



## 温岭卫健系统首个国家级博士后工作站成立

# 引才汇智 打造医疗科研新高地

本报讯（记者朱丹君 通讯员冯梦祝 程妮娜）台州市肿瘤医院省级博士后工作站成功晋升为国家级博士后工作站。3月20日，市卫健局召开新闻发布会，公布了这一喜讯。作为市卫健系统首个国家级博士后工作站，它不仅填补了我市卫健系统国家级博士后平台的空白，更为我市推动产学研医协同创新、加速医学科研高效转化提供了重要载体。

围绕博士后工作站高质量发展，台州市肿瘤医院积极构建全链条人才管理体系，并设立“科研立项奖”“优秀出站奖励基金”等专项支持，为科研平台建设构筑强力要素保障。同时，该院与同济大学、中国科学技术大学、东南大学等高校共建博士后联合培养机

制，深化“顶尖人才引领+联合培养提升”模式，强化高层次医学科研人才储备。依托“医院+高校+科研院所”三位一体创新体系，医院推动临床数据驱动科研创新、科研成果优化诊疗方案的双向联动，形成资源共享、数据互通、课题共研的协同创新模式，促进医学科技创新与临床实践深度融合。

目前，台州市肿瘤医院博士后工作站共有在站博士后15人，其中外籍博士后2人，聚焦医学与科技交叉领域，涵盖人工智能辅助诊断、医学图像智能分析、癌症多组学数据挖掘、纳米器件研发及医疗机器人手术导航应用等，覆盖精准医学、智能医疗等未来医学核心领域。

自工作站成立以来，平台科研成果不断积累，获批中国博士后科学基金1项、浙江省博士后择优资助3项，立项省级以上科研课题4项，发表中科院1区SCI论文1篇，完成SCI论文撰写10余篇，在肿瘤精准治疗等前沿领域取得重要突破。

展望未来，台州市肿瘤医院院长孙旦江表示，将积极构建开放协作网络，联合多家科研机构与顶尖团队，打造高能级科研平台，并探索国际跨境技术协作；强化人才生态建设，完善博士后“引育留用”机制，提供专项科研基金、住房保障等激励政策，增强工作站吸引力；深化“双链融合”战略，以健康需求为导向，布局创新链，形成新质生产力；推动临床转化应用，发挥GCP中心作用，设立医学创新转化中

心，优先推动成熟技术院内落地，并对接产业资本加速市场化进程。

近年来，市卫健局坚持以博士后工作站建设为牵引，系统推进高层次医学人才引进。2024年，我市新引进正高、博士5人，硕士30人。依托“送上来+沉下去”双向培养模式，深化温岭医生进修三年行动。与此同时，我市还加强与邵逸夫医院、省肿瘤医院、上海龙华医院等知名医院合作，共建科研学术交流体系，促进高层次人才与国内顶尖医疗资源深度对接。同时，我市还出台《高层次人才就医绿色通道服务流程》，推行“一对一人才服务”，在家属就业、子女就学、人才公寓、购房补助等方面精准施策，进一步提升高层次人才获得感、幸福感、归属感。

## 争分夺秒 有“镜”无险

# 支气管纤支镜下巧取痰痂

本报讯（记者朱丹君 通讯员金华君）近日，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）康复科联合呼吸内科团队，成功抢救一名甲状腺癌术后并发重度气管狭窄患者。该患者因T型管人工气道内痰栓形成导致急性呼吸衰竭，经支气管纤支镜治疗后，最终转危为安。

据悉，该患者在外院接受T型人工气管植入术后，至台州院区进行后续康复治疗，入院第二天便突发呼吸困难。虽经吸痰处理，患者症状得到短暂缓解，但急诊影像检查显示，人工气道内痰痂形成严重，狭窄程度超过80%。康复科迅速启动多学科会诊，紧急联系呼吸内科团队，主治医师薛富国放弃休息，冒雨火速返回医院。

