



第23个世界慢阻肺日

# 联合义诊 共同守护呼吸健康

本报讯（记者朱丹君 通讯员蒋挺文/图）2024年11月20日是第23个世界慢阻肺日，今年的主题是“知道你的肺功能”。11月14日至11月20日，市呼吸慢病医防中心联合多家医疗机构，紧紧围绕这一主题，在全市范围内开展大型义诊及系列科普宣传活动。

11月14日上午，台州市中西医结合医院联合市中医院、台州市肿瘤医院、市四院，在大溪镇方山村启动了一场大型义诊活动。由呼吸内科、消化内科、泌尿外科、骨科、外科、中医科等组成的多学科专家团队，为市民提供专业的健康咨询和免费的肺功能检测。活动现场还开展了专题讲座，向公众普及慢阻肺的相关知识。

11月18日下午，在台州市中西医结合医院门诊大厅，呼吸内科王丹萍副主任医师带来《让我们一起认识慢阻肺》的健康讲座，现场同步开展了慢阻肺筛查活动，帮助市民更好地了解疾病，学习自我管理技巧。

慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）作为常见的慢性呼吸系统疾病，严重影响我国居民健康。2018年流行病学调查表明：我国有近1亿名慢阻肺患者，40岁及以上人群的慢阻肺患病率为13.7%。慢阻肺具有患病率高、病死率高、知晓率低、规范化诊疗率低等特点，于2024年9月13日正式纳入国家基本公共卫生服务项目。



台州市中西医结合医院举办病友交流会。

11月19日下午，台州市中西医结合医院呼吸内科病房内举办了一场别开生面的病友交流会。护士长林云介绍了“各种吸入剂的使用方法”，并手把手指导患者如何正确使用吸入剂，以确保药物的有效性。随后，由呼吸专科护士林霞带领大家练习呼吸操。此次活动还开展了“‘肺’常快乐”趣味游戏，这些

游戏既考验了参与者的肺活量，又检验了他们对慢阻肺知识的掌握程度，现场充满了欢声笑语。

11月17日和11月20日，台州市中西医结合医院组织医务人员，分别深入到泽国镇蒋洋村和水次洋村开展慢阻肺相关义诊，受到群众一致好评。

慢阻肺是一种可防可治的慢性

疾病，早发现、早诊断、早治疗至关重要。市呼吸慢病医防中心负责人提醒广大市民，如果出现长期咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状，且存在慢阻肺高危因素（长期烟草暴露、反复呼吸道感染、慢阻肺家族史、环境污染、职业暴露等），建议及时进行肺功能检测。关注肺功能，做好自己的健康第一责任人。

惊险！脐带“拧麻花”，转了近50圈

## 医生提醒：脐带扭转比脐带绕颈更凶险

本报讯（记者朱丹君 通讯员黄虹青）一根大约50厘米长的脐带，扭转了近50圈，就像一根长长的麻花。脐带扭转并发脐动脉栓塞，宝宝随时有胎死宫内的风险。近期，市妇保院产科医生就碰到了这起很棘手的孕早期并发症，幸好处置及时孕妇转危为安。

邢女士是一名生育三孩的孕妈，前不久在其他医院产检发现单脐动脉，这让邢女士寝食不安。因为正常情况下，孕妈脐带中会有两根脐动脉、一根脐静脉。第二天，邢女士选择到市妇保院产科就诊。

妇产科副主任医师丁卫敏接诊后，详细查阅了邢女士的孕期产检

资料，发现这名孕妇孕早期及孕中期四维B超均提示两根脐动脉。“是否脐带扭转导致脐血管栓塞？”为进一步明确诊断，丁卫敏马上联系B超医生。B超提示：胎儿偏小孕周2周，脐带纵切面呈“绳索状”，脐动脉一条，脐带横切面呈“8”字形。

丁卫敏立马将这名孕妇收治入院，组织多学科联合会诊确定诊治方案。市妇保院新生儿科团队实力强大，对早产儿救治很有经验，决定在胎儿监护安全的情况下，一旦完成促胎肺成熟，立马终止妊娠。在邢女士孕32周时，顺利完成促胎肺成熟，进行了剖宫产手术。最

终，邢女士顺利分娩了一名重1490克的男宝，母子平安。

手术过程中，医生发现邢女士的脐带扭转将近50圈，轮状胎盘，脐带见一脐动脉，断脐后近脐带根部见暗红色血凝块。

“脐带扭转对胎儿血供可能有一定影响，严重者可能出现脐动脉栓塞。”据丁卫敏介绍，脐动脉栓塞是一种妊娠后期可能出现的严重并发症，它可能导致胎儿缺氧、生长受限，甚至死亡。这种病发生率约为1/300，高危因素包括脐带结构异常、母体凝血功能障碍、感染、血糖升高等。

