



# “透”亮肾友人生路

## 市一院推出免费配送腹透液、上门家访等服务

记者朱丹君

“患者保存的 17 本腹透日记，看着怎么那么令人感动？为这份认真与坚持点赞。”近日，市一院腹透专职护士王怡倩，在朋友圈发了这样一条信息，让我们的目光再次关注到腹透患者这类群体。

近年来，随着腹透患者队伍日益扩大，市一院推出了免费配送腹透液的服务，为患者带来很大便利。22年来，肾内科还坚持定期组织医护人员上门家访，规范了患者手卫生、腹膜透析换液等操作流程，提高了患者的依从性及自我管理能力。

### 一天腹透四次，但她始终对生活充满信心

拥有这 17 本腹透日记的主人叫林小妹（化名），她跟尿毒症斗争已有 9 年。这么多年来，她选择通过腹膜透析的方式进行治疗。日记上，记录了她平时的体重、血压，每天的换液时间、灌入量、引流量、超滤量、饮水量、尿量等。

“我是 33 岁怀孕后才发现这个毛病的，之前无病、无痛，一点症状也没有。”由于婚后一直没孩子，林小妹对这个孩子的到来期盼已久。最终，她凭借坚强的意志扛了下来，在孕 38 周时通过剖宫产生下了一个健康的男婴，“现在，孩子已经上小学五年级了，挺乖巧懂事的，我感觉生活很有盼头。”

“经过专业的培训考核后，腹透可以自己在家做，比血透要方便一些，时间也更自由一些。”生病后，林小妹每天都要在家做 4 次腹膜透析。腹膜透析是治疗尿毒症的有效方法，通常是通过手

术在腹部置入一根腹透管，通过这根管子把腹膜透析液放进腹腔保留 3~4 小时后放出来，保留期间可以自由地活动、生活。

因为生病原因，林小妹没法从事正常的工作，连外出游玩一趟都不太方便。不过，林小妹始终对生活抱有极大热情，“我的家人很关心我，有时来医院看病，他们都主动过来帮我照顾孩子。有些体力活，他们也都抢着干。”

“生病了都难，但是人总要面对现实，能活一天是一天。”在医护人员的劝导下，林小妹慢慢调整好心态，坚定了跟病魔长期斗争的决心，“王怡倩就像我的家人一样，她很关心我们这些病友。在门诊，她会耐心地问我，一个月下来感觉身体怎么样，胃口好不好，睡得好不好，有时还会安慰鼓励我。”

### 认真做记录，是希望患者认真对待疾病

在腹膜透析中心，医院在醒目位置张贴了专科护士的联系方式和微信二维码。“有什么不懂的地方，患者和家属可以随时向我们咨询。”每周一至周四，王怡倩都会在门诊坐诊，为尿毒症患者提供腹透专业性护理服务。

对待每位病人，王怡倩都笑脸相迎。除了查看腹透居家日记，她还要详细询问患者一个月以来的生活和饮食起居等。有时碰到患者不重视，没有填写日记，王怡倩就会严厉批评几句。

“这是她希望病人认真对待疾病的良苦用心。”81 岁的陈阿公接受腹透治疗 7 年，他从一开始的不重视，到后来的一字一句认真填写。7 年来，陈阿公的病情有过波折，但最终顺利度过，肾功能很稳定。为此，陈阿公

还给王怡倩写了一封长长的感谢信。

“有你们，我感到很温暖。”翻开跟病友之间的微信，满满都是回忆。王怡倩说，她换过几次手机，很多记录没有了，但是每次她都会被病人的乐观与坚持感动，这让她感受到医疗护理是有温度的。从 2005 年开始，王怡倩从事腹膜透析病人的管理工作，目前门诊随访患者大约有 380 人。

每个月，患者都要来门诊复诊随访。“通过腹透日记，我们可以及时发现问题，更好地帮助病人在居家治疗过程中找到需要改正的地方。”王怡倩说，有的患者生病十多年，却完好地保存着这些居家日记，说明患者对于治疗一直抱着积极的心态。

“感觉我的付出与努力，得到了重视。”王怡倩告诉记者，“有的患者会在春节或护士节发来一些问候的信息。相处多年，我们彼此像亲人朋友一样。”碰到患者情绪悲观，王怡倩总会给予他们鼓励与安慰，希望他们能鼓起勇气积极配合治疗。

