

Fitness

金城热练 燃爆温岭

[健身高光时刻免费拍] →

第一站：温岭文体中心·游泳健身俱乐部 ✓
拍摄时间：5月15日15:00-17:00 ✓
掌上温岭特邀摄影师木南roi跟拍 ✓

福利
健身照上传“温岭+”，每周抽取1位送私享燕减脂餐

温岭市健身运动协会 × WMG 掌上温岭点击 + 温岭+ ← →

扫码查看 “木南roi”个人主页
扫码参与互动 赢取私享燕减脂餐



5月11日是母亲节，温岭+联合香香小院发起了#妈妈，我想对你说 有奖互动话题。你有多久没和妈妈合影了？那些藏在心底的感谢和爱意，趁现在大胆说出来吧！



@响响：亲爱的妈妈，今天是母亲节，谢谢您每天给我做好吃的饭，谢谢您每天陪我写作业，谢谢您给我讲故事，谢谢您在我难过的时候抱抱我。您像太阳一样温暖，像仙女一样漂亮！我长大了，要帮您做很多很多事，永远永远爱您！



@林梦婷：妈妈，我想对你说：我永远爱你！

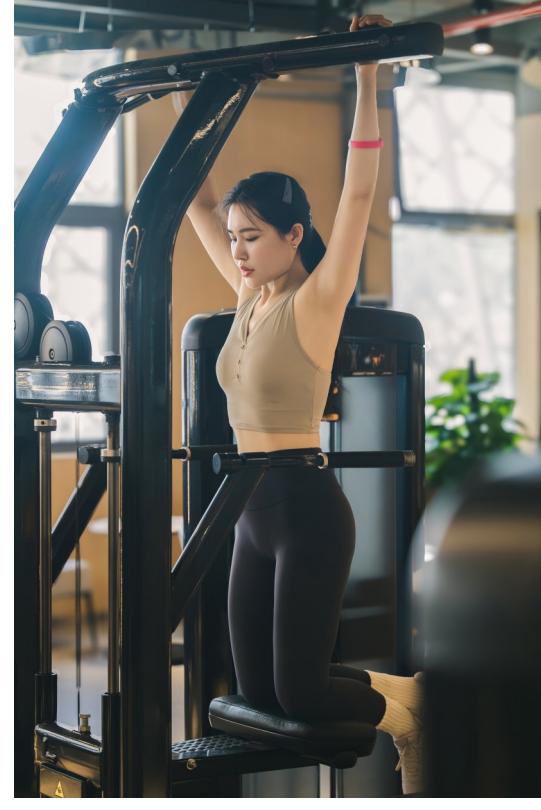


@筱悠：妈妈，母亲节快乐！感谢你从小对我的陪伴和爱护。今天，我亲手绘制了鲜花盒，还帮你洗碗，给你买蛋糕庆祝。



@郭雨宸：妈妈，这么多年，您为我付出了太多太多，那些数不清的操劳的日日夜夜，都化作了我成长的养分。您的爱，没有惊天动地的壮举，而是流淌在每一个平凡的日子里。

现在，我也是一个二孩妈妈，知道当母亲的都很不容易。5月11日是母亲节，我想对您说一声：我爱您，妈妈！愿您以后的日子，健康无忧，幸福常伴！



一周精选

Q疆
掌上温岭特邀摄影师仇疆 05月12日 21:18

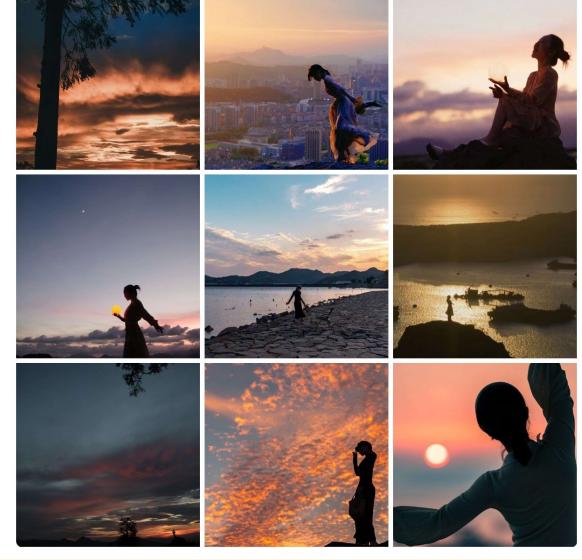
2025.05.12今日徒步黄绾纪念馆-凉溪古道-十八盘-丫鬟岩-老鼠沿岗-天打岩水库-黄绾纪念馆环线，11公里5.5小时。起点满山遍野枇杷 ... 查看全文

#共享户外，野很有趣



最爱高跟鞋
掌上温岭特邀摄影师 美食、时尚、手... 05月12日 17:12

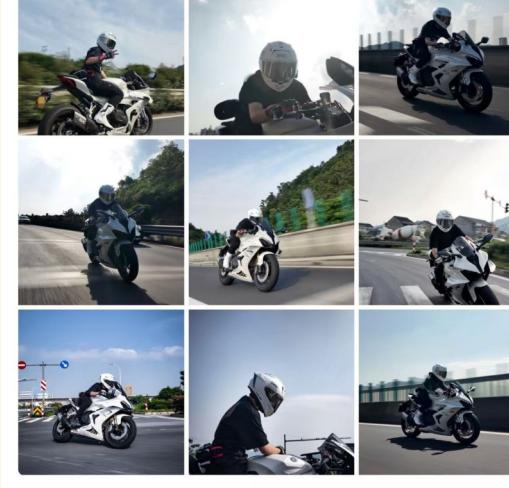
记大师们给我拍过的落日晚霞，每一帧都是美好的回忆。



黑色系
掌上温岭特邀摄影师黄晨煌 46分钟前

余华的《活着》里有这么一句话：生活是属于自己的感受，不属于自己看法人只要活得高兴，穷也不怕，人是为了活着本身而活着， ... 查看全文

#机车 #机车摄影 #黑色系 #让你爱上温岭的...



潘果汁
掌上温岭特邀摄影师潘国志 今天 07:33

温岭人快来看！新华书店已经进化成魔法城堡啦 没想到！新华书店现在居然卷成三！层！楼！的奇幻空间！！5w+藏书像散落的魔法盲盒 ... 查看全文

#让你爱上温岭的一个瞬间 #温岭人间温岭人 ...

