



看完赵佩蓉的文字，“班味”都淡了

台传媒记者 徐颖骅

看赵佩蓉写的游记，就像看了一期人美景好的vlog，节奏舒缓，气氛松弛，还有很多美好的小细节动人心弦。赵佩蓉的文字独具松弛感，就像一部能让人开怀放松的轻喜剧，又不乏浪漫与文艺色彩，让人有效释放多巴胺。

赵佩蓉今年53岁，是温岭市九龙学校分校区的初中语文高级教师。尽管课业繁忙，但她身上“班味”不浓，看上去神采奕奕，走起路来潇洒利索，说起话来温柔甜润，给人自信、松弛的感觉，自带正能量。

阅读成为写作前有意识的储备

来到赵佩蓉的办公室，映入眼帘的是一沓沓的练习卷和批改好的作业本，书架上摆满了教科书、教案、备课本，桌面上放着一杯茶，还有一本她最近正在阅读《看不见的城市》。

“我的阅读品类比较庞杂，从小受到父母的影响，家里有很多大部头的书，比如《红楼梦》《东周列国志》《芥子园画谱》《赤脚医生手册》都是爸爸的珍藏。妈妈的阅读喜好跟爸爸不大一样，那个年代有一本杂志《今古传奇》，妈妈非常喜欢看，她喜欢看小说，还会给我讲《玉娇龙》《封神榜》的故事。”赵佩蓉回忆道，儿时家里的阅读氛围很浓厚，她的阅读习惯也是从小养成的。

在写作之前，赵佩蓉最大的爱好就是阅读。学生时代，一位语文老师对她影响颇深。“当时，老师正在读函授，把《现代文学作品选》《当代文学作品选》这些书借给我看，让我逐渐走进文学世界，爱上阅读。”

随着看的书越来越多，赵佩蓉的“跑书”速度也不断加快，一个月能读好几本书，各类书籍多有涉猎。“小说、散文、图像、诗集甚至哲学，我接受多元的知识冲击，交叉串联起来看，也琢磨出一套自己喜欢的阅读体系。”赵佩蓉说，她往往会以一个关键词为中心发散开来阅读，有一个时期看卡森·麦卡勒斯的《心是孤独的猎手》，她便开始寻找有关“孤独”主题的其他书接着看。再比如，近期她看过一阵子儿童绘本，各个国家的都有，最喜欢的还是韩国的绘本作品。

最近几年，阅读已经成为赵佩蓉的一种自觉行为，她享受这个过程，也始终坚信，阅读是自我成长的最好途径，它可以拓宽灵魂的疆域，加深对社会的理解。

因此，阅读也成为她写作前有意识的储备。“现在，我很适应边看书边写作的状态，让我实现感性与理性之间的自由过渡。”赵佩蓉说，在广泛的阅读中，可以潜移默化地提升自己的



赵佩蓉阅读书籍。(照片由采访对象提供)

写作能力。

写作灵感来源于对生活的细致观察

赵佩蓉喜欢写作，至今坚持十多年，她也是记者采访过的写作爱好者中，为数不多的坚持手写文章的人。

赵佩蓉坦言，写作满足了她的表达欲望，也反映了一个的生活态度。

“我开始写作是无心插柳的，记录日常生活的琐碎趣味，以及对社会、对人生的一些思考。”赵佩蓉对新兴事物比较敏感，20年前，博客兴起，她注册了账号并在上面发表文章，“我喜欢把这些细碎的感悟通过文字记录下来。”

在赵佩蓉看来，博客这样低成本、全开放的表达空间，利弊兼具，好的地方是这一方自由天地振奋了各路写手和试图留下“宝贵意见”的评论者；不好的地方则是原创内容很难受到有效保护。

“自己辛苦上传的文字和图片，面临各种无厘头的转发或者复制，当然会心有不甘。”后来，赵佩蓉寻找新的渠道，来满足自己的表达欲望。2011年初，她尝试写作投稿，盲投了国家及省市各级媒体，没想到收到了编辑的回复和继续约稿。

