



台州领先！戴上3D眼镜做手术

# 外科微创治疗进入4K新时代

本报讯（通讯员程妮娜 翟瑾洁 汪冰心文/图）近日，浙江省肿瘤医院台州院区胃肠外科应荣彪主任医师团队，成功利用新引进的Storz 4K/3D高清腹腔镜系统，为一名88岁的直



医生戴上3D眼镜做手术。

肠癌患者实施了高精度的微创手术。手术全程仅耗时1.5小时，且术中出血量极低，仅15毫升。这标志着台州院区在微创技术领域迈上了新的台阶。

此次手术的核心亮点在于使用了德国卡尔史托斯（Karl Storz）最新研发的“4K超高清+3D立体成像+NIR荧光导航”三重复合腹腔镜系统，这是台州引进的首台高端医疗设备。该系统以超高清的4K分辨率和3D立体成像功能，为医生提供了前所未有的手术视野。

## “川”越千里 不负使命 在阆中打造一支“带不走的医疗队”

本报讯（记者朱丹君 通讯员林江燕）近日，台州市中西医结合医院援川医生李玲超圆满完成帮扶任务，从东海之滨到巴山蜀水，李玲超不负使命，在四川省阆中市妇幼保健院积极开展技术帮扶、学科建设，投身公益事业，将自己的知识和技能毫无保留地传授给当地医生，用大爱为当地百姓的健康保驾护航。

在手术台上，李玲超展现了非凡的技艺与胆识。她不仅推动了宫腔镜、腹腔镜等微创技术的规范化应用，还协助医院制定了后续同类手术的标准化流程，为微创技术的发展奠定了坚实基础。此外，李玲超还引入了“剖宫产围术期ERAC快速康复技术”，通过优化术前

禁食、术后疼痛管理等关键环节，显著缩短了患者的住院时间，极大地提升了患者的就医体验。

面对高危孕产妇，李玲超挺身而出，积极参与多学科会诊（MDT），成功协助救治了多例妊娠期高血压急症、胎儿宫内窘迫等危重病例。在她的努力下，科室的危急重症救治成功率得到了显著提升。

为了进一步提升团队的应急处理能力，李玲超指导建立了疑难病例讨论的常态机制，通过案例分析、文献解读等方式，锤炼团队的应急响应能力。同时，她还指导参与了胎盘早剥、妊娠期低血糖等应急演练，提升医院危急重症抢救能力。

镜系统的实时高清影像和超声刀精准能量平台，肿瘤实现了完整切除，同时达到了“几乎零出血”的效果。手术耗时仅90分钟，较常规时间缩短40%。患者术后6小时内下床功能便开始恢复，24小时内实现自主下床活动。

我国结直肠癌发病率逐年上升，约30%的患者确诊时年龄超过75岁。微创手术的突破，将显著改善老年患者的生存质量。3D腹腔镜手术作为一种全新的微创技术，从根本上弥补了传统腹腔镜手术的短板，推动外科从“经验外科”向“精准外科”转变。

该院院长孙旦江表示，引进Storz 4K/3D高清腹腔镜系统是医院“精准外科”战略的重要一环。下阶段，医院将重点在复杂胃肠肿瘤、肝胆及妇科肿瘤手术领域推广该技术，为高龄、高危患者提供更安全的手术选择。截至目前，已有5名患者完成此类手术，术后恢复较好。

同时，李玲超精心优化了孕妇学校的课程体系，增设了妊娠期高血压、糖尿病预防及出生缺陷防治等专题，并巧妙设置互动环节，让知识更加生动有趣。她还将健康的种子播撒到当地学校，通过青春期生理卫生知识讲座，引导学生树立健康的生活观念，正确理解和面对生理变化。

一条援川路，一段援川情。“此次援川，是我职业生涯中最难忘的一段经历。”李玲超希望，进一步推动阆中市妇幼保健院与东部医院的远程会诊协作，搭建起学习平台，让当地医生能够不断汲取新知识、新技术，为医院的长远发展注入源源不断的动力。

## 世界肾脏日 健康服务送到家门口



3月12日，在第20个世界肾脏日来临之际，市一院组织肾内科、泌尿外科专家团队走进城西街道上林村，开展“早检查 保健康”主题义诊活动。专家们为村民提供专业的肾脏疾病咨询服务与健康指导。同时，医护人员免费为村民测量血糖、血压，发放肾脏健康手册，让村民意识到早期筛查的重要性。医护人员还教授健康养生操，设置投壶等趣味游戏，吸引村民积极参与。

通讯员 杨诗奕 摄

## 一次手术解除患者双重忧虑 “优化治疗方案，这是医生的责任”

本报讯（记者朱丹君 通讯员周悦纳）“原本，我以为要遭两次罪，没想到陈主任用一次手术就解决了所有问题。”近日，在市一院胃肠外科诊室内，患者张先生将一面印有“医德高尚 医术精湛”的锦旗，郑重地交到科主任陈国富手中。这背后，是一段关于信任、技术与医德的暖心故事。

