



中国抗癌协会三大基地落户温岭 开启肿瘤医防研新篇章



揭牌仪式。(图片由医院提供)

本报讯(记者朱丹君 通讯员叶西西)9月12日,“高质量 高管理 高未来: CACA 医院管理发展研讨会”在杭州成功召开。在中国抗癌协会培训基地揭牌仪式上,台州市肿瘤医院成为中国抗癌协会团体会员,并被授予肿瘤防筛培训基地、肿瘤康复培训基地、肿瘤产学研转化基地等称号。

近年来,台州市肿瘤医院荣获“国家标准化癌症筛查推广与管理”AAA级管理中心称号,并成为国家卫生健康委卫生健康人才培养项目“慢病健康管理癌症筛查与早诊培训班”浙江省实践基地。

作为温岭市内唯一一家成立癌症筛查中心的医院,该院创立并连续5年开展全国县域政府首个万人肺癌免费筛查项目。截至2023年底,共完成肺癌筛查6.9万余人次,结肠镜筛查1.1万余人次,乳腺癌、宫颈癌筛查12万余人次,胃癌筛查2万余人次。

台州市肿瘤医院康复工作横跨康复医学科、神经内外科、乳腺外科、头颈外科等多个科室,形成多学科协作模式,全面服务于患者康复。医院还定期举办康复知识讲座、技能培训,提升患者的自我康复能力。截至目前,该院已成功举办34届“乳康沙龙”活动,惠及近千名乳腺癌患者。2022年,该院启动“无喉有声”项目,融合先进医疗技术与心理辅导,满足喉癌患者特殊需求。

同时,该院成功引入沈洪兵院士工作站台州分站及多位国家级主委名

医工作站、名医工作室,与浙师大数理医学院及浙大、温医大等高校建立紧密人才联动。2023年,该院成功获批浙江省博士后工作站,进站博士达14名。

台州市肿瘤医院携手政府共建医学大数据与人工智能研究院,推动恶性肿瘤等临床医学大数据的科学研

究。该院拥有台州市重点实验室和GCP中心,并依托中科院杭州医学所平台,引入中科院(台州)研发中心,以临床问题为导向,聚焦肿瘤诊断、精准医疗、智能健康等领域研究。该院与国内外高校、科研机构及企业广泛合作,推进科研项目与学术交流。

近年来,台州市肿瘤医院“微创”特色诊疗技术,引领肿瘤综合治疗、微创、精准放疗及靶向治疗发展。该院已发表SCI等论文30余篇,成功申报国家、省、市级继续教育项目10余项,并荣获多项省级科技项目立项。这些无不彰显其在肿瘤防治领域的深厚实力与持续创新能力。

大咖来会诊



9月下旬 这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术,却无奈挂不上号,怎么办?别急,每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民,可提前一个星期预约。

●市一院

9月25日,邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任李华主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月26日,邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师,将到特需门诊坐诊、手术。

9月27日下午,浙二医院神经外科副主任医师许璋主任医师,将到特需门诊坐诊、手术。

9月28日,复旦大学附属妇产科医院普妇科副主任卢媛主任医师,将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

9月28日,邵逸夫医院心内科房颤中心秘书蒋汝红主任医师,将来院手术、查房、作讲座。

9月28日,邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月29日,邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科主任胡孙宏主任医师,将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

9月29日,邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任丁国庆主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术,每月两次下派科级别主任到台州院区坐诊与手术。

周一全天、周三全天,朱梁副主任医师在病理科门诊坐诊。

周一上午、周二上午,邓雪英主任医师在放射科门诊坐诊。

周一上午,汪奇波主治医师在泌尿外科门诊坐诊。

周二上午,徐栋主任医师在介入微创外科综合门诊、甲状腺微创介入门诊坐诊。

周二下午、周三全天,徐丽伟副主任医师在胸外科肺结节微创介入门诊坐诊。

周二全天、周四上午,石磊副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二下午、周三上午,邢洁副主任医师在肿瘤妇科门诊坐诊。

周二全天,张喜平主任医师在乳腺外科乳腺微创介入门诊坐诊。

周三上午,姚征副主任医师在肝肿瘤门诊,肝胆胰微创、血管微创门诊坐诊。

周三上午,欧笛主治医师在甲状腺微创介入门诊、乳腺微创介入门诊坐诊。

周三全天,刘冠副主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三全天,刘大明副主任医师在头颈外科甲状腺微创介入门诊坐诊。