团队迅速制订方案，决定立即为患者实施支气管纤支镜治疗。术中，薛富国发现患者T型管气道内充满大量淡黄色果酱样黏稠物质，气道近乎完全闭塞，

情况十分危急。凭借精湛的技术，以及对复杂人工气道处理的丰富经验，薛富国在护士的协助下，采用分步灌注、负压吸引清除技术，历时约40分钟彻底疏通气道。随后，患者呼吸费力症状消除，血氧饱和度回升至正常水平。

据该院呼吸内科副主任医师陈优琴介绍，T型人工气管两端分别嵌入气管腔，一旦痰痂完全堵塞管腔，常规插管无法绕过梗阻，抢救窗口期极短。一旦错过这短暂的抢救时间，患者将因无法正常呼吸，迅速出现缺氧症状，进而引发心肺功能衰竭，对身体多个重要器官造成损伤，后果不堪设想。

面对患者家属的感谢，薛富国表示：“无论何时，患者的需要就是命令。”在这场与时间赛跑的生命救援，不仅彰显了呼吸内科团队过硬的专业实力，更体现他们“以患者为中心”的医者仁心。

## 城南镇卫生院

# 减脂餐正式“上线”



城南镇卫生院推出的减脂餐。

本报讯（通讯员吴耐吉/文 潘婷/图）近日，城南镇卫生院减脂餐正式“上线”，一拨减肥热潮悄悄在卫生院内掀起。

在“体重管理年”的大背景下，城南镇卫生院对全院职工的体质指数（BMI）进行统计，其中超重人群占22.7%。另外，患有高血压的职工约占10.6%。为此，卫生院广泛征求关于“食堂推行减脂餐”的意见，得到了职工的100%支持。

此次卫生院推出的减脂餐，由营养科医生精心搭配食谱，充分考虑人体每日所需营养，严格控制热量、脂肪与糖分的摄入。为保证减脂餐的品

质与口感，卫生院还组织厨师进行培训，学习健康烹饪方式，选用新鲜的蔬菜、含有优质蛋白质及全谷物的食材。比如，平日以鸡胸肉、鱼肉替代传统的红肉，搭配西蓝花、菠菜等各类高纤维蔬菜，并提供糙米饭、全麦馒头等主食。

医护人员纷纷表示，在忙碌的工作之余能轻松吃上营养均衡的减脂餐，十分便利，会长期支持减脂体重管理。城南镇卫生院负责人表示，他们还将持续优化减脂餐品类，根据员工的反馈调整口味与食材搭配，进一步推动体重管理理念在医院及周边社区的普及，为大众健康贡献力量。

# 肩关节镜手术 解患者“肩”熬

本报讯（通讯员蒋小云）“幸好遇到陈主任，这么快就帮我解决了肩痛的困扰。”3月10日上午，在台州市中西医结合医院关节外科病房，李大伯将一面写着“医德高尚、医术精湛”的锦旗，送到了科室主任陈榆手中，表达他对关节外科团队的感激之情。

去年12月，61岁的李大伯在走路时不慎摔了一跤，导致右肩膀疼痛。当时，李大伯没有放在心上，以为贴贴膏药，做做热敷，过几天就能缓解。结果，3个月过去了，疼痛依然未见明显好转，尤其是在脱衣服时，李大伯的肩膀根本无法抬起。

在亲戚的推荐下，李大伯来到该院关节外科陈榆主任运动损伤门诊就诊。经核磁共振检查显示：右肩袖损伤，右肩冈上肌腱完全撕裂，冈下肌腱部分撕裂。听到检查结果，李大伯大吃一惊：“摔了一跤，竟然筋都断了。”

随后，陈榆建议李大伯住院接受手术治疗。陈榆凭借丰富的

肩关节镜微创手术经验，带领团队行“关节镜下肩袖修补术+肱骨大结节成形术+肩关节镜下肱二头肌腱长头固定术+肩峰成形术”。手术中，通过3个直径约0.5厘米的小孔，成功完成此次微创手术，术中几乎无出血，术后予右肩外展支架固定，并开展活血化淤类中药口服及中医技术进行治疗。

