

## 朝阳之下,风华正茂

市三中八(2)班 陈欣然

运动场上的青春正灼灼生光,我曾仰望高山的壮丽,也曾细瞰似水的柔情,可都不及今日赛场上的激动人心。

一声尖锐的枪响好似惊蛰的春雷,把沉睡的心灵震动,让这静止的空气瞬间流动开来。如同一匹匹野马,闪电一般,你争我赶地驰骋着,誓要踏遍整片草原。

与此同时,操场内的加油声也愈发热烈,如同那些满树的梧桐叶、银杏叶,发出“刷刷”的鼓掌声,一个比一个大,一个比一个激动。

不为掌声的诠释,不为刻意的征服,只有辛勤的汗水化为追求的脚步,去远征,不惧伤痛与疲惫,才能去摘那遥不可及的星。坚定、执着、耐力与希望,在延伸的红色跑道中点点凝聚,她紧紧咬住队末,完成一圈后,开始加速,超过了身边一个又一个的人,不为第一,不为荣誉,只为回报自己曾经洒下的汗水。

在炙热的阳光之下,欢呼声此起彼伏。那阳光之下的身影,如原上鹰、山上虹,收腿,收腰,侧身,越过。她如海上的浪花,灵巧地助跑,轻轻一跃,小小长长的横杆纵然落下,但不屈的信念升起,闪亮的光芒在那双坚毅的眼中射出。

清风徐徐,朝阳烨烨。朝阳之下,恰风华正茂。有幸见到了少年郎于赛场上奋勇拼搏之飒爽英姿,叱咤风云,笑破苍穹,全力以赴,不遗余力。正是你们,使原本高不可攀、遥不可及的终点线渐渐明亮,渐渐清晰。秉着“友谊第一,比赛第二”,你们的付出无关胜负,亦无荣辱,只为尊重,只为超越自我。

秋风划过树梢,彼时风华正茂,青春热烈飞扬。

## 随风逐浪,年少当狂

东浦中学九(3)班 毛雨嘉

胜人者有力,自胜者强。

——老子

忽闻桂花香,方知秋意浓,枯了绿叶,落了棠花。“东浦中学第八届运动会正式开幕!”校长的话音通过广播洒在了校园四处,同学们脸上被学习压迫的不堪如同油烟遇风般渐渐散开,一片欢呼雀跃,放松、兴奋、激动的情绪在原本死寂的校园溢开。

“奔跑吧!骄傲的少年,年轻的心里,是坚定的信念,加油!”随着一声枪响破空而出,原本在起跑线后预备着的运动健儿们如同子弹般射出,发狠了,忘情了,没命了!飓风一样,是交替的步伐;海浪一样,是飞扬的衣角;猎豹一样,是坚定的眼神!前前后后,后后前前,运动健儿们相互竞争,各自进步。不久,终点线迎来了它的第一名!

发光不是太阳的能力,而现在的你们也可以!“加油!运动健儿们!”在引体向上的比赛中,那单杠宛如枪杆。参赛选手们双手紧握,肌肉贲张,衣摆荡漾,腹肌若隐若现!他如蛟龙出海,每一次引体向上都似要把天空拉低。身体悬起,似与骄阳并肩,汗水挥洒,仿若星海坠落。看他咬牙坚持,那是钢铁般的意志在燃烧。真乃力撑自我气盖世,引体豪情冲九霄!

“绳子是你们的战场纽带,两端的拉扯是力量的博弈。加油!把荣耀拉向己方!”绳子如同一条愤怒的蛟龙,双方队员双手似铁钳,紧紧揪住它,“嘘!”随着哨声落下,对方如猛虎出山,瞬间爆发出惊人的力量,那粗绳似灵动的长蛇,眨眼间便从我方手中溜走。我方队员也拼尽全力,脚底在地面擦出“吡吡”声响,双手被勒得通红,手臂肌肉紧绷似钢铁。可对手攻势如潮,我们无奈被秒杀。虽败,我方并无不甘之色,反而对对手的实力加以赞叹。

运动会接近尾声,成绩即将公布。我们班个个翘首以盼,心似战鼓擂动。当听到班级荣获年级第一与道德高尚奖,欢呼声似要冲破云霄。曾经挥洒的汗水,化作此刻璀璨的星光!

运动会已落幕,胜者未沉醉于荣耀,我们目光坚定,深知一山更比一山高。败者亦未沉沦,挫折化作前行之力。赛场上飞奔的身影,是对极限的挑战。拼搏中挥洒的汗水,闪耀着不屈的光芒。这便是运动精神,激励吾辈永不止步!

