



学习贯彻党的二十大精神 >>

非遗进村，“唱响”全会精神

本报讯（记者叶琳 通讯员梁伟文图）“四季由头难唱尽，单唱二十届三中全会精神大家听分明……”日前，城北街道横塘村文化广场响起温岭道情的独特唱腔，吸引了众多居民驻足观看。当晚，一场由非物质文化遗产保护协会、城北街道新时代文明实践所主办的宣传党的二十大精神文艺演出精彩呈现，让居民们近距离感受非遗的魅力，推动全会精神“飞入寻常百姓家”。

演出在三句半《党的二十大精神放光彩》中拉开序幕。节目把全会精神融入台词，用接地气的方言、敲锣打鼓的方式演绎出来，使全会精神具象化，让大家喜欢听，听得懂。非遗传承人张兆松和他的学生带来提线木偶表演《欢歌笑语话今天》。木偶上有近30条丝线，在“挑”“勾”“甩”等技巧的控制下，顿时“活”了起来，其一举一动、一笑一颦，让居民们大为赞叹。

当晚，道情《点赞中国式现代化》、歌曲《幸福阳光》、快板《你想想大家想》等专为宣传全



演出现场。

会精神而创作的节目接连上演，赢得了现场观众的热烈掌声。

此次演出由市级文化特派员邵银燕牵头组织，温岭道情《点

赞中国式现代化》就是由她精心创作的。入驻横塘村以来，邵银燕积极播撒文化的种子。“希望通过这次市非遗保护协会文艺小

分队的演出，让居民们在感受家乡非遗魅力的同时，更加深刻领会党的二十大精神丰富内涵。”邵银燕表示。

温岭首建林下生态墓葬 为全省首个试点

本报讯（记者彭佳妮 通讯员陈佳城）11月12日，温岭镇楼旗村与横峰街道马鞍桥村交界处，温岭城郊公墓（一期）项目正加紧施工。这是温岭推行林地（草地）生态葬复合利用的试点工程，也是全省首个试点。

依据《温岭市推进林地（草地）生态葬复合利用、建设公益性节地生态安葬区试点方案》，温岭以推进资源节约利用、加强生态保护、破解民生问题为重点，创新林地（草地）生态葬复合方式，在保证改造后林地郁闭度达标且为树木留足生长空间的前提下，开发林下生态墓葬穴。

“这里原本是杂乱林地，改造后美观又环保。”市交旅集团相关负责人介绍，推行林地生态葬试点时，不改变用地和林地性质，并确保郁闭度符合要求，相比传统公墓可节约90%以上土地指标。城郊公墓试点总体规划用地面积100亩，除9.2亩房建区块占用建设用地指标外，其余91.8亩墓区用地采用林地（草地）复合利用，不

仅能保持林地原有功能，还能呈现墓隐于林的效果。

目前，墓区工程已完成90%，房建工程的65%计划年底前完成。项目投运后，按市发改局核定的公益性公墓价格收费，保障公益属性。

此外，为推进殡葬数字化改革，今年5月份，温岭还搭建了全省首个“在线购墓”平台。

11月10日，在村级代办员的帮助下，赵女士通过“浙里办”App为父亲购买了横古塘墓园一处墓地。“我们把信息查询、预约选墓、在线交易、发票开具等服务纳入‘浙里办’App。”市交旅集团相关负责人介绍，“在线购墓”平台已将全市10个镇（街道）的36家公墓、14772座墓位上架，实现明码标价、公平透明、公开交易，杜绝公墓公益性不强、线下加价等问题。

创新科技金融供给 助力科技型企业成长

本报讯（记者姚天 通讯员丁贝妮 林圆圆）“做科研、买材料都要花钱，但是流动资金紧缺，愁啊！”日前，在浙江宏鑫减震系统股份有限公司的生产车间里，企业负责人章先生向民泰银行新河支行金融专员说道。

该企业研发的汽车减压盖、发动机悬置控制臂衬套等产品广泛应用于汽车领域。目前，企业拥有17项专利，可以独立进行NVH技术的检测和研发，并与国内外多家专业汽车研发机构、材料研发机构建立了良好的合作关系，先后获评“浙江省科技型中小企业”“台州市高新技术企业”，发展前景良好。