万一遇到脐带扭转怎么办？医

生提醒，脐带扭转无法提前预料，一旦发生脐带扭转，是无法通过人为干预手段进行纠正的，孕期最重要、最安全有效、最简单易行的监测胎儿宫内安全的方法，就是数胎动，孕妈一定要学会这个本事。

在安静环境下，孕妇的心情要放松下来，每小时的胎动数大概是3~5次，5分钟内连续的胎动算一次，胎动数过少（一小时少于3次，或者两小时少于6次，或者12小时胎动数少于10次）或过多（超过平时的50%）都要引起注意。另外，B超已有提示脐带螺旋指数过密，那么在胎动正常的情况下，要定期复查B超了解胎儿宫内生长发育情况。

改进城乡居民健康体检反馈单发放方式

## 上门服务 提升签约居民体验感

本报讯（记者朱丹君 通讯员王巨丰）“你好！我是你的家庭签约医生蒋斌。10月14日下午，我们在泰星村村部进行体检反馈单发放及分析解读，希望你或者你的家人前往领取。”早两天，滨海镇泰星村村民们就收到滨海镇卫生院发送的短信通知。

以往城乡居民健康体检反馈单，都是由村居责任医生发放到参检群众手中的。但由于个别责任医生发放不到位，可能导致部分体检反馈单滞留在村委会或者文化礼堂。今年，滨海镇卫生院将城乡居民健康体检反馈单发放完成情况，纳入家庭医生签约团队质控考核。质控科每月进行考核抽查。

“我们要求签约团队在体检后一个月内将体检反馈单发放到参检群众手中，发放回执单在发放后一周内交回到体检科室。”据卫生院相关负责人介绍，他们还积极完善发放流程，做到提前通知，及时发放，反馈结果告知到位。

为此，卫生院建立体检反馈单发放联系群，体检队工作人员于体检前一天在群里联系家庭签约医生，确定发放时间。发放前



家庭医生上门服务。（照片由卫生院提供）

两天，工作人员以签约医生名义通过短消息通知村民。发放前一天，签约团队再次提前通过电话进行预约告知。

发放当天，家庭签约团队的医

生来到现场，为村民解读体检反馈单，并做好慢性病用药指导及心脑血管并发症防治等宣教服务。遇到村民行动不便的，签约医生便化身“小骑手”派送上门，如有村民外

出无法送达的，医生们将通过电话告知体检结果及健康指导。

这一服务方式的改变，进一步提升了签约居民的体验感，有效提高家庭医生签约履约率。

## 精准介入 成功封堵“小心眼”

医生提醒：长期偏头痛，可能是这个部位有问题

本报讯（记者朱丹君 通讯员林江燕）近日，30岁的刘先生因四肢乏力等症状，被家人送到台州市中西医结合医院神经内科。经核磁共振检查，患者被诊断为脑梗塞。但是，这名患者很年轻，又没有高血压、高血脂、高血糖等相关诱因，怎么会出现脑梗塞？这时，神经内科何振宇医生想到了一种先天性心脏病——卵圆孔未闭。

据刘先生陈述，他经常有头痛、偏头痛、四肢乏力的症状，20

年前还出现过不明原因的晕厥史。为了证实这一推测，刘先生接受了经胸右心超声学造影检查。检查结果显示，刘先生存在房水平分流（Ⅲ级），这进一步证实了卵圆孔未闭的诊断。

为拆除这个“定时炸弹”，避免再次发生脑梗，该院心血管内科团队为刘先生成功实施了经皮卵圆孔未闭封堵术。手术过程中，医生们通过股静脉途径，将一根细长的导管送入患者的心脏

内部，在精确定位下，成功地将封堵器释放至卵圆孔的位置，实现了対未闭卵圆孔的封堵。

术后第二天，医生为刘先生复查了心脏超声。结果显示，封堵器位置良好，无残余分流。这意味着手术取得了圆满的成功。如今，刘先生已经康复出院。

据介绍，卵圆孔未闭指的是1岁以上的婴儿卵圆孔未闭合的情况，属于一种先天性心脏异常。大多数人出生后1年达到解剖学

闭合，3岁之后仍未闭合者称为卵圆孔未闭，患病率约为20%~34%。

心血管内科金敏杰医生提醒，若无明显诱因下反复出现头痛、偏头痛、肢体乏力等不适，特别是年轻人无高血压、高血脂、高血糖等相关高危因素却发生脑梗塞的，应高度警惕卵圆孔未闭的存在。一旦发现相关症状或疑似病例，应及时就医并接受专业治疗，以免错过最佳治疗时机。