吾辈赛场展英姿,胜败皆为英雄气!



## 追风的少年

每年运动会,广播里的加油稿是不可或缺的一部分。秋风轻拂,追风的少年们迎来了这场活力四射的体育盛会。你们的汗水在阳光下熠熠闪光,奋力地拼搏只为换取不确定的奇迹。这些加油稿,或许不能全面地展现运动会,但一定会让你一窥运动会的某个精彩瞬间。



## 虽败犹荣

市四中八(4)班 吴羨好

操场的一个角落,竖立着一个单杠,引体向上比赛就在这儿举行。

一名九年級的选手出场了,他身穿粉色的班服,双手擦满防滑粉,他来到单杠前,双臂举起,双腿微曲,轻轻一蹬,轻轻松松地挂在了单杠上。

一个、两个、三个……他的身体有规律地、轻盈地摆动着,下巴轻轻松松地越过单杠,令观众们瞠目结舌,赞叹不已。

他做的次数越来越多,观众们异口同声地大喊起来:“三十一、三十二、三十三……”突然,他体力有些不支了,不禁停顿了一下,观众们连忙大喊“加油”。接着,他调整了一下,鼓舞人心的加油声又重新响了起来。但是他的动作中也显出疲态,原本整个头都能越过单杠,而现在只是下巴堪堪过杠。

“三十九、四十、四十一……”当他正要做第四十二个时,动作戛然而止,加油声也随即停了下来。他双手青筋暴起,仿佛要将金属做的单杠捏碎。但经过挣扎,他最终还是松了手,落在地上,摇摇头不甘心地离场了。可观众们的掌声却震耳欲聋,满含对他的褒扬。最终,他以四十一下的成绩,夺得亚军,与冠军只差一个。

## 以青春的名义

大溪二中七(8)班 戴语慧  
指导老师 章美云

青春,正是努力奋斗、勇于拼搏的年华。不为青春留下遗憾,为自己的梦想全力以赴,不正是我们每个人最大的愿望吗?

清晨,当第一缕阳光洒下,操场上的万物都被镀上了一层金色。炽红的赛道,鲜红的终点线,米白的发令枪,金黄的沙坑,纯白的起跳点,银灰的铅球,五彩的标记点,红白的跳杆,军绿的海绵垫……都在这初秋的暖阳下熠熠生辉!它们,都在等着少年们尽情挥洒汗水!

风,轻轻拂过,吹起了少年背后的号码牌。“1242”几个鲜红的数字,随风飘荡。它的拥有者——小杨,此时正立于起跑线上。当他站在起跑线上的那一刻,他必定做好准备,赴一场青春之约……

只见他双手撑地,一脚在前,一脚在后。双眸中,仿佛只有炽红的赛道、鲜红的终点线。眼神中,透露着一丝坚定和希望。

发令枪响!六名运动员如紧绷的弦瞬间被释放,他们的身体如同被弹簧弹射,猛地冲出了起跑线。待我回神,他们已冲出二十米开外了。我把目光聚焦到“1242”,只见我们的小杨同学双腿有力地蹬地,膝盖高高抬起,再迅速落下,每一步都踏出了坚定的节奏。双手紧握成拳,随着身体的摆动而有力地挥动,仿佛在身体提供额外的动力。

“杨轩博,加油!杨轩博,加油!”跑道外,加油声此起彼伏,声嘶力竭。惊天动地的加油声,仿佛给我们的杨同学施加了神力,他眼神坚定,面部肌肉紧绷,如一匹永不知疲倦的良马,向前奔跑,奔跑,奔跑!他遥遥领先了,将别人远远甩出了一个身段!

但是,意外发生了,来得毫无预兆。只见杨同学脚下一滑,身体明显倾斜了一下。他皱起了眉头,坚毅的脸上露出了痛苦的神情,估计是崴到脚了!我紧张得不敢再看,但是,当我再抬头,我们的杨同学已经咬紧牙关,强忍着疼痛,用尽他全身的力气支撑着身体,向前冲去了!

当那条鲜红的终点线扬起时,他们几乎同时完成了那场比赛。当成绩下来时,杨同学得了季军,只比冠军慢了0.05秒!

领奖台上,杨同学为自己没能为班级赢得一块金牌而颇感遗憾。但,一切已经很完美了。竞技体育的魅力之一,不就是比赛的不可预测性吗?为赴这场青春之约,拼搏过了,努力过了,哪怕有一丝遗憾一丝不甘,那也是无悔的!

在正确的道路上,没有失败,只有迟到的成功。以青春的名义拼搏,人生将熠熠生辉。

