



如何让救命神器AED大显神通?



急救知识进校园。

记者 郑灵芝 文/图

两个月前,国羽小将张志杰在2024亚洲青年羽毛球锦标赛中突然晕倒,不幸离世的消息引发关注。这让自动体外除颤器(以下简称“AED”)及“黄金4分钟”等话题再一次被热议。

2024年9月14日是第25个世界急救日,主题为“急救与运动”。国家心血管中心统计数据显示,我国每年心源性猝死高达50多万例,位居全球首位,平均每天约有1500人因心脏骤停离世,其中80%发生在住院前。如果在抢救的黄金4分钟内,及时使用AED救援,就能提高抢救成功率。

前段时间,市人大代表提出了加强急救设施建设的建议,其中的急救设施主要指AED。记者通过走访发现,近年来我市的AED普及率、知晓率已有所提高,但许多人仍面临不会用、不敢用等问题。目前,温岭AED的配置、管理、使用情况怎么样?如何让“救命神器”AED真正发挥作用?

我市AED配置情况如何?

市全民健身中心(市体育馆)集足球场、篮球场、网球场、健身广场及各种配套设施于一身,每年可免费接待健身群众10万人次以上,是广大市民健身休闲的重要场所。作为市民常去运动的人流密集场所,这里的AED设备放置在非常显眼的位置,无论从足球场还是篮球场走过去,都不超过5分钟。

记者走访发现,除了市体育馆,浙江工量刃具交易中心、市行政服务中心、市域铁路轻轨站等人流密集场所都在醒目的位置放着AED。去年2月,在位于温峤镇的浙江工量刃具交易中心内,一名男子突然晕倒在地,唇色惨白、面容紫绀,已无意识,热心市民和相关工作人员及时使用市场内的AED设备对其进行救治;11天后,还是在浙江工量刃具交易中心,又有一名男子突发心脏骤停,工作人员再次用AED救人一命。

目前,市区内的公共场所基本都配有AED设备,那海岛上的情况如何?在石塘镇隔海村党群服务中心门口,一个新安装的长方形箱体引起了众多村民注意:这是市红十字会在隔海村投放的AED,仪器旁边还设置了一个爱心急救柜,里面有急救包、创伤处理包、止血包、轮椅、担架等多种急救物

资。

“海岛急救确实不方便,幸好有AED,我看设备上的操作步骤写得很详细,流程也简单。急救柜里的急救物资,岛上老人平时都用得到,万一有突发情况就能派上用场。”隔海村相关负责人戴雨林告诉记者,这一全方位安全急救网的建设,不仅能使每名群众都身处可及时获得救助的环境,还充分体现了社会对公众健康的高度关注。

据市红十字会统计,截至目前,我市共配置了583台AED,投放点主要集中在公共交通场所、旅游景区、体育场馆、商场公园等人流密集地,投放数量居台州第一。今年配置的352台AED中,投放点位包括22个菜场、9个市域铁路轻轨站点、62所学校,达到浙江省“每10万人配置40台AED”的要求。

全市AED的管理和维护情况如何?记者从市红十字会了解到,我市采取系统自检和人工巡检相结合的方式,进行AED的日常维护。全市583台AED均有对应的点位负责人,负责每周巡检和日常管理工作。同时,系统后台每天对每台AED进行自检,如有异常,会自动报警并通知相关责任人。

如何提升公众急救技能?

虽然不少公共场所已配置AED,但记者随机采访了一些市民,发现“不会用、不敢用”的现象仍较为普遍。急救设备配备的同时,急救知识和技能的普及同等重要。

市红十字会党组成员、副会长赵玲介绍,对于心脏骤停患者而言,每延迟急救1分钟,急救的成功率就下降约10%。“因此,对于在医疗机构外的突发疾病患者,现场的群众性救护最为关键。”她说,提升全民急救能力,加强公众急救知识和技能培训是重要一环。

“我们的工作人员参加过市红十字会组织的急救知识培训,获得了救护员证,关键时刻帮上了忙。”浙江工量刃具交易中心工作人员周君江认为,AED两次救人立功,得益于中心经常组织培训,让员工掌握了应急救援技能。周君江希望,今后身边掌握急救知识的人越来越多,市民都能主动学习AED操作方法,在危急时刻伸出援手。

烧烫伤的最佳急救措施是什么?海上作业不慎被绞盘机绞伤手臂,大量出血,如何快速处理?船员突发心脏骤停,该如何施救?伏季休渔期间,石塘镇会同市红十字会,为辖区内船长、船东们开设红十字救护

