



# 福启新岁 鼓乐你我

本报讯(记者叶琳 通讯员张文红文/图)1月18日下午,温岭镇峨嵋山村露天广场上,一群身着中式传统服装的鼓手热情诠释着非洲鼓的魅力,欢快激昂的鼓声吸引了众多村民和游客驻足观赏。

这近30名鼓手并非来自专业乐队,而是温岭镇社区学校“青蓝夜校”非洲鼓班的学员。他们来自各行各业,有商户、教师、自由职业者以及家庭主妇等。这群热爱音乐的学员经过一段时间的认真学习与刻苦训练,于当天迎来了主题为“福启新岁,鼓乐你我”的结课成果汇报。

去年,温岭镇社区学校精心安排了成人高中、CAD机械制图、电工、抖音直播、非洲鼓、合唱、茶艺等20余期培训课程,旨在满足不同年龄和职业居民学历提升、技能提升、生活素养提升的多样化需求。一批批居民在结束一天的忙碌工作后,来到夜校享受独特的“充电”时刻,掀起全民终身学习的热潮。

学员蒋灵根经营着一家销售工量刃具的店铺,他利用业余时间



间参加夜校培训学习非洲鼓,不仅充实了生活,还结识了一群对生活充满热情的同学。“这是我第一次参加表演,有点紧张,但也非常激动。”蒋灵根坦言,今年还要参加培训,不断提升自己的音乐素养。

此次非洲鼓班结课成果汇报,不仅是对学员们学习成果的检验和展示,更是温岭镇社区文化建设的一次生动实践。温岭镇社区学校相关负责人介绍,此次汇报活动不仅展现了居民的精神风貌和文化素养,也为他们提供

了一个交流互动的平台。居民通过非洲鼓这一独特的艺术形式,增进友谊,共同营造了和谐、温馨、积极向上的社区氛围。接下来,“青蓝夜校”将继续发挥积极作用,推动温岭镇社区文化的繁荣发展。

## 行稳致远 蓄力扬帆

### 高质量推进新时代家庭教育创新发展

本报讯(记者叶琳)1月16日,温岭市家庭教育研究会第二届第一次会员大会在市妇女儿童活动中心举行,123名会员代表参会。

会议审议并通过了第一届理事会工作报告、财务报告、《会费标准和财务管理办法》、《大会选举办法》,并对《温岭市家庭教育研究会章程》进行了修改,选举产生了新一届理事会理事及监事会监事。

市家庭教育研究会自2018年成立以来,认真贯彻习近平总书记关于教育和注重家庭家教家风建设的重要论述精神,以培育和弘扬社会主义核心价值观为统领,以坚持立德树人根本,以

促进家庭教育理论研究和指导服务为主线,团结带领广大会员,积极发挥在家庭教育专业领域的引领和指导作用,各项工作取得了新突破,获得了新成效。

为进一步凝聚社会力量,加大对家庭教育服务的支持力度,会议启动了家庭教育公益基金。会议还向课题研究、授课培训、咨询服务、家教实践、综合服务五大工作组颁发了任务书。

会上,太平街道妇联、市第三中学、市青少年心理健康促进中心、市妇联家教个案咨询服务中心、“爱有方”家教工作室分别围绕精准有效助力家庭教育工作作了交流发言。

## “感谢你们,让我们安心回家”

本报讯(记者赵云 通讯员江幼燕)案结事了,四川的李亮一大家子准备回四川过年了。临走前,他们来到松门镇平安法治办,特意向工作人员表达谢意。

李亮的弟弟李明在松门一家机械厂打工。2024年12月12日上午,李明向厂里请假外出,驾车前往附近诊所看病。到诊所后,他就昏迷倒地,后经抢救无效死亡,系猝死。

事发后,李亮等人从四川赶到温岭,和厂方协商赔偿问题。协商未果,李亮来到松门镇平安法治办求助。

之后,松门镇成立矛盾纠纷多元化解小组,组织双方开展调解。据了解,李明的妻子几年前过世,他还有两个未成年的女儿。

调解中,李亮等家属提出130万元的赔偿要求。而厂方认为,李明请假外出时未说明原因,后发生意外死亡,与厂方无关,厂

方最多给予一点人道主义的补偿。双方一言不合,矛盾升级。调解人员立刻确定双方争议焦点:李明的死,厂方到底有没有责任?

