



芳草诗“慧” >>

## 风雪羁旅 诗心漂泊

感悟《长相思》背后的孤寂

●讲人:太平小学 施丽云

### 长相思

【清】纳兰性德

山一程,水一程,身向榆关那畔行,夜深千帐灯。  
风一更,雪一更,聒碎乡心梦不成,故园无此声。

### 知诗人

纳兰性德也叫纳兰容若,他是满洲正黄旗人,皇室亲贵,生来便光芒万丈,尊荣无限。他生活在康熙盛世,家世显赫,父亲是权倾朝野的大学士纳兰明珠。他从小饱读诗书,小小年纪就成了名满京城的小神童,十七岁入太学读书,十八岁考中举人。他更是得到比他年长一岁的康熙皇帝的赏识,成了康熙器重的随身近臣。康熙21年冬,因云南平定,康熙大喜过望,决定出关祭祖,纳兰性德也一同前往。山海关外,风雪凄迷,苦寒的天气引发了他对家的无限思念,于是写下了这首词。

### 懂诗意

“山一程,水一程”指山长水远,“榆关”指山海关,“那畔”——那边,指关外。将士们跋山涉水、马不停蹄地向着山海关进发,夜已经深了,千万个帐篷里都亮着灯。“风一更,雪一更,聒碎乡心梦不成,故园无此声”。夜里风雪交加,狂风暴雪的声音打碎了将士们思乡的梦,那远在千里的家乡是没有这样的声音的。

上阕“山一程,水一程”运用反复的写法,强调出路途的艰难曲折。“身向榆关那畔行”强调“身”向榆关,也就暗示“心”留在京城,思乡之情就不言而喻了。经过白天的长途跋涉,到了夜里,行军之人应是非常疲惫,然而这里却是“夜深千帐灯”。为什么羁旅劳顿之后深夜还是灯火通明呢?请看下阕,“风一更,雪一更”,继续运用反复,描绘塞外风狂雪骤的场面。此处以哀景衬伤情,风雪载途,思乡之情更烈。“聒碎乡心梦不成”呼应上阕的“夜深千帐灯”,回答了深夜征人不能入眠的原因。“聒”字突出了风雪声响之大,写出了词人整夜辗转难眠的状态,这样风雪肆虐的夜晚,更加重了词人对故乡的深深眷恋。

长相思是词牌名。初读这首词给你留下了怎样的印象?孤独、寂寞、凄凉,作者为什么会有这样的心境?让我们走进这首词,走进那个风雪交加的寒夜,走进纳兰性德的内心深处。

### 悟诗情

全诗以白描的手法,描写军旅之艰苦,环境之恶劣,抒发了词人对家乡的深切思念。然而,我们不妨再来细想一下,诗人那么思念家乡,天气原因当然也是一部分,纳兰是跟皇帝一起去祭祖的,他真的就那么艰苦吗?他真正苦的又是什么呢?

得到皇帝的赏识和宠爱,如此的显贵与尊荣是多少人拼却一生都无法企及的,而对于纳兰却有着难以言说的悲哀,他没有被留任在翰林院继续与他最喜爱的文字结缘,过他最向往的依山临水、亭台赏荷、赋词填诗的生活,而是做了皇帝钦点的贴身侍卫。

也许康熙太过喜欢他,想要将他留在身边,做他的臂膀,随叫随到。这只苍鹰,从此折断了翅膀,失去了自由。纵有凌云壮志,又该如何飞翔?那种召之即来挥之即去的召唤对一个天马行空的文人、一个爱好天然山水的雅士来说,卑微如尘。也许在康熙身边,他也有过欢喜,但欢喜过后更多的是落寞。

在塞外,纳兰病了,得了寒疾。也许是思乡心切,也许是单薄的身躯抵挡不了塞外的寒苦,他感觉自己掉进了一个寒冷的冰窖。全身筋骨抽疼疼痛,椎心蚀骨,令随军的御医都束手无策。为何会突发寒疾?为何会这样一病不起?他走入仕途,却不是自己的初衷,他每天出入宫闱,可所做之事皆非自己所愿。这样的日子让他如履薄冰。伴驾随征,使他本就羸弱的身体更加不禁风雨,风寒入骨,孤独、失落、空虚、寂寞一直缠绕不散,无人可以倾诉。寒疾固然可怕,然而内心寒冷潮湿才是致命的病根。他终于倒在了天涯陌路……



扫描二维码赏析



小记者播报 >>

## 爱心接力,情暖阆中

●太平小学四(7)班 陈宇航 指导老师 蔡云娅

3月22日上午,太平小学校门口,全校师生、家长、社会爱心人士齐聚于此,一场别开生面的义卖活动在这里温暖启幕。

各大公益商家精心布置的义卖摊位错落有致,上面摆满了各式各样的商品,有运动装备、农副产品、日用锅具等,让人目不暇接。

随着活动正式开始,小摊主们热情地吆喝起来。他们有的拿着麦克风大声介绍商品,有的举着招牌招揽顾客,还有的干脆直接拿起商品展示起来。爱心人士们穿梭在摊位间,仔细挑选着自己心仪的物品,不时停下脚步与小摊主们交流询问。

义卖活动现场热闹非凡,爱心在每一次交易中传递。五(1)班陈品言妈妈说:“看到孩子们这么用心地准备和参与,我真的很感动。”

经过一番热闹的交易,义卖活动圆满落幕。后续,学校将对所得善款进行统计,并全额捐赠给四川阆中的困难儿童,用于改善他们的生活和学习条件。

太平小学德育副校长潘赛兵说:“希望通过这样的活动,让孩子们学会关爱他人、回报社会,同时也希望他们能够珍惜现在的幸福生活,努力成为有爱心、有责任感的新时代好少年。”



## 小记者/小主持团 招募中

2025

毕蒙艺璇  
小主持天团成员

陈佳皓  
小主持天团成员

### 小记者,大视野

用笔尖记录校园故事,  
用镜头捕捉社会精彩!  
加入我们,  
成为未来的新闻之星!



温岭日报小记者

【报名信息】17706582861

### 小主持,大舞台

用声音传递梦想,  
用自信点亮舞台光芒!  
加入我们,  
成为未来的主持之星!



温岭电视台小主持

【报名信息】17705861152

梦想萌芽就在青草地

温岭融媒青草地艺术培训

地址:温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心

此券新生专享优惠

小记者课程  
立减30元  
小主持课程  
立减200元

有效期至2025年4月1日