“陈主任的团队不仅手术做得好，术后每日查房还细心问候，耐心解答我的疑虑。”在医护人员的鼓励下，李大伯积极开展功能锻炼，很快就摆脱了肩痛、关节活动受限的困扰。李大伯说，他原本以为肩膀疼痛要持续很久，没想到陈榆主任仅用一次微创手术就解决了问题。

早在2011年，台州市中西医结合医院关节外科率先开展肩关节镜手术，每年为千余名肩疼痛患者提供专业诊疗及手术。目前，关节外科手术量已经逐年增加至每年百余台，医院还开设了肩关节创伤中心、运动损伤及肩关节病专科门诊。

## 台州骨伤医院多次获得国家级荣誉

# 彰显公益力量 助四千人重见光明

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泳波）“亮堂了！我能看见你了！”106岁的颜奶奶因重度白内障，已经完全失明两三年。没想到，在台州骨伤医院眼科团队的救治下，老人术后视力恢复至0.5，她不仅能辨认亲人面容，还可自主行走、用餐，生活质量显著提升。

近年来，台州骨伤医院已连续开展5期“人道光明行”救助项目，累计帮助4000多名老年白

内障患者重见光明。为此，医院收获了无数患者的褒奖与锦旗，前来就诊的眼疾患者也越来越多。

近日，台州骨伤医院再次被授予“中国红十字奉献奖章”，为表彰医院对中国红十字事业作出的重要贡献。多年来，医院曾相继获得“中国红十字博爱奖章”“中国红十字奉献奖章”等众多荣誉。

早在2017年6月，台州骨伤医院就与温岭市红十字会联合开展“人道光明行”救助项目，救

助范围从温岭逐渐扩展至整个台州市。“人道光明行”项目救助对象为进行眼部手术治疗的台州户籍眼疾患者，包括60周岁以上且裸眼视力0.5以下的白内障患者；翼状胬肉患者；青光眼、眼底出血等致盲性眼病患者。

“希望‘人道光明行’项目能够走得更远，让更多的贫困老人收获健康与幸福。”台州骨伤医院院长章鸣表示，医院从成立之初就树立了“一切以病人为中心”

的服务理念。建院30周年以来，院领导积极投身慈善公益事业，始终保持一颗感恩之心去回报社会。

再次被授予“中国红十字奉献奖章”殊荣，是荣誉更是责任。未来，台州骨伤医院将进一步弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神，帮助更多的困难家庭和特殊人群的白内障患者，使其及时得到救治和康复，切实改善白内障患者的生活水平和质量。

## 链接

### “人道光明行”项目救助标准

（一）白内障患者的救助标准一般为2000元/例、翼状胬肉患者的救助标准一般为1500元/例。有以下情形的除外：

- 1.对“个人自付”费用未超

过对应救助标准的，应按实际支付数额进行救助。

2.对符合下列任意一条情形的，可全额核减患者该项手术“个人自付”部分的全部费用：

- （1）民政登记在册的特困、低保对象；
- （2）县级以上劳模及家属、县级以上优秀共产党员及家属、

- 烈士家属、退伍军人及家属；
- （3）见义勇为者、新冠肺炎抗疫先进个人及家属；
- （4）人体器官（遗体）捐献者家属，造血干细胞捐献者及家属其他对红十字会事业有突出贡献的会员、志愿者；
- （5）失独家庭成员、孤寡老人、残疾人；

- （6）70周岁以上老年人。
- （二）青光眼、眼底出血等致盲性眼病患者的救助标准：
  - 1.针对青光眼患者，每月5个救助名额，救助标准为800元/例。
  - 2.针对眼底出血并长期患有慢病、糖尿病等慢性病的患者，每月2个救助名额，救助标准为2000元/例。

# 暖心！市一院为300名环卫工人免费体检



环卫工人在健康管理中心排队体检。

本报讯（通讯员潘宇琪/文 周悦纳/图）近期，市一院开展了一场暖心的公益活动，为300名环卫工人提供免费的体检服务。此次活动为期一周，旨在关心、关爱这些“城市美容师”的身体健康，帮助他们及时了解自身状况，做到疾病的早发现、早治疗。