9月26日,浙江省肿瘤医院腹部外科徐志远主任医师来院坐诊、手术。

9月27日,浙江省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

9月27日,浙江省肿瘤医院乳腺外科俞洋主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

9月27日下午,浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

9月28日上午,浙江省中医院消化内科黄宣主任医师来院门诊和做肠胃镜。

●市妇幼保健院

9月25日,温医大附二医院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

9月28日上午,树兰医院(杭州)甲乳外科翟海江主任医师来院坐诊、手术。

9月28日上午,浙大儿院小儿泌尿外科陶畅副主任医师来院坐诊、手术。

9月29日上午,浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

9月29日下午,浙大儿院儿内呼吸科刘金玲副主任医师来院坐诊。

温馨提示:专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理

全民健康生活方式宣传月

强健骨骼 拒绝“疏松”

每年9月是全民健康生活方式宣传月。健康骨骼对于保障身体健康和生活质量具有重要意义。市疾病预防控制中心(市卫生监督所)提醒,骨骼健康问题不是老年人的“专利”,全生命周期内的各年龄段都要关注。

●0—18岁

加强营养和运动,多存骨量,打好基础,使骨骼健康不输在起跑线上。

饮食上,养成有利于骨骼健康的饮食习惯,注意营养搭配,增加有利于骨骼健康的食物配比,如钙、蛋白质,避免体形过瘦。

运动上,规律地进行体育锻炼,减少静坐。建议每天运动1小时以上,可进行跑步、健步走、游泳、跳舞、骑自行车等;每周至少3天,每次1小时以上的肌肉力量运动,包括跑步、篮球、网球、阻抗力量训练、跳绳等。

●18—40岁

多晒太阳,勤运动,做好骨骼健康维护,努力提高骨量峰值。

建议每周3次暴露颈部以上和前臂一段皮肤晒太阳15—30分钟,促进维生素D的合成和钙的吸收。如果无法接受充足日照,可以吃维生素D补充剂。成人推荐每天补充200单位,老年人400—800单位,让血25-OH D的水平维持在30—50ng/ml。

这一年龄段基本都是职业人群,如何科学运动呢?《健康生活方式核心要点(2023)》中指出,职业人群应主动锻炼,坚持做工间操,及时舒缓肌肉紧张,关注颈腰椎和关节健康。

●40—65岁

认识和重视骨质疏松症,每年检查骨密度,早发现、早诊断、早治疗。

骨质疏松是骨折以及与骨折相关的一系列疾病的高危因素。但是,骨质疏松在早期一般没有明显症状,因此要定期检查骨密度。有条件的,建议40岁以后做一次骨量筛查,50岁以后每年检测一次。

●65岁以上

加强力量和平衡能力练习,预防跌倒和跌倒带来的骨折危害。还要建立适老的支持性环境,座椅、洗手间、卧室、走廊、楼梯等处增加扶手。

首届胃肠肿瘤同质化诊疗学术沙龙成功举办 常学“肠”新 展望“胃”来

本报讯(通讯员毛斌英)日前,台州市肿瘤医院医共体成功举办首届“医共体胃肠肿瘤同质化诊疗”学术沙龙。此次活动旨在深入贯彻结直肠癌早诊早治的理念,提高基层医生对胃肠肿瘤的规范化诊治水平。

学术沙龙围绕胃肠道疾病的多学科诊疗进行解读和交流。会议伊始,台州市肿瘤医院消化内科主治医师解君挺围绕《标准化内镜检查要点分享》主题进行详细的讲解,并对简化医共体内患者胃肠镜预约程序、缩短患者就医等待时间提出合理建议。

台州市肿瘤医院放射科负责人朱玲英开展《炎性肠病影像学诊断要点》专题分享。她生动剖析了肠道炎性病变的影像学特征,并通过分析肠道疾病的影像表现,提高临床医生的诊断水平,避免误诊漏诊。胃肠外科主治医师陈晨则从多学科团队建设、胃肠疾病个案管理等方面进行分析,强调MDT(多学科团队)综合治疗可最大程度提高患者的生活质量和生存获益。

浙江省肿瘤医院结直肠外科主任冯海洋围绕《结直肠癌规范化诊疗》主题,向与会的基层医生作经

验分享。冯海洋提到,基层的临床医生在接诊过程中,要从多维度考虑,真正做到肿瘤的“早诊早治”。随后,造口伤口专科护士陈玲霞介绍了造口伤口全程管理、如何选择造口产品、造口并发症的处理等,并就高排量造口的护理案例进行了深入的探讨和交流。

