



“家长夜校”一周年 破译“育”密码 赋能“家”力量

记者 姚天 通讯员 张鲜红

“这段时间，我不止一次来听课，收获很大，当孩子出现问题时，知道怎样更好地去沟通了。”近日，由太平街道妇联、锦屏社区联合举办的“家长夜校”公益课程吸引了不少家长积极参与。作为家庭教育课程的“铁粉”，学员钟女士逐渐从焦虑妈妈蜕变为“智慧家长”，直言家庭教育课程是育儿路上的“及时雨”。钟女士的话，道出了许多家长在“家长夜校”的学习感悟。

去年4月，市妇联联合市委宣传部创新推出“家长夜校”，依托社区文化礼堂、妇儿驿站等阵地，为幼儿及中小学生家长量身打造系统性课程。时至今日，这所专为家长打造的“成长加油站”已满一周年，越来越多的家庭在持续赋能中收获夫妻、亲子关系的蜕变。

直面难题 课程设计贴心

“教育难题的根源，往往在于家长需要成长。”上午9时，在太平街道锦屏社区党群服务中心，记者与其他20余名家长学员们一同聆听了由市家庭教育研究会理事瞿庆红老师带来的“心理智慧：家庭与职场的和谐之道”公开课。

以PAC沟通理论为切入点，通过情景模拟让家长亲身体验“成人状态”对话的魅力；开展“迪香式微笑”实操训练，重塑家庭的情感联结；“75%倾听+20%提问+5%表达”的黄金法则让孩子感受到被尊重的温暖……在近两个小时的课堂时间里，这种系统化的课程设计和生动的案例分析，也让家庭教育模式从传统的经验主义走向了科学专业化的指导。

“家长们在教育过程中往往面临着不少难题。一方面，群众组织存在困难，部分家长觉得没有渠道、没有时间，甚至担心费用问题。但实际上，现在政府已经为家长们解决了这些顾虑，提供免费课程并送教到社区，让家长们

能够轻松参与学习；另一方面，青春期孩子的教育问题是家长们普遍反映的困惑。在孩子小的时候，家长的权威尚能压制问题，而到了青春期，孩子的自我意识增强，家长们发现难以应对，困惑也随之增多。”瞿庆红告诉记者。

针对这些问题，“家长夜校”的课程分为系列课和单次课。单次课让家长们初步建立“家长需要学习”的概念，了解一两个具体的教育要点；系列课程则通过全方位的内容，为家长打造温馨和谐的家庭氛围，让家长学会为孩子提供情绪支持，改善亲子关系，从而带动整个家庭的进步，托举孩子成长。这种分层分类的课程设计，满足了不同家长的需求，也让家庭教育更加精准有效。

学以致用 实操巩固成果

“家长夜校”不仅注重理论知识的传授，更强调实操技能的培养。

《做好这五点，改善亲子关系》《这个方法可以解决99%的家庭冲突》《这样说话，让孩子动力更持久》……今年，“家长夜校”推出了更多具有针对性的家庭教育公益教程。从亲子沟通到夫妻相处，从青春期亲子矛盾到多子女养育难题，不少家长将课堂上学到的知识运用到实际生活中，取得了显著的成效。

“孩子没管好，我和丈夫常常会感到焦虑。”学员李女士说道，参加“家长夜校”后，面对孩子的教育问题，她和丈夫从最初的争吵“甩锅”转变为结合应用夜校教的一些方法，拉近与孩子的关系。

这样的案例在“家长夜校”中并不少见，家长们通过实际操作，将理论转化为实践，真正提升了自己的家庭教育能力。

从开课到现在，“家长夜校”的授课形式也逐渐变得更灵活，侧重体验、互动与实操，包括专家讲座、互动分享、案例分析等，既邀请知名教育专家、心理咨询师现场指导，也鼓励家长间的经验分享，通过每日作业打卡、班委

