



林正亭:热血铸就大爱情怀 24年奉献如歌

倾情献血255次,志愿服务1500多个小时



林正亭献血。(图片由采访对象提供)

记者 江琳 通讯员 金缪悦

他是“台州好人”，也是温岭首届创建全国文明城市形象大使。作为新温岭人，今年53岁的林正亭任职于市文旅集团旗下保安服务有限公司，在平凡的岗位上活出了不一样的人生。多年来，他坚持不懈地献血，无私地投身志愿服务，用一腔热血和无尽的爱心，谱写了一曲温暖的奉献之歌。那一本本献血证、一枚枚无偿献血奖牌以及各项志愿服务荣誉，成为他公益之路的最佳见证。

无偿献血，积小善为大爱

时间回溯到1997年，年轻的林正亭患了场大病，住院了个把月。当时，医院里的血液还是售卖制的，且供应十分紧张，他目睹了病人因缺血而无法及时手术，那种无奈和痛苦深深刺痛了他的心。这场病让他体会到生命的脆弱与可贵，也在他心中埋下了献血助人的种子。

1998年10月1日，无偿献血开始在国内推行，但老百姓对献血的认识还很有限，大多存有顾虑。但林正亭却抱有不同的看法：“当时我在横峰鞋厂务工，病愈已近半年，如果献血时化验指标全部合格，那就证明我身体非常健康，所以能献血的话，我反而非常高兴。”因此，2001年11月，当牧屿街头出现一辆流动采血车时，他果断捐献了200毫升全血，并拥有了第一本无偿献血证。“献血出的血将用于救人，我感觉非常有意义。”

献血并未造成任何身体不适，于是，渐渐地，献血成了林正亭的习惯。2001年到2006年，他坚持每半年献一次全血，每次献200到400毫升。为了帮助更多人，从2007年开始，他每月捐献一次血小板。“献全血相对省力，

我在温岭的流动献血车上都能献。而献血小板不仅检查项目更多，对血液质量和身体条件要求更高，而且所需的采集及保存设备要求特殊，只能到台州市中心血站捐献。那时交通不便，我先从横峰坐公交车到路桥，再转车去椒江，辗转来到血站，来回路程要耗费2个多小时，而献血起码要1个小时，所以全程下来，半天的工夫是要的。”

尽管路途遥远，耗时费力，但他从未抱怨，年均献血小板十余次，最多的时候一年献了22次血小板。“血小板有恢复期，按照规定一年最多可以献24次。又因为血小板保存期短，只有5天，所以台州这边献的话都要预约。有时候预约不上，挺遗憾的，所以中间我会穿插着去献全血。其实，长期献血反而促使我饮食清淡、适当运动，保持良好的身体状态。”

但林正亭的奉献之路并非一帆风顺。2016年，他遭遇交通事故，脾脏破裂导致内出血，医生建议割脾救治。林正亭咨询了血站的医生，了解到一旦割脾就无法再献血，他经过深思熟虑，最终拒绝了手术。凭借顽强的意志和良好的身体素质，他幸运地脱离了生命危险。“当血液指标逐渐回

升并恢复正常时，我猜想，正是因为自己坚持献血，身体的造血和恢复功能比平常人更好些，这次才能渡过难关。这让我对生命充满感恩和敬畏之情，更加坚定了助人为乐、行善积德的信念。”

至今，林正亭已累计献血255次，献血总量达63600毫升，曾6次荣获全国无偿献血奉献奖金奖，还获全国无偿献血终身荣誉奖。“献血有年龄限制，按规定是到55周岁为止，但我是多次献血者，只要健康状况符合检查要求，就可以献到60周岁。我希望自己可以坚持到那个时候。”

志愿服务，是习惯更是责任

除了身体力行地献血，林正亭还积极投身志愿服务。2007年12月，他在献血时了解到，台州市慈善总会义工分会无偿献血志愿服务队刚刚成立，正需要吸纳爱心人士，共同开展公益行动。林正亭二话不说，当场答应下来，成为义工队第“0068”号成员。

自此之后，他经常随流动献血车，穿梭于温岭各地，向群众科普献血知识、分发宣传资料，协助医生做好采血

前的接引工作，并接受群众咨询。“我们会提醒市民在前一晚没喝过酒、吃过药，非空腹、不疲劳、身体状况良好等情况下献血，引导他们正确填写资料，并为献血市民送上一杯红糖水，让他们在参与公益行动时有更好的体验。”