由于一直以来的阅读积累，以及对生活的细致观察，赵佩蓉源源不断地从生活中获得写作素材和灵感。作品“出炉”速度快，她的作品也在台州、温岭等本地媒体上频频“露脸”。

“我的职业压力不小，如果想要获得平静和快乐，至少需要拥有亲近山水、贴近大地的能力。”为了放松身心，赵佩蓉开始走进山野，走进大自然，成为

一名徒步爱好者。而她所到之处的自然风景、人文景观，又让她有所体会，有所思考，她就把这些经历和思考写成游记，完成了又一次又一次的约稿。

赵佩蓉喜欢落笔于自己的生活，她善于观察，也能够通过多个感官细腻地感知，从而融会贯通地化作文字。

她写浅啜一口咖啡的感受——“这种愉快，就好像寒冬里的温暖床榻，斯人已早起，被褥下还留有余温。”

她写古老物件——“古老的物件，散发出独特的气息，流淌着岁月的隐性秘密，让我们触摸农耕时代的品质：朴素、端庄、精美。”

她写括苍山夏日露营——“我躺在席上，肢体自由，感官畅开，在夜色中沉浮。清凉的地气，沁入我的后背、脚跟，酥酥的畅快。伸手摘星辰，贴耳听虫鸣，是意念的天马行空。”

……

“我试图将那些不远处的风景、那些温暖的生活场景，通过文字传达给更多的人。”赵佩蓉说。

用文字传递庸常生活中的点滴美好

写作，成为赵佩蓉工作之余收集、整理生活乐趣的方式，并通过文字传递点滴美好。

“心中有阳光，生活才会洒满光芒。”赵佩蓉认为，抵抗庸常生活的方式，就是在粗糙的现实中发现一点美好，发现一点乐趣，并将其无限放大，从而寻求忙碌工作与悠闲生活的平衡。

每一个工作日，赵佩蓉的生活节奏都很紧张。“朝六晚八”是她的工作日常，早晨6点半出门，10分钟左右赶到学校，有晚

自习的晚上坐班到晚上8点半下班，雷打不动。

由于工作时需要时刻保持严谨，赵佩蓉上班时的状态比较紧绷。而下班后，她便将自己收拢到健康愉快的状态里，尽量回避日复一日的倦怠。

“我需要仰靠一些‘不务正业’的活动，比如学习扎染、国画，或者骑室内单车，跟着教练吼几声，或者是周末到周边走走，看看风景。”赵佩蓉说，这样进行模式切换，可以调节情绪、放松身心。

赵佩蓉信奉“读万卷书，行万里路”的理念，一个人总要走到广阔世界里，才能看到气象万千，才能筑高心台。“我会鼓励学生有机会尽可能多出去走走，如果不能实现时间自由，也一定要在阅读中改变偏见和无知的自觉。”

在赵佩蓉看来，好的散文作品，必须要言之有物、言之有序，更要言之有趣、言之有味；前者要有主题内容，要注意组织结构；后者则相当考验写作者的语言表达能力。

“垂注怜惜世间万物，对粗糙的生活保持精细的感知，对细节多加捕捉和描摹，都是对语言能力潜移默化的影响。”赵佩蓉说，写作是在试图表达自己的生活情感，生活需要松弛感，心胸开阔，视野开阔，笔下的文字才会更有力量。

记者随机采访了该校几个赵佩蓉的学生后发现，赵佩蓉积极向上的生活态度让教学工作也锦上添花。

在学生眼中，赵佩蓉是一位很有教学魅力的老师。“她很可爱，上课风格也很幽默，我们都喜欢上她的课。”“赵老师学识渊博，我们可以学到课本以外的知识。”

让写作成为自然而然的生活行为

初二、初七、初五、初十，便是横湖桥市日。各路货物济济一堂，叫卖声此起彼伏，对接热气蒸腾的人间烟火。

在农家，赶市依然是一件大事。毛豆的摊主通常来自石桥头，西瓜的摊主基本来自滨海，即使驾驶着电动三轮车，赶几十里路也至少要花费半个小时。他们往往在头天晚上码好货物，凌晨三四点起床，到达集市找到理想摊位后，铺开编织袋，将毛豆、西瓜堆成山状，才急匆匆地去买早餐……”(详见本报2024年8月14日第四版《赶市》)

本报《海潮》《悦读》版面

所刊登的散文和书评佳作中，佩蓉老师的作品往往有着独特的语感和语法表达。品阅之后，不仅能让读者身临其境，也让我们不再是被动的信息接收者，而是成为积极的思考者和参与者。

在观察与写作的道路上，像佩蓉老师一样的写作者们，尽管并非以文学为业，但他们却在日复一日的生活、劳作与奋斗中，拨开了庸碌日常的迷雾，深刻地洞察到了潜伏于下的静水流深。

