



诗词小将任丽伊：

两届冠军续写传奇

潮新闻记者 金丹丹

参加三届比赛，拿下两届总冠军，自信、开朗的任丽伊，以出色的表现在浙江少年诗词大会的舞台上写下传奇。

今年，在第四届浙江少年诗词大会总决赛的终极PK飞花令环节，来自温岭市锦园小学的任丽伊所向披靡，获得了小学组总冠军。

很多熟悉浙江少年诗词大会的人，都对这位身着莲花图案汉服的女孩印象很深。她是浙江少年诗词大会的老朋友，已经在第二届获得小学组总冠军。很多人说，在她身上看到了“腹有诗书气自华”的模样。

“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”，再次登上冠军领奖台，任丽伊用这两句诗来表达她激动的心情。“很开心今年有幸再度站上冠军的领奖台！”任丽伊马上要成为一名初中生，“新一届浙江少年诗词大会，我就要杀往初中组了。我希望在以后的人生中，一直继续热爱诗词。”

杭州师范大学教授、央视百家讲坛主讲人王崧舟说，再次冲击总冠军的任丽伊，让我们看到了“桐花万里丹山路，雏凤清于老凤声”的自信和坚守。

不断突破自我 持续分享对诗歌的热爱

本届浙江少年诗词大会总决赛，任丽伊的表现非常亮眼，在前几轮的答题环节，以短时间高得分遥遥领先。在看图猜诗的抢答环节，她更是一口气连拿3分，率先获得冠军角逐赛资格。在超燃的高手对决飞花令PK中，任丽伊一如既往的声音响亮、反应敏捷、气势十足，再次拿下冠军。

顶着第二届总冠军的光环，她坦言自己曾“压力山大”：“也想过，要是这次拿不了冠军，是不是对不起第二届拿冠军的自己？（总决赛）前一天晚上，我没睡好，上午坐高铁来杭州也有点焦虑，妈妈鼓励我只要尽力就好了，已经很棒了。可能也正是这股压力，一直在推着我往前走。”她说，当进入总决赛现场，站上了舞台后，她将所有烦恼、



小学组总冠军任丽伊。（图片来源：网络）

焦虑都抛在了脑后，只专注于自己热爱的诗词。

任丽伊说，这三年来持续参加比赛，是因为对诗词的热爱，她想把这份热爱和更多人分享。

曾站在顶峰，也敢于再次发起挑战。这份挑战，更多的是突破自我。任丽伊说，很开心看到现在的自己比两年前更强了，所有的付出和努力，让她成为更好的自己。

“第三届时，我‘跌了一跤’。”再次踏上冠军之路，并非一帆风顺，上一届的诗词大会，任丽伊止步复赛，“当时追求速度，忽略了答题的正确率。”那一次的遗憾，也让她重新审视、修正自己。

她说，在自己失落难过时，诗人们面对成败的态度，在潜移默化中影响了自己。

很多诗人，人生都遭遇了很大的起伏。苏轼一生坎坷，但一直豁达面对。李白在流放途中赦返回，喊出“轻舟已过万重山”。

“他们都像我的朋友，给予我激励，让我在面对困境的时候，更坦然也更有勇气。不必把比赛的输赢放在心间，我们来参加比赛，就是为了展现自己的诗词才华，认识志同道合的朋友！”

与诗词结缘

传承中国优秀传统文化

任丽伊和诗词结缘很早。3岁时，经常听爸妈读古诗词的她，看到小区有绿植垂下长长的藤蔓，脱口而出“万条垂下绿丝绦”。幼儿园毕业的暑假，她开始每天背诵两首古诗，古诗词也逐渐成了她生活中的一部分。

到了小学，她接触古诗词的机会更多了。班主任蒋巧红老师很重视学生的古诗词积累，从一年级起，就推出了古诗擂台赛。任丽伊第一次比赛就登上了擂主的宝座。这几年，有许多同学向她发起挑战，但是最后都是铩羽而归。后来，蒋老师把浙江少年诗词大会推荐给她。第二届时，她就一路过关斩将，晋级总决赛。当时，学校还专门组织了“以‘伊’敌‘N’，不服来战”的诗词擂台赛，为任丽伊加油，也激励更多同学关注古诗词。第四届浙江少年诗词大会，任丽伊有不少同班、同校的小伙伴一起来杭州参加总决赛。她说，比起第二届时自己“单枪匹马”，现在与小伙伴们“组团”参赛，不孤单了。

对任丽伊来说，诗词如“忽然一夜清香发，散作乾坤万里春”的白梅，以一种无比美的形象，漾开在生活的每一个角落。“诗词教会了我许多。我领略了李白的潇洒、杜甫的沉稳、苏轼的豪放、李清照的温婉，还有更多未知的领域等待我去探索。”她说，自己也希望更多人喜欢古诗词，成为传承中国优秀传统文化的一分子。

在生活中探索、积累古诗词，已经成为任丽伊的一大乐趣。

第二届浙江少年诗词大赛总决赛时，有一道题曾困扰着她。“水通南国三千里，气压江城十四州”这句诗描写的是哪里？

后来的一个暑假，爸妈带着她去了金华。站在金华名楼八咏楼上，她恍然大悟：“当年，李清照就是站在这里，写下了气吞山河的《题八咏楼》啊！”

“诗词需要日积月累，平时就要刻苦努力。我每天会利用碎片时间来丰富自己的积累。看到喜欢的诗词，如果是新面孔，我肯定邀请它和我做伴。有时候，某首诗以前背过，就温故而知新，复习一下。”比赛前，她也做了特别的准备，三天都泡在图书馆，翻阅了大量的诗词书籍，晚上还拉着妈妈一起玩飞花令。

任丽伊是个书迷，家里的书架上摆着满满当当的书，每次出去玩也要带上一本。她爱经典名家作品，也爱有趣的奇幻小说。她最爱去的地方是图书馆，每个月都会去温岭市图书馆借100多本书。

任丽伊还很小时，爸妈下班回家后，都会把手机收起来，陪着她一起看书。

“幼儿是习惯培养的最佳阶段，我们的方法就是陪伴，以自己的行为引导孩子。”任妈妈说。耳濡目染下，任丽伊越来越喜欢阅读。

任丽伊的兴趣广泛，英语很棒，是打架子鼓的一把好手。她还喜欢编程、画画，是市少年宫合唱团的一员，也是跆拳道队、校合唱队的队员。

在爸妈眼里，任丽伊自律、努力。在任丽伊看来，是爸妈的言传身教影响了他。“选择了一件事