“死者虽没有直接猝死在工作岗位上,但他请假后是直接去诊所看病,事件在48小时内发生,属于工伤……”调解人员向厂方释法。

而李亮等提出的赔偿款,有些并不合理。调解人员一边安抚他们的情绪,一边耐心地进行解释。

经过五六次的调解,双方最终达成一致意见。2024年12月25日,双方签订了《人民调解协议》,并进行了司法确认。根据协议,厂方分两次向死者家属支付死亡赔偿金、丧葬费、精神损害抚慰金等各项费用共计95万元。当场,厂方支付了第一笔赔偿款。

## 携手同心 聚力岭航

### 统一战线新春团拜会举行

本报讯(记者谢安琪)新春佳节即将来临,1月17日,市委统战部在市文化中心举行“携手同心 聚力岭航”2025年温岭市统一战线新春团拜会,共叙情谊,展望未来。

一年步履铿锵,一年成果丰硕。过去一年,我市发挥统一战线凝聚力、聚力量的强大法

宝作用,以“两融两和”为路径,为加速“两城两湖”精彩蝶变提供强大合力。农工党社会服务基地获评2024年全省唯一的农工党中央社会服务基地,“知新小镇”、“侨省心”法律服务体系代表台州市入围全省实践创新案例,民间信仰场所提质减量等3项工作入选省级试点,“两个健康”等工作在全

省推进会上作典型发言。

其中,民主党派和统战团体发挥人才荟萃、智力密集、联系广泛的优势,围绕中心、服务大局,守正创新、砥砺前行,画好“大家团结起来一起来想、一起来干”的同心画卷。

新征程上,市委统战部将继续发扬优良传统,聚焦思想

引领、聚焦中心大局、聚焦自身建设。在市委的坚强领导下,温岭统一战线将变革创新、乘势而上,为纵深推进“两城两湖”建设、谱写中国式现代化温岭新篇章画好最大同心圆、绘就精彩团结篇。

活动中,各民主党派和统战团体作年度工作汇报。

# 提升高速充电能力 保障新能源车主出行

本报讯(记者陈俊杰文/图)春节假期将至,高速公路迎来了出行高峰,车流量较以往明显增多。随着新能源汽车日益普及,车流中的“绿牌车”占比不断上升。国网温岭市供电公司加强充电设施巡视检查工作,持续提升高速充电能力,保障新能源车主出行无忧。

在沿海高速温岭服务区充电站,来往的新能源汽车络绎不绝。为有效减少新能源汽车充电排队、拥堵等现象,当地供电部门对服务区内充电设施进行了升级,配备了8个120千瓦直流快充充电桩,普通电动汽车预计半小时可充80%的电量;并调配一辆120千瓦的应急充电车,可以同时为2辆电

动汽车提供不间断的充电服务。

“本来以为要排队的,现在用了这辆移动充电车为车充电,充电30分钟续航500公里,非常方便。”新能源汽车车主潘巨斌说。

此外,国网温岭市供电公司提前开展巡视排查工作,对充电桩进行系统“体检”,及时消除设备运行隐患;并在假期组织人员值守,引导来往车辆有序充电,指导客户安全规范使用充电设备,详细介绍充电桩电价政策,提高客户充电效率,切实保障客户充电顺畅。

“为确保新能源汽车充电无忧,我们开展节前充电设施巡视检查,制订充电桩应急预案,强化值班和应急值守,快



速响应车主充电服务需求,确保充电桩以最好的状态投入运行,为车主提供稳定可靠的充电保障。此外,我们提前对接交通运输部门获取车辆出行潮

汐数据,编制全市充电攻略,化解‘充电潮汐’,缓解新能源汽车车主的充电焦虑。”国网温岭市供电公司营销部副主任何佳鑫说。

## 童学税收课堂 浇灌青春梦想

本报讯(通讯员潘瑶)“我来,我来!”“我会回答。”1月17日,市税务局会议室内坐满了小朋友,正上演着积极热闹、你问我答的一幕。原来是九龙小学神童门校区二(5)班的孩子们在开展“童学税收课堂 浇灌青春梦想”寒假社会实践活动。

活动旨在改变孩子们对于税收“看不见”“摸不着”的感受,从小培养公民意识,让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握税收知识,理解税收的重要性。税收作为国家财政的重要支柱,扮演着不可或缺的角色。此次活动,税务工作人员先是带领孩子们参观市税务局的办公区以及办税服务厅,在介绍市税务局工作环境的

同时,讲解市税务局的基本职能、工作流程以及税收在国家经济发展中的作用。接下来的税收课堂上,税务工作人员以图片的形式,生动描述了身边的税收、给税收“画个像”、介绍了税收的旅行,并开展抢答,让孩子们理解“取之于民,用之于民”的税收原则,明白社会运行的点点滴滴都需要税收、都离不开税收。最后,孩子们动手制作DIY红包,给这个新年增添了一抹独一无二的喜气。

