



岁坊缘因人瑞 西浦裳鱼旧知名



岁坊村

岁坊村田野。

岁坊村位于箬横镇境西南部。据传其地曾有纪念清代百岁老人的石砌牌坊，名百岁坊，村以坊名，简称岁坊。村委会驻墙围里，距镇政府驻地约4.7千米。东临西浦河，西接石桥头镇中央段村，北连新建村，南邻东浦苑。辖区总面积1.18平方千米。辖墙围里、毛家里、王家里、金家厂4个自然村，557户，1718人。1949年属高龙乡；1950年划属西浦乡第14村；1995年改属东浦镇；2001年随东浦镇并入箬横镇。系沿海平原，有耕地942亩（其中水田920亩）、东浦新塘海塘地113亩，以种植水稻、葡萄、蔬菜为主。林石公路东西向横穿村境，设有公交车停靠站。村内建有菜场、超市、健身活动室。

——摘自《温岭市地名志》

记者 黄晓慧 文/图

近期，因为“百村行”采访，记者两次走进箬横镇岁坊村。

百岁坊毁留村名

《温岭市地名志》记载，岁坊村因“据传其地曾有纪念清代百岁老人的石砌牌坊，名百岁坊，村以坊名，简称岁坊”。新河镇屿头村也曾有座百岁坊，至今仍留有地名。

岁坊村的百岁坊是为谁而立的？清《光绪太平续志》卷之十中就有记载，称：

百岁坊 一在大闾关帝庙左，道光中为吴成英立。一在四都土坦，为陈晚春立，今地以坊名。

关于此百岁坊，《云浦陈氏文化》中有陈人斋、孔若秋写的《陈崇尧百岁人瑞》专文介绍，文称百岁坊建于清嘉庆年间，是为纪念百岁寿星陈崇尧而立。陈崇尧是云浦陈氏25世祖，名晚春，字寿卿，生于康熙丁酉（1717）年三月十九亥时。

该文称，西浦就在海边，陈崇尧从小就是个非常勤劳懂事的人。农忙时与父母一起下田干农活，农闲时到盐田帮忙晒盐，下海涂讨小海，从来也不空闲。他每天总是天刚亮就起来打扫门前道地，锻炼身体。

文称，陈崇尧年轻时拜流浪到他家的外号“五圣爷”（因一餐五碗饭，一日五碗水而得此外号）的玉环老人为师，学习伏虎拳套路及修复关节脱臼、骨折再接等技巧，刻苦钻研，掌握了一套用中草药药医跌打损伤的方法，尽心为乡人调理治疗，赠医施药。他为人慷慨，乐于助人，经常主持公道。

该文称，到了嘉庆丙子（1816）年，陈崇尧虽已期颐高龄、垂髯及腹，但是鹤发童颜、脸色红润、头脑清晰、口齿清楚，还能挑水浇地、插秧打稻，远近人们纷纷传诵，县官闻知，推举为高寿三老上朝拜，让他参加当时嘉庆皇帝在京城举办的寿星大宴。同年十二月十六，他不幸在京郊驿站中突然身亡，嘉庆帝闻知后特下旨敕建百岁坊。

百岁坊在20世纪60年代被拆毁，用作造水闸的石料。

因为出了陈晚春这位百岁老人，所以岁坊村文化礼堂内有人瑞讲堂。现在，岁坊村还有一位102岁的百岁老人蒋姐。

岁坊村有墙围里、毛家里、王家里、金家厂4个自然村。其中，墙围里“民国时村周有围墙，故名”。金家厂“原金姓世居，旧时房舍皆泥墙茅屋（俗称‘茅厂’），故名”。这两个自然村多陈姓。金家厂还有毛姓、吴姓。近日，记者在金家厂采访时得知，原金家厂的村民，不少住到马路头（林石公

路边上），留居金家厂的多为老人。

至于毛家里，《温岭市地名志》上介绍称，“位于村境西北部。林石公路北侧。以毛姓世居得名。系块状村落。58户，170人。多毛姓。百新小学建于附近。”这里的毛氏据介绍与箬横镇龙岗村毛家洋的龙山毛氏通谱。

