

温岭日报

中共温岭市委机关报
WLG 温岭市融媒体中心出版

2025.5.20 星期二 农历乙巳年四月廿三

国内统一连续出版物号 CN33-0106 总第8050期 今日4版



市领导开展助残日走访慰问活动 用心用情为残疾人办实事解难题

本报讯（记者柳文岳）今年5月18日是第35个全国助残日。近日，台州市委常委、温岭市委书记朱建军，市委副书记、社会工作部部长、政法委书记陈剑，副市长赵梅英等市领导分别走访慰问了部分优秀残疾人、生活困难残疾人以及助残机构，向残疾人送去党和政府的关爱与祝福。

箬横镇贯庄残疾人之家是省四星级残疾人之家，为入驻残疾人开展生活照料、康复护理、精神慰藉、文化娱乐等“一站式”日间照料服务。朱建军详细了解机构管理、服务、运营情况，希望残疾人之家持续推进规范化管

理运营，充分发挥助残组织功能，为广大残疾人提供更多活动、就业、融入社会的机会。他强调，各地各相关单位要以仁爱之心、关爱之情做好残疾人工作，严格落实兜底保障措施，维护残疾人合法权益，持续优化托养、康复、无障碍等公共服务，促进有条件的残疾人灵活就业、自主创业，用心用情用力解决残疾人的急难愁盼问题，不断提高残疾人的获得感、幸福感。

优秀残疾人代表江云青身残志坚、自强不息，自担任贯庄村残疾人专员以来，带领21位“兄弟姐妹”做手工、种蔬菜、做公

益，把残疾人之家打造成家门口的“共富工坊”。他曾获得全国残疾人工作者典型、“浙江好人”、台州市道德模范、“台州好人”等荣誉，2024年入选“中国好人榜”。朱建军对江云青自强自立的精神予以高度评价，对他带动残疾人就业致富表示感谢，希望他继续探索创新公益服务项目，带动更多社会力量参与志愿服务，共同创造更美好的生活。

在看望困难残疾人周祺军时，朱建军关切询问他的身体状况和生活情况，鼓励他保持乐观心态、积极面对生活，并叮嘱镇村干部多加关心，帮助解决实际困难。

陈剑来到惠民医院看望医护人员、残疾人工作者，并到市残联调研残疾人工作。他指出，要加快健全完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，统筹做好残疾人生活保障、医疗康复、创业就业等各项工作，不断提升残疾人公共服务质量。各级残联组织要聚焦残疾人需求，为残疾人提供更多精准服务，着力解决残疾人的急难愁盼问题，不断满足他们对美好生活的需求。

副市长赵梅英走访了市星语儿童康复训练中心、泽国镇残疾人之家等机构，并看望慰问了部分困难残疾人。

温岭女孩勇夺全国残疾人举重锦标赛银牌

记者 陈涵婷

近日，在2025年全国残疾人举重锦标赛女子41公斤级赛场上，来自温岭的17岁女孩朱娅，以202公斤的总成绩勇夺银牌。这枚沉甸甸的奖牌，不仅是她个人运动生涯的首枚全国赛事奖牌，更为浙江代表队增添了一抹荣耀。

臂力不凡 叩响举重之门

朱娅出生于2007年，肢体二级残疾，自2008年起便生活在市儿童福利中心，如今就读于市职业技术学校。

“虽然行动不便，但是这孩子手臂长、手掌大，从小就展现出惊人的臂力。”市儿童福利中心工作人员回忆说，小时候，朱娅常常用手臂支撑着身体跳跃，小小的身躯里仿佛蕴藏着无尽的力量。

2022年7月，浙江省残疾人文化体育指导中心领导来温岭选拔人才，一眼便看中了朱娅，把她带回去参加试训。试训期间，屡次打破世界纪录的举重冠军谭玉娇直呼朱娅“是个举重的好苗子”。自此，朱娅正式踏上了举重运动员之路。

2023年，朱娅参加省残疾人体育集训队年度集训。全省共有



朱娅在展示双臂。（图片由市儿童福利中心提供）

3人入选举重项目，朱娅是其中之一。

在国家举重集训队、浙江省举重队教练张海东和谭玉娇的悉心指导下，朱娅从对举重一无所知，逐渐成长为热爱这项运动的追梦者。

杠铃之下 汗水铸就成长

竞技体育的世界，强者为尊，背后的汗水与艰辛难以想象，但朱娅却轻描淡写地说“不辛苦”。在训练基地，她每天坚持4~5小时的高强度练习。为了克服生理上的缺陷，她付出了比常人更多的体力、耐心和毅力。回到市儿童福利中心，她也

从不松懈，利用哑铃、单杠等器材坚持锻炼。然而，每一次增加杠铃重量时，朱娅的内心都会充满忐忑，那是一种对挑战的敬畏，也是一种对突破自我的渴望。

为了达到比赛体重标准，朱娅不得不吃下许多自己并不喜欢的食物来增重。因为挑食，严格的张海东教练在饭桌上训斥过她好几回。但朱娅从未放弃，哭过之后，擦干眼泪，继续为了梦想努力前行。

