



从孕育到成长，全生命周期守护

# 共筑妇女儿童健康港湾

记者 朱丹君 通讯员 钟丽文

今年8月，市妇保院再添新翼——母婴健康照护中心正式启用，通过便捷的服务模式，为母婴群体打造一站式、高品质的健康照护空间，赢得宝妈们的一致好评，纷纷点赞其环境幽雅、护理贴心、康复专业，更有宝妈笑言“乐不思归”。

近年来，市妇保院先后创办了温岭市中心托育园和母婴健康照护中心，搭建了生育托育等全生命周期服务体系。这一体系，不仅涵盖了婚前咨询、孕前指导、孕期保健、产后恢复、儿童成长等多个阶段，还延伸至青春期、更年期及老年期的健康管理，真正实现了全生命周期的无缝对接和全面覆盖。该院以实际行动践行“健康中国”战略，让每一位妇女儿童都能享受到有温度、有质量、有保障的医疗保健服务。

## 量身定制 引领健康照护新风尚

走进母婴健康照护中心，宽敞舒适的环境令人眼前一亮。装修精致的房间充满家的温馨感，每个房间还配备产后休养专用床、婴儿床等智能设施设备以及各种母婴用品。目前，该中心开放有一室一卫、两室一卫、两室两卫等多种户型，可供宝妈们挑选。

“在这里住着特别省心、舒心，来了就不想走了。”宝妈张女士感慨道，这里的环境非常温馨、舒适，“产科和新生儿科医生每天轮流来查房，有任何不适，都可以直接让值班医生过来查看，特别方便。另外，盆底康复和催乳服务，体验感也很不错。”

“在这里，有专业营养师为宝妈们量身定制月子餐，精选有机食材科学烹饪，真正做到从内而外的调养恢复。”该中心负责人陈巧素说，她原先是医院护理部主任，还是温岭月嫂培训师，“我们还为宝妈们提供中药督脉熏蒸、中医手法通乳、中药洗头、母乳喂养、产后康复训练等指导和服务，确保整个产后康复期安全、健康、科学。”

据介绍，母婴健康照护中心属于专业的医疗级月子中心。由产科、妇科、新生儿科、儿童保健科、盆底康复科、中医科等医生组成团队，提供孕期营养与体重管理、产后康复、新生儿照护等完整的护理和医疗保障体系，全方位为母婴群体提供安全的健康保障和优质服务。

“作为全市首家公立医院开办的专业月子中心，我们提供‘医疗资源+母婴照护’



养育照护小组开展行动。(照片由医院提供)

的高端产后服务，满足广大宝妈和家庭对多元化、多层次母婴照护的需求。”该院党委书记潘峰表示。

## 医育融合 让家长“托”得更安心、更放心

今年端午节，温岭市中心托育园举办了一场别开生面的“中医进托育·百草润童心”活动，吸引了20组幼儿亲子家庭积极参与。在中医师陈鹏的引导下，孩子们与家长们一起亲手制作香囊与八珍糕，不仅增进了亲子关系，也让孩子们在玩乐中感受到了传统中医文化的魅力。

类似的趣味活动，在温岭市中心托育园经常开展。依托市妇保院丰富的医疗资源，专家团队定期来到托育园，为孩子们提供体格发育检查、营养评估、心理行为评估、中医未病管理等健康服务，并开展各类针对家长的幼儿养育培训课堂，受到不少家长的追捧。

“对于家长来说，最关心的就是婴幼儿能否得到安全、专业的照护。”温岭市中心托育园园长方玲知说，“为了更好地遵循婴幼儿身心发展特点，我们积极探索‘双师（医师与幼师）结合’的模式，共同制订促进婴幼儿身心发展的培育计划，进行多维度保育照护及注重差异化发展，让宝妈宝爸们‘托’得更安心、更放心。”

据介绍，温岭市中心托育园是台州市首家由公立医疗机构承办的示范性普惠托育园。该托育园秉承“医育融合”照护理念，按照托育服务标准建设，室内活动面积达750余平方米，备有70个优质托位。

