



驿站,亦是重要一站

●指导老师 长屿中学 李雪飞

【习作展示】

心灵的驿站

◆长屿中学九(1)班 孙铨翎

雨后初霁的下午,天空像被水洗过一般清澈,阳光透过云层的缝隙,斑驳地洒在体育馆内的乒乓球台上,每一道光束都像在为即将到来的比赛加油鼓劲。我站在乒乓球决赛的赛场上,心跳如鼓,仿佛能听见每一滴血液在血管中奔腾的声音。

这段时间的刻苦训练,如同一个沉重的铅块,压在我的胸口,让我喘不过气来。内心的波澜如同潮水般汹涌,每一次心跳都仿佛诉说着过往的艰辛与荣耀。那些胜利与失败的瞬间,如同夜空中最亮的星,照亮了我前行的道路。教练的话语在耳边响起,悠扬深邃:“比赛不仅是技术和战术的较量,更是心态的比拼。”我睁开眼,深吸一口气,目光坚定地望向远方,心中默念:我要全力以赴,无惧无畏。

随着裁判的一声哨响,比赛正式开始。赛场上,我与对手你来我往,比分胶着。观众席上,呐喊声、助威声交织在一起,形成一股无形的力量,推动着我们不断向前。就在比赛进入白热化阶段,胜利似乎触手可及时,一个意外发生了——乒乓球突然弹出了球台,滚落在地板上,发出清脆的声响。裁判迅速示意比赛暂停,这一变故让我心中一阵慌乱,生怕会因此打乱整体的节奏。

我努力深呼吸,调整呼吸频率,让心情平静下来。我回想起教练的话:比赛是心态的比拼。我告诉自己:“这只是一个小小的插曲,不能让它影响我的整体发挥。”在不断的调整中,我的心渐渐平静下来。这突如其来的停下,反而让我理解了心态调整的重要性。再次回到赛场,我变得更加专注,每一个动作都力求完美,每一次挥拍都倾尽全力。

终于,在全场观众的见证下,我凭借出色的发挥和坚韧的意志力,赢得了这场来之不易的胜利。那一刻,体育馆内爆发出雷鸣般的掌声和欢呼声,我的眼中泛起了激动的泪花。这是汗水与泪水交织的胜利,是自我超越的见证,更是心灵深处的一次深刻感悟。

站在领奖台上,我紧握着沉甸甸的金牌,心中涌起无限感慨。真正的胜利,不仅仅是战胜对手,更是在逆境中坚持不懈、勇往直前。这场比赛,让我深刻体会到:短暂的停歇,是为了更有力量的前进。人生就像一场漫长的旅行,每一个驿站都是让我们积蓄力量、调整心态的地方。在这里,我们可以暂时放下疲惫和焦虑,让心灵得到片刻的安宁和滋养;然后,带着更加坚定的信念和更加饱满的热情,继续踏上追逐梦想的征途。

我知道:正是这些经历,构成了我独一无二的人生风景;正是这些驿站,让我在人生的旅途中不断成长、不断前行。

【简评】文章以“驿站”为线索,巧妙地 will 将比赛经历与人生哲理相结合。作者将赛场视为心灵的驿站,在紧张激烈的比赛中,通过意外的暂停调整心态,实现自我超越。驿站不仅是休憩之地,更是力量与信念的源泉。作者运用了许多形象生动的比喻和描绘,使得文章更加富有画面感。这样的描写不仅让读者仿佛置身于比赛现场,还让读者感受到作者内心的紧张和挣扎。文章寓意深远,语言生动,展现了作者在挑战中成长、在驿站中汲取力量的心路历程,令人深受启发。

【材料一】驿站:古代供传递政府文书的人及往来官员中途更换马匹或休息住宿的地方。

【材料二】人生总有风雨,如若扛不过江湖的刀光剑影,寻处驿站落脚。待得鸡鸣月落,征铎已响,我在路上。

【材料三】人生许许多多的美好需要坚定却不盲目的追寻。在匆忙而艰辛的追寻中,我们每个人都需要一个小小驿站。它使我们在忙碌焦灼的生活间隙,得以短暂地抽身,清理脑中的情绪渣滓,找寻指引方向的北极星。

