



月饼



一

中秋美食最绕不开的当数月饼。月饼这一古老的味觉符号，从唐宋时期兴起。而今，中秋节前一个月左右，我们便能在温岭的各家糕点店看到它的身影。广式、苏式、潮式、港式，五仁、绿豆、牛肉、蛋黄，咸的、甜的、麻辣的，应有尽有。或自品或送人，生活的仪式感一点也不会少。

记得小时候，月饼是被称为“团饼”“灯饼”的，比现在的要大得多，以苏式的为主，一口咬下去，饼皮酥脆，多半皮屑是落在了地上和小蚂蚁分享的。因此，那会儿吃月饼总要用手或盘子托着。而且里面的馅只有五仁的，萝卜丝和冬瓜糖条镶嵌其中，印象中终归有一些甜腻感。

现在想找到这样正宗的月饼，怕是只能在市区万寿路一带的老店了吧。不过，口味上早已改进了很多，尤其是现代人的健康养生理念，使月饼的口味在整体上减淡了不少。各家糕点店货架上的月饼以现烤的为多，还新增了绿豆味、牛肉味、蛋黄味，出现了冰皮、水果、巧克力、低糖低脂等创新品种，加上精美的包装，成为中秋节表达祝福和传递情感的重要载体。

不知老一辈的人是否仍像往年一样在中秋前夕彻夜排队，就为买那一口正宗的温岭手工老月饼呢？

鸭搓芋



(本版图片由市妇联提供)

传统美食定格团圆时刻 温岭人的中秋仪式感：

通讯员 陈慧 陈雨露

月儿圆圆，饼儿甜甜。银盘高悬的诗意时刻，也是温岭家家户户节日佳肴的上桌之时。

在读者们的印象中，有哪些让人食指大动的中秋美味位列其中？今天，让我们一起来唠唠温岭人中秋节的那些仪式感。

大闸蟹



三

第三样温岭人中秋习惯性选择的美食自然是大闸蟹。虽然大闸蟹不是盛产于温岭，但身为海边人，对于鱼虾蟹的钟爱可谓印进了骨子里的，而膏肥味美的大闸蟹生活于江浙一带，近水楼台定是要先尝为快的。

温岭人喜食大闸蟹，除了味美的理由，更看重它的寓意。大闸蟹有八方来财之意。大闸蟹的两只大螯厉害无比，一旦夹住物体会牢牢夹紧，绝不松手。蟹即谓“钳”，与“钱”谐音，在古人眼中有守住钱财的寓意。大闸蟹的八只脚，更有钱财从四面八方而来的意思。

此外，大闸蟹横行的特点被引申来祝福家人朋友生意或仕途一帆风顺，且“蟹”与“谢”同音，在中秋佳节亲朋相聚或走亲访友之际，送大闸蟹便成了温岭人眼中再合适不过的礼仪。

自古以来，不少人喜欢在中秋下聘、联姻，图个圆满之意。因此，温岭便出现了女婿携妻带子到老丈人家拜节的中秋习俗，大闸蟹是其中一样必不可少的美食。

大闸蟹的吃法有很多，最普遍的是清蒸，放几片生姜，切一小段葱，一顿蒸煮，既不破坏蟹的鲜味，又能最大限度地保留其营养。红彤彤的螃蟹一上桌，一准能让家人食欲大增。当然，也有一些人家喜食红糖老酒配生姜炖大闸蟹，不仅吃蟹肉，还顺带喝上一碗热气腾腾的红糖酒，感觉一天的疲累瞬间就消退了。

菱角



四

最后一种美食得说一说菱角，它寄托着温岭人对孩子的美好祝愿。

记得小时候，几乎每个村子都有一个小池塘，而池塘里或多或少会种些菱角。待到秋风起，就是菱角成熟的时候了。大人会拿一个圆木盆，让孩子坐里面，一起去采菱角。刚采下的菱角是粉嫩的，待到烧熟了，表皮就变成了黑褐色，一捏还会掉下来一些，里面的肉厚实，咬下一口或粉或脆，味微甜。也有些人家将菱角剥了壳，加米煮成咸味的白稀粥，在吃了甜腻的月饼后，喝上一碗菱角粥，胃中的油腻就会去除不少。

而今，让孩子直接下水采菱角这样的“美事”已不多见了，菱角多半从菜市场直接购买。中秋正是菱角最为成熟饱满之际，街市上到处是卖菱角和买菱角的人。大人给小孩子买菱角吃，寄托了希望他们聪明伶俐的祝福。

二

要说中秋必吃的第二样美食，必然是“鸭搓芋”。温岭有句老话——“八月十六鸭搓芋”，意思是八月十六要吃芋鸭。所谓“鸭搓芋”，实际上是温岭人对芋鸭这道菜的诙谐称呼。

温岭人一般在农历八月十六过中秋节。一是因为“十五的月亮十六圆”；二是因为老一辈深受佛教道义影响，认为十五要吃素，中秋节滞后一天过，也就成了共识。

而中秋正是芋头成熟的时节。挖出来的大芋头，周边往往连着许多小芋头，总是子母成团的形象，自然让人想到多子多福、团圆美满的寓意。

秋季也是鸭子最肥壮的季节。鸭肉最大的特点是不温不热，清热去火。《本草纲目》记载，鸭肉“填骨髓、长肌肉、生津血、补五脏”，可利尿消肿、补虚生津。温岭人通过吃鸭子来缓解秋燥引起的各种不适，而且自古有鸭子多产蛋，可以繁衍生息的说法。

因此，在温岭、大溪、泽国一带，八月十六要吃“鸭搓芋”，且在当天的中午吃，既意味着一家人团团圆圆，也借机滋补益体。当然，是烧成鸭煲还是炒盘要看各家喜好。据说，选嫩鸭容易烂，老鸭的话可以先焖一会儿鸭肉再放芋头。正宗些的烧法，汤汁最好收得干一点，吃起来更香。

展翅艺术 发芽成长

“小主持”大舞台，“小记者”大视野

温岭市融媒体中心（传媒集团）主办

温岭电视台 青草地艺术培训

温岭电视台小记者
温岭小记者
报名
咨询
17705861152
17706582861

地址：温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心



温岭电视台小主持



温岭日报小记者