这里提供全日托、半日托、计时托等多样化的托育服务，让家长们能够根据自己的需求灵活选择。

## 深化服务

### 全力解决家庭育儿后顾之忧

托育服务不仅关系着婴幼儿的健康成长，也关系着千家万户的幸福与国家民族的未来。近年来，医院积极发挥党建引领作用，不断开拓创新，不仅在母婴健康照护领域取得了显著成绩，还积极向托育服务领域延伸。

通过设立台州市首家托育综合服务中心——温岭市托育综合服务中心，与温岭市职业技术学校开展深度“院校合作”，市妇保院不仅为全市托育机构和从业人员提供了全方位的支持与培训，还助力推动了婴幼儿照护服务业的快速发展。

该院在托育服务领域的创新实践，赢得了央视新闻、浙江新闻等多家权威媒体的持续关注和报道。2022年7月，温岭市中心托育园获评“全国爱心托育单位”。今年，市妇保院荣获中国妇幼保健协会“婴幼儿养育照护指导中心规范化建设单位”称号，是台州市唯一入选的妇幼保健机构。

为满足市民日益增长的健康需求，医院还不断创新服务模式，增设优生遗传咨询门诊、孕期营养门诊、孕产期盆底咨询门诊、母乳喂养咨询门诊等特色服务，并在产时、产后及儿童康复领域推出了一系列人性化举措，如现代产房建设、一体化产房、无痛分娩、盆底康复及高端的母婴健康照护中心等，进一步提高群众生育意愿，促进人口均衡发展。

“我们将持续深化‘全周期、全方位、全过程’的服务理念，将优质医疗资源无缝对接至托育园与月子中心。”潘峰表示，未来，儿童保健、早期干预、心理健康等关键项目将全面融入日常养育照护，让爱与专业同行。

## 义诊进乡村 健康送万家

近期，浙江省肿瘤医院台州院区药学区党支部组织多学科专家，在箬横镇晋岙里村开展“全科型”健康义诊活动，让村民们在“家门口”真切享受到贴心又优质的健康服务。本次义诊惠及村民近百人。

通讯员 王小菲 朱艳艳 摄



外出游玩警惕蜱虫叮咬

## 严重可致命！被叮咬别硬扯

本报讯（记者朱丹君 通讯员叶仁海）秋高气爽，正是人们外出踏秋的好时节。然而，在享受大自然美景的同时，也需要时刻警惕隐藏在草丛中的危险。10月7日下午，台州市中西医结合医院急诊科接诊了一名被昆虫咬伤的8岁男童。

据孩子的母亲介绍，儿子小黄在3天前曾到户外草丛中玩耍，晚上洗澡时她发现其左上臂出现了一个小黑点并伴有脓肿。当时，家人便带他前往附近医院就诊，并接受了相应治疗。然而，经过几天的治疗，小黄左上臂的脓肿并未好转，反而愈发肿胀和疼痛。

当天，急诊值班的张荣伟主任医师接诊后，仔细检查发现，小黄左上臂有一个接近苍蝇大小的黑色硬壳虫，其头部已经深深钻入皮肤内，异常牢固，无法轻易拔除。同时，小黑点周围已经形成了严重的蜂窝织炎。

此时，距离孩子被虫咬伤已近72小

时，若不及时移除虫体，恐有大量毒素持续注入其体内，带来不可预知的严重后果。然而，直接强行拔除又极为危险，因为这可能导致蜱虫有毒的口器断裂并遗留在孩子体内，同样会带来健康风险。因此，张荣伟决定采取急诊手术来清除虫体。

在手术中，张荣伟用手术刀切开了小黄的左上臂脓腔，发现脓腔伤口非常深。他仔细清理了脓腔，并取出了大量的蜱虫尸体。随后，张荣伟对小黄进行了伤口消毒包扎，并为他注射了破伤风疫苗，同时给予了抗过敏治疗。术后，医生还详细嘱咐了小黄回家后的注意事项，并安排好了复诊的时间。最终，孩子家人悬着的一颗心终于放了下来。