“近几年，我们严格把控产品质量关，并向着产品‘零缺陷’目标不断努力。今年，我们还建设专属产品实验室，专注于产品研发。但在此期间，我们受到流动性资金紧张的困扰。”章先生说，正当他们遭遇资金难题时，民泰银行提供了500万元的信贷支持，用于企业购买生产原材料，为企业发展步入“快车道”做好保障。

“科技型企业普遍具有科技含量高、资金需求多、投资风险大等特点。针对科创企业客群，我们会提供顾问咨询、财务指导等金融服务。经过综合评估，我们会为企业提供信用贷款，切实解决抵押难、融资难的问题。”民泰银行台州分行相关负责人表示，银行将继续扮演企业“贴心护航人”的角色，推动简化申贷流程，助力企业在“高新”发展之路上向“新”而行，提高科创企业的体验感和获得感。

头水紫菜产销两旺



眼下，在“紫菜之乡”坞根镇，3000多亩紫菜养殖基地的头水紫菜喜获丰收，一上岸就被福建等地的客商收购。当地养殖户介绍，今年头水紫菜每亩收入达4000多元，创近年来新高。

记者 周学军 摄

适老化改造 提升养老幸福感

本报讯（记者王萍 通讯员张鲜红）“这灶台高度刚刚好。最满意的是橱柜，你看全都是推拉式的，储物功能齐全，而且使用方便……”近日，用着崭新的厨房，家住太平街道三星桥村的林大爷高兴地向记者介绍。

林大爷今年80多岁。改造前，家里的厨房已有十六七年“工龄”。过去的装修储物空间不足，厨房里堆的东西不少，显得杂乱。更让林大爷烦恼的是，厨房和餐厅之间有一道推拉门，人一多，进出就有阻碍。几个月前，儿子提出改造厨房，林大爷极为支持。

改造时，林大爷在新闻上看到可以申请补贴的公告。今年8月份，《浙江省消费品以旧换新居家适老化改造实施细则的补充通知》出台。温岭市结合本地老年人的实际情况，对细则进行优化，重点聚焦如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改造、智能监测跟进、辅具器具适配等方面。60周岁

以上老年人家庭可获得50%的补贴，80周岁以上老年人家庭的补助比例上升至60%，最高每户可补贴2万元。对照要求，林大爷家正是可以申请补贴的对象。

林大爷家改造后的厨房，做了整整一排收纳柜。洗菜台盆的高度，特地设置为90厘米。“炒菜、洗碗不用弯腰，一点也不吃力。”林大爷说，推拉门拆掉后，厨房和餐厅打通，整洁明亮，舒适感大大提升。在儿子的帮助下，林大爷在“浙里办”平台提出补贴申请。“这项政策真好，是党委、政府对我们老年人的关爱。”林大爷说，领到补贴，让他用厨房时心里的幸福感更强了。

享受到这一爱老政策的群众，正在逐渐增加。我市的适老化改造补贴政策从8月份开始实施，目前已进入尾声。太平街道相关工作人员介绍，在“浙里办”平台提出补贴申请后，相关工作人员会上门核实，再按申请顺序发放补贴。

长大楼以西区块五组中央园巷59号上间补偿公示(2024.11.14)

| 序号 | 项目 | 建筑面积(m ²) | 比准价(元/m ²) | 折扣 | 单价(元/m ²) | 金额(元) | 装饰装修补偿(元) | 总计 | 所有人 | 所有人(份额) | 备注 |
|----|-----|-----------------------|------------------------|-----|-----------------------|--------|-----------|--------|-----|---|----|
| 1 | 上间1 | 33.94 | 9100 | 0.6 | 5460 | 185312 | 8734 | 194046 | 共有 | 林丰年享上间2的全部补偿70707元,林大雄和林啸雄两人共占上间1一半的份额97023元(其中林大雄为64522.5元,林啸雄32500.5元),孔梅青和金谷平两人共占上间1一半的份额97023元(2人内部份额未定)。 | |
| 2 | 上间2 | 12.95 | 9100 | 0.6 | 5460 | 70707 | 0 | 70707 | 林丰年 | | |
| 小计 | | | | | | 256019 | 8734 | | | | |

公示时间:2024年11月14日至2024年12月13日
如有异议,请在公示期内到太平街道办事处城村两改办1005室进行反馈 联系电话:0576-89961235

