



## 春季带状疱疹患者接诊量攀升

## 接种疫苗，可远离“切肤之痛”

本报讯（记者彭佳妮）近期，我市各大医院皮肤科带状疱疹患者接诊量攀升，其中老年人群占比比较高。医生特别提醒，50岁以上人群属于带状疱疹的高发群体，接种疫苗是预防该疾病最为有效的手段，符合条件的老年人应尽早接种。

带状疱疹由水痘-带状疱疹病毒引发，是一种急性感染性皮肤病。多数人在儿童时期就已感染这种病毒，发病表现为水痘。待水痘痊愈后，病毒并不会彻底消失，而是潜伏在人体内。当人体免疫力下降时，这些潜伏的病毒便会被激活，引发带状疱疹。带状疱疹具有反复发病的特点。

太平街道社区卫生服务中心全科门诊医师梁建伟指出，免疫力低下、过度疲劳、精神压力大等人群，都可能会激活体内的水痘-带状疱疹病毒，导致发病。并且，随着年龄增长，带状疱疹的发病率呈上升趋势，尤其是患有高血压、糖尿病等慢性疾病的老年人，发病率明显升高。因此，梁建伟建议，50岁以上人群应主动接种带状疱疹疫苗。目前，带状疱疹疫苗虽为自费项目，但可使用医保历年账户余额支付。

医生特别强调，虽然疫苗无法实现100%预防带状疱疹，但能够显著降低患病风险，减轻发病症状的严重程度。当前，国内上市的带状疱疹疫苗主要有两种：进口重组带状疱疹疫

苗，适用于50岁及以上成人，需接种两剂，保护效力高达97.2%，即便在接种10年后，仍能提供可靠的保护；国产带状疱疹减毒活疫苗，适用于40岁及以上成人，仅需接种一剂，对50~59岁人群预防带状疱疹的保护率为62.72%。

据太平街道社区卫生服务中心副主任李伟平介绍，带状疱疹疫苗经过大量的临床试验，安全性有充分保障。国内使用进口疫苗已有5年多时间，国外应用的时间更久。进口疫苗每针1626元，两针共3252元；国产疫苗仅需接种一针，价格为1397元。尽管目前疫苗价格相对较高，但从预防效果和健康保障层面来看，其价值不容小觑，建议老年人及时接种。

箬横镇 》

## 让残疾人“家门口”享受康复服务

本报讯（通讯员江文辉文/图）“这套动作，我们要慢慢抬起双手，尽量往后压一压。”4月3日，在箬横镇贾庄“残疾人之家”，20多名残疾人正欢快地“手舞足蹈”。他们不是在玩游戏，而是在专业医护人员的指导下，认真地学着做康复操。

当日下午，箬横镇中心卫生院康复科的医生、护士走进这里，开展“康复上门 让爱延伸”巡回活动，让入驻在此的残疾人能够正确使用康复器材，并结合自身实际，熟练掌握相关康复技能。

现场，医护人员还对“残疾人之家”内的康复器材进行检查，对出故障的或康复功能削弱的相关器材进行贴标，指导管理人员抓紧进行维修或重购。随后，残疾人簇拥在一起，认真倾听器材知识讲解，并进行使用体验。

“这些器材我们平日里都在用的，但对康复时具体用量不是很清楚。”江大伯腿部有残疾，之前他都是练到腿酸快熬不住才停下。如今，听了专家的话，发现原先的操作是不对的，应该要适量而为。

此次箬横镇中心卫生院发起的“康复上门让爱延伸”巡回活动，是为辖区内出行不便的群众专门设立的，包括健康检查、肢体功能训练、日常生活能力训练、心理疏导等内容。今年以来，该卫生院已为300多人次提供服务，让



医护人员指导残疾人进行康复训练。

群众不出“村门”就能享受到个性化、多样化的康复服务。

## “对病人关怀备至，医术精湛、尽心尽职” 一封“走心”的感谢信，送给“用心”的医护人员

本报讯（记者朱丹君 通讯员周悦纳）“非常感谢心血管内科的各位医护人员，在我父亲手术、住院期间的用心医护。特别感谢王齐增主任，医术精湛，尽心尽职。”在市一院心内科诊间，76岁的曹仙富在女儿的陪同下前来复诊。复诊结束后，他们将一封饱含真情的感谢信递给王齐增。

早在一个月前，曹仙富因持续性胸痛，被家人送到市一院就诊。王齐增接诊后，详细询问病史，并立即安排做冠脉造影检查。结果显示，换着左前降支完全闭塞。“必须马上手术。”王齐增迅速与家属沟通，中午顾不上休息，立即开展左前降支PCI术（心脏支架手术），成功疏通闭塞血

管。得知这一消息，家属终于转忧为喜。

“王主任不但技术好，而且非常负责任，设身处地为病人着想，我们真的很感谢他。”曹仙富的女儿说，此次手术让他们看到医生精湛的技术，并跟医护人员建立了紧密的联系。

术后第二天是周日，王齐增原本在家休息。不过，得知患者术后出现口水吞咽困难、失眠等症状，王齐增一大早就赶来医院，仔细了解患者的恢复情况，耐心地进行安慰、开导。家属被王齐增这种精益求精、高度负责的工作作风打动，深深体会到“大医精诚”四个字的内涵。

住院期间，医护人员还主动帮忙联系心内科、耳鼻喉科医生前来会诊，解决患者术后的焦虑、吞咽困难等问题。每次前来查房，王齐增都会细致、耐心地询问患者的恢复情况，门诊前还来病房再次确认有无不适。在医护人员的精心护理下，曹仙富现已康复出院。

