



党纪学习教育 >>

学纪铸魂 践悟笃行

——温岭深入开展党纪学习教育综述

初心如磐，不忘为政清廉；知纪于心，更知秉公用权。纪律是党的生命线，加强纪律建设是全面从严治党的治本之策。开展党纪学习教育，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。

党纪学习教育开展以来，市委坚持以上率下、高标准推进，引领着3473个党组织和7万余名党员，在学思践悟的道路上锐意进取，砥砺前行。这是一场心灵的洗礼，一次思想的飞跃，更是一段以忠诚为底色、以担当为笔触的清风正气新篇章。

一体统筹 整体推进 高标高效

循迹溯源，方能不忘初心。我市深化“循迹溯源学思想促践行”，紧扣习近平总书记温岭走过的足迹、牵挂的心迹、擘画的印迹，依托4个“循迹溯源”点位，推动党员干部在循迹溯源中汲取奋进力量，在深学细悟中感悟思想伟力。

市委不仅紧抓“关键少数”，以领导干部的率先垂范树立标杆，更不忘“绝大多数”，确保学习教育无死角、全覆盖。通过领导干部领学、党组织书记带学、党支部督学、党员自学的“四学联动”机制，形成了一股强劲的学习合力。全市各级党组织共组织开展专题读书班162次，举办理论学习中心组专题学习会587次，各级党委（党组）书记和基层党组织书记开展专题纪律党课3993次，依托“三会一课”等开展专题学习1.8万余次，实现党纪学习教育的全面覆盖。

为强化动态指导，我市以项目化、清单化方式推进“潜心学纪”“笃悟知纪”“立规明纪”“知戒守纪”“正风肃纪”5个专项行动，制订了详细的实施方案和任务分解表，明确了38项重点任务。市委党的建设工作领导小组

充分发挥牵头抓总作用，组建工作专班，推动各项工作有序衔接、高效运转。同时，我市还全面统筹党纪学习教育资源，充分利用各类平台资源，编制12期《学习资料》，全面提高阐释解读实效，真正做到学深悟透、入脑入心。

分类施教 勤学砺心 知行中止

“为了增强学习教育的针对性和精准性，我们坚持分层分类、精准施教，结合三类重点对象和农村、国企、教育、卫生等不同领域不同类别党员特点，丰富警示教育载体，落实落细规定动作。”市级层面党纪学习教育专班负责同志表示。

针对新提拔干部、年轻干部、关键岗位干部等“三类重点对象”，通过组织专题课程、设置纪律培训模块等形式，加强经常性纪律培训。对“三类重点对象”开展《条例》培训人数达656人次，开展培训73场次，覆盖2100多人次。同时，针对国企、村社、教育、医药等权力资金资源集中的岗位和领域，强化岗位领域风险分析，健全内控体系，加强常态化纪律教育。

针对新经济组织、新社会组织、新就业群体等“三新领域”党员群体，通过强化管理督促、归口指导、上门宣讲等方式，把党纪学习教育有效覆盖到每名党员。我市还创新构建“1551”合规体系，引导民营企业建立健全内部贪腐防控机制；在“新农人”培训中开设纪法专题课程，共开展农民培训4期次，培训人数200余人次；在项目工地临时党支部开设“一线课堂”，为项目一线党员、各参建方主要管理人员打好“预防针”，覆盖党员职工500余人……一系列举措让党纪学习教育更加精准有效、深入人心。

以案为鉴 深植廉洁文化根基

廉洁文化，如同春风化雨，润物无声。5月9日-11日，廉洁文化精品越剧现代戏《第一缕阳光》在温岭大剧院连续开展3天6场演出。该剧以一场“民主恳谈”夜话为切口，通过越剧艺术反映了温岭践行“全过程人民民主”的生动图景，让党员干部在欣赏艺术的同时，也接受了一次深刻的廉洁教育。

为有效破解“资源获取难、《条例》讲不准、覆盖范围小”等难题，我市全面统筹党纪学习教育资源，市级层面建立特色课程库、宣讲名师库、警示案例库、教育基地库等“四库”，整合课程38例，师资38人，深化“千场党课下基层”“理论青年说”等载体，以各行青年广泛讲，各级团干带头讲，青年榜样深入讲，组织宣讲名师、驻堂讲师、“8090”青年宣讲员进机关、进企业、进社区、进农村开讲，截至目前，共计开展特色课程宣讲830场，覆盖2.74万人次。

为全面强化警示震慑实效，各地各部门从实际出发，梳理本系统、本地区、本单位典型案例，坚持用身边事警示教育身边人，全市累计召开警示教育会112场次，覆盖1.4万余人次。提升打造了5处警示教育基地，组织党员实地分层分类开展警示教育活动。全市各级党组织共参观廉政教育基地和相关展陈270场次，覆盖1.6万余人次。

