



山脊线上，山海一览无余。

记者 王萍

山脊线上站满了人！

这是“五一”假期和最近几个周末，不少徒步游客在松门水桶岙徒步线路上经历的场景。这条堪称江浙沪徒步天花板的线路，被网友们冠以“浙版麦理浩径”的美名，它到底有什么独到之处？

首先，我们要了解一下麦理浩径。它是香港一条全长100公里的远足行山径，贯穿新界东西。整条线路分为10段，每段长度5~16公里不等，全程风景各异，不论山岭、丛林还是溪涧、沙滩，都美得叫人叹为观止，有着“全球最佳徒步山径”之称。

“浙版麦理浩径”——水桶岙徒步线路的吸引力从名称中可见一斑。4月份，记者邀请我市户外达人组建“野有趣”小队，实地打卡这条网红线路，为游客呈上一份保姆级别的徒步宝典。



“野有趣”小队合影。

## 蓝天碧海，闯进视野

从丰门岭往山上徒步，很快就能到达山脊线。此时，视野豁然开朗，山海一览无余。眼下，气温渐升，东海“换装”，映入眼底的海是碧绿的、深蓝的。

视野尽头，海天相接，甚至分不清海平线到底在哪里。视野近处，积谷山形如堆谷，被网友们称为“温岭版海上Bromo火山”（Bromo火山位于印度尼西亚）。春夏两季，海上水雾弥漫，这里常有海上仙境之感，称之为“温岭版蓬莱仙境”也不为过。

在山脊线上徒步，风景是360度的，暴晒也是！所以，大家一定要做好防晒工作，遮阳帽必不可少。防晒衣、长裤最好也穿上，除了防晒，还可以防蚊。

一路上，会路过不少网红打卡点，比如状元帽、大象岩、仙人床……找准角度看，确实活灵活现。拍照很容易出片，特别是独特的三角岩坑，人站在其中，背景可以是青山碧海，也可以是蓝天白云。

网上很多博主推荐这条徒步线路时，都说它毫无压力、老少皆宜。事实上，记者实地探访后，觉得说走就走还是要慎重的。

除了气温升高后容易中暑外，平时没有一定运动量的话，在山上徒步会颇感吃力。这里的山势看似平稳，但其中有不少V形路段，非常陡峭的下行之，紧接着就是上行爬升路段，颇费体力。最要“命”的是，只要你一抬头，就是美cry的海景，美得你移不开视线。此时，若脚下一不注意，崴脚、打滑分分钟让你吃尽苦头。



“野有趣”小队打卡照。

去年，海安救援队在这条线路上开展了20余次救援，不少游客是被抬着出山的。

走到山脊线的尽头，是白骨礁。在这里，可以静听惊涛拍岸，也可以看着海浪一次又一次攀上礁石，绽放出白色的浪花，很适合放空自己。

在白骨礁的位置往后折返，就可以到达水桶岙。有别于山脊线的风景，返程的路基本在山林间穿梭。山路掩映在密林中，晒的时候少了，不过路面狭窄，不少路段只有一人宽。路外侧的树林下方就是礁石，一旦踩空，还是有点危险的。

到达水桶岙沙滩，经历了几个小时的徒步，大家往往已倍感疲惫。此时，就是放松的时刻了。气温上升后，大家可以脱下鞋袜，跑到沙滩上追逐海浪，也可以在周边的海蚀洞窟中探险一番。常有当地的老人“骑”着一把锄头在浅滩中挖蛤蜊，有兴趣的话，你也可以试一试。如果实在没力气了，那就躺着吧，耳边是阵阵海浪拍岸声，可谓天然的白噪声。

山脚有小卖部提供补给，老板是当地的老人。如果你是个e人，可以和阿公阿婆们聊聊天。据他们介绍，除了这几年，他们这辈子都没见到山上、沙滩上冒出过这么多人。



在山脊线上徒步，一定要做好防晒工作。

## 随手环保，无痕山野

在山海间徒步的游客，留下了不少垃圾。村里的老人说，他们每个月会不时上山清理，但碍于垃圾太多，没办法做到时时整洁。

建议大家出发前先备好垃圾袋，徒步时做到自己产生的垃圾自己带回。不少游客觉得，类似于果皮这样的垃圾，随手抛在山林中，可以给树木当肥料。其实，果皮腐化需要一定的时间，天气热起来后，不仅会散发异味，还容易招引蚊虫。因此，大家也需要将这类垃圾带走。



白骨礁。



水桶岙沙滩。

江浙沪徒步天花板？就在松门水桶岙

保姆级攻略，出发之前不要错过

## 徒步线路，做好攻略

线路概况：

小交陈村→丰门岭→大岩山（山脊线）→大象岩→网红石缝→白谷礁（折返点）→水桶岙沙滩→丰门岭→小交陈村

里程：小环线约7公里

耗时：边走边拍，约4~5小时（拥堵情况除外）

出发时，可导航到小交陈村村委会或水桶岙，并在目的地周边停车场停车。“五一”期间，游客较多，停车点离徒步起点有些距离，要提前做好心理准备。

停车后，可在上山前上一次厕所，因为徒步全程无公共厕所。

上山开始，先是一段水泥路，大约1公里的爬升。到达丰门岭后，是一个分岔路口，有一座凉亭。

凉亭两侧，上行的路通往山脊线，下行的路通往水桶岙沙滩。这时，如果没有提前做攻略，往往不知道该怎么走。

记者提醒：一定要提前看好潮汐！只有退潮时，才能在水桶岙沙滩上肆意奔跑，探索赶海的乐趣。

举个例子，“五一”当天，潮位最低时间是早上4时40分和下午5时，潮位最高时间是上午10时40分左右（参考小程序“潮汐表精灵”），低潮位时沙滩面积最大。

如果出发时是上午9时30分，先上行，一路慢慢地走走拍拍，徒步4小时的话，到达沙滩是下午1时左右，此时才退潮一个小时，沙滩面积有限。因此，大家可以把徒步启程时间往后推，在下午4时到达沙滩比较好，5时的话返程有点晚了。



“浙版麦理浩径”——水桶岙徒步线路。

本版图片由网友“果汁”提供。