



# 市一院获国家级心脏康复中心授牌

## 定制个性化处方 护航“心”健康

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕）近日，市一院心脏康复中心顺利通过第九批国家标准化心脏康复中心认证。这标志着该院心血管疾病防治体系建设迈上新台阶。心脏康复是心血管疾病防治链的关键环节。依托35年的心内科发展积淀，市一院心脏康复中心创新打造“心内科+康复科+营养科+基层医院”四维联动模式，建立从急性期救治到社区康复的全周期管理体系，有效提升康复率、降低死亡率。

作为温岭市医学六大重点学科群之一、台州市医学重点支撑学科，中心持续为区域心脏康复提供技术保障。中心配备CARTO 3三维磁导航系统、FFR冠脉功能评估仪等先进设备，年介入手术量达2000多例，成功率高达98.6%。

中心自运营以来，让众多患者通过心脏康复，提升了生活质量，健康地回归家庭。3个月前，55岁的张先生因突发急性心梗，被紧急送入医院。心内科团队通过冠脉支

架植入术，将他从死亡线上成功救回。但是，术后张先生出现虚弱、气短、焦虑等症状。在医生的建议下，他接受了系统的心脏康复治疗：经过心肺功能、运动耐力等六大维度的精准评估，康复团队为其量身定制了“康复处方”。

在心脏康复团队的全程监护下，张先生从术后早期的低强度有氧运动开始，循序渐进地增加运动强度与时长，同时配合抗阻训练增强肌肉力量。此外，营养师制订的

低脂低盐高纤维饮食计划，有效地减轻了他的心脏负担。如今，张先生已重返工作岗位，生活质量得到全面提升。

市一院相关负责人表示，此次认证通过，是对医院心脏康复工作的充分肯定。后期，医院将持续完善心脏康复中心，通过优化服务流程，引进更多智能化康复设备，深化与基层医疗机构的合作，构建分级康复网络，推动区域心血管防治水平再上新台阶。

## 跨越万里选择回家手术 患者夸赞“国内医疗好暖”

本报讯（记者朱丹君 通讯员王红菊 陈锦瑞）“早知道国内医疗这么暖，我何必硬扛这么多年！”常年在非洲经商的江先生，在台州市中西医结合医院泌尿外科接受治疗后，对国内的医疗技术和服务态度赞不绝口。

几年前，江先生因肾结石手术后放置双J管，出现持续的尿频、尿急、尿痛和血尿症状。“那种感觉，就像在尿玻璃碴，太痛苦了。”噩梦般的术后体验，让江先生对“手术”二字产生根深蒂固的恐惧。今年体检，江先生被查出膀胱结石增大至1.5厘米、右肾内结

石堆积如“小山”。在朋友的极力劝说下，江先生忐忑地跨入医院的大门。

江先生的焦虑并非个例。数据显示，约15%~30%的泌尿外科术后患者会出现下尿路刺激症状，其中5%可能持续超过一个月，形成“双J管相关膀胱不适综合征”。这类患者往往陷入生理痛苦与心理抗拒的双重困境。

初次就诊时，江先生紧攥着病历本的手指关节发白，反复追问：“这次会不会和上次一样痛？”他的病历记录显示，此前的创伤性经历已诱发明显的医疗创伤后应激反应。

面对患者的抗拒，该院泌尿外科主治医师陈锦瑞并未急于推进手术，而是用了常规接诊3倍的时间来倾听他的过往经历。“我需要先理解他的恐惧，才能让他理解我的方案。”陈锦瑞专注地倾听患者的每一句描述，仅以点头和眼神回应。这种“不评判、不打断”的态度，让患者感受到被尊重。

在讨论手术方案时，团队采用“选择对话”模式：将钬激光碎石术的每个步骤制成流程图，标注可能的不适感及应对措施。医生们甚至手绘了整个手术过程的示意图，用直观的方式消除患者对术后症状

的恐慌。

术中发现，江先生的膀胱结石呈卵圆形嵌顿于三角区，右肾内散布着多枚结石，最大直径达2.5厘米。医生采用钬激光，以“粉尘化”模式，将结石分解至1毫米以下颗粒，术中出血不足5毫升。术后当晚，江先生的脸上露出笑容：“这次手术和上次完全不一样。只有一点点胀，完全不痛。”