在推进党纪学习教育的同时，我市坚决将其与整治形式主义、为基层减负紧密结合，深入实施“指尖上的形式主义”等专项行动，减少了不必要的会议和文件，降低了督查检查考核的频次，为基层干部大幅减轻了行政负担。通过这些努力，基层干部将有更多的时间和精力投入到深入群众、解决实际问题以及推动地

方经济社会发展的实际工作中，不断实现工作效率与服务质量的双重提升。

以学促干 查改并进 见行见效

学思践悟，以知促行。各地各部门聚焦破解突出问题特别是群众身边不正之风和腐败问题、“四风”问题、违反中央八项规定精神问题等，提出针对性整改举措。

市市场监管局建立行风监督员和行风观测点制度，市人力社保局推进工伤案件集体会商制度，市医保局出台《医保领域突出问题整改方案》……对于广大党员干部而言，党纪不仅是规范言行的严明标尺，更指引党员干部坚守初心、勇担使命，让他们在为民服务的征途中坚定方向，勇往直前。党纪学习教育期间，全市各级领导干部推动解决群众急难愁盼问题320多个。

我市还通过深化“培训+实战”模式，让干部在项目攻坚主战场中检验初心、磨炼本领、增长才干。期间，择优选派215名青年干部下沉土地征迁、工程建设、信访维稳、助企服务等攻坚一线专班进行实战历练，通过明确办结时限、责任分解到人、倒排工作进度等工作体系，逐一进行挂牌销号，在攻坚克难中锤炼青年干部，助推整体工作进度提速30%以上。

党纪学习教育作为一项长期性“工程”，要常抓不懈、久久为功，学出绝对忠诚、学出敬畏之心、学出使命担当。我市将持续巩固正风肃纪的高压态势，推动干部作风充分转变。在紧密结合学习贯彻党的二十届三中全会精神中不断深化党纪学习教育，以钉钉子精神抓好各项改革部署任务落实，在促进改革长效机制落实上抓出新成效、作出新贡献。

（记者 蒋静豪 整理）

数字赋能 驾培更加轻量化个性化

记者 赵云 通讯员 林佳仪

日前，小林通过“温岭学车”小程序，选择了心仪的驾校和教练进行预约报名。

数字赋能，驾培更加便捷。近年来，市公路与运输管理中心推动人工智能与驾培行业深度融合，逐步实现传统驾培生态向数智化转变，学车服务逐步轻量化、个性化。

变“被动接受”为“主动获取”

不久前，家住松门的小林想学车，于是打开“温岭学车”小程序寻找附近的驾培信息。很快，他选择了顺达驾校的赵连方教练。

“驾校就在松门，离我家近，赵教练是台州工匠，学员评分都很高。”小林称。

2022年底，市公路与运输管理中心推出“温岭学车”小程序，内设驾校查询、教练查询、学车须知、投诉建议4个模块，学员可以根据地理位置远近、驾校信用考核等级、学员合格率等内容，选择驾校和教练进行预约报名。

为了不断提升教学质量和服务水平，学员在学车过程中，可以在“教练查询”模块对教练员进行综合评价，同时在“投诉建议”板块留下对学车的相关投诉与建议。

市公路与运输管理中心工作人员称，“温岭学车”小程序让学员“被动接受”学车信息转化为“主动获取”学车信息，深受学员欢迎。目前，注册使用人数已近1.5万人。

“学驾一件事” 学车更透明

去年，台州市试点“学驾一件事”改革，围绕“一键式”择校、“一站式”报名、“一账户”保障、“一网通”约车、“一指数”评价展开，还增

加了“一平台”服务等创新举措，将全市驾培机构的场地监控接入公共服务平台，让行业管理部门、驾培机构、学员家长等实时掌握培训过程信息及培训状态。

今年3月，市公路与运输管理中心组织全市12家机动车培训企业负责人及管理人员开展“学驾一件事”服务平台专业培训。目前，该中心对全市12家驾校基本情况进行了全面的梳理，对全市697辆教练车及869名教练员、41名考核员、35名安全员的信息进行核实审核。

“我们还加强择校报名、资金监管、培训过程、透明服务等重点实施环节的监管，切实保障广大学员的学驾权益，提升行业服务水平和社会满意度。”该中心工作人员称。

机器人教学提升效率

“我选择机器人教学。”近日，在我市顺风驾校，学员小李选择了机器人教练车。

2022年5月，该驾校的新能源智能机器人教练车投入使用，开启智慧驾培模式。驾校建成了4500平方米的机器人智能教学专区，内设物理围栏和电子围栏，车上安装了智能操作平台。科目二的直角转弯、坡道定点停车、曲线行驶、倒车入库和侧方停车均实现智能教学。