这次比赛前，朱娅的训练强度进一步加大，她坚定地说：“我要把动作练到最好。”

“两年来，她的训练水平和个人能力都进步得非常快，已经超出了同年龄段的水平。”张海

东见证了朱娅的蜕变。

张海东说，刚来时朱娅有点内向、缺乏自信，现在训练场每天都能听到她的笑声，和队友们也相处得非常融洽。“最初还需要温岭市儿童福利中心工作人员接送，现在她能独自乘高铁、倒地铁，辗转往返温岭市儿童福利中心和南京的训练基地，小姑娘独立了很多。”

展望未来 梦想扬帆起航

“第一次参加大型比赛拿到奖牌，很激动！”朱娅掩饰内心的喜悦。她深知，这枚奖牌只是梦想的起点，未来还有更多的挑战等待着她。

朱娅告诉记者，她的偶像是举重冠军崔哲，她经常观看崔哲的比赛视频，被崔哲在赛场上的风采和坚韧所折服。“我要向她学习，希望自己能和她一样，在赛场上绽放出耀眼的光芒。”朱娅坚定地说道。

展望未来，这个17岁的女孩已经做好了充分的准备。接下来，朱娅将积极备战第十二届全国残疾人运动会，立志在赛场上再创佳绩，争取拿下奖牌。

与此同时，朱娅表示，她深知学业的重要性，她将努力平衡训练与学习，争取考上大学，为未来增添更多的可能。

两件事合成一件办 “就医费用报销一件事”推出

高效办成一件事

的，可申请一次性联办。自2024年10月10日起，浙江省职工医保个人历年账户共济范围从原来的“配偶、父母、子女”扩大到“配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女”。

异地就医备案的类型有两类：临时外出就医人员备案和异地长期居住人员备案。临时外出就医人员在省内就医时，无须办理临时备案即可实现直接结算；在省外就医时，办理临时备案后，即可在就医地异地联网定点医疗机构直接结算。在台州市外工作、居住、生活的参保人员，可办理异地长期居住人员备案，在备案地就医享受与参保地就医相同的医保报销比例；在备案地以外就医，按临时外出就医政策执行。例如，温岭市城乡居民医保参保人在本市二级医院住院报销比例为75%，那么在长期居住备案地的二级医院住院也按75%报销。需要注意的是，长期异地居住备案起效后3个月内，不允许取消备案；临时外出就医人员可随时取消备案。

“就医费用报销一件事”，线上可通过浙江政务服务网、浙里办App等渠道实现“一次告知、一表申报、一次提交、一次办结”；线下可通过市行政服务中心医保窗口，实现“一窗受理、一站办结”。

颜值功能双提升 东部新区海塘在“变脸”



项目设计效果图。

本报讯（记者王萍 陈俊杰）如一条苍龙横卧在温岭经济开发区的东面，长达6.48公里的温岭市海塘安澜工程（东部新区海塘）建设成效初显。

5月15日，记者在项目施工点位上蒙南闸和上蒙北闸的连接框架看到，两座水闸主体建设均已进入尾声，工人们正在施工吊篮内进行外立面装饰施工。水闸两侧的海堤外海侧，正在进行干砌石嵌缝施工。现场机械轰鸣不息，工人们来回穿梭，一片热火朝天的景象。

温岭市海塘安澜工程（东部新区海塘）项目是温岭经济开发区防潮体系的重要组成部分，列入《浙江省水安全保障“十四五”规划》《浙江省海塘安澜千亿工程建设规划》。工程主要建设内容包括：提标建设海塘6.48公里，涵盖长新横塘、上长海堤、上下蒙海堤；提标建设水闸3座，其中长新横塘新闸为新建，相邻的上蒙北闸、上蒙南闸为拆除重建，去

年均已发挥防洪排涝功能；修建防洪道路6.47公里，沿塘背坡生态修复30余万平方米；融合建设景观节点3处、驿站5处，配套建设观海平台、栈道、游步道等。

据施工单位项目负责人肖远航介绍，目前项目已经完成整体投资的80%，除了3座水闸的建设，海堤高度全面提升1.5米，达到9米，争取在今年7月中旬，即主汛期到来前，完成全部外海侧水工部分的施工。届时，温岭市海塘安澜工程（东部新区海塘）便能发挥它良好的防汛导涝功能。

后续要开展的，是驿站、栈道、游步道、生态平台等部分的建设。肖远航介绍，预计到明年年初，工程可全部建设完成。东部新区海塘将成为一座“海上长城”，实现海塘安澜的条带化，防潮标准由原来的50年一遇提升到100年一遇。沿线海塘的生态环境和人居环境也将进一步优化，为游客们提供全新的景观效果。

睡莲绽放 引客来

近日，九龙汇公园内，睡莲竞相绽放。一朵朵洁白如雪、粉嫩似霞的睡莲，错落有致地分布在碧绿的莲叶之间。微风轻拂，送来阵阵沁人心脾的清香，让人心旷神怡。睡莲于早晨开放，午后闭合，建议市民游客上午前来观赏。

记者 徐伟杰 摄