### 早期发现，保护肾脏健康

3 月 13 日是第二十个世界肾脏日，今年的主题是“您的肾脏还好吗？早检查，保健康”。

在我国，慢性肾功能衰竭患者，大多采用血透或腹膜透析的治疗方式。近年来，越来越多的患者选择腹膜透析治疗，其特点为居家腹膜透析治疗，患者每日仅需换液 3~4 次，不影响正常工作，临床操作方便，且预后效果好，只需定期每月专科门诊随访即可。

从 2017 开始，市一院推出为

长期腹膜透析患者提供免费配送腹透液的服务。患者只需每月定期来医院开药、付款，填写个人信息（包括电话、配送地址等）后，签订腹透液配送同意书，再由医院安排专人、专车进行配送。

随着腹透患者队伍日益壮大，医院专门安排了专科医生、专科护士，对这些患者进行培训。培训内容包括导管出口的护理、腹膜透析换液操作、相关并发症及预防等知识和技巧，并对患者的饮食、锻炼、心理加以指导，监督患者做好腹透居家治疗（记录）。

在肾内科主任李云生和护士长赵李晋的牵头组织下，科室每年常态化开展上门家访工作。两位专家带队深入患者家中，查看腹膜透析操作间的环境布局及透析液摆放规范，核查每日紫外线消毒的执行时长与操作标准，同时对患者进行导管出口的专项检查。同时，医疗团队还会系统评估患者的容量负荷状态、营养指标、透析充分性及并发症控制效果等，优化药物配伍方案，并针对居家护理难点提供个性化指导。

目前，在全球范围内肾脏病的发病率不断攀升。许多人直到肾功能严重受损时才意识到问题的存在，因为肾病常常在早期毫无症状。这种隐匿性让肾病在早期难以被察觉，而一旦发现，往往已经进入较为严重的阶段。“对于普通人来说，最好每年做一次体检，通过小便化验、肾脏 B 超等，检查一下我们的肾脏有没有问题。”李云生提醒广大市民，如果平时小便出现血尿、泡沫尿，或者是眼睑出现水肿，人体出现头晕等症状，建议尽快到医院检查，及早发现问题。

## 关注健康 从小做起



3 月 7 日下午，温岭经济开发区卫生院医生陈云肖走进太平小学紫荆校区，为全校师生开展了一场别开生面的春季传染病防控知识讲座。学生们通过辨别打喷嚏姿势、模拟七步洗手法等游戏，在欢笑中掌握了“咳嗽礼仪”“通风黄金时段”等实用的防护技能。

通讯员 叶卫君 摄

## 台州市中西医结合医院： 儿科雾化器可免费租借

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟加坡）最近，孩子感冒咳嗽又犯了，颜女士带着孩子到台州市中西医结合医院看病，儿科医生给孩子开了感冒药，还让孩子每日两次进行雾化吸入，这样可以促进痰液分解吸收，缓解不适症状。

雾化吸入治疗起效快、副作用少，上次孩子感冒时就用过，可是一想到一天要带孩子跑两趟医院，颜女士就犯难了，实在是太不方便了。之前，颜女士也想过买个雾化器，可是市面上出售的雾化机价格从一两百元到上千元不等，价格贵的买了以后若是不经常用，觉得浪费，便宜的又担心效果不好。

告诉宝妈们一个好消息：为了让病人少跑路，台州市中西医结合医院儿科推出雾化器免费租赁服务，让患者在家就能做雾化。

记者了解到，医院采购的是医用级儿童专用雾化器，定期消毒维护，家长可以放心使用。此外，家长还可以加入儿科微信群，由专业的医护人员提供指导用药等。

需要租借的家属，挂号后到儿科门诊开雾化药品，再凭身份证或者医保卡作为抵押物，至儿科门诊护士台领取机器。每次租赁时间不超过一个星期，借还时间为每天 8:00~16:30。此外，医院提醒，若出现人为损坏，需折价赔偿。

## 开塞露有“新用途”？ 洗脸、做面膜

医生提醒：别乱涂脸，可能会引发皮肤过敏

本报讯（记者朱丹君）“说这个涂脸最好，你们不要骗我，那我买了啊。”近日，爱美人士“米米”，看了网红护肤达人的推荐，准备从网上下单 5 盒开塞露，作为日常护肤品使用。一支用于便秘的常用药物，真的能变成“美容护肤能手”吗？

“开塞露，可以润滑肠道，增加大肠含水量，从而软化粪便，用于缓解便秘。”据市一院药剂处副主任、副主任药师吴伟波介绍，开塞露的主要成分是甘油，它具有吸湿性和润滑性。现实生活中，确实有人会买开塞露，用于涂抹手脚等部位，帮助缓解皮肤干燥和瘙痒。

