



# 市一院慢病管理“数智化”入选县域慢病管理优秀案例

记者 朱丹君 通讯员 杨诗奕

近日，温岭市第一人民医院申报的《基于人工智能的县域高尿酸血症和痛风数智管理模式》成功入选县域慢病管理优秀案例。它针对高尿酸血症和痛风两大慢性病的防控和管理，成效显著，为众多患者带来了新的希望与福音。

## 智慧健康管理平台变身患者的“健康管家”

根据相关数据，我国高尿酸血症与痛风的患病率分别为13.3%和1.1%。温岭有140万常住人口，按照全国患病率推算，估计有18.7万名高尿酸血症患者和1.6万名痛风患者。

针对管理难题，该院风湿免疫科团队勇挑重担，一直致力于高尿酸血症和痛风的慢性病管理工作，率先建立高尿酸血症和痛风的慢性病管理平台。

在这个平台上，患者可以拥有一份专属的“健康档案”，详细

记录他们的病情变化、治疗过程等关键信息。医生可以随时查阅这些信息，为患者提供更精准的诊疗服务。该平台还积极发挥科普教育的作用，通过智能推送的方式，让患者共享精心准备的1000多篇科普文章和500多个视频，内容涵盖疾病预防、饮食控制、运动锻炼等多个方面。

此外，该平台还具备智能解读化验检查的功能，让患者能够清晰地了解自己的身体状况。智能用药指导，为患者提供了科学、合理的用药建议，提高了患者的用药依从性。这一平台就像一个贴心的健康管家，时刻关注着患者的健康状况。

## 痛风智能诊疗系统成为基层医生“得力助手”

为了进一步提升基层医生的诊治能力，风湿免疫科团队成功开发了“痛风智能诊疗系统”。这一系统可称为基层医生的“得力助手”，只要基层医生按照要求勾选患者病史，提供

主要化验检查，它就能迅速且智能地给出全面的诊疗思路 and 用药建议。

有了“痛风智能诊疗系统”的助力，从药物的精准选择，到剂量的科学把控、疗程的合理规划，再到复查指标的明确提示，以及患教重点的详细阐述，让基层医生能够更加从容不迫地应对，大大提高了诊治的准确性和规范性。

面对基层医生人力不足的困境，风湿免疫科团队基于人工智能技术，将患者分为患者自管、基层监管和专科专管三类分别进行管理。对于那些有合并症且需要药物治疗的疑难患者，则转至专科专管。专科医生凭借其丰富的经验和专业知识，为患者制订个性化的治疗方案，确保患者得到最优质的医疗服务。

## 诊后智能随访系统提供24小时不间断关怀

在诊后管理和随访方面，风湿免疫科团队开发的智能随访系

统和AI医生，为患者提供了全方位、全天候的贴心服务。

智能随访系统就像一个不知疲倦的健康使者。它能够按照预设的时间节点和流程，自动与患者取得联系，了解患者的康复情况，提醒患者按时服药、复查等。AI医生更是如同一位随时待命的私人医生，为患者提供24小时的在线咨询和指导。

经过一年的运行，我市已经成功管理痛风和高尿酸血症患者近10万人，建立了全市的数字健康大脑，可以清晰呈现各家医院患者的管控情况。痛风智能诊疗系统建议方案与3家医院专家符合率超过99%，在本地区实现了高尿酸血症和痛风的同质化诊疗。患者满意度也由原来的80%提高到如今的99%。

市一院风湿免疫科团队的这一创新举措，得到了专家和同行的高度认可和赞誉。这一数智管理模式的成功实践，为高尿酸血症和痛风患者的慢病管理提供了新的思路 and 方案，也为县域慢病管理工作树立了新的标杆。

## 新一轮结直肠癌筛查即将启动

# 这份“健康大礼包”五年来超24万人受益

本报讯（记者朱丹君 通讯员王敏丽）近日，记者从浙江省肿瘤医院台州院区了解到，我市将开启第二轮重点人群结直肠癌免费筛查。全市50~74岁年龄段的人群，都可参与到筛查项目中来，做到早发现、早治疗，成为自己健康的第一责任人。

受遗传、生活方式、人口老龄化等诸多因素的影响，结直肠癌已成为我国消化系统发病率较高的恶性肿瘤。结直肠癌发病周期较长，自然史相对明确，存在明确且可干预的癌前病变，约80%的结直肠癌都是由腺瘤发展

