



# 露从今夜白

王同举/文

夜凉了，露就重了。  
晨起，放眼四望，田野里到处都湿漉漉的。芭蕉叶上凝结着几粒露珠，玉米秸秆上沾满了露珠，草尖上也挂满了露珠。粒粒晶莹透亮的露珠，在阳光下闪着耀眼的光芒，不禁让人想起了羊士谔的诗句“红衣落尽暗香残，叶上秋光白露寒”。似乎只是轻轻地拧转身，时令已然到了白露。白露生清寒，清寒驱散了暑气，也驱散了夏的喧嚣与繁杂，草木纷纷褪去华丽的装扮，以最坦诚的姿态面对季节的更替。白露过后，沉寂与简约逐渐成为大地的主题，秋的美景日益明朗起来。

时令到了白露，日间凉风习

习，夜晚清辉满地，诗人们从夏日的浮躁中解脱出来，他们满怀欣喜地走向户外，登山临水，赏月听风，将心中的感悟付诸笔端，吟唱出了大自然的神奇与壮美，既有仲殊的“白露收残暑，清风散晚霞”，又有贾岛的“林木含白露，星斗在青天”，还有雍陶的“白露暖秋色，月明清漏中”。秋色渐起，风清气爽，月明星朗，怎不令人心生陶醉？

民谚有云“白露到，摘花椒”“白露打枣，秋分卸梨”。白露是收获的季节，田间作物日渐茁壮，各种果子相继成熟。火红的辣椒摘下了，一串串地挂满墙，像是一片耀眼的阳光落在那，农家小院被映照得亮堂堂的。枣子熟了，孩童们拿了小竹竿使劲敲打枝干，红的、青的枣

子纷纷跌落，树下顿时响起一阵阵欢声笑语。菱塘里，菱蓬支起，菱角飘香，一群水乡女子撑船而来，她们一边采摘菱角，一边唱着小曲，袅袅清音攀上了云端。

古时有一种特别的白露习俗叫“收清露”，就是赶在日出之前，将植物叶片上沾染的露水收集起来，静置后待用。清露是大自然独特的时令馈赠，能润肤、明目，还可以用来烹茶煮酒。中医认为，秋露味甘性平，具有清热解暑、润肺止咳的功效，可作为药引，也可用来煎煮药材。据《本草纲目》记载：“百草头上秋露，未晞时收取，愈百病，止消渴，令人身轻不饥，肌肉悦泽。”

“要喝茶，秋白露”。茶叶在白露时节进入最佳采摘期。白露

茶既不像春茶那么娇嫩、不耐泡，也不像夏茶那般干涩、味苦，而是有种独特的甘醇味道。秋日夜晚，三五好友相聚于一方小院，饮上一杯白露茶，坐对清风明月，听虫鸣啾啾，岂不惬意快哉？

“露从今夜白，月是故乡明”。造化的诗意与神奇，都化在滴滴清露里。白露为秋而生，秋因白露而灵动，白露渲染的秋色永远是那么迷人、那么令人留恋。

## 夏未央

●曹景瑜

夏色未央时，秋风到柳枝。  
荷塘花复艳，竹径鸟仍啼。  
云影浮天际，波光映水漪。  
晚来观远黛，明月一山披。

## 白露为霜秋意浓

矫友田/文

在二十四节气当中，“白露”是个颇具诗情画意的名字。每年9月8日前后，进入白露节气后，夏季的风逐步被凉爽的秋风所代替。这时，人们就会明显感觉到炎热的夏天已经过去，凉爽的秋天已经到来。白天的温度虽仍可高达35℃，可到了夜晚，就会下降到20℃左右，温差超过10℃。因此，人们爱用“白露秋风夜，一夜凉一夜”的谚语来形容气温下降速度加快的情形。

此时，秋季的凉爽之风自北向南，已吹遍淮北大地，成都、贵阳以西平均气温也降到22℃以下。按气候学划分四季的标准来看，此时已开始进入秋季。

白露，不仅是收获的季节，也是播种的时节。此时，我国从北到南，秋收秋种全面展开。东北、华北、黄河流域的大豆、玉米、谷子、芝麻开始收获，各地棉花进入吐絮期，并开始分批采收。西北、黄河中下游地区开始种植冬小麦。