护士查房时多停留的5分钟，出院时精心准备的健康饮食指南，手术室里一个亲切的握手……这些细微的人文关怀，悄然击碎患者心中比结石更顽固的恐惧硬结。

## 滨海新城院区开展“两癌”筛查 专家联动 服务送到家门口

本报讯（通讯员李梦婕 杨诗奕 文/图）4月15日至21日是第31届全国肿瘤防治宣传周。4月12日至13日，市第一人民医院滨海新城院区开展“两癌”（甲状腺癌、乳腺癌）筛查义诊活动，为60余名患者免费检查和答疑，获得市民一致好评。

为更精准地服务患者，滨海新城院区通过短信与电话通知的方式，主动向院区“两癌”筛查随访患者发出免费复查邀约，提醒患者及时复查。活动期间，主院区甲乳外科和超声影像科专家利用周末休息时间，到滨海新城院区参与义诊活动。

义诊现场，专家们耐心仔细地为每一位市民进行全面检查和仔细诊断，针对个体差异，精准给出专业建议。检查结束后，许多市民如释重

负。“这个活动像及时雨一样，还有专家到家门口检查、诊断，很方便。”50岁的王大妈曾接受过手术治疗，但因为各种原因，长时间没到医院复查，一直存在疾病复发的恐惧情绪。检查完后，王大妈明显松了一口气：“一切正常，太好了。”

目前，浙江省肿瘤登记地区癌症发病前三位分别是肺癌、甲状腺癌和乳腺癌。两院自融合以来，着力打造“患者不动，专家联动”的新型就医模式，滨海新城院区设立肺结节MDT门诊，为3000多名在档肺结节患者开展随访，50多名患者通过手术获得良好的治疗效果。

此次活动，旨在进一步提升市民对甲状腺及乳腺疾病的关注度，全力推进甲状腺及乳腺疾病检测、筛查、诊断、治疗的闭环。



“两癌”筛查现场。

## 6岁女童剧烈腹痛后确诊为卵巢囊肿

医生提醒：家长千万别忽视，有可能会毁了生育能力

本报讯（记者朱丹君 通讯员鲍青青）“医生，我家孩子肚子痛了两天，现在痛得越来越厉害了。”近日，浙江省肿瘤医院台州院区急诊妇科，接诊了一名6岁女童。经询问，大约两天前，这名女童参加跳绳后，出现左下腹胀痛，同时伴有恶心等不适。

很快，检查结果出来了，却让所有人心头一紧——盆腔囊肿直径约7厘米，考虑卵巢囊肿扭转可能性较大。“卵巢囊肿发生扭转后，如果卵巢的供血完全阻断，可能发生不可逆转缺血坏死，

一定要尽快手术。”随后，妇科医生林旗、林巧、陈莎迅速赶来，行腹腔镜探查术，并行右侧卵巢囊肿剥除术。术后，患者转危为安。

什么是卵巢囊肿？为何如此凶险？据医生介绍，卵巢囊肿就是卵巢长了个“包”，里面可能是液体，也可能是一些复杂的组织结构。卵巢囊肿的蒂由骨盆漏斗韧带、卵巢固有韧带和输卵管组成。想象一下，囊肿如果“挂”在一根细细的蒂上，很容易因为活动或体位改变发生扭转，就像

风筝缠绕在一起那样，卵巢的血液供应会被阻断，使卵巢囊肿出血、坏死甚至破裂，引起剧烈的腹痛。

“卵巢囊肿从发生到手术治疗的间隔越长，卵巢受损可能性越大，故一旦确诊，早期就医、手术干预是保护卵巢功能和生育能力的最佳策略。”该院妇科副主任医师林旗表示，卵巢囊肿是妇科常见病，可发生于任何年龄段女性，其中以育龄期女性最为常见。

卵巢囊肿典型的症状是突发一侧下腹剧烈疼痛、恶心呕吐、发热

甚至休克。轻度扭转可出现轻微疼痛或间歇性疼痛，有时扭转能自行复位，疼痛随之缓解。如果既往自己摸到下腹包块，或体检发现附件包块，在体位改变后突发下腹部疼痛，应考虑扭转可能，需到医院做进一步诊断。

此外，医生提醒，女性预防卵巢囊肿要养成良好生活习惯，保持乐观、平和的心态，注意内分泌平衡、月经规律。家长需注意年幼女孩突发肚子疼等症状，必要时及时就医，以免错过疾病的最佳治疗期。

## 八旬老人写信致谢市一院健康管理中心 他们是我的救命恩人

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕）“健康管理工作的人员，个个是尽职、尽责、尽心、尽力的‘四尽’优秀人才。”近日，市一院健康管理中心收到了一封饱含真情的感谢信。信中，八旬退休干部叶阿公，结合自己9年来的体检经历，高度肯定了医务人员的专业服务。