2024年底，张先生因腹痛、便血前来就诊。经检查，他被确诊为中低位直肠和横结肠同时多发原发肿瘤。由于病灶分布于不同肠段，手术方案设

计时需要在根治肿瘤和保留功能上同时兼顾到。陈国富组织学科团队经过综合评估后，决定突破常规，设计“腹腔镜下微创一次性根治保功能手术”方案，并通过精细手术操作，避免预防性造口导致的二次手术。

手术中，陈国富凭着丰富的手术经验，带领团队通过3D影像重建精确定位病灶，利用腹腔镜技术对两处肿瘤进行精准切除，并完成淋巴清扫和肠道重建。术中，医护人员采用加速康复外科理念减少创伤。

患者术后未出现吻合口瘘等并发症，恢复进程大大提前。

“陈主任不仅手术做得好，还总站在病人的角度考虑费用和康复问题，是一位特别好的医生。”张先生感激地说。患者住院期间，陈国富在每日查房时耐心解答患者疑虑，其团队还为患者制订营养支持和心理疏导方案。

“优化治疗方案，这是医生的责任。”陈国富表示，胃肠外科团队始终追求在根治疾病的同时，最大限度减轻患者的身心负担。作为胃肠外科带头

人，陈国富擅长胃肠道肿瘤微创手术及综合治疗。其团队年均完成高难度胃肠肿瘤手术超400例，以“精准化、个体化”理念为患者提供优质诊疗服务。

肠道肿瘤（包括结直肠癌、直肠癌等）是全球高发癌症之一，但其发展过程缓慢，且可通过科学预防和早期筛查显著降低风险。陈国富建议，40岁以上的人群即使没有不适症状，也要进行胃肠镜检查，便于及时发现早期病变，如结肠息肉等，做到早发现、早治疗，预防肿瘤的发生。

## 大咖来会诊



### 近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

#### ●市第一人民医院

3月23日，浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、操作胃镜。

3月23日，复旦大学附属儿科医院内分泌遗传代谢科赵诸慧副主任医师，将到儿科门诊坐诊、讲课。

3月28日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

3月29日，上海市肺科医院胸外科副主任王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

#### ●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任到该院坐诊与手术。

周一全天、周三全天，朱梁副主任医师在病理科门诊坐诊。

周一下午、周三全天，何叶叠主治医师在泌尿外科门诊坐诊。

周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周二全天、周四上午，石磊副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二下午、周三上午，邢洁副主任医师在肿瘤妇科门诊坐诊。

周二全天，张喜平主任医师在乳腺外科乳腺微创介入门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，姚征副主任医师在肝肿瘤门诊，肝胆胰微创、血管微创门诊坐诊。

周三上午，欧笛主治医师在甲状腺微创介入门诊、乳腺微创介入门诊坐诊。

周三下午、周四全天，徐丽伟副主任医师在胸外科肺结节微创介入门诊坐诊。

周三全天，刘冠副主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈外科甲状腺微创介入门诊坐诊。

3月21日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

3月25日，省肿瘤医院腹部外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

3月25日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

3月28日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

3月28日，省肿瘤医院腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

#### ●台州市中西医结合医院

3月17日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈姗姗主任中医师来院坐诊。

3月21日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

3月21日，浙江省中医院儿科朱永琴主任医师来院坐诊。

3月22日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院操作胃镜。

3月23日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

3月26日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明主任中医师来院坐诊。

3月29日，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

#### ●市妇幼保健院

3月22日上午，杭州市妇幼保健院甲乳外科翟海江主任医师来院坐诊、手术。

3月23日上午，浙大儿院小儿泌尿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

3月23日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

3月25日下午、3月26日上午，温医大附二院不孕不育中心赵军招主任医师来院坐诊、手术。

3月29日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理

## 首个社区“医学营养体重管理门诊”



患者到门诊参观、学习减重知识。

本报讯（记者朱丹君 通讯员蔡丹娜文/图）近日，城北街道社区卫生服务中心营养科组织开展“医学营养减重体验营”、营养沙龙等系列活动，助力市民少走弯路，健康享“瘦”。

2019年8月，城北街道社区卫生服务中心在全市最早开设社区“医学营养体重管理门诊”，每周2天，为超重、肥胖、糖尿病、多囊卵巢综合征（PCOS）、代谢综合征患者等人群提供

系统体重管理。

记者了解到，营养师会根据患者的身体条件、生活习惯、膳食偏好、减重目标，结合实验室检查、人体成分测试等数据，制订个性化的体重管理方案。同时，通过“互联网+体重管理”服务，记录患者饮食、运动情况及监测指标，开展减重期间的咨询与指导，以提高医患的互动性和患者的依从性，取得良好的体重管理效果。