十余年来，林正亭不辞辛劳往来奔波，他的志愿足迹遍布全市各镇（街道）。“不管是横峰、石粘等工业区，还是坞根老区、石塘渔区，我都去做过志愿服务。为了方便，以前去献血点，我都是一辆三轮摩托车来回，现在换成了第一部小四轮车，偶尔坐坐公交车，或搭乘队员的顺风车。”为了做好志愿服务，他付出了大量的时间和精力，连路费都是自己掏的腰包。

至今，他已累计参加志愿服务300多次，服务时长达1500多个小时，并荣获全国无偿献血志愿服务奖五星奖。林正亭的大爱情怀和无私奉献，感染了身边不少人。在他的亲身示范和宣传发动下，亲朋好友及同事从最初的心疼和担忧，到理解与支持，再到敬佩和加入，心态逐渐发生了转变。

“这么多年，他一直用实际行动践行无私奉献、不求回报的高尚情操。在我心里，他是一位平民英雄。”台州市中心血站宣传科主任周朝桢评价道。

“无论刮风下雨，只要有时间，他就积极参与志愿服务，用热心和专业服务好每一位献血者。”温岭无偿献血志愿服务队队长黄政委说。

“他非常热心肠，为人随和又实在。为发动更多人来献血，我们还经常讨论如何提升宣传效果、优化服务体验。”队员韩永康表示。

如今，献血和志愿服务已成为林正亭生活中不可或缺的一部分，是习惯，更是责任。“献血促使我保持身体健康，志愿服务让我收获快乐。每次听到别人说谢谢，我就很有成就感，觉得一切付出都是值得的。只要身体条件允许，我就会坚持下去。”他的话语虽然朴实无华，却蕴含着坚定的力量。他的故事像一束温暖的光，激励着越来越多的人加入奉献爱心的队伍，积小善为大爱，共同传递爱与希望。

冷空气吹来“暖”经济 旧被“翻新”受青睐

本报讯（见习记者周超君）近日，冷空气来袭，我市气温持续走低，羽绒被消费市场涌动着一股“暖意”。由于今年原材料价格上涨，羽绒被的价格随之上涨，“翻新”成为市民消费的新选择。

在市区三星大道旁，一家开了32年的羽绒被加工店生意火爆，门庭若市。店内顾客络绎不绝，不少人带着旧被子，前来咨询翻新价格。过道上，整齐地堆放着40多条已翻新的棉被和羽绒被，等待顾客前来领取。

“每年8月开始，店里就逐渐忙起来。今年是承接翻新业务最多的一年，去年翻新订单占比不到30%，而今年到目前为止，有40%以上是翻新订单，其中大部分是羽绒被翻新业务。”店主赵师傅介绍道，现在，如果有顾客想做新被子，他们都会询问并鼓励带旧被子来翻新。“旧被子扔掉太可惜了，里面的羽绒可以重新利用。今年羽绒的价格翻倍，一条新羽绒被一般要上千元。而翻新价格在几十到上百元不等，具体因被套材质而异。翻新虽然花费时间更多、利润较低，但是更加环保，可以节约资源。”

“15年前，选蚕丝被的顾客最多，因为当时棉被布料质量不佳，羽绒被易钻绒，使用涂层布料摩擦会发出声响，且脱绒处理不当会产生异味。近年来，随着绒毛处理技术和布料质量的提升，羽绒被逐渐受到大家的欢迎。”赵师傅告诉记者，一斤90羽绒的保暖度相当于3斤棉花，既轻薄又保暖。

在交谈中，顾客李女士带来了两件旧羽绒服。店员现场拆解后，共取出约450克羽绒。李女士表示：“这两件羽绒服好多年没穿了，购买时价格不菲，丢掉十分可惜。听说这里可以利用羽绒服翻新羽绒被，就赶紧带过来看看。用这些旧羽绒加上新羽绒来制作一条新的羽绒被，既环保又经济。”随后，李女士在店内购买了约1050克的羽绒，做成了条新的羽绒被，总共花费了900多元。而购买一条全新的1500克的羽绒被，则需要1500元以上。

 溫岭聯合村镇银行
Wenling United Rural Bank

信任相伴十三载 联合奋进新征程

热烈庆祝温岭联合村镇银行成立13周年

总行地址：温岭市城西街道横湖中路357号

电话：0576-81761281