“我感动于医护人员的贴心服务，感谢他们的精准体检与随访提醒，希望让社会上更多人看到这群默默守护健康的白衣天使。”在电话采访中，叶阿公道出了他写这封信的初衷。2021年，叶阿公到健康管理中心体检。经CT检查发现其

右肺结节异常增大后，随访人员张雪燕次日便紧急致电，严肃强调“必须立即就医。”

第三天，叶阿公便完成手术，病理确诊为早期恶性肺癌。“若不是张雪燕‘追着’提醒，我可能就错过最佳治疗期了。”术后，叶阿公恢复良好，后期无须接受放化疗，这让他感激不已，直言“医护团队是我的救命恩人”。

事后，叶阿公对医护人员越发信任，后来连续几年都在市一院体检。“这里的服务，是我见过的最暖心的。”电话中，叶阿公反复提及在健康管理中心看到的点滴温暖：健康管

理中心通过智能导检系统优化流程，减少老人奔波；医护人员如家人般耐心，逐项讲解检查内容；对于行动不便者，全程安排专人进行搀扶陪检。叶阿公回忆，曾有一位坐轮椅的老人体检时，工作人员全程弯腰协助、轻声安抚，“那位老人感动得直抹眼泪，这样的场景让我记忆犹新”。此外，叶阿公还特别强调，健康管理中心每日严格消毒、每周质控检查、每月总结提升的管理模式，锻造出一支“尽职、尽责、尽心、尽力”的医务团队，他们用专业与细致的服务赢得体检者广泛信任。

“他们肩负着‘健康中国’的

使命。这样的团队，应该被更多人知道！”叶阿公在电话中坦言，听闻杭州某企业家因类似疾病离世后，他深感健康管理的重要性。

今年4月，市一院健康管理中心荣获2024年全国县域医院健康管理（体检）机构百强第三名。“非常高兴，我们的工作得到体检者这么高的肯定。”市一院健康管理中心主任孙丹君表示，这封感谢信是对医院“以人为本”理念的肯定，他们将继续以精准医疗为根基、以温情服务为纽带，筑牢百姓健康防线，让更多温暖故事为“健康中国”添彩。

## 大咖来会诊



## 近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

5月4日，同济大学附属东方医院生殖免疫主任、研究员王凌主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、科研。

5月9日，浙二医院心内科常务副主任蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、介入手术。

5月10日，邵逸夫人妇产科副主任杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

5月10日，上海交通大学附属胸科医院胸外科运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月17日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月17日，上海市肺科医院胸外科行政副主任王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月24日，上海交通大学医学院附属瑞金医院心脏内科林长坚副主任医师，将来院手术、查房、作讲座。

### ●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任到该院坐诊与手术。

周一全天、周三全天，朱梁副主任医师在病理科门诊坐诊。

周一下午、周三全天，何叶叠主治医师在泌尿外科门诊坐诊。

周一全天、周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周二全天，石磊副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二全天，张喜平主任医师在乳腺外科乳腺微创介入门诊坐诊。

周二下午、周三上午，邢洁副主任医师在肿瘤妇科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，姚征副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午、周四全天，徐丽伟副主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，刘晓副主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

5月2日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

5月3日，省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

5月8日，省肿瘤医院泌尿肿瘤外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

5月9日、5月23日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

5月9日，省肿瘤医院腹部外科杜义安主任医师来院坐诊、手术。

5月9日、5月24日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

5月12日，省肿瘤医院腹部外科郭剑民主任医师来院坐诊、手术。

5月16日，省肿瘤医院乳腺外科封伟亮副主任医师来院坐诊、手术。

5月23日上午，省肿瘤医院胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

5月23日上午，省肿瘤医院中医科张爱琴主任医师来院坐诊。

### ●台州市中西医结合医院

5月2日上午、5月16日下午、5月29日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

5月3日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊。

5月7日上午、5月21日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

5月9日，浙江省中医院儿科朱永琴主任医师来院坐诊。

5月10日、5月17日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院门诊和做胃肠镜。

5月10日上午，浙江省中医院神经内科代建峰副主任中医师、呼吸内科江立斌主任医师、妇产科张丽副主任中医师来院坐诊、查房。

5月11日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜敏副主任中医师来院坐诊。

5月24日上午，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师来院查房、指导。

5月24日上午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理