竞选领学、分组积分竞赛、优秀学员表彰等管理机制，形成互帮互助的良好氛围。

全家参与 引领家教新风尚

家长们的热情投入，让“家长夜校”持续升温。

今年3月，由太平街道妇联主办的2025年第一期“家长夜校”便在辖区内东辉、锦屏、卖鱼桥三个社区相继开课。课程内容围绕“与网络时代的孩子共同成长”“如何引导孩子放下手机”等当下家长们焦虑和烦恼的话题开展授课。

值得一提的是，与以往相比，学员结构也有了明显变化，男性学员和银发学员比例明显增多。东辉社区首期“家长夜校”的30名学员中，40%以上是男性和老人。

市民胡先生是首期“家长夜校”的学员之一。胡先生说，他们夫妻平时工作忙，儿女基本由其母亲照顾。老人十分宠溺孩子，放任孩子养成懒散、任性、独立性差等不良习惯。这次社区发布“家长夜校”开课通知后，他给自己和母亲抢了两个名额，一起学习科学带娃。

同样，来自太平社区的项女士已连续参加两期“家长夜校”。从最开始一个人参加初级班，到后来拉着丈夫、婆婆一起参加学习。项女士感慨道，这段时间以来，全家教育理念逐渐发生了变化，家庭氛围改善了很多。

“在教育孩子的问题上，老公和婆婆更是主动作为、相互配合，如今孩子的‘拖延症’有所改善，学习的动力也越来越足。”她说道。

“家长夜校”悄然改变着越来越多家庭的教育理念。同时，也有越来越多的家庭教育志愿者到社区开设家庭教育公益课程。“下阶段，我们也将根据前期授课反馈和家長实际需求，继续开设更多课程，助推村社家庭教育工作。”太平街道妇联负责人表示。

69张“上门证”背后的服务革命

本报讯（记者朱丹君 通讯员江梦怡 陶晨成）随着石塘镇旅游业的蓬勃发展，旅游景区的卫生安全及周边民宿的服务质量成为广大游客关注的焦点。近日，市疾病预防控制中心（市卫生监督所）主动出击，联合石塘镇卫生院、石塘镇红十字协会、温岭市知联会卫健分会、温岭市预防医学会等多个部门，在东海村文化礼堂开展民宿行业卫生知识专题培训会，助力提升当地旅游民宿行业的卫生管理水平。

本次培训重点介绍民宿常见问题、专业清洁消毒流程等全方位内容，具体包括如何维护公共场所的清洁与消毒，特别是客房、浴室及公共设施的清洁消毒标准；卫生消毒设施的有效配备，要做到一客一换一消毒；如何完善卫生管理档案等。

“从长远来看，我们只有做得卫生、规范，才能让民宿行业发展得更好。”民宿主纷纷表示，本次培训干货满满，要进一步提高卫生安全意识和合规管理水平，让游客住得安心、吃得放心。辖区内90多名民宿业主及从业人员参与培训。

本次培训采取“知识授课+法律宣传”相结合的方式。现场，还开设了咨询台，工作人员通过发放宣传资料，对《公共场所卫生管理条例》《公共场所卫生管理条例实施细则》等法律法规进行了宣传。同时，市疾病预防控制中心（市卫生监督所）还设计制作了适合石塘镇民宿的卫生监督信息公示栏。此次专题培训，不仅是为即将到来的“五一”小长假游客安全卫生消费提供了有力保障，更是对行业负责的重要举措。

据东片卫生监督所负责人介绍，前期他们联合东海村民宿协会进行全面摸排，掌握未办理卫生许可证户数、原因及需求等，制订了本次民宿行业合规全流程服务计划。3月3日起，针对民宿主集中的办证需求，东片卫生监督所在村委会设立临时办证受理点，提供“一站式”服务，还简化流程集中受理，统一填写相关材料。3月12日，工作人员将卫生许可证集中送到村民手中，实现现场受理、现场发证，办证无跑腿，获得民宿主的点赞。截至目前，已为东海村民宿行业提供上门办理卫生许可证69家。