对于农民们来说，白露是一个真正真正的大忙时节，这一点通过各地流传的谚语也能够反映出来。比如，“抢秋抢秋，不抢就丢”“白露节，棉花地里不得歇”“白露谷，寒露豆，花生收在秋分后”等。

白露时节，由于昼夜温差大，空气中的水蒸气在夜间冷凝成细小的水滴，密集地附在花草树木的茎叶或花瓣上，在清晨阳光的照射下，晶莹剔透、洁白无瑕。露水，是这个节气中一个最生动的代表符号。

旧时，在我国南北各地，均流行在这天早晨收取露水的习俗。天刚黎明，妇女们便起床梳妆打扮，然后携瓷盘到室外，收取柏叶、菖蒲以及百草、百花上的露水。

清露的功用，往往随植物的秉性而各异，百花上的露，可以养颜；柏叶、菖蒲上的露，可以明目；韭叶上的清露，则可以治疗皮肤疾病等。露水虽对人体健康有不少益处，但现在来看，这些露水至少应该是采自未受污染的植物上面。

到了近代，在山东、河北、安徽、四川等地，还有为孩童点“天灸”的习俗。大人们清早起床，用瓷器收取草叶上的露珠，和以朱砂或者上等的墨汁，点染小孩额头及心窝，称之为“天灸”。现在，随着人们生活水平和医疗水平的提高，“收露水”的习俗早已失传，与其一同消失的，还有“辞青”的旧俗。

白露时节的“辞青”活动，与清明节的“踏青”活动相对应，男女老幼纷纷到郊外观赏秋光。而在福建一些地区，在白露“辞青”的同时，还有祭扫祖坟的习俗，“辞青”与“踏青”习俗的寓意相同。

自古以来，丰富多彩的饮食文化便成为民俗文化中不可或缺的一部分。过去，在江苏、浙江、湖南等地的一些乡村，家家户户都要饮用和酿制“白露酒”，即以糯米、高粱等五谷作为原料，采用土法酿制的米酒。

在白露时节，开启一坛白露酒，酒香四溢，滴酒成丝，或自己饮用，或款待亲友，令人回味无穷。这一习俗，直到二十世纪三十年代以后，才逐渐消失。

白露前后的茶树，经过阳光雨露的滋润，正是生长的最佳时节，也是秋茶品质最好的一段时期。白露茶的汤色、滋味，介于春茶和夏茶之间，比春茶耐泡，没有夏茶的干涩苦味，而是有一种独特醇厚的清香，备受老茶客喜爱。

## 温岭的秋天

●蔡筱丽

温岭  
一个滨海小城  
夏天如此火热  
正如热闹的生活热情  
秋天了  
夏天的火热依然交融  
不依不饶  
高温持续  
酷热难耐

温岭的秋天  
就像远游不回的游子  
叫不醒  
唤不回  
那秋高气爽的经典  
停留在童年的记忆  
多想唱一句  
枫叶红了  
秋色浓了  
千呼万唤却不出来

温岭的秋天  
像母亲的生活  
温馨而又简约  
毕竟是秋天了  
努力地遐想一下  
把夏的热度脱掉  
换上秋的凉意

屏住呼吸  
把秋天的诗意  
写进收集四季的字典

## 初秋的风

●李轶贤

初秋的风  
像魔法棒一挥  
瞬间消散了无边的燥热

初秋的风  
像母亲的叮咛  
细腻、委婉又幸福

初秋的风  
像情人的手  
从后背忽然抱住你  
给你挠痒痒

一季的相思啊

我对着初秋的风许诺  
我要  
撒一颗种子  
让桂花的清香  
塞满你我的心房

# 展翅艺术 发芽成长

“小主持”大舞台，“小记者”大视野

温岭市融媒体中心（传媒集团）主办

## 温岭电视台 青草地艺术培训

温岭电视台小主持  
17705861152  
温岭日报小记者  
17706582861

地址：温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心



温岭电视台小主持



温岭日报小记者