岁坊村有三支王氏

王家里自然村“位于村境东南部，林石公路南侧。以王姓世居得名。合围河里、朝西屋等聚落，为点状散村。258户，800人。多王姓。有村级公路，南通往东浦苑，北接林石公路”。

在朝西屋（门牌上写为桥西屋），记者采访了一位王姓老人。据他介绍，他家祖上是从联树桥迁过来的，“联树桥那边的祠堂很大，在庙脚，前面有条河。”根据他的描述，记者猜测他可能属于湖亭王氏。

王氏据说还有从东浦五份头住过来的一支，而人数最多的一支，则是塘山王氏四房土坦派。

这一支王氏来源是1928年时，有位叫王梅坡的青年从岁坊村迁到箬横桥下村墙里。他生于1906年，卒于2003年，生前为温岭市诗词学会会员、箬横红叶诗社顾问。他留下了一册自印的《涧桥吟草》，不过记者只看到其中三四页的内容，自序也只看到一页，上面这样写道：

余原籍东浦乡岁坊村，一九三三年，改业就商，开张药铺于桥下街，忙于业务，无暇及此。又因桥下附近，知音难觅，久废吟哦。及至解放后期，向平愿了，赋闲在家，乃与箬横江凡青、江文澜、朱丹元三人认识，彼唱我和，颇感兴趣，同时对诗境也有进步……

9月10日，记者访问王梅坡老人的次子、三子王公宜、王公才，从王公宜家珍藏的《华夏吟友》一书上，看到该书收录的王梅坡的三首诗：

天台方广寺题壁

息足招提三月天，桃花含笑柳含烟。何时得了向平愿，相与名山结佛缘。

七夕有感

一夕争消一岁愁，情伤织女与牵牛。痴心欲向天庭诉，乞许双星乐自由。

孤山怀古

千古清高说和靖，梅妻鹤子岂无因。只缘一阙相思令，疑是情场失意人。

王梅坡的侄辈人岁坊村原村干部王公吉也爱吟咏，他有悼王梅坡诗：

瑞草无灵入病危，床前嘱误托哀思。先生走好无遗憾，挽集编排自有期。

岁坊村还出了一位新诗人，他就是中学物理老师王荣根，笔名阿根。岁坊村妇女过去有织草帽的副业，现在织草帽的人少了，王荣根曾写过一首《编草帽的母亲》，为织帽女写照：

有时，在煤油灯下

有时，在15瓦白炽灯下

记忆中的她

白天围着庄稼转

一到晚上，就围着草帽转

有时，天寒地冻，咸草冰冷、坚硬

她编着编着就编破了手指

有时，天气潮湿，咸草发霉、变质

她用硫磺熏帽

熏着熏着就被熏出了眼泪

那些年，她不断编帽

从2毛到2块，草帽身价一路飙升

而她越来越矮，越来越弯

像一株逐渐枯黄的咸草

在风中，随时都有倒伏的危险

王梅坡是塘山王氏十八世裔孙，生前曾参与续修《塘山王氏四房重修宗谱》，该谱谱序称：“吾宗王氏自晋一公肇基塘山（按，新河镇山园村）以来，至今有二十余世矣，至第九世祖存（左丝右华字繁体）公迁居小屿，遂为四房之始祖，其子兴淡公请帖开当，遂名其宅为王店，十二世祖廷皆公由王店定居土坦，遂谓土坦派，廷生公由王店定居莞渭，遂谓莞渭派，而今两处皆崇蒸扬休，芝兰竞秀，何尝不是祖德宏、流泽之长也。”

土坦派即岁坊村王家里这一派，村里文化礼堂的介绍中称，岁坊村在百岁坊建立之前，其名当是下土坦，此说似有理由。

岁坊昔时渔盐生活

在岁坊村的新王家，记者采访了87岁的王夏生老人，他是塘山王氏，介绍了旧时岁坊村的晒盐讨海生活。

王夏生家是从老王家住到新王家的。他说：

我们这里早日晒盐的人比较多，讨海的人少。早日还有打鱼，用手网打鱼，还有推虾，用虾掣，我也推过。推虾用的虾掣是用两根小毛竹，中间用苕网做的，带一只拔桶，一个釜，一只捺盆，还有一块困草斗（破草席），围在腰部用的，因为推虾人是要裸体走进齐腰深的海水中的，所以要用这个挡一下。