“随着民宿行业的兴起，与卫生相关的纠纷也相应增多，我们一直把提升民宿卫生安全水平作为我们当前的重点工作之一。”东片卫生监督所负责人表示，后期他们将依托浙江省卫生监督管理系统开展常态化监管，通过专项检查、双随机抽查等方式督促整改，定期推送普法资料开展宣传，推动民宿行业规范、健康发展。同时，借力智慧监管，逐步推行“智慧酒店保洁平台”项目向民宿行业覆盖。

“一站式”解纠机制 打造平安建设新样板

（上接第一版）

仲裁过程中，仲裁团队结合李先生的工伤认定结论、工资流水等证据，逐项厘清企业应承担的法定责任，并援引浙江省工伤保险相关实施细则，明确九级伤残的具体赔偿标准。经过严谨的举证、质证和法律释明，仲裁庭最终裁定企业需向李先生支付一次性伤残就业补助金、停工留薪期工资、护理费等费用。裁决生效后，企业主动履行了赔付义务。

“没想到不用反复跑部门，在这里一次就把赔偿问题解决了！”李先生向工作人员连连致谢。此次纠纷的妥善化解，正是泽国镇综治中心打破传统、积极创新的有力见证。

泽国镇综治中心以“大整合”思维破除体制壁垒，构建以综合信息指挥室为中枢牵引，信访、公安、法庭、司法等部门深度融合的治理体系。通过常驻、轮驻和随叫随驻相结合的方式，线上线下联动村社网格力量，形成“全量受理、分级处置、多元化解”的工作机制。针对辖区流动人口多、劳资纠纷体量大、法律认知差异大等特点，该镇依托新温岭人服务中心、“安薪码”数字平台等载体，打造“预防—调解—仲裁—执法”全链条治理模式，对重大案件实行公安、法院、人社等部门联合执法，从源头减少矛盾激化。

2024年，泽国镇共调解劳动人事争议2566件，通过就地调解为713家企业2128名员工追发争议工资1853万元，劳动仲裁（巡回法庭）共庭前调解劳动争议案件237起，获评“全国基层劳动人事争议调解突出单位”称号。

“过去，群众遇到劳动纠纷，常常要在仲裁、司法等多个部门间来回奔波。”阮仙明介绍，“如今，我们在综治中心设立基层仲裁庭和劳动关系综合服务站，仲裁员常驻办公，实现纠纷‘受理—调解—仲裁—裁决’全流程闭环处理，群众只需‘进一扇门、交一次材料’。”在“一站式”治理模式下，越来越多像李先生这样的劳动者在“家门口”获得了公平公正的纠纷解决渠道，泽国镇基层劳资关系正进入更和谐稳定的发展轨道。

国网温岭市供电公司 >>

变压器辞“旧”迎“新” 助力养殖户稳产增收

本报讯（记者姚天 通讯员李攀璐/文 记者章毅/图）近日，在箬横镇新塘村，国网温岭市供电公司作业人员正有序更换新塘村1号公变的变压器、横柜及进出线电缆。此次改造将使该台区容量从200千伏安提升至400千伏安，彻底解决周边养殖户用电难题，为当地特色养殖业发展注入强劲动能。

