



# 温情“医”刻

## 把关爱从医院延伸到家中

本报讯（通讯员徐巧文/图）“金君福，我们来看你了。”2024年12月19日，市一院外二支部的“送温暖小队”，冒着严寒再次来到金君福的家中进行探望。

得知金君福糖尿病足术后不久，市一院眼科医生林然为他做了详细的检查，并耐心地为他讲解了相关注意事项。与此同时，志愿者们还热情地跟金君福和他的家人聊天，并送上医院和支部捐赠的慰问金及米油等生活必需品，帮助他解决一些实际困难。

金君福与市一院外二支部结



市一院外二支部党员志愿者们上门探望。

## 拾金不昧！护士李安茜好样的

本报讯（记者朱丹君 通讯员颜灵佳）2024年12月20日，一面写有“拾金不昧 医德高尚”的锦旗，被送到浙江省肿瘤医院台州院区315病区护士站。家属通过护士长找到李安茜护士，当面表达感激之情。

早在三天前的下午2点左右，护士李安茜巡视病房时，在走廊的角落里，发现一条约100克的金项链。“这么贵重的

东西，别人丢了该多着急啊？”她立刻捡起项链妥善保管，随后在各个病房奔走询问。

来到17床，李安茜发现一名患者家属正在焦急地摸索衣兜，还紧张地自言自语：“我的金项链哪里去了？我丈夫早上做检查时说不能佩戴，所以取下来放在我的口袋里，现在却找不到了。”说着，这名家属抹起了眼泪。

面对家属的感谢，李安茜表示：“拾金不昧，物归原主是理所应当的。”诸如此类拾金不

昧的“小”事，在浙江省肿瘤医院台州院区时有发生，医护人员拾起的不仅是“金”的品德，更是患者和家属的信任与依赖。

一直以来，浙江省肿瘤医院台州院区不仅致力于提供优质的医疗服务，更注重培养每一位员工的道德品质和社会责任感，进而为患者提供充满爱与关怀的就医环境。

## 妙手除病痛 他被誉为“肩周炎克星”

本报讯（记者朱丹君 通讯员林江燕）“声波探病显真章，妙手回春除病痛。”近日，患者李先生将一面锦旗，送到台州市中西医结合医院超声科医生汪阳升手中，用这份暖心的“礼物”表达自己的感激之情。汪阳升还被患者称赞为“肩周炎克星”。

去年年底，李先生遭遇了肩周炎的困扰。起初，李先生只是感到轻微的不适，但是随着时间的推移，症状逐渐加重。期间，李先生尝试了多种治疗方法，包括中药、理疗等，但收效甚微。

病情的反复，让他感到非常沮丧，甚至严重影响了他的日常生活和工作。

后来，李先生来到台州市中西医结合医院，并在该院呼吸科主任曹奇峰的推荐下，找到汪阳升医生。

汪阳升对患者进行了详细的检查，通过超声波技术精确地定位了病灶。随后，他采用了超声引导下的微创治疗，这种治疗方法能够精准地作用于病灶部位，减少对周围组织的损伤。整个治疗过程，汪阳升严格按照手术流程操作，每一个步骤都一丝不苟，确保了治疗的安全性和有效性。

“汪医生累得汗流浃背，仍坚持认真做好每一道工序，丝毫没有半点马虎，这种医德让我为他竖起大拇指点赞。”李先生写了一封饱含深情的感谢信，信里说，“汪医生不仅在治疗上细致入微，连检查报告单上的每一个细节都不放过。他耐心地向我解释检查结果，让我对自己的病情有更加清晰的认识。这种专业和细心的态度，让我感到非常安心，也增强了我对治疗的信心。”

经过4次治疗后，李先生的

肩周炎症状得到了明显改善，疼痛感减轻了很多，活动范围也大大增加。治疗结束后，汪阳升还特别叮嘱李先生，在日常生活中要注意休息，避免剧烈运动，以巩固治疗效果。此外，汪阳升还教给患者一些适合他的康复训练，以便进一步改善肩部的功能。

“一切辛苦都是值得的。”汪阳升表示，“这面锦旗，不仅是对我工作的信任和肯定，更是医患之间温情的传递，将激励我努力学习，以更好的热情和技术去做好健康服务。”