员专场培训班,提升渔民群体的应急处突能力。

我市现有渔船2000多艘,渔业从业人员2万余人。“渔民出海一次,短则十来天,长则三四个月,就医不便,急救知识的学习和普及非常必要。”赵玲告诉记者,培训的目的是让船长、船东尽可能多地掌握海上急救知识,在遇到紧急情况时能够正确对遇险船员进行施救。我市已连续3年为渔民开展急救知识培训,普及2万余人次,2000余名渔民已取得救护员证,实现每艘渔船都配备红十字救护员,为渔民健康保驾护航。

截至目前,全市学校共有128台AED,实现公立小初高中全覆盖。市红十字会已连续3年举办应急救护培训进校园活动,累计培训师生40余万人次,取证师生人数为1.8万。今年以来,我市已完成急救知识普及培训6.52万人次,13619人取得救护员、心肺复苏证书。截至目前,全市累计69.07万人次接受了急救知识培训,8.33万人取得应急救护证书,涵盖中小学生、企事业单位员工、普通群众等,并实现了救护培训进学校、进文化礼堂全覆盖,形成“人人急救、急救为人人”的氛围。



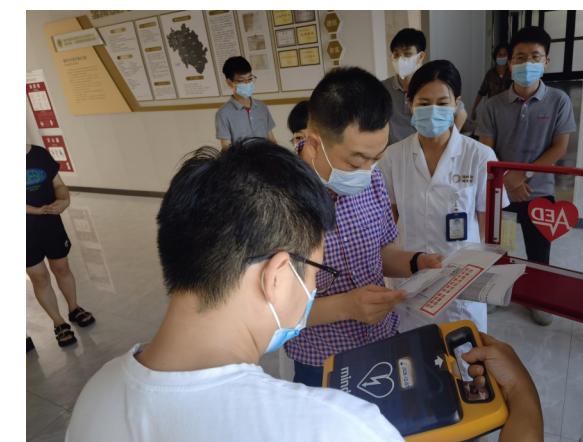
如何破解“不敢救”心理?

AED是一种便携式的、易于操作的心脏急救设备,可供非专业人员使用,可以诊断特定的心律失常,并在心脏骤停的第一时间给予电击除颤,帮助患者恢复心脏跳动。它还被称为“傻瓜除颤器”,十分智能,可以让市民轻松上手:打开机盖,施救者只要在语音提示下,根据图案将电极片贴在患者右胸上部和左胸下部,AED会自动分析患者心律。当AED分析“建议除颤”时,按下电击键即可。

不可否认,现实生活中遇到突发情况,很多人仍不会救、不敢救。这一难题如何破解?

据赵玲介绍,除了缺乏应急救护知识与技能,群众还存在紧张、害怕操作错误、担心救不回来要承担法律责任等心理顾虑。对此,记者采访了浙江台温律师事务所律师江鑫。他表示,《中华人民共和国民法典》第一百八十四条规定,因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。规定的目的在于鼓励和支持自愿救助的高尚行为,弘扬社会主义核心价值观。

市人大代表邬蔚林表示,AED使用知识与技能培训至关重要,可以从两个方面发力:一方面,全社会要加强对急救知识的了解与学习,公共服务行业人员要带头示范,可以通过媒体宣传、社区讲座、学校课程等多种形式,向公众普及AED的使用知识和重要性,提高公众对AED的认知度和使用率。另一方面,培训要落到实处,进一步推动各类型公共场所从业者参与急救培训并取得相应资质,重点培训公共场所工作人员、学校师生、社区居民等人群,提高其自救互救能力。同时,鼓励和支持社会力量参与急救志愿服务,在村居(社区)建立AED急救志愿者队伍,为AED的推广和使用提供有力支持。



工作人员对AED设备进行检查。



如何让AED发挥大作用?



急救知识相关宣传。

城西街道川城小区的李大伯患有心脏病,过去他没少为此担心:“犯病时最怕抢救不及时。”去年,李大伯惊喜地发现,小区内张贴了显著的AED标识,询问后得知全市30多个社区都配备了AED。李大伯说,不同于其他公共场所的AED,配置在居民家门口的AED能做到24小时待用。

我市今年新投放的352台AED均已按照要求建立日常管理维护规章制度、使用统一标识、标明“自动体外除颤仪”字样,但因导向标识设置不多、对AED不熟悉等原因,存在公众对AED点位知晓率不高、寻找不方便等问题。

AED如何寻找?赵玲告诉记者,市民可通过“温岭红十字会”微信公众号和“浙里办”App的“浙里急救”找到全部AED的定位。市红十字会近期准备与掌上温岭App合作,在百米生活服务圈中整合AED地图,进一步提高市民寻找AED的精准度和便捷性。

“会救”才能“急救”,懂“急救”才能“救急”。我们除了要掌握急救知识外,还要一起努力,推动全民急救教育的普及,真正做到敢救人、会救人。