在小编看来，他们不再仅仅关注宏观的社会现象或普遍的话题，而是深入到日常生活中的细微之处。这也反映出我们对自身

生活的重视，证明了在这样一个视频和图像盛行的时代，文字依旧是通向心灵和世界的不可或缺的重要途径之一。

灵感随时出现，写作也随时可能发生。无论何时何地，读者朋友们都可以用文字来记录生活。佩蓉老师的故事也让我们相信，在新媒体飞速发展的今天，写作不再是一种脱离生活的专门活动，而是与生活紧密交织、相互影响的行为。

我们不难发现，在日常生活中，根据所见所思所想进行创作，写作便会成为一种自然而然的生活行为。

横峰 »

“文明集市”沐新风传递爱与温暖



市民前来“赶集”。



本报讯(通讯员沈益峰文/图)为打造“朝夕相伴”双龄共养示范社区，日前，横峰街道“文明实践树新风 志愿服务暖人心”主题文明实践便民集市活动在宗文社区热闹开市。

此次文明集市由社区党群服务中心、人大、妇联、交警、卫生院、手拉手志愿者协会等单位共同举办，结合各单位优势，搭建了美食义卖、爱心义诊、公益缝补、爱心义剪、法律咨询等10余个惠民摊位，还设置了游戏互动、文明宣讲等体验区，吸引了辖区众多居民前来“赶集”，感

受别样的“烟火气”。

在活动现场，美食义卖、爱心义诊的摊位人气颇高，居民既可以免费品尝爆米花、棉花糖等食品，还能体验中医把脉问诊、颈椎推拿等健康服务。活动中，社区志愿者们还积极宣传移风易俗、文明出行、网络安全等知识，并耐心细致地为前来咨询的居民答疑解惑。

街道相关负责人表示，开展此次活动，旨在为群众送去便利，传递温暖与知识。“下一步，街道将继续整合资源，丰富集市形式和内容，精准对接群众需求，深化新时代文明实践，打造更多高质量的文明实践活动，擦亮民生幸福底色。”

城西侨联 »

侨心筑梦 共促健康



为发挥侨联纽带作用，近日，由城西街道统战办、归国华侨联合会以及市妇幼保健院主办的“侨心筑梦，健康守护”义诊活动在西子社区举行。现场提供了做B超、量血压等服务，儿科、中医科、内科等专家则为群众把脉问诊。随后，专家们来到九龙小学神童门校区，围绕多动症和儿童健康管理作了专题讲座，为学生和家长们答疑解惑。

通讯员 陈榕 摄

妙“纸”生花



日前，来自白俄罗斯的娜娜带着一对双胞胎女儿走进民间剪纸大师林荣文的工作室，学习剪纸，体验非遗文化，感受中国传统文化的魅力。

通讯员 张鲜红 摄

关于城北商业中心地下车位销售事宜的公告

尊敬的客户朋友：

我司开发建设的城北商业中心项目于2023年8月取得预售许可证并对外公开销售，现结合项目开业节点，计划近日再次向广大客户推售地下车位，先到先选。具体信息如下：

时间：2024年12月20日

上午8点38分

地点：温岭市城北街道

石粘路南山闸67号城北商业中心城市展厅

房源：城北商业中心可售地下车位

具体一房一价见市住建局官网、公司销售现场

咨询电话：

0576-86796888

台州保兴置业有限公司

2024年12月18日

★遗失启事★

●温岭市泽国水利管理服务站职工食堂遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454004488501，开户银行：中国农业银行股份有限公司温岭泽国支行，开户账号：19928101040018777，开户日期：2015年7月28日，声明作废。

●温岭市泽国水利管理服务站遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454001515203，开户银行：中国农业银行股份有限公司温岭泽国支行，开户账号：1992810104068884，开户日期：2015年3月13日，声明作废。

三星小学 »

“教联体”建设

“校家社”共育

本报讯(记者叶华翰)近日，三星小学举行教联体建设暨第二届家长节启动仪式，以进一步促进“校家社”有效协同，推动“教联体”建设，让育人机制再上新台阶。当晚，该校合唱团带来的歌曲

负责人还为市人民检察院、市青少年宫、三星社区等14家单位颁发了合作聘书，并表示接下来将加强与各单位之间的合作，为孩子们的健康成长保驾护航。

本届家长节将在12月下旬