以上文字引发了你怎样的联想和思考?请你以“驿站”为话题写一篇作文。

要求:(1)不少于600字。(2)不得透露个人信息,如地名、人名、校名等。

【作文指导】

一、审题

核心词(驿站)+限定词(重要——意味着对成长和生活有启迪)+隐含信息(我在经历,我在行动,我探索,我思考,在实践之中带来的结果和收获,体现担当和使命,体现责任和进步,体现百折不挠等)

二、原点思维

驿站虽小——但是收获却大,或者认为可以慢一点,暂时停下——更好地思考。

三、层级思维

(1)旅途中的休憩与补给

从字面意义上看,“驿站”是古代传递官府文书和军事情报的人或来往官员途中食宿、换马的场所。在漫长的古道上,驿站不仅是身体的休憩站,更是心灵的避风港,它提供了必要的物资补充,让疲惫的旅人得以恢复体力,继续前行。驿站,是过去与现实的交会,是传统与时代的链接,是回忆与展望的平台,是生活空间与

心灵成长的园地,是奋斗拼搏与成长拔节的见证。在人生的旅途中,驿站扮演着类似的角色。当我们遭遇挫折、感到迷茫或疲惫不堪时,一个温暖的家、一次与朋友的深谈、一本启迪心灵的书籍,都可以成为我们的“驿站”,给予我们力量,让我们重新找回方向。

(2)成长的见证与转折

驿站的形式多种多样,并不是实指,可以是积蓄力量的中转站,也可以是再次出发的起跑线,还可以是永远的守候地……比如说我和科创之间的故事(有挫折,但是我依然思考探索科技人文),我和无人机制作之间的故事(我在,我思,我进步),还有就是探索历史遗迹之中的故事。可以是兴趣爱好(比如说跳水,滑板,古筝,舞蹈等),我不断地思考和探寻习性(自然摄影,实验课);还可以是在文化传承之中有我在努力(木雕,插画,染布等)。

(3)心灵的归宿与启迪

这个地方,可以是家庭的小天地,也可以是某个静谧的咖啡馆或图书馆。在这里,我们可以暂时逃离外界的喧嚣,与自己的内心对话,寻找生命的意义和价值。同时,驿站也是启迪智慧的场所。无论是阅读、旅行还是与他人的交流,我们都能从中汲取养分,拓宽视野,提升自我。也可以关注社会中的弱势群体,如流浪者、失业者等,探讨社会应该如何为他们提供“驿站”,给予关爱和支持。

(4)驿站,亦是重要的一站

可以从历史文化的角度,探讨古代驿站的功能和象征意义,以及在现代社会中,哪些场所或机构继承了驿站的功能,成为新时代的“驿站”。在人生的旅途中,让我们珍惜每一个驿站,用心去感受它的美好与深刻。让我们在驿站中休憩、补给、成长、启迪,最终成为更加优秀的自己。

【思维导图】

作文题分析指导

题目解析

“驿站”象征意义

人生休憩站、心灵栖息地、精神寄托所

拓宽思路

个人经历

生活中的关键转折点,给予力量与勇气的“驿站”

社会现象

弱势群体需要社会的“驿站”

精神寄托

书籍、艺术(音乐)成为生活中的“驿站”

文化象征

古代驿站功能与现代“驿站”

创作方向

记叙文

第一人称视角,讲述“驿站”经历与感悟

议论文

阐述“驿站”在人生旅途中的重要性

散文

抒发对“驿站”的感慨与思考

题目建议

《心灵的驿站》

《在旅途中寻找驿站》

《驿站的温暖与力量》

《现代社会的精神驿站》

《书页间的驿站》

创作示例(开头部分)

《心灵的驿站》

人生旅途中的疲惫与迷茫,需要心灵的驿站
家是心灵的栖息地,给予宁静与力量