但是，若是将开塞露直接在脸部使用，还是要谨慎。“开塞露里甘油的含量在 55%，这种超高浓度的甘油直接上脸，虽说不会灼伤皮肤，但是会堵塞毛孔，造成后续的其他护肤

品没法被吸收。”皮肤科医生表示，如此“护肤”不仅不能保湿，还会造成皮肤本身缺水，变得更加干燥，甚至引发皮肤过敏。

至于开塞露的除皱、淡斑等作用，那就更无从谈起，往开塞露中添加牛奶、蜂蜜、牙膏等物质，也未曾有科学的依据来支撑。医生提醒，正规护肤产品的配方都有大量试验支撑，皮肤能吸收某种成分的量是经过计算的，自行添加很难把握好平衡，可能会适得其反。

据吴伟波介绍，开塞露在生活中还是有很多妙用的。甘油，可在门窗合页处形成保护层，减少因缺乏润滑或生锈导致的异响；可用作拉链的润滑剂，减少卡顿；有助于恢复银饰的光泽；还可以用于清洁和保养皮具，如皮鞋、皮包等，使其恢复光泽和柔软度。

## 外科手术“卷”出新高度 肚脐眼里切阑尾

本报讯（记者朱丹君 通讯员张正枝）提到“阑尾炎”，相信大家都不陌生。阑尾炎是外科急腹症中最常见的疾病之一。由于发病快速，疼痛剧烈，让许多人只能通过手术舍弃掉这个“多余”的器官，但对于手术留下的疤痕，成了许多人心中的一道坎。

近日，浙江省肿瘤医院台州院区普外科主任医师谢英园带领团队，成功为一名 18 岁阑尾炎患者实施了“单孔腹腔镜下阑尾切除手术”，实现了从“微创”到“无痕”的跨越性进步。

考虑到传统的腹腔镜下阑尾切除术，会在患者腹部留有腹壁瘢痕，并且患者年龄较小，正是爱美的年纪，术后瘢痕会对其造成一定影响。普外科团队充分讨论后，为患者实

## 展国风雅韵 绽巾帼芳华



在“三八”妇女节来临之际，市一院举办以“展国风雅韵 绽巾帼芳华”为主题的系列庆祝活动，精心设置了国风服饰游园、摄影比赛、蛋糕 DIY 制作等项目，还穿插了踢毽子、投壶、猜灯谜等比赛。此次活动，不仅丰富了女职工的业余文化生活，更极大地增强了团队的凝聚力和向心力。

通讯员 林桉然 摄

## 市妇保院开设新生儿家庭化病房

父母 24 小时陪伴，告别“分离之苦”



自己的宝宝分开，得知医院有新生儿家庭化病房，我们就立即搬过来了，感觉这项服务很人性化。”

据介绍，新生儿家庭化病房是一种允许父母或其他家庭成员

亲子关系。

目前，该院新生儿科家庭化病房共设有 2 个床位，配备独立卫浴，冰箱、微波炉一应俱全，24 小时热水供应，还为家长提供良好的休息、餐饮空间等。同时，病房里还配备了先进的治疗、急救设备设施等，切实保障宝宝的健康与安全。

“后期，我们还打算增设更多的家庭化病房，进一步满足家长一些个性化的需求。”该院新生儿科副主任陶恩福介绍。

新生儿家庭化病房，主要适合哪些宝宝入住？“这个病房适合的人选挺多的，比如有宝宝有一些轻微的黄疸，或是患了普通的感染，都是可以入住的。另外，一些早产儿或低体重儿，病情趋于稳定，需要继续住院观察但无需重症监护的；一些小月龄的宝宝，需要母乳支持的，都是非常合适入住家庭化病房。”陶恩福表示。

施了经脐单孔腹腔镜下阑尾切除手术。

术后患者恢复迅速，经过短短几天治疗，便顺利出院，腹部几乎没有留下任何痕迹。

什么是经脐单孔腹腔镜？经脐单孔腹腔镜，又称“钥匙孔”手术，是经自然腔道的手术。这种手术十分巧妙，它把切口设计在肚脐这一人体“天然疤痕”内，即在肚脐内切开一个 2 厘米的切口，经单一孔道置入腹腔镜器械进行操作，手术器械利用脐部皱襞遮挡手术切口，达到术后“隐形”效果。

单孔腹腔镜相较于传统的三孔、四孔腹腔镜手术，单孔腹腔镜手术，以其创口小、出血少、美观度高、术后恢复快及医疗费用相对较低等诸多优点，正逐步成为外科手术的优选方案。