



# 市一院慢病管理“数智化” 入选县域慢病管理优秀案例

记者 朱丹君 通讯员 杨诗奕

近日，温岭市第一人民医院申报的《基于人工智能的县域高尿酸血症和痛风数智管理模式》成功入选县域慢病管理优秀案例。它针对高尿酸血症和痛风两大慢性病的防控和管理，成效显著，为众多患者带来了新的希望与福音。

## 智慧健康管理平台 变身患者的“健康管家”

根据相关数据，我国高尿酸血症与痛风的患病率分别为13.3%和1.1%。温岭有140万常住人口，按照全国患病率推算，估计有18.7万名高尿酸血症患者和1.6万名痛风患者。

针对管理难题，该院风湿免疫科团队勇挑重担，一直致力于高尿酸血症和痛风的慢性病管理工作，率先建立高尿酸血症和痛风的慢性病管理平台。

在这个平台上，患者可以拥有一份专属的“健康档案”，详细

记录他们的病情变化、治疗过程等关键信息。医生可以随时查阅这些信息，为患者提供更精准的诊疗服务。该平台还积极发挥科普教育的作用，通过智能推送的方式，让患者共享精心准备的1000多篇科普文章和500多个视频，内容涵盖疾病预防、饮食控制、运动锻炼等多个方面。

此外，该平台还具备智能解读化验检查的功能，让患者能够清晰地了解自己的身体状况。

智能用药指导，为患者提供了科学、合理的用药建议，提高了患者的用药依从性。这一平台就像一个贴心的健康管家，时刻关注着患者的健康状况。

### 痛风智能诊疗系统 成为基层医生“得力助手”

为了进一步提升基层医生的诊治能力，风湿免疫科团队成功开发了“痛风智能诊疗系统”。这一系统可称为基层医生的“得力助手”，只要基层医生按照要求勾选患者病史，提供

主要化验检查，它就能迅速且智能地给出全面的诊疗思路和用药建议。

有了“痛风智能诊疗系统”的助力，从药物的精准选择，到剂量的科学把控、疗程的合理规划，再到复查指标的明确提示，以及患者重点的详细阐述，让基层医生能够更加从容不迫地应对，大大提高了诊治的准确性和规范性。

面对基层医生人力不足的困境，风湿免疫科团队基于人工智能技术，将患者分为患者自管、基层监管和专科专管三类分别进行管理。对于那些有合并症且需要药物治疗的疑难患者，则转至专科专管。专科医生凭借其丰富的经验和专业知识，为患者制订个性化的治疗方案，确保患者得到最优质的医疗服务。

### 诊后智能随访系统 提供24小时不间断关怀

在诊后管理和随访方面，风湿免疫科团队开发的智能随访系

统和AI医生，为患者提供了全方位、全天候的贴心服务。

智能随访系统就像一个不知疲倦的健康使者。它能够按照预定的时间节点和流程，自动与患者取得联系，了解患者的康复情况，提醒患者按时服药、复查等。AI医生更是如同一位随时待命的私人医生，为患者提供24小时的在线咨询和指导。

经过一年的运行，我市已经成功管理痛风和高尿酸血症患者近10万人，建立了全市的数字健康大脑，可以清晰呈现各家医院患者的管控情况。痛风智能诊疗系统建议方案与3家医院专家符合率超过99%，在本地区实现了高尿酸血症和痛风的同质化诊疗。患者满意度也由原来的80%提高到如今的99%。

市一院风湿免疫科团队的这一创新举措，得到了专家和同行的高度认可和赞誉。这一数智管理模式的成功实践，为高尿酸血症和痛风患者的慢病管理提供了新的思路和方案，也为县域慢病管理工作树立了新的标杆。

## 年后，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大波医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

2月15日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月15日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

2月15日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月15日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

2月15日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书，蒋汝红主任医师，将来院手术、查房、讲座。

2月16日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月16日，同济大学附属东方医院生殖免疫主任，王凌主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、科研。

2月22日，上海市肺科医院胸外科行政副主任，王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月23日，浙江省人民医院眼科中心常务副主任，陈亦棋主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月23日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月28日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

### ●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任来该院坐诊与手术。

周一全天、周三全天，朱梁副主任医师在病理科门诊坐诊。

周一下午、周三全天，何叶叠主治医师在泌尿外科门诊坐诊。

周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周二全天、周四上午，石磊副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二下午、周三上午，邢洁副主任医师在肿瘤妇科门诊坐诊。

周二全天，张喜平主任医师在乳腺外科乳腺微创介入门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，姚征副主任医师在肝肿瘤门诊，肝胆胰微创、血管微创门诊坐诊。

周三上午，欧笛主治医师在甲状腺微创介入门诊、乳腺微创介入门诊坐诊。

周三下午、周四全天，徐丽伟副主任医师在胸外科肺结节微创介入门诊坐诊。

周三全天，刘冠副主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈外科甲状腺微创介入门诊坐诊。

2月13日，省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

2月14日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

2月21日，省肿瘤医院乳腺外科封伟亮副主任医师来院坐诊、手术。

2月21日，省肿瘤医院腹部外科余盼攀副主任医师来院坐诊、手术。

2月22日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

2月25日，省肿瘤医院腹部外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

2月25日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

2月26日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

2月28日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

### ●台州市中西医结合医院

2月22日，上海交通大学附属上海儿童医学中心内分泌代谢科乔荆主任医师来院坐诊。

### ●市妇幼保健院

2月2日上午，浙大儿院儿内呼吸科李淑娴副主任医师来院坐诊。

2月8日上午，浙大儿院小儿泌尿外科陶畅主任医师来院坐诊、手术。

2月8日上午，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

2月8日下午，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

2月9日下午、2月23日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

2月15日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

2月15日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

2月16日上午，浙大儿院儿童内分泌科黄轲主任医师来院坐诊。

2月22日上午，瞿树兰医院（杭州）甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

2月22日下午，浙大儿院儿童康复科徐佳露副主任医师来院坐诊。

2月23日上午，浙大儿院小儿外科高志刚主任医师来院坐诊、手术。

2月25日下午、2月26日上午，温医大附二院不孕不育中心赵军招主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理