在机器人教练车中，学员观看视频，熟悉操作流程。之后，进入不同的模式，根据平台提示进行操作练习。“教练没坐在旁边，心理压力就没那么大。”小李说。

据介绍，智能机器人教练车比起燃油教练车，不仅运行成本降低70%以上，而且更加环保，教学效率提高3至5倍。驾校负责人称，一半以上学员都选择了智能机器人教练车。截至目前，智能机器人教练车已培训学员1021人次，共计9394学时。

停线里 更守礼



在刚刚过去的中秋假期，个别游客在公共场合有不文明行为。9月17日，市区锦屏公园北大门处，记者注意到有游客随意停放非机动车，影响其他游客出行。

市文广旅体局和市创办办呼吁，广大市民要时刻把文明理念牢记在心，共同守护公共环境卫生，营造干净、舒心的出行环境。

记者 章毅 摄

科普之窗

主办单位：市科协

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

眩晕背后的医学奥秘，你了解多少？

您是否有过头晕的经历？那种天旋地转、脚步不稳的感觉让人倍感困扰。今天，让我们一起揭开头晕的神秘面纱，了解头晕背后的真相，让您的生活更加健康。

什么是头晕？

头晕是人们常见的症状，可表现为头昏眼花、头胀、头重脚轻和天旋地转等，也可伴有乏力、恶心、呕吐、耳鸣、失眠和情绪不稳定等情况。根据症状不同，头晕可分为以下4种类型。

1. 眩晕：眩晕的特点是患者感觉天旋地转，周围物体都在晃动，不敢睁眼，多伴有恶心、呕吐、出虚汗和血压升高等症状。眩晕发作常有比较明显的诱因，如疲劳、激动、失眠和饮酒过量等。睁眼的时候眩晕症状会加重，而闭眼时症状会减轻。眩晕的病因多为耳前庭部病变和脑缺血，如梅尼埃病（俗称“美尼尔病”）、前庭病变、良性位置性眩晕、前庭性偏头痛和脑干病变等。

2. 晕厥前状态：主要表现为晕厥前发生头昏沉、眼前发黑、胸闷、心悸和乏力等症状，可见于循环系统和其他系统疾病，如低血压、贫血、低血容量、低血糖和严重心律失常等。
3. 失衡：失衡是指活动中有站立不稳或运动不稳的情况，多见于帕金森病、共济失调和周围神经病等。
4. 头重脚轻：头重脚轻是指阵发性或持续性头晕、头昏沉、大脑有不清晰感，可伴头胀、头部发紧感。常见病因为高血压、精神因素和药物不良反应，还可见于过度劳累、睡眠不足等。充分休息后，症状可减轻或消失。

头晕发作时有哪些注意事项？

头晕发作时，患者要终止活动，借助外力使身体保持平衡和稳定，谨防跌倒；也可慢慢坐下或躺下，或在黑暗的房间内闭眼休息。上述做法对缓解头晕均有所帮助。

眩晕是头晕的一种症状，与头晕的其他症状有明显区别，处理措施也不相同。如果患者症状描述得不准确，常会导致医生给予错误的判断和处理。因此，患者应学会区分不同症状的头晕，并对其进行准确描述，让医生能尽快且详细地了解病情，从而给予正确、有效的治疗措施，尽快缓解症状。

哪些情况下的头晕发作需要就医？

头晕并不都预示着疾病，偶尔出现的短暂头晕多无须特殊关注，休息后即可缓解，患者可自行居家观察。但对于已确诊高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病等疾病的患者，或高龄人群突然出现头晕或头晕反复发作，则应高度重视，及时就医。

因头晕就医时，有哪些注意事项？

引起头晕的原因众多，且十分复杂，不易区分。因此，因头晕就医的患者除了需要把头晕的主观感受向医生讲清楚外，还要对其他伴随症状进行详细描述。如果头晕伴有以下症状，建议到相关科

室就诊，并携带自己经常服用的药物，以帮助医生进行鉴别诊断。

1. 伴有肢体偏瘫、面瘫、语言障碍、偏盲和复视等症状，应高度怀疑脑卒中，建议就诊于神经内科。
2. 伴有耳鸣、耳胀、听力障碍和视物旋转等症状，多为耳部疾病所致头晕，建议就诊于耳鼻喉科。
3. 伴有颈部肌肉僵直、活动不灵和手指麻木等症状，可能是颈椎病所致头晕，建议就诊于骨科或脊柱外科。
4. 伴有心悸、胸闷和气短等症状，可能是心血管疾病所致头晕，建议就诊于心内科。
5. 头晕前在生活中遭遇重大事件的刺激、生活节奏发生显著紊乱和长期处于精神紧张状态等情况，应考虑为精神心理疾病导致的头晕，建议就诊于精神心理科。

来源：科普中国