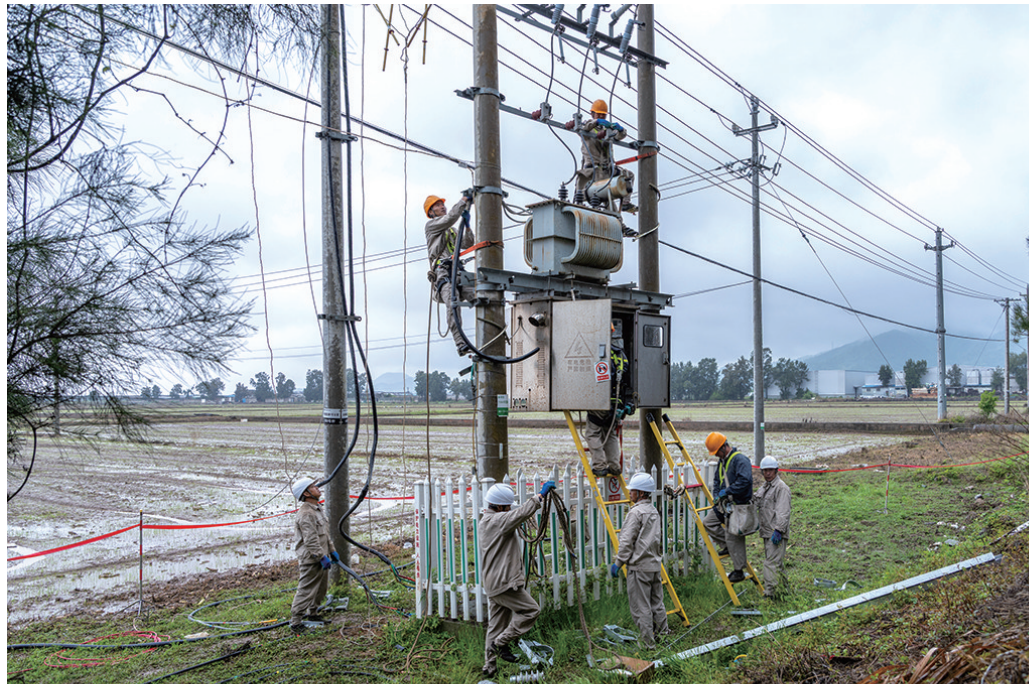
“新塘村1号公变的改造源于我们对台区负荷的持续监测。”国网温岭市供电公司箬横所现场负责人蒋嘉炜告诉记者，在前期准备中，工作人员通过分析历年负荷数据并经过台区经理实地摸排，了解到周边东浦农场新迁入较多养殖户，原有变压器已无法满足当地的用电需求。因此，国网温岭市供电公司早在去年就将新塘村1号公变列入了改造范围。

作为我市重要的水产养殖基地，近年来，箬横镇东浦农场吸引了不少养殖场入驻。其中，就有一个特别的用户——温岭市一楠家庭农场。该农场南美对虾养殖规模达200余亩，日用电量超过400度。

“对虾养殖需要24小时不间断供氧，一旦停电超过20分钟，对虾就会面临着大面积缺氧死亡的风险。现在电力保障更可靠，今后扩大养殖规模的底气也足了。”相关负责人坦言。

为确保改造期间养殖户正常生产，国网温岭市供电公司提前安排了一辆100千瓦的低压发电车。记者在现场看到，一旁发电车提前接入，通过降压系统将高压电转换为安全电压，实现“边施工、边供电”。另一边，10余名作业人员组成工作小组，同步开展变压器更换、电缆敷设和设备调试。

“发电车可满足周边养殖户的基本用电需



国网温岭市供电公司工作人员正在更换变压器。

求，确保他们“零感知”。同时，我们也采用模块化施工的形式，将部分工序提前预制，最大限度缩短停电时间。”蒋嘉炜介绍道，此次改造还同步升级了横柜和进出线电缆，提升供电可靠性和抗灾能力。

去年，国网温岭市供电公司累计投运线路48.51公里，10千伏变压器170台，开展39条线

路综合改造，解决27条线路老旧、6条线路网架不合理问题，新上智能开关271台，为区域用电保障提供强劲支撑。

“下阶段，我们将持续聚焦乡村产业发展用电需求，推进配电网智能化升级，让优质电能成为推动共同富裕的强劲引擎。”国网温岭市供电公司相关负责人表示。

鹤池社区
来自浙江台州

点赞 56

想让更多社区的
优秀内容上版面
吗？来“温岭+”
平台上为你的社区
点赞吧。

扫码进入
“温岭+” ▼



南泉社区
来自浙江台州

点赞 56

为培养儿童阅读兴趣，增进亲子情感交流，太平街道南泉社区邀请孩子们参与“书韵流童 智趣无穷”读书剪报活动，让孩子们在书香中感受阅读的魅力，在互动中收获成长的快乐。



迎辉社区
来自浙江台州

点赞 55

近日，太平街道迎辉社区以“凝聚绿意！叶绘地球绿动未来”为主题，举办了树叶画创意活动，将环保理念与艺术创作巧妙融合，让树叶焕发新活力。