## 病房里 年味足

2024年12月30日下午，市一院妇科举办第一届元旦医患活动，护士们精心准备了丰富多彩的小游戏。这场有爱、有乐、有情的趣味活动，吸引了50余名病友和家属参与，进一步拉近了医患之间的距离。

通讯员 潘宇琪 摄

## 市一院胸痛中心通过国家标准版胸痛中心再认证

本报讯（通讯员杨诗奕）近日，市一院胸痛中心以优异成绩，获国家标准版胸痛中心再认证。自2020年首次认证通过以来，胸痛中心不断优化救治流程，提升服务质量，为无数胸痛患者带来了生命的希望。

市一院胸痛中心以院前急救、心内科、急诊科、导管室为基础，同时整合影像科、检验科、重症医学科、心外科、呼吸与危重症医学科、消化内科等多学科力量，协

同作战，为急性胸痛患者提供快速诊疗通道。

2022年，市一院胸痛中心还牵头成立温岭市胸痛联盟中心，推动全市在心血管急救方面的发展，统一全市胸痛患者救治诊疗规范，优化诊疗流程，为患者提供高效、便捷、最佳的治疗途径和方案，大大降低区域内急性心肌梗死的死亡率。

在过去几年时间里，胸痛中心通过整合医疗资源、优化救治流程等方法，实现了对急性胸痛疾病的

快速准确诊断、科学评估及合理治疗，显著提高了胸痛的早期诊断和治疗水平。尤其是在救治流程的优化上，通过与院前急救系统的紧密合作，胸痛中心能够在第一时间获取患者相关诊疗信息，从而实现了患者绕行医院急诊室，直接进入导管室开展急诊手术的高效救治模式。目前，胸痛中心“D-to-W”（患者入门到导丝通过病变血管的时间）最短已缩短至12分钟，常规情况下都能

在60分钟内完成，远低于国家标准的90分钟。这一模式的实施，极大地缩短了患者的救治时间，提高了救治成功率，为患者赢得了宝贵的生命时间。

近年来，胸痛中心作为市一院医共体全周期医疗服务链条的重要组成部分，不仅承担着急性胸痛患者的救治任务，还积极参与到了全周期医疗服务链条的构建中，为提升区域医疗服务水平做出了积极贡献。

市妇保院 »

## 寒假矫治系列课程火热报名中

本报讯（记者朱丹君 通讯员郑淑红）孩子上课注意力不集中，好动多动，作业拖拉磨蹭，学习成绩总是提高不上或是忽上忽下？孩子4岁多了，讲话还是不清楚，g、t、c、f、l等发音不清晰？走路总是含胸驼背，高低肩，身体倾斜，体态不良？如果这些情况常常发生，那么家长就要引起重视了。

近期，市妇保院儿童康复科推出三大主题课程，为孩子做好假期规划，加强专注力训练，提高学习能力；改善口齿不清，提高语言表达能力；矫正不良体态，恢复孩子自信，实现挺拔身姿。课程具体时间安排在1月20日—25日，2月3日—8日。

记者从医院了解到，该院儿童康复科是温岭市公立医疗机构唯一一家专业儿童康复中心，为温岭市医学重点扶持学

科，是浙江大学医学院附属儿童医院儿童康复科的合作单位，设有“李海峰儿童康复名医工作站”。浙大儿院康复科每月定期有专家团队下派坐诊指导。同时，该院儿童康复科也是台州市残疾儿童康复定点机构，2022年通过浙江省级规范化儿童康复机构建设。

目前，儿童康复科拥有专业人员20人，设施较先进齐全，治疗场地近1000平方米，下设发育评估室、运动训练室、感觉训练室、作业训练室、针灸推拿室、个训室、集体教室、沙盘治疗室、理疗室及综合脑电治疗室等。

有需要的家长可以带孩子及相关病历资料，到医院11楼儿童保健相关门诊、儿童康复门诊进行评估咨询、报名。寒假即将来临，家长们要抓住假期时间，及时对孩子进行强化干预训练，达到矫治效果。

## 前列腺之“重”比正常人重了约6倍

医生提醒：这种病在中老年男性群体中较为常见

本报讯（记者朱丹君 通讯员王红菊）70岁的陈先生拥有着令人羡慕的退休生活，然而，他内心深处的苦楚却鲜为人知。近一年来，陈先生频繁遭遇排尿困扰，表现为排尿踌躇、乏力，尿线变细，并伴有尿频、尿急、尿痛的症状，偶尔还会出现排尿中断和血尿，夜尿次数也明显增多。这些问题严重地影响了他的生活质量。

