



ECMO 护航下的生命奇迹

市一院多学科协作成功抢救心梗患者

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕/文 通讯员郑玲丹/图）“多亏医生们不放弃，把我从鬼门关拉回来。”在市一院心脏重症监护病房（简称CCU），经过四天的生死救援，患者陈先生已能清晰应答提问，他曾经青紫的面色恢复红润，心脏在支架的支撑下有力地跳动着。

一个月前，54岁的陈先生因突发胸痛、意识丧失被紧急送医，由此拉开一场惊心动魄的生死救援。在多学科团队的接力奋战下，陈先生依靠“人工心肺”（ECMO）技术挺过四个昼夜，成功从死亡线上归来。

“他喝了酒就开始胸口疼，吃了药也没用。”在家属的哭诉中，医生发现患者已陷入昏迷，心电监护显示反复室颤，心脏骤停。当天晚上10时4分，患者抵达医院的瞬间，胸痛中心立即开通绿色通道。急诊团队启动“黄金抢救模式”：胸外按压、8次电除颤、气管插管、呼吸机辅助通气……一系列操作在数分钟内完成，为后续治疗赢得关键生机。

当患者生命体征稍微稳定，心血管内科副主任陈云鹏主任医师团队严阵以待。晚上10时30分，患者被快速推进



医护人员为患者加油打气。

DSA导管室。冠脉造影清晰显示，前降支和回旋支两根主要血管完全堵塞，如同城市主干道全面瘫痪。

“必须立刻开通血管！”陈云鹏当机立断，带领团队开展经皮冠状动脉介入治疗：血栓抽吸精准清除“路障”，球囊扩张撑开堵塞血管，两枚支架稳稳植入。仅20分钟，患者心肌供血恢复。

尽管血管成功开通，但是患者心源性休克却持续恶化，心脏几乎丧失泵血能力，肝肾等多器官因缺血出现衰竭。危急时刻，ECMO团队火速集结，立即开展穿刺、置管，连接氧合器与血泵。随着“人工心肺”启动，患者血压从60/30mmHg逐渐回升。

“ECMO就像给衰竭的心脏

按下‘暂停键’，为后续治疗争取宝贵时间。”重症医学科主任宋于康解释道。

患者转入重症医学科后，更严峻的挑战接踵而至。医护团队每小时监测凝血指标，在出血与血栓风险间精准平衡。当ECMO设备缓缓撤下，监护仪上平稳的波形宣告这场长达四个昼夜的生命保卫战取得阶段性胜利。

男性九价HPV疫苗开打

全市17家预防接种门诊均可预约

本报讯（记者朱丹君）5月22日上午，25岁的颜先生在太平街道社区卫生服务中心，接种了九价HPV疫苗。“此前，我了解了一些HPV疫苗的科普知识，这次看到开放接种的信息，就赶紧来预约。”颜先生表示，接种HPV疫苗不仅是对自己的健康负责，对另一半也是一种保护。

据了解，九价HPV疫苗是进口的，适用于16~26岁男性，经过预检排除接种禁忌情况后方可接种。九价HPV疫苗需接种三剂次，首次接种后，在第二个月和第六个月各接种

一次，每剂次接种费用为1326元，其中包含了28元的疫苗接种服务费。

一直以来，HPV感染被视为女性健康的议题，与宫颈癌紧密关联。男性HPV感染很少被关注，但其危害远超公众认知。在全球范围内，约90%男性在一生中至少感染过一次HPV。持续感染高危型HPV会增加男性患肛门癌、阴茎癌、口咽癌等恶性肿瘤的风险。

今年5月，九价HPV疫苗男性适应证正式在浙江落地，适用于16~26岁男性接种。这个年龄段的免疫反应较好，且

大多数人在此阶段尚未暴露于HPV病毒，接种效果更佳。

据悉，此次九价HPV疫苗的适龄人群在原先的9~45岁女性的基础上，增加了16~26岁男性，疫苗覆盖了导致约90%尖锐湿疣的低危型别6、11型，导致92%宫颈癌和88%肛门癌的16、18、52、58型等7种HPV高危型别。

“前几天，我们医院微信公众号发布了这个消息，前来咨询的市民挺多的，还有人因为年龄超了，目前无法接种9价HPV疫苗。”太平街道社区卫生服务中心副主任李伟平主任

医师强调，男性感染HPV（即人乳头瘤病毒，它有200多种亚型），会通过性接触在伴侣间反复传播，既威胁自身健康，也增加女性感染风险和治疗困难。“男女共防”，才能更好地抵御HPV病毒感染。

记者从市疾控中心了解到，目前九价HPV疫苗储备充足，全市17家预防接种门诊均可预约接种。符合年龄条件并有接种需求的男性，可通过“浙里办—浙里接种”线上预约，也可选择就近的社区卫生服务中心（卫生院）咨询接种。

做有温度的护理

以真实案例展示叙事护理的力量

本报讯（通讯员颜灵佳）在2025年台州市国际护士节纪念活动中，浙江省肿瘤医院台州院区选送的情景剧《与癌共舞——叙事护理点燃郑阿婆的化疗征程》荣获人文风采奖。

该案例由该院护理部精心打造，基于真实临床事件创作，讲述了小林护士运用叙事护理技术，通过系统化实施叙事外化、解构、支线故事等专业方法，帮助直肠癌术后患者郑阿婆突破心理障碍、重树治疗信心的全过程。这一案例不仅展现了叙事护理在临床实践中的温暖力量，更彰显了医学人文的深刻内涵。