“不管是护士还是医生，服务态度都非常好，对病人关怀备至。”曹女士说，“当我们送上感谢信时，王主任说这是医生应该做的，他对所有患者都一视同仁。我们为遇到这样一位尽心尽职的好医生而感到幸运。”患者的感谢信，字里行间体现了对医护人员的真挚谢意。

松门镇 》

## 家庭医生组团服务 为行动不便老人送健康

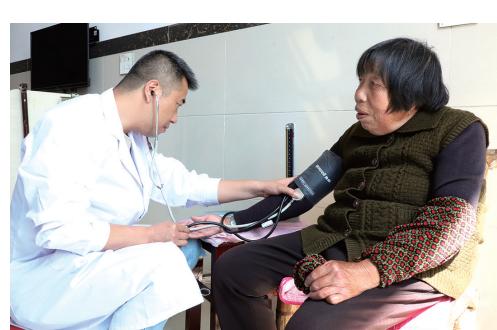
本报讯（通讯员江文辉文/图）4月7日下午，松门镇卫生院开展以“医路相伴 家的守护”为主题的家庭医生上门送健康活动，为该镇度行动不便的老人提供健康体检、健康咨询服务，受到村民们的一致好评。

当天，松门镇卫生院派出内科、心电图室、化验室、B超室的家庭医生团队进村入户上门服务。在村干部的陪同下，医护人员对20多名卧病在床等行动不便的老人进行了健康体检，并提供专业的健康咨询服务。

89岁的林彩英老人在出门时不慎摔伤，长年卧病在床。每次去医院，老人都需要晚辈接

送，很不方便。这次家庭医生团队来到老人的床前，耐心地询问病史、检查身体，还叮嘱老人若发现身体不适，要及时就医。“家庭医生团队上门来，这项服务好，给我们提供了很大的便利。”老人的儿子潘巨林感激地说。

“上门体检，可以提升农民的健康体检率，还能满足老人的健康服务需求，做到疾病的早预防、早发现、早治疗。”该卫生院副院长茅李俊介绍，后续将为老人们建立个性化健康档案，并根据体检结果制订专属健康管理方案。另外，家庭医生团队还将继续开展进村入户上门服务，重点为行动不便的老人提供上门体检服务。



家庭医生上门为老人体检。

泽国镇 》

## 一对一解读体检单，让居民体检更有“温度”



家庭医生为居民解读体检单。

本报讯（通讯员郑萌文/图）“我们不识字的，根本看不懂体检报告单。现在有医生面对面跟我们解释，真的太好了。”近日，泽国镇卫生院的王梦佳家庭医生团队深入楼下居，为居民解读体检报告，让参与体检的居民感到很暖心。

医生们仔细查阅居民的体检报告，用通俗易懂的语言，详细解释了体检报告中的各项指标，帮助居民了解自己的身体状况。对检查结果有异常的居民，医生们耐心地给予解答，并告知其造成指标异常的原因，提出后续复查、治疗、饮食和生活方面的指导意见。根据各村居的高发病种类，该卫生院还会联系医共体专

科医生下村居坐诊，主动提供体检后续服务。

近几年，在持续推进重点人群免费健康体检工作的基础上，泽国镇卫生院家庭医生团队以高血压、糖尿病等慢性病管理为突破口，强化基层医防融合，将健康档案管理、慢病随访、健康教育等公共卫生服务与体检服务整合开展。

目前，泽国镇卫生院共有9个家庭医生团队，覆盖辖区61个村居。下阶段，家庭医生团队将陆续到各村居，开展体检报告解读活动，用心用情办好“民心事”，让辖区群众真正体验到家庭医生服务的便利，做好百姓健康的守门人。

## 大咖来会诊



## 近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大波医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

4月19日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月19日，上海市肺科医院胸外科副主任王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月19日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书蒋汝红主任医师，将来院手术、查房、作讲座。

4月20日，复旦大学附属儿科医院内分泌遗传代谢科赵诸慧副主任医师，将到儿科门诊坐诊、讲课。

4月25日，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌诊治中心副主任、减重与代谢外科中心主任朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月27日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月27日，浙江省人民医院眼科中心常务副主任陈亦棋主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

### ●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级主任到该院坐诊与手术。

周一全天、周三全天，朱梁副主任医师在病理科门诊坐诊。

周一下午、周三全天，何叶叠主治医师在泌尿外科门诊坐诊。

周一下午、周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周二全天，石磊副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二下午、周三上午，邢洁副主任医师在肿瘤妇科门诊坐诊。

周二全天，张喜平主任医师在乳腺外科乳腺微创介入门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，姚征副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午、周四全天，徐丽伟副主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，刘冠副主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

4月16日上午，省肿瘤医院胸部外科毛伟敏主任医师来院坐诊、手术。

4月17日，省肿瘤医院泌尿肿瘤外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

4月19日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

4月19日，杭州市第一人民医院血管外科王林君副主任医师来院坐诊、手术。

4月25日，省肿瘤医院胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

4月25日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

4月25日，省肿瘤医院腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

4月25日，省肿瘤医院中西医结合科姚庆华主任中医师来院坐诊、手术。

4月25日，省肿瘤医院中医科张爱琴主任中医师来院坐诊、手术。

4月29日，省肿瘤医院腹部外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

4月29日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

### ●台州市中西医结合医院

4月18日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

4月19日上午，邵逸夫医院普外科蒋智军主任医师来院坐诊。

4月21日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈姗副主任中医师来院坐诊。

4月23日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

4月26日，浙江医院心内科主任唐礼江主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理