩方圆幼儿园
2025年6月5日

19部门联合发文推进老有所为 浙江如何做？

近日，民政部等19部门首次联合发布《关于支持老年人社会参与 推动实现老有所为的指导意见》，明确到2029年和2035年支持老年人社会参与阶段性目标，并提出一系列政策举措。截至2024年底，全省60周岁及以上户籍老年人口为1405万，占总人口数27.36%。如何推动老年人社会参与？推进老年志愿服务常态长效开展是重点工作之一。

在浙江，积极投身社会服务的老年人已形成壮观的“银发浪潮”。2006年开始，浙江“银龄行动”以项目推动为抓手，充分发挥省级老年社团的组织、专业优势，为欠发达地区和农村送医、送科技等活动。

各地志愿服务颇具特色、成效显著：淳安县临岐镇半夏村的“银发农人”探索种植覆盆子，用一颗红果带动当地增收；浙江省委党校“之江银

宣”老教授讲师团步履不停，8年多来开展千余场义务党课，惠及数万人。目前，全省参与“银龄行动”的老年知识分子已达数千人次，受益群众近10万人次。

浙江大学民生保障与公共治理研究中心主任、中国社会保障学会副会长何文炯认为，支持老年人社会参与，为有意愿、有能力的老年人铺就广阔平台，是缓解社会养老压力、促进代际融

合、构建积极老龄观的关键一环。

《意见》中还就创新发展老年教育、丰富老年人文化服务供给等方面作了明确部署。

未来，随着系列举措落地，扩大适老文化产品创作，推动老年旅游发展等方面将不断提升。同时，要创造适合老年人的就业岗位，劳动就业服务和保障将进一步加强。

（据浙江老年报）

过度防晒或成骨质疏松“元凶” 科学预防有妙招

本报讯（记者彭佳妮）近日，四川成都一则病例引起大家关注：一名48岁女性因长期过度防晒，日常从不穿短袖并严格使用防晒产品，引发严重骨质疏松。一次睡觉翻身时轻微动作即发生骨折。过度防晒可能导致骨质疏松？这一观点是否科学。记者就此采访了市骨质疏松预防中心的副主任蒋正辉医生。

蒋医生介绍，人体所需维生

素D主要通过皮肤合成和饮食摄取，其中皮肤合成的维生素D占人体所需量的90%。紫外线中的UVB射线可以促进维生素D合成，但如果过度使用防晒霜，在阻挡紫外线的时候，会使维生素D的合成减少92%~99%。长期处于维生素D水平低的状态，会明显增加骨质疏松及骨折发生的风险。由此可见，过度防晒确实是骨质疏松的诱因之一。

防晒霜能有效保护皮肤，在防晒的同时，该如何预防骨质疏松呢？蒋医生给出了三方面建议。在饮食方面，可多食用三文鱼、金枪鱼等含脂肪高的深海鱼，此类食物维生素D相对丰富；香菇、平菇等菌类菇，在食用前放在阳光下晒1~2个小时，研究表明，经过这样处理的菌菇，维生素D含量可增加几十倍。另外，在紫外线不是很强烈

的清晨、傍晚，适当进行日光照射也有益处。不过，随着年龄增长，人体内转换维生素D的器官功能下降，仅靠晒太阳和食物补充并不足够，这种情况下，可在医生指导下补充普通维生素D剂。

蒋医生特别强调，在做好防晒保护的同时，大家应采取科学方式补充维生素D，降低骨质疏松风险，守护自身骨骼健康。

喝水后4个异常 可能是肾发出的“求救信号”！

喝水后出现4种异常情况可能是肾脏发出的“求救信号”

1.脸部、四肢水肿
当肾功能不好时，体液平衡就容易出现异常，导致脸部、四肢出现水肿。
2.频繁起夜
夜间频繁如厕，可能是肾脏浓缩功能减退的表现，也可能是膀胱出现了问题。对于男性来说，还需要关注前列腺方面的疾病。
3.蛋白尿
蛋白尿是肾病损伤常见表现之一，即大家平时所说的“泡沫尿”。

这是因为肾小球滤过膜受损，使蛋白质漏出，导致尿液中含有蛋白质，析出了泡沫，需提高警惕。

4.高血压

肾脏不好，喝下去的水排不出来，水分会囤积在血管内部，导致血压升高，并且一般无法通过降压药缓解。

肾脏不好还有哪些“求救信号”

1.皮肤瘙痒
身上各处皮肤瘙痒，可能是肾脏疾病发出的信号。
2.吃饭没胃口

肾脏功能不好，毒素大量囤积在体内，会使消化系统受损，出现食欲减退情况。

推荐你喝好这3杯水

1.白开水
建议正常成年人每天饮水1500~1700毫升。天气干燥，可适当增加至2000毫升左右，具体视个人身体情况而定。
患青光眼、心脏病病以及肾功能异常等人群，如何饮水需要遵医嘱。
有尿意时要及时排出，不要憋尿。

2.玫瑰茉莉花茶
功效：行气解郁、缓解压力、调节情绪、美容养颜。
制作方法：玫瑰花、茉莉花各取10克，大火煮开后，再煎煮15分钟即可。

禁忌人群：玫瑰花具有活血的作用，孕妇、经期女性避免饮用。

3.枸杞菊花茶
功效：甘甜爽口、清热解毒、入肝经、明目。

制作方法：取10克枸杞、3克菊花放入杯中，用热水冲泡。
禁忌人群：脾胃虚寒人群、经期女性避免饮用。

（据新华社）