此次活动不仅促进了学术交流,也为胃肠肿瘤规范化诊疗注入了新动力。下阶段,台州市肿瘤医院医共体将定期举办此类活动,提升诊治水平,为患者提供更优质的医疗服务。

医患间的纸短情长 诉说好医风好医德

本报讯(记者朱丹君 通讯员王敏萱)“十分有幸遇到产科丁卫敏医生,她的专业让我心安。麻醉时,她握住我的那双手,我愿称之为‘生命曙光’,照亮了我惶恐的世界。没有家人陪伴的手术室里,她就像家人一样……”在市妇保院顺利产下一对双胞胎后,宝妈梁女士写下了一封饱含深情的感谢信。

去年10月,梁女士在产检时得知自己孕有双胎,但惊喜过后更多的是不安。在产科医生丁卫敏的温柔抚慰下,梁女士一颗不安的心慢慢松弛下来。每次产检,丁卫敏都会耐心叮嘱注意事项,细微处的体贴让她感到十分温暖。做超声检查时,医生们都会主动询问是否不舒服,还会主动搀扶她起身,给她更多贴心的照顾。

“此次入院生产,医护人员专业

专注、悉心呵护的职业品质,和蔼可亲、不厌其烦的工作态度,让我深深感受到‘大医精诚’四字含义。”梁女士说,医院从技术、设备、服务、环境等多个维度出发,实实在在为患者带来福音。

这样暖心的小故事还有很多。今年8月20日,宝妈张女士给新生儿科病区的医护人员送来一个漂亮的蛋糕,上面用巧克力写了“医师节快乐”。张女士还给医护人员暖心留言:“仁心芳菲岁月,厚德润泽人间。”

2022年8月20日,张女士在医院产下一对龙凤胎。由于是早产儿,两个孩子被新生儿科收治入院,其中姐姐还在医院接受了先心手术,这是她市首例成功实施的早产儿心脏动脉导管结扎术。两个孩子满一周岁时,家人还特意在8月19日医师节当天,

带着孩子们赶到医院,跟新生儿科的医护人员一起庆祝生日。

“这份情谊能被家属一直记着,我们很感动、很暖心。”该院新生儿科住院医师、主管医生李海挺,每次都会主动添加宝妈们的微信,有时碰到孩子感冒、发烧,住得近的,他还会上门去看看。有时半夜三更,李海挺还会接到家属的求助电话,但他从不抱怨,“我们要对得起家属的这份信任。”

记者从市妇保院了解到,今年以来,医院共收到患者和家属赠送的锦旗与表扬信20面(封),见证了一段双向奔赴的医患情。近年来,医院始终围绕“党风清正、院风清朗、医风清新、行风清明”建设主线,用心打造廉洁科室,并努力在创新服务、为民便民上下功夫,不断提升患者和家属的幸福感、获得感。

一个月暴瘦20斤 减肥“减出”低钾血症

本报讯(记者朱丹君 通讯员王乐)今年夏天,20岁的小林在家人的激励下,通过控制饮食、运动等方式减肥,没想到一个月内瘦了20斤。但是,前几天他一醒来,发现自己四肢无力,全身瘫软。

在好友的搀扶下,小林来到台州市中西医结合医院急诊科就诊。分诊护士赶紧推床将病人送入抢救室,予心电监护后,立即给予抽血化验检查。检查结果显示,小林的血钾只有2.2mmol/L。要知道,人体内血钾的正常值是3.5—5.5mmol/L。

“减肥一定要循序渐进,不能一

蹴而就。”接诊医生表示,当血液中钾过低时,人可能会出现四肢无力、神志淡漠、反应迟钝等症状,随着病情进展,还可能会出现呼吸衰竭、麻痹性肠梗阻等症状,很容易诱发心律失常,危重者可能会昏迷,甚至有生命危险。

经过静脉及口服补钾治疗后,小林的血钾恢复到正常范围,症状得到缓解,下床自由活动也没什么大问题了。

“夏天出汗多,会引起血钾丢失,进食少使得钾摄入不足,所以导致了低钾血症。”医生提醒,低钾

血症是一种常见且发病率较高的疾病,过度节食或剧烈运动后,如果出现疲劳、四肢无力、恶心、呕吐、嗜睡、吞咽和呼吸困难等症状,很有可能是低钾血症,要及时就医。

此外,医生提醒,减重切勿操之过急,不科学、无人指导和监管的减重,很可能存在健康隐患。有减重需求的市民,可以前往医院专业的减重门诊就诊,在医师、营养师的指导下制定科学合理的减重目标,通过健康饮食和规律运动达到减重的目的。