活动期间，该院健康管理中心迎来了一批又一批身穿橘黄色工作服的环卫工人。他们在医护人员的引导下，有序地进行着各项检查。本次体检项目涵盖血常规、心电图、内科、外科等十余项。

环卫工人王大伯完成体检后，吃着医院免费提供的早餐，脸上洋溢着感激之情。“这次医院免费给我们检查，真的太感谢了。医生们都很耐心，有不清楚的地方，他们都会认真地跟我们讲解，整个检查过程都很顺

利。”王大伯说，他们因日常工作忙碌，很少有时间和机会去医院进行全面体检，这次活动让他们感受到了实实在在的关怀。

据该院健康管理中心主任孙丹君介绍，这项公益活动已连续开展数年，每年医院都会精心筹备，从体检项目的设定到现场流

程的安排，都力求做到细致周到。活动开展以来，获得了环卫工人的一致好评，这也让医院更加坚定了将此项公益活动持续进行下去的决心。

“环卫工人是城市的‘美容师’，他们无论严寒酷暑，都坚守岗位，为城市的整洁付出了辛勤努力。我们希望通过免费体检，表达对他们的关爱与敬意，也希望他们都能拥有健康的身体。”孙丹君说。

除了为环卫工人提供免费体检，市一院健康管理中心长期注重开展各类便民、利民服务工作，如开展智能导检，缩短市民体检等待时间，提高检查效率。下阶段，医院还将继续践行公益使命，关注更多有需要的群体，用实际行动传递温暖与爱心，为社会贡献更多的力量。

## 3月24日世界防治结核病日 全民参与 打赢“无核”之战

本报讯（记者朱丹君 通讯员林哲贤）咯血、低热、呼吸困难、胸痛……结核病又叫“痨病”，是严重危害公众健康的慢性传染病。每年的3月24日为世界防治结核病日，今年是第30个世界防治结核病日，我国的宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。

结核病，是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一。我国有近5.5亿结核感染人群，其中十分之一的人可能发病；有500万活动性肺结核患者，每年新增100多万例；每年有5万人死于结核病，相当于每10分钟就有1人死亡。

多年来，我市已经建立“政府领导、多部门合作、全社会参

与”的结核病防治工作机制，大力保障结核病防治资金，积极探索结核病管理、防治新模式，努力构建区域一体化、规范化防治网络，结核病防治工作取得明显成效。

结核病是由结核分枝杆菌引起的一种慢性感染性疾病，以肺结核最为常见。肺结核的早期症状与感冒相似：咳嗽、咳痰、乏力、纳差，甚至发热。如果超过两周患者情况不能缓解，需做胸部检查和痰液检查排除结核病。怀疑得了肺结核，要及时到温岭市结核病定点医院（市第一人民医院结核病门诊）就诊。

如今，结核病仍需市民以科学态度去认知。作为一种慢性传

染病，它可防、可控、可治。对于结核病患者这一群体，更应该关注、尊重和关爱。一般而言，只有处于活动期的结核病患者才具有一定的传染性，而经过大约两周的治疗，其传染性将大大降低。肺结核治疗全程为6~8个月，耐药肺结核治疗全程为18~24个月。按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人可以治愈。

我国将卡介苗确定为新生儿的法定接种疫苗。卡介苗对预防儿童结核病，尤其是严重的结核性脑膜炎、粟粒性肺结核有很好的效果。新生儿是主要接种对象，卡介苗被称为“人生第一针”，可以预防严重结核病的发生。

市疾控中心专家提醒，肺结核患者接受治疗时，要按时按量

服药、定期复诊，切不可在治疗未满疗程时自行中断服药，不能因为症状有明显减轻或消失就自行停止服药，否则可能会因疗程不足、治疗不彻底而引起耐药等严重后果。

此外，若服药过程中出现不适，患者要及时联系医生，平时要注意休息、加强营养、提高免疫力，尽量不去人群密集的公共场所，若必须去，应当佩戴口罩。肺结核患者不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。居家治疗的肺结核患者，应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。