而来。

自2020年起，结直肠癌筛查被纳入浙江省政府民生实事项目，为辖区内50~74岁户籍人群提供5年一次的结直肠癌免费筛查服务。该项目通过问卷调查风险评估，结合粪便潜血试验的方式，精准筛查出高风险人群，并引导他们开展免费结肠镜检查，旨在实现早发现、早诊断、早治疗，从而提高患者生存率和生活质量，降低结直肠癌死亡率和未来发病率，减轻疾病负担。

2020年至2024年，我市共完成重点人群初筛24万余例次，结

肠镜检查1.6万余例次。其中，2024年全市共完成结直肠癌初筛5万余人次，筛查出阳性人数6621例，规范随访率达100%。

结直肠癌往往拥有超过10年的窗口期，从“息肉—小腺瘤—大腺瘤—早期结直肠癌”进行恶化演变，是一种早期通常无症状、难以发现、患者一般不会主动就诊的“沉默杀手”。因此，临床上约80%的患者发现时已处于中晚期。

据该院肿瘤科专家介绍，早期发现结直肠癌Ⅰ期患者5年生存率为90%，早期微创手术治疗

费用约为3~5万元；而Ⅱ到Ⅲ期患者5年生存率下降至72%，Ⅳ期患者生存率则仅为15%，需通过手术和化疗治疗，费用超过10万元，还严重影响患者的生存期和生活质量。所以，筛查是降低结直肠癌疾病负担最有效的途径。

此外，记者了解到，结直肠癌与日常生活、饮食习惯息息相关。在此，医生提醒，市民应保持健康生活习惯和饮食习惯，多吃粗粮、水果蔬菜，少吃高脂高糖、腌制肉类，戒烟限酒，适当运动、控制体重，从病因上预防结直肠癌的发生。

# 新年添喜气！第一批“小龙宝宝”出生

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）在十二生肖中，巳蛇位于辰龙之后，因其形象与龙相近，也被称为“小龙”，常被赋予力量、智慧和长寿的吉祥寓意。踏着新年的钟声，温岭一批“小龙宝宝”陆续来拜年，唤醒了蛇年的第一抹春光。

大年初一5时38分，伴随着一声响亮的婴儿啼哭，市妇保院第一个“小龙宝宝”诞生了。“比预产期提前了五六天，可能宝宝迫不及待想跟我们见面了。”宝爸颜先生说，除夕晚上11时许，他老婆肚子就开始痛起来，没想到四五个小时后就生了。

“整个生产过程特别顺利，感谢医护人员的细心呵护。”颜先生说，第一胎他们生的是儿子，第二胎收到一件贴心的“小棉袄”，他心里特别高兴，“女儿重7斤（3505克），希望她能健健康康、快快乐乐成长。”

市妇保院助产士谢雪燕在这个岗位坚守了17年，今年她依然在除夕夜值守。“新年迎新生儿是

一件喜事。我的家人对此也十分理解和支持。”在她看来，辞旧迎新之际，见证一个又一个家庭迎接新生儿的喜悦，她更能体会到这份工作的幸福、价值与责任。

大年初一6时56分，市一院首个“小龙宝宝”呱呱坠地，是个重6斤8两的女宝宝。“我的预产期就在大年初一，很准时。宝宝看着挺乖巧的，很讨人喜欢。”宝妈柳女士虽然刚生产完，但精神不错，脸上挂着甜甜的笑容。

柳女士来自云南，她和老公在温岭打工。“我们两人都特别喜欢小孩，老人们都说‘多子多福’嘛。”柳女士告诉记者，这次由于她月份大了，因此决定留在温岭生孩子，“这里的医生、护士服务态度都挺好的，特别感谢她们。”

和“小龙宝宝”父母一起分享喜悦的还有医护人员。在市一院分娩中心，医护人员还为宝宝们准备了精致的玩偶和卡片。

“在新年迎来新生命、新希



市一院分娩中心医护人员大年初一合影。（照片由医院提供）

望，我们的工作很有意义。母婴平安就是我们医护人员乙巳蛇年最好的礼物。”市一院分娩中心护士长陈巧玲告诉记者，除夕当天他们就迎来了11个新生儿，“其中23时27分、23时56分，

我们就连续接生了两个宝宝。”

