



# 先生之风，山高水长

通讯员 王雪凝 陈敏瑶

山长、师傅、夫子、教授……古往今来无数对教师的称呼中，或许“先生”一称最为特别。先生者，君子也。铁肩担道义，妙手著文章。先生之风，绵延至今，“光华无远弗届，润物潜移默化”。  
现如今，多数学校以“老师”取代“先生”，新河中学却保留了这个人文气息浓厚的称呼。先生之称，源自何处？先生之风，去往何方？

先生之称，从何而来？  
早期，“先生”这个词取其字面意思——先出生的人，常指代父兄、长辈。《论语》里，子夏问什么是孝道，孔子说：“色难。有事，弟子服其劳；有酒食，先生馔，曾是以以为孝乎？”此处的“先生”即指父母。  
春秋末期、战国初期，“先生”的含义有了变化。《墨子》十二卷中记载了墨子与程子论道的片段，墨子认为儒家学说丧乱天下，程子回复道：“甚矣！先生之毁儒也。”意思为：“太过分了！先生诋毁儒家。”此处，“先生”显然变成了一种称呼，用以尊称社会上年长有学问的人。

明清时，“先生”则为有学问、有品德、有社会地位之人的通用称呼。男女均可被称为“先生”，比如宋代女词人李清照常被称为“李先生”。民国时期，受西方思想影响，“先生”成为一种不卑不亢的平常称呼，也有已婚妇女称丈夫为“先生”。  
新中国成立前后，“先生”一般用来称呼知识分子和教育工作者。对有着较高学识与地位的人，不论男女，人们习惯尊称他们为“先生”，比如我们所熟知的冰心先生、张爱玲先生、周树人先生等。  
后来随着时代的发展，“先生”这一含义丰富而深远的称呼，逐渐被“老师”取代。



新河中学内的孔子像。叶文龙 摄



敬师礼。（图片由新河镇提供）



中式拜师礼仪式上，老师给学生佩戴发簪。通讯员 江文辉 摄

## 科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

### 中西药混搭有风险 服药间隔别搞错

如今，中西药结合已经成为临床治疗疾病的主要手段。中药、西药各展所长，但如果不注意服药方法，混搭用药可能会带来不良反应。  
今天，就来为大家列举几个常见的中西药“相克”案例，并告诉大家联合用药的服药技巧。

#### 正确区分中成药与西药

很多医院为了方便患者一站式取药，将中成药房与西药房合并在一起。当患者拿到诸多药品时，应该如何区别中成药与西药呢？  
区分中成药与西药最科学的方式就是利用药品的批准文号来区别。每盒正规药品的包装盒上都印有药品的批准文号。如批准文号：国药准字Z12345678，以英文Z开头的就是中成药。如批准文号：国药准字H12345678、S12345678、J12345678，以英文H、S、J等开头的就是西药。  
**谨记常见的中西药“相克”**  
中西药联合应用已十分普遍，但也存在着一些风险。尤其是患者在家采取自我治疗时，中西药联合应用需谨慎。下面，为大家举几个例子：

●部分止咳药与吗啡、哌替啶、可待因“相克”  
天气逐渐转凉，很多患者出现咳嗽的症状后，服用蛇胆川贝液、止咳橘红丸等止咳药，这些药物中含有苦杏仁、桃仁、枇杷叶等成分。含有这些成分的中药不能与吗啡、哌替啶、可待因合用。  
前者含有苦杏仁苷，口服后在胃酸作用下发生水解产生氢氰酸，氢氰酸对呼吸中枢有抑制作用。后者本为中枢抑制剂，如果两药合用，二者都对呼吸中枢有抑制作用，相当于增强了药物的这种毒性，会有导致患者呼吸衰竭及肝肾损害的风险。  
●甘草制剂与强心苷类药物“相克”  
含有甘草的制剂如复方甘草合剂、复方甘草片等，是人们常用的止咳药。含有甘草成分的药品不宜与强心苷类药物合用。  
大量口服或长期小量口服甘草及其制剂，可引起低血钾，从而增强钠/钾-ATP酶的阻断，增加强

心苷的中毒几率。  
●含川乌、草乌成分中药与氨基糖苷类抗生素“相克”  
天气转凉后，关节炎患者增多。很多治疗关节病的中成药中含川乌、草乌成分，如小活络丹等。含有川乌、草乌成分的中药不能与氨基糖苷类抗生素（庆大霉素、阿米卡星等）合用。  
二者具有神经肌肉阻滞作用，均可引起神经肌肉麻痹。单用时，阻滞作用不明显；若合用，则易出现阻滞作用，轻则口唇、手足麻木，重则导致呼吸肌麻痹等药物不良事件发生。  
●含白芍成分中成药与甲氧氯普胺“相克”  
含有白芍成分的中成药，如中药舒肝丸、藿香正气胶囊（水）等，不宜与甲氧氯普胺（胃复安）等合用。  
中药白芍有解痉、镇痛作用，而藿香正气胶囊（水）能显著抑制胃肠平滑肌的活动，与阿托品对

抗肠痉挛作用相似。而甲氧氯普胺等是常用的胃动力药，可增强胃蠕动，促进胃排空。二者作用完全相反，故不宜合用。  
**记住混搭的最小服药间隔**  
中西药联用最早记载于清末的《医学衷中参西录》。中药和西药各有所长，正确的中西药联合应用能起到事半功倍的效果，如使药效互补和疗效增强，减轻不良反应和扩大适用范围，减少药物剂量和缩短疗程，促进药物的吸收和免疫调节等。  
如何减少用药风险？中西药物同时服用前，最好咨询专业的药师和医师。如果确实需要中药与西药同时服用，建议最少间隔一小时。  
大多数西药开始被人体的吸收的时间约为服药后30至60分钟，药物经代谢后，对中药产生的影响较小。  
来源：科普中国