推虾可以推到农历十月，天气冷了以后，就转而张虾蚶了。

张虾蚶用的工具叫虾蚶捕（正字为上四无下划，下服），要搭一下木架子在海里，我们这里的捕法与松门苍山那边的不一样。

虾蚶捕也是苕布做的，织起来像一条袋子，有两米多长，一头开口很大，让虾蚶进来，另一头有个坤。

早上潮水退下去时，渔民骑着泥马（温岭方言，音近“添”，正字为左舟右忝）下海，然后把虾蚶捕里捕到的虾蚶倒到桶里带回来。

我们这里以前还张裳鱼（或写为藏鱼，即海蜇），张裳鱼要用毛竹在海中竖起来，五株毛竹可以挂四张捕，这捕是用柴绳织的，就是稻草绳编的，网眼有这么多，挂在毛竹架上，等裳鱼路过，触到捕就逃不掉了。

现在这边没有裳鱼了，过去的裳鱼从沈家门那边港上下来，我们这里叫西浦岸头，裳鱼是有名的了，我们这里出产的裳鱼，又松又脆，都是自己加工的。

裳鱼入网后，一般一个网有七八个，有的甚至十几个的也有，当然也有什么都没有捕到的。

过去裳鱼多，捕上来的裳鱼用柴绳串起来拔上来，拔到塘坎脚用砢脍，加工后的裳鱼，再担进屋里来，放桶里，七石缸、五石缸也有，还有浴桶、浆桶里。

加工裳鱼时，它的头颈部扔掉，裳鱼头另外割了。还有一部分也扔了，裳鱼的沿头卷来的地方薄薄的，太厚了就腌不进去。

加工好的裳鱼，会有行贩上门来收，那个时候，温岭（城关）、大溪、石粘这些地方都有行贩前来。那个时候的路也不好，多是泥路。早日来贩裳鱼，只能担两三个、三四个。

我年轻的时候，海边那才热闹，还有推虾的，放拉钓的，都是人。那个时候，我住在老王家，向南稍走一点路，就是塘头。到现在，我晓得有三根塘筑下去了。

最早我们筑塘，都是在夜间筑塘，因为白天有白天的事情。石头是从松门木耳山那边运过来的，再倒下去。筑塘后，我们大队分到了120亩光景的塘田，塘田里先是种咸青，种大米草，目的是淡化土质，改田后种了三四年田，然后改种橘子。我在那边种了三四十年的橘，后来橘树老了，转而承包给大户种蔬菜，种西瓜。

我在塘地上工作四十年光景，到塘地承包给人种菜、种西瓜才歇下来。

现在到塘地上看看，那才有味道。

岁坊村西北与新建村交界处，建有一座百新水淋口庙。《云浦陈氏文化》一书中收录了陈根德撰写的《浮石香炉与水菱口庙》（该庙还有水沥口庙之写法）。故事称：清朝时，一位叫老五的陈姓男子到海推虾，虾没推到多少，倒是推到了一只浮石香炉，他祈祷香炉帮他多推些虾蟹后，很快就推到了装了半“拔桶”的虾蟹。当他担着虾蟹和浮石香炉回家时，来到一形似水菱状的河塘边，香炉越来越重，歇下来后就再也担不动了。村民们好奇来看个究竟，不过大家都不能把香炉移动半步，最后，就在石香炉落脚之地立庙，是为水菱口庙。

岁坊村的村小原名立新小学，当时只有岁坊本村人读，后在附近建了百新小学，供（百）岁坊和新建两村学童就读，但仅到四年级，五年级则需到水晶堂的西浦小学就读。现在村里孩子要到箬横三小读书。

岁坊村的学子考上浙江大学等名校的较多，有博士，也有在阿里巴巴、华为等企业任职的。

岁坊村原建有一座岁坊菜市场，前几年因台风损毁，至今未修好。村民种植了葡萄上百亩，有阳光玫瑰、维多利亚、夏黑等品种。而讨海生活，据说现在还有捕野生青蟹苗、野生蛭苗出售的。