蜱虫在我国分布广泛，与人畜关系密切，可传播多种人畜共患疾病，还可引起严重的过敏、变态反应，其神经毒素甚至可以威胁生命，堪称“小型杀手”。夏秋

季，蜱虫叮咬事件发生率较高，是以吸食血液为生。当蜱虫发现合适的宿主后，它们会钻入皮肤深处，并通过分泌麻木毒素使人感觉不到疼痛，并会将各类病菌、毒素注入人体内。正常只有芝麻大小的虫体，吸食血后体积会增加数十倍甚至上百倍。

如果被蜱虫咬伤了，我们该如何处理？“如果被蜱虫叮咬，不要惊慌，不可拍打，更不可强行拔除。”对此，张荣伟提醒，一旦被蜱虫咬伤应及时就医，最好交给医生进行专业处理。绝对不能用蛮力直接拔除，会使有毒的口器离断残留在皮肤内。此外，也要避免用手挤挤压或扭转蜱虫，以免导致其体内分泌物进入伤口。在受伤后数天，还要注意观察病情变化，如果出现任何异常情况（如局部感染、红肿加重、出现过敏反应、出现肌肉无力、嗜睡、呼吸困难等），应及时就医，以免发生严重后果。

## 大咖来会诊



## 10月下旬 这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

10月18日下午，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月19日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月19日，邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任，章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月19日，邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师，将到超声影像科会诊、手术。

10月20日，浙江省人民医院眼科中心常务副主任，陈亦棋主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月20日，浙二医院神经外科副主任，许璟主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

10月25日，浙二医院心内科常务副主任，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月26日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

10月26日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科陈芬主任医师，将来院会诊、做超声介入。

10月26日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月26日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书，蒋汝红主任医师，将来院开展手术、查房、讲座。

10月27日，邵逸夫医院下沙院区院长助理，普外科副主任，梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月27日，上海市肺科医院胸外科行政副主任，王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月30日，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

### ●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任来该院坐诊与手术。

周一全天、周三全天，朱梁副主任医师在病理科门诊坐诊。

周一下午、周二上午，邓雪英主任医师在放射科门诊坐诊。

周一下午，汪奇波主治医师在泌尿外科门诊坐诊。

周二上午，徐陈主任医师在介入微创外科综合门诊、甲状腺微创介入门诊坐诊。

周二下午、周三全天，徐丽伟副主任医师在胸外科肺结节微创介入门诊坐诊。

周二全天、周四上午，石磊副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二下午、周三上午，邢洁副主任医师在肿瘤妇科门诊坐诊。

周二全天，张喜平主任医师在乳腺外科乳腺微创介入门诊坐诊。

周三上午，姚征副主任医师在肝肿瘤门诊，肝胆胰微创、血管微创门诊坐诊。

周三上午，欧笛主治医师在甲状腺微创介入门诊、乳腺微创介入门诊坐诊。

周三全天，刘冠副主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈外科甲状腺微创介入门诊坐诊。

10月23日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

10月25日，省肿瘤医院胸部外科王长春主任医师来院坐诊、手术。

10月25日，省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

10月26日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

10月26日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

10月30日，省肿瘤医院腹部外科杜义安主任医师来院坐诊、手术。

### ●台州市中西医结合医院

10月16日下午，浙江省中医院儿科王其莉主治中医师来院坐诊。

10月19日上午，浙江省中医院消化内科黄宣主任医师来院坐诊、做肠胃镜。

10月19日上午，上海交通大学附属上海儿童医学中心内分泌代谢科乔荆主任医师来院坐诊。

10月19日，浙大附属邵逸夫医院蒋智军主任医师来院坐诊。

10月24日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊、指导。

10月25日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

10月25日，浙江省中医院儿科主任张源副主任医师来院坐诊。

10月26日上午，浙江省中医院名中医宣丽华工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

### ●市妇幼保健院

10月19日，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

10月20日上午，浙大儿院儿内科李淑娟副主任医师来院坐诊。

10月20日上午，浙大儿院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。

10月20日下午，浙大儿院儿童康复科余永林副主任医师来院坐诊。

10月26日上午，树兰医院（杭州）甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

10月26日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

10月30日，温医大附二院不孕不育中心赵军招主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理