春节期间，还有无数的医护人员坚守“医”线，他们用坚守与奉献书写新春“敬业福”，用行动与担当护航患者安心过节。

## 冬春季呼吸道传染病高发 流感和肺炎疫苗同时接种效果更佳

疫苗，还有之前我们接种时不常见的上班族。”据工作人员介绍，相比普通感冒，流感起病更急，症状更重，常表现为高热、全身乏力、肌肉酸痛等，且更容易引发严重并发症，如中耳炎、心肌炎、脑膜炎甚至肺炎等。

接种流感疫苗是预防流感最经济有效的方法。《中国流感疫苗预防接种技术指南（2023—2024）》中对疫苗的免疫持久性进行了更新，证实流感疫苗诱导的抗体保护水平至少可维持6个月之久，保护效果下降约2%~5%。事实上，在每一年流感季的大多数时间里，接种流感疫苗都

是有效的。

“我们从2024年8月底开始就采购流感疫苗，一直到现在数量还是比较充足的。尤其是去年年底的时候，学生接种率也都挺高的。”太平街道社区卫生服务中心副主任李伟平告诉记者，流感疫苗最佳接种时期是9月至10月。因为每年年底和第二年的春季，是流感两个高发期，所以哪怕现在接种也是有必要的，可以应对下一次流感高发期。

此外，医生建议除了接种流感疫苗，还应同时接种肺炎疫苗，可以起到增强免疫的效果。“流感疫苗和肺炎疫苗接种，我

觉得都是有必要的。肺炎疫苗有效期是5年到9年的时间，肺炎跟流感一起接种可以增强相互之间的免疫效果。”每年，李伟平都会自觉地给自己和家人接种疫苗。

冬春季是呼吸道传染病高发季节。记者从市疾控中心了解到，目前流感疫苗库存充足，需要接种的市民无需预约，可前往就近的社区卫生服务中心（卫生院）进行接种。太平街道社区卫生服务中心，预防接种门诊开放时间为每周二至周六上午8时至11时30分。上班族们，可以利用周六上午的时间前来接种。

## 大咖来会诊



## 年后，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

2月15日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月15日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

2月15日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月15日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

2月15日，邵逸夫医院内科房颤中心秘书，蒋汝红主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲座。

2月16日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月16日，同济大学附属东方医院生殖免疫主任，王凌主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、科研。

2月22日，上海市肺科医院胸外科行政副主任，王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月23日，浙江省人民医院眼科中心常务副主任，陈亦棋主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月23日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月28日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

### ●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任来该院坐诊与手术。

周一全天、周三全天，朱梁副主任医师在病理科门诊坐诊。

周一下午、周三全天，何叶叠主治医师在泌尿外科门诊坐诊。

周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周二全天、周四上午，石磊副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二下午、周三上午，邢洁副主任医师在肿瘤妇科门诊坐诊。

周二全天，张喜平主任医师在乳腺外科乳腺微创介入门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，姚征副主任医师在肝肿瘤门诊，肝胆胰微创、血管微创门诊坐诊。

周三上午，欧笛主治医师在甲状腺微创介入门诊、乳腺微创介入门诊坐诊。

周三下午、周四全天，徐丽伟副主任医师在胸外科肺结节微创介入门诊坐诊。

周三全天，刘冠副主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈外科甲状腺微创介入门诊坐诊。

2月13日，省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

2月14日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

2月21日，省肿瘤医院乳腺外科封伟亮副主任医师来院坐诊、手术。

2月21日，省肿瘤医院腹部外科余盼攀副主任医师来院坐诊、手术。

2月22日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

2月25日，省肿瘤医院腹部外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

2月25日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

2月26日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

2月28日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

### ●台州市中西医结合医院

2月22日，上海交通大学附属上海儿童医学中心内分泌代谢科乔荆主任医师来院坐诊。

### ●市妇幼保健院

2月2日上午，浙大儿院儿内呼吸科李淑娴副主任医师来院坐诊。

2月8日上午，浙大儿院小儿泌尿外科陶畅主任医师来院坐诊、手术。

2月8日上午，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

2月8日下午，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

2月9日下午、2月23日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

2月15日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

2月15日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

2月16日上午，浙大儿院儿童内分泌科黄轲主任医师来院坐诊。

2月22日上午，瞿树兰医院（杭州）甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

2月22日下午，浙大儿院儿童康复科徐佳露副主任医师来院坐诊。

2月23日上午，浙大儿院小儿外科高志刚主任医师来院坐诊、手术。

2月25日下午、2月26日上午，温医大附二院不孕不育中心赵军招主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理