浙江省肿瘤医院台州院区开展微创新技术

## 一根针巧治“天下第一痛”

本报讯（记者朱丹君 通讯员王佳佳）被不少患者称为“天下第一痛”的三叉神经痛，是一种在面部三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈神经痛，疼痛发作时的剧烈程度让患者难以忍受，严重影响生活质量。近期，浙江省肿瘤医院台州院区神经外科主任医师郑金荣团队，成功开展CT引导下的射频新技术，为患者带来全新的治疗手段。短短3个月内，这项新技术让29名患者受益。

年过七旬的颜阿婆，三年前被诊断为原发性三叉神经痛。之前，颜阿婆接受过手术治疗，但效果并不理想，她长期依赖止痛药物。“发作起来太痛了，吃不下、睡不着，太难受了。”颜阿婆迫切希望摆脱药物的依赖，拥有一个良好的睡眠。得知这项技术能有效缓解此类疼痛时，颜阿婆立即前往郑金荣主任门诊进行咨询。

郑金荣对颜阿婆的病情进行了详尽评估，并耐心地向她解释了手术方案。颜阿婆对这项微创技术心生向往，随即办理了入院手续。次日，郑金荣便成功为患者实施了CT引导下左侧三叉神经射频手术。术后第一天，颜阿婆便感到左侧额部的刺痛感消失。郑主任在术后对她

进行了全面评估，确认无碍后，颜阿婆顺利出院。

据介绍，射频消融术作为一种微创介入手术，是在CT引导下将一根细细的射频针穿刺到面部，烫掉病变的三叉神经，继而进行射频治疗，无需开刀手术，从而降低了出血和感染的风险。

“这是近年来迅速发展的一种微创介入治疗手段，具有创伤小、恢复快、费用较低的特点。这项技术除了可以治疗三叉神经痛，还可以用于治疗多种慢性疼痛，比如带状疱疹遗留痛及各种神经痛、颈背痛、腰椎间盘突出症等。”郑金荣提醒，疼痛不要到忍无可忍时再就医，更不要不经就医就随便使用止疼药。目前，在疼痛领域已有许多高效的治疗方法，一旦出现症状，患者应采取积极有效的治疗措施。

记者了解到，郑金荣在近期还应邀参加了台州市神经外科学术年会。会上，郑金荣分享了射频技术在基层医院神经外科的应用经验，通过详实数据和临床案例展示了射频技术的独特优势。这项技术得到众多专家的肯定，纷纷表示要积极引进并熟练掌握，共同提升神经外科领域的整体诊疗水平。

艾滋病防治宣传专栏 >>

## 知艾防艾 记住这些重点知识

2024年12月1日是第37个“世界艾滋病日”，我国今年宣传活动主题为“社会共治，终结艾滋，共享健康”，旨在号召政府、部门、单位、个人等各方行动起来，共同担起防艾责任，昂首迈向2030年终结艾滋病公共卫生威胁的目标，形成强大合力，共建健康中国，共享健康成果。

艾滋病，又称获得性免疫缺陷综合征（AIDS），是人类免疫缺陷病毒HIV入侵人体后引起的严重传染病。具有传播迅速、发病缓慢、病死率高的特点，病人及HIV携带者都是传染源，人群普遍易感。艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

**1. 血液传播**  
公用注射器，输入被污染的血液或血液制品，使用未经严格消毒的手术、针灸、拔牙、穿耳、纹眉等侵入人体的器械，均可能引起艾滋病病毒的传播。

**2. 性途径传播**  
艾滋病可通过性交的方式在男女之间、男男之间传播。性伴侣越多，感染的危险性越高。性传播是艾滋病病毒传播的最主要途径。

**3. 母婴传播**  
感染了艾滋病的妇女，在怀孕、分娩和哺乳时，可以把病毒传染给婴儿。

如何预防艾滋病？

- 预防经血液传播
  - 严禁吸毒，不与他人共用注射器。
  - 不擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。
  - 不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。
  - 要避免直接与艾滋病患者的体液接触，切断其传播途径。
- 预防经性途径传播
  - 洁身自爱、谨慎交友；避免发生高危性行为。
  - 拒绝接受陌生人给予的烟、饮料等，防止其中可能隐藏新型毒品等成瘾物。
  - 坚持每次发生性行为全程正确使用安全套，降低感染艾滋病风险。

艾滋病暴露后预防

- 未感染艾滋病病毒的人员在暴露于高感染风险后，如与艾滋病病毒感染者或感染状况不明者发生体液交换行为，及早（不超过72小时）服用特定的抗病毒药物，降低感染风险。

● 暴露后预防应当在发生疑似感染行为后的72小时之内服用阻断药，服药越早，阻断效果越好。需坚持服用28天。

温岭市疾病预防控制中心（温岭市卫生监督所）宣