温岭城北商业中心商铺交付公告

尊敬的城北商业中心项目业主：
衷心感谢您购买我司开发的城北商业中心项目。现城北商业中心项目已顺利通过竣工验收，达到合同约定的交房条件。我司定于2024年11月15日至11月16日分批次办理商铺交付手续，届时请您携带相关资料到城北商业中心城市展厅进行办理。
咨询电话：0576-86796888
恭祝您万事如意，蒸蒸日上！

台州保兴置业有限公司
2024年11月14日

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

怀孕变大的脚丫，咋缩不回去了？

经常在产检门诊听到孕妇抱怨刚买的鞋子又挤脚了，就连演员蔡少芬都在某综艺节目中吐槽，生完三胎后鞋码从39码变成了41码，妥妥的大脚丫。为什么孕期脚变大，产后回不到从前了呢？

生个娃脚怎么还膨胀了

据调查，超过60%的孕妇在孕期穿鞋尺码变大。导致孕期脚部变大的原因，主要有三个：

孕期体内液体增加。妊娠期血容量平均增加约1450毫升，其中血浆约1000毫升、红细胞约450毫升。血浆增加多于红细胞增加，孕妇血液处于相对稀释状态，血液中蛋白浓度降低，所以血管内血液渗透压低于血管外。于是，血管内水分会扩散至组织间隙。此外，孕期体内雌激素水平升高，有延缓体内钠、水排出的作用。组织间隙的水在重力作用下聚集于低垂部位，导致下肢和脚部出现水肿现象。这是导致脚长、脚宽和围度变大的主要原因。孕晚期子宫增大，压迫盆腔和腿

部静脉，影响下肢血液回流，使得双脚水肿现象更为常见且明显。严重者甚至发生下肢静脉曲张和血栓。

孕妇足关节和足型变化。孕期体内孕激素和松弛素增加，使各关节韧带松弛。足部承受人体所有重量，随着孕周增加，足部承重逐渐增加，导致骨关节间隙增宽，足弓塌陷，足底触地面积增加。所以，孕晚期出现中至重度扁平足孕妇增多。

孕期足部皮下脂肪增多。大部分孕妇在孕期会长胖，其中体内脂肪增加约2至3千克。大部分增加的脂肪分布于腹部、臀部及大腿皮下，足部皮下脂肪也较孕前增多。

变大的脚丫多半缩不回去

研究表明，女性在孕中期到孕晚期，脚长可增

长约7.6毫米，脚宽可增加约8.5毫米，脚围增加17毫米左右，整个孕期脚可增大1至2个鞋码。

产后，宝妈可能会疑惑，明明已经“卸货”了，产妇产后子宫缩小，各项生理指标逐渐回到孕前状态，为啥脚丫的尺寸回不到从前了？的确，下肢水肿消退，脚长度、宽度和脚围有所回缩，但因为足部增多的皮下脂肪和孕期承重导致的足型改变不能完全恢复到孕前状态，所以产后双脚还是比孕前大一些。

孕前别忘给脚做个风险筛查

为了保护孕期的“第二心脏”，在不同孕期应根据脚型变化选择合适的鞋子和鞋垫。在鞋型选择上，应以圆头和大方头为主，鞋腔空间增大可减少对脚的挤压。另外，孕妇足部易出汗，鞋面可选透

气性较好的纯棉布料、网布材料以及翻毛皮材质。

至于鞋垫的选择，应足够支撑足弓内侧，软硬适中、回弹充分，足底减震可减少行走时足底承受的冲击力。

基于以上因素，建议孕妇或准备怀孕女性在孕前进行足部健康评估及足弓塌陷风险筛查；孕期要控制体重，避免过度增加；孕期进行足部训练和检查，走路时脚痛明显的要警惕足底筋膜炎及应力性骨折；腿脚水肿者应积极评估妊娠合并症病情，平时可抬高下肢促进血液回流；孕中期和孕晚期要选择舒适的鞋垫和鞋子，有条件者可至专业机构定制个性化鞋具。选择舒适的鞋不仅有效缓解脚痛和腰痛，还可保障孕期活动的平衡性和稳定性，避免孕期摔倒。

来源：科普中国