此次活动,让孩子们从小树立税收法治观念,成为税收知识的小小传播者,并激励孩子们怀揣梦想,努力学习,为将来成为对社会有用的人才打下坚实的基

# 科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位: 市科协

## 看不清东西 未必是眼睛的错

当视物不清时,相信大多数人都会去看眼科查找原因。其实,看不清东西未必都是眼睛的错。有一种长在脑袋里的良性瘤,会导致同样的症状,却常常被误诊。今天,就来跟大家介绍隐蔽性较强的垂体瘤有什么症状、对身体的影响及治疗手段。

### 垂体瘤是一种良性腺瘤

垂体瘤是一种良性腺瘤,它是一组起源于腺垂体、神经垂体及胚胎期颅咽管囊残余鳞状上皮细胞的肿瘤。垂体瘤是神经系统和内分泌系统的常见肿瘤之一,约10万人口中就有1例,近年来有增多趋势,特别是育龄妇女。

垂体位于我们的大脑底部,是在鼻子后面的深处一个豆子大小的器官。尽管腺体很小,但是它几乎会影响我们身体的每个部分,它产生的激素有助于调节人体许多重要功能,例如生长、血压和生殖。垂体分为垂体前叶(腺垂体)和垂体后叶(神经垂体),垂体瘤多发生于垂体前叶,也就是腺垂体。

垂体瘤可见于任何年龄段的人群,男性相对多于女性。无症状的垂体瘤或垂体微腺瘤占多数,有明显症状的约占10%~20%。此外,垂体瘤影像学检查可在10%的正常人群中

发现小的病变。

垂体瘤按功能学进行分类,可分为功能性和无功能性垂体瘤。根据分泌激素可将功能性垂体瘤再次分类,如生长激素瘤、促肾上腺皮质激素瘤、促甲状腺激素瘤等。按肿瘤大小分类,可将4厘米以上的肿瘤称为巨大腺瘤。

### 出现这些症状需警惕

垂体瘤临床表现分为两类。一类是垂体瘤压迫所产生的相关症状:

视物异常。当压迫视神经交叉时,患者可出现视力减退、视物模糊、视野缺损和眼底改变。这种视力减退可以是单侧也可能是双侧,严重者甚至双目失明。除此之外,患者还有可能出现眼睑下垂、复视、感觉异常等。

不同程度的头痛。多为前额或双颞侧疼痛,少数患者可出现一侧眼角或一侧额头痛。

尿崩。影响下丘脑引起尿崩,会出现多饮,多尿,口渴。

卒中。如发生垂体瘤内出血,则会引发垂体卒中。患者可出现严重的头痛、视力急剧减退、眼外肌麻痹、昏睡、昏迷、恶心、呕吐等症状。

与此同时,垂体瘤还有另一类因激素分泌异常所产生的症状:

生长激素瘤。分泌过量的生长激素会导致肢端肥大症。患者可能出现前额突出、下巴前凸、鼻子变大、嘴唇变厚、手脚增大、出汗过多、体毛增加等症状。在儿童和青少年期可表现为身高增长过快或巨人症。

催乳素瘤。分泌过多催乳素导致正常的性激素水平降低。女性表现为月经不调、泌乳或不育,男性表现为乳房发育、精子数量减少等。

促甲状腺激素分泌瘤。可导致甲状腺功能亢进。患者表现为体重减轻、心慌、紧张或烦躁、排便频繁、出汗过多、失眠等。

### 大部分患者预后较好

如果出现前文中提到的相关症状,如视力减

退、头痛、肢端肥大等,应及时就医。医生会通过患者的体征、家族史,结合激素水平、垂体MRI等检查结果进行诊断。一旦确认垂体瘤是“真凶”,可采取手术、药物和放射等治疗手段。届时,医生会根据患者的不同情况选择个性化的治疗方案。

治疗期间,患者还需戒烟限酒,注意保暖,避免感冒。适当地锻炼、保证充足的睡眠、保持情绪稳定、积极面对生活,这些都有助于疾病康复。此外,适当地补充营养,避免高盐饮食,避免高碳水化合物以及大量甜食摄入,多吃高维C、高蛋白的食物,例如猕猴桃、橘子、豆制品等,可增强身体抵抗力。

垂体瘤多为良性肿瘤,大部分患者预后较好。且通过手术、药物治疗可以控制病情,基本不会影响正常工作和生活。但患者需定期复查以防复发,生活中尽量避免与化学毒物、放射线的密切接触。

来源: 科普中国