乡愁



主办：温岭市侨联 温岭市社科联

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

秋季时令水果纷纷上市，怎么吃更养生？

暑去秋来，出了三伏，迎来了处暑。处暑，正是由夏入秋的重要时间节点。随着处暑的到来，我们的食欲又被唤醒，无论是传统的贴秋膘，还是秋天的第一茬水果，无不是我们对热烈夏天的告别和对秋天的向往，因为我们离甜蜜的收获时节又近了一步。

俗话说，不时不食。吃东西要讲究应时应季，水果也一样，枣、梨、葡萄等秋季水果逐渐上市，今天就来为大家介绍这些应季水果的营养价值，以及如何吃才能更养生。

水果里的“维生素C大户”

别看枣个头小，但可以称得上是水果里的“全能选手”，为什么这么说呢？

1. 维生素C含量比柠檬高近十倍
 2. 枣最亮眼的营养“成绩单”就是维生素C。鲜枣中维生素C的含量比大家认知里的“维C大户”柠檬高出了近10倍，一般来说，吃五六个鲜枣就能满足一天的维生素C需要量。
 3. 富含多种维生素和矿物质
- 除了维生素C，枣的其他营养成分也十分突

出，含有对人体有益的胡萝卜素、B族维生素等多种维生素，以及钾、镁、铁等多种矿物质。

3. 含糖量高、热量堪比米饭

需要注意的是，枣的含糖量很高，每100g枣的能量是125千卡，和一小碗煮好的米饭能量相当。所以，要想能量不超标，最好仔细数出鲜枣数量，细细品尝为上策。

梨 降燥润肺的“首选代言人”

如果说要为秋天找一种水果来代言，那肯定首先推举梨。

1. 含水量超高
 2. 梨的水分含量很高，各个品种几乎都在85%以上，含水量高能起到润喉、缓解嗓子干燥不适的作用。
 3. 有润肠通便的作用
- 除了补水，梨还能起到润肠通便的作用，比如来自新疆的库尔勒香梨，它的不溶性膳食纤维的含量达到了6.7g/100g，是一般苹果的近4倍。
- 值得注意的是，吃梨也要控制好量，因为有些梨含有较多的山梨糖醇，而山梨糖醇有很强的亲水

性，在肠道中具有渗透作用，可以增加粪便的含水量，刺激胃肠蠕动，促进排便。

3. 饭前吃有助于控制食欲

梨的能量与苹果相当，饭前吃梨，同样有助于控制食欲；在餐桌上，梨也可以有不俗的表现。梨的吃法很多，既能直接生吃，也能蒸、煮或者烤制后食用。既能入汤，也能入药。应季而食，我们常说的银耳雪梨汤可以在这个时节成为家里餐桌上的常客。

葡萄 “全身都是宝”

8月底紧锣密鼓上市的水果还有葡萄。葡萄可以说“全身都是宝”，葡萄果肉、葡萄皮和葡萄籽都拥有对人体有益的成分。

- 第一，葡萄含有丰富的维生素C、膳食纤维，以及花青素、类黄酮等植物化学物，还含有苹果酸、柠檬酸等有机酸。
- 第二，葡萄中还有一种重要营养素，就是白藜芦醇。白藜芦醇是一种存在于葡萄皮和葡萄籽中的天然多酚，已被证明具有抗氧化、抗炎等多种益处。
- 第三，从营养的角度来看，洗净后，吃葡萄不

吐葡萄皮的确实是值得推荐的吃法，因为葡萄皮和葡萄籽都含有白藜芦醇，葡萄皮中的天然色素对降低血糖、抗癌也有良好的效果。

补充两条秋季饮食小贴士：

1. 推荐黑芝麻、莲子、百合等滋阴润肺的食药物质
 2. 避免再摄入太多冷饮以免刺激肠胃
- 需要提醒大家的是，在我国北方，初秋早晚凉意渐浓，昼夜温差加大，空气湿度逐渐降低、气候也变得干燥起来，大家对夏秋之交的冷热变化还没有完全适应，呼吸道疾病、肠胃炎、感冒等疾病在这个时候也容易找上门。在南方地区，秋老虎仍然威力不减，大家还要继续在酷热中度过一段时间。
- 在这段时间千万不要大意，不要再像过夏天一样摄入太多的冷饮，以免刺激肠胃，进而影响身体按照自然气候规律进行自我调节。

来源：科普中国