自2018年率先启动叙事护



情景剧表演。（图片由医院提供）

理实践以来，该院在人文护理领域取得了显著成效，从规范

化院内培训到台州地区推广，再到国家级平台展示，形成了

系统化的发展路径。

五年来，该院叙事护理成果丰硕，相关文章多次发表在《中国医学人文》《叙事医学》等核心期刊上，并在全国学术会议上进行专题分享。其中，医院选送的叙事护理案例《2CM的差距》在全国人文路演中荣获二等奖。同时，这一案例获评中国生命关怀协会“医院优秀人文建设AAA类典型案例”。

医院相关负责人表示，将继续深化叙事护理实践，将其更好地融入日常医患沟通，为构建和谐医患关系、提升医疗服务温度作出新贡献，让南丁格尔精神在新时代焕发新的光彩。

微创技术除病痛 患者感谢送锦旗

本报讯（通讯员蒋小云）“陈主任，谢谢您！现在，我肩膀能做简单的活动了。”近日，患者张阿婆将一面锦旗送到台州市中西医结合医院门诊，向关节外科陈榆主任医师团队表达感谢。

今年4月初，65岁的张阿婆外出不慎摔倒，导致右肩膀疼痛。一开始，张阿婆没放在心上，以为回家贴贴膏药，休息休息，就能缓解。没想到，一夜过后，张阿婆受伤的肩膀根本无法抬起，连穿衣都困难，这可把她吓坏了。在家人

的陪同下，她前来就医。

陈榆接诊后，仔细向患者询问病史，并做了一番体格检查，后建议其做个核磁共振。结果显示：右肩冈上肌腱全层撕裂，右肩胛下肌腱损伤（肌腱部分撕裂）。陈榆建议患者立即住院接受手术治疗。

凭借丰富的经验，陈榆带领团队制订手术方案。手术仅用2小时，通过3个0.5厘米的小孔，就精准修补了撕裂的肩袖。结合佩戴外展枕的固定保护，医护人员为患者开展中医技术治疗，给予活血化淤类中

药口服。术后第一天，张阿婆积极配合医生，进行有效的握拳功能锻炼，一周后便顺利出院。

出院后，张阿婆恢复良好，肩关节逐渐恢复正常功能。心生喜悦的她，专程送上锦旗表示感谢。“陈主任团队不仅技术好，对患者也特别耐心。术前，医生反复跟我讲手术方案，打消了我的顾虑。术后，护士们精心照顾，连活动锻炼都手把手地教我。”张阿婆说。

医生提醒，如果市民发现肩膀疼痛无力，活动受限，无

法抬起，连梳头、举手都出现障碍，需及时到医院诊治。如果是肩袖损伤，需尽早手术治疗。现在的微创治疗技术已经非常成熟，在关节镜下通过几个小孔就能开展，术后伤口小、恢复快。

早在2021年，台州市中西医结合医院便率先开展肩关节镜手术，每年为千余名患者提供专业诊疗。目前，关节外科手术量已经增加至每年百余台，医院还开设了肩关节创伤中心、运动损伤及肩关节病专科门诊。

大咖来会诊



6月，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

6月1日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月1日，同济大学附属东方医院生殖免疫王凌主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、科研。

6月5日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、介入手术。

6月6日，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌诊治中心副主任朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月7日，邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月7日，邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师，将到超声影像科会诊、手术。

6月7日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月7日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

6月14日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月14日，邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

6月14日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科陈芬主任医师，将到超声影像会诊、做超声介入。

●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任到该院坐诊与手术。

周一全天、周三全天，朱梁副主任医师在病理科门诊坐诊。（6月2日停诊）

周一下午、周三全天，何叶叠主治医师在泌尿外科门诊坐诊。（6月2日停诊）

周一下午、周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。（6月2日停诊）

周二全天，石磊副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二下午、周三上午，邢洁副主任医师在肿瘤妇科门诊坐诊。

周二全天，张喜平主任医师在乳腺外科乳腺微创介入门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，姚征副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午、周四全天，徐伟伟副主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，刘冠副主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

6月2日，省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

6月6日、6月20日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

6月6日，省肿瘤医院胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

6月7日，省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

6月12日，省肿瘤医院泌尿外科李方印主任医师来院坐诊、手术。

6月14日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

6月21日，省肿瘤医院腹部外科杜义安主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

6月4日、6月18日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

6月6日，浙江省中医院儿科朱永琴主任医师来院坐诊。

6月7日上午，上海交大附属上海儿童医学中心（国家级）乔荆主任医师来院坐诊。

6月7日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、神经内科代建峰副主任中医师、呼吸内科江立斌主任医师、妇产科张丽副主任中医师来院坐诊、查房。

6月7日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈姗副主任中医师来院坐诊。

6月13日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

6月14日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理

中医养生课受追捧



近期，由浙江省肿瘤医院台州院区团委主办的“青年夜校”项目圆满落幕。其中，“脆皮青年自救指南”中医养生系列课程吸引大批年轻上班族参加，成为青年眼中热门的“夜间充电站”。

通讯员 蒋绉伊 程妮娜 摄