陈先生到台州市中西医结合医院泌尿外科就诊。泌尿外科张一沙主任团队凭借其丰富的经验和精准的检查技术，估算出患者的前列腺重量高达67.2克，而正常人的前列腺重量约为12克。此外，医生还发现患者的膀胱内存有多个结石。

在排除相关的手术禁忌后，张一沙主任团队为陈先生制订了“经尿道前列腺等离子电切术+经尿道膀胱激光碎石术”的治疗方案。术后，陈先生整体恢复状况良好。

什么是前列腺增生？前列腺增生是一种男性的常见疾

病，会导致男性排尿困难，增生部位主要集中在前列腺的腺体成分和腺体间质上，在中老年男性群体中较为常见，且随年龄增长，50岁以上的男性约有50%患前列腺增生症，80岁以上患病率达80%~100%。

前列腺增生时，增大的前列腺紧紧箍住尿道，引起梗阻性症状，主要症状包括尿频、尿急、夜尿增多、排尿不尽、排尿费力等排尿困难症状，严重者出现血尿、尿路感染、尿失禁、肾积水、肾功能减退、尿毒症等症。

对此，医生提醒，预防前列腺增生可以通过戒酒、控制性生活频率、避免长期久坐、养成规律排尿习惯、锻炼身体等措施来实施。特别是不要酗酒、纵欲过度，因为在酒精的刺激下，前列腺会处于充血状态，在长期、反复地充血后就会演变为前列腺增生。此外，在长时间久坐的过程中，前列腺腺体会受到明显的压迫，甚至导致局部血液循环不通，引起前列腺充血，导致前列腺增生的发生。

## 胸闷气急、心跳加快，以为心脏出了问题 被诊断为膈膨升？没听过！

本报讯（记者朱丹君 通讯员周悦纳）最近，吴阿姨感觉胸闷气急，走不了几步就会心跳加速，于是她决定到市一院心内科就诊，后被告知心脏没问题。在医生的建议下，她又来到胸外科就诊，才知道自己得的不是血管疾病，而是一种叫膈膨升的疾病。

通过检查，胸外科副主任单立群主任医师告诉吴阿姨，她的膈肌明显抬高，肺部被部分压缩，心脏也被往右侧压了过去，导致肺功能有中重度通气功能障碍，所以造成了心脏不适，必须尽快手术治疗。

随后，单立群和团队为她采取了胸腔镜下膈肌折叠术，通过创伤小的微创手术恢复膈肌的正常解剖位置。由于发现及时，患者手术预后好、创伤小。术后复查显示，吴阿姨的肺功能已经恢复正常。

人的身体有胸部和腹部，但大家并不知道在人的身体内，胸部和腹部之间有一层肌肉，就像是二楼的地板、一楼的天花板，分隔开胸腔和腹腔，医学术语称之为膈肌。因此，当被告知有膈膨升这个毛病，并且需要手术时，患者往

往会觉得莫名其妙。

“我们的膈肌是人体最重要的呼吸肌，膈肌的力量占了呼吸力的三分之二以上。”据单立群介绍，当发生膈膨升，呼吸功能会受损。肺部及心脏都会受到压迫，患者有时会出现胸痛等心肌缺血的表现，甚至导致心肌梗塞。而腹腔变大，会导致反复胃扭转，表现为餐后左上腹的剧烈绞痛和呕吐等。

据介绍，膈膨升也叫后腹膜突出症或膈肌膨出症，是一种膈肌无力类疾病。膈膨升可能导致呼吸困难、反复呼吸道感染、哮喘和咳嗽，甚至心脏移位、冠状动脉供血不足。此外，还会导致消化系统出血、胃食管反流、消化不良等症状，严重时还会导致呼吸循环衰竭、间歇性肠梗阻。对婴幼儿可能造成急性呼吸窘迫和循环功能障碍。

单立群提醒，轻度膈膨升患者可采取保守治疗，如呼吸训练、物理治疗等。若症状持续加重，影响生活质量，可考虑手术治疗。此外，患者在生活中应保持健康的生活方式，避免剧烈运动和重体力劳动，以免加重症状，并注意休息，保证充足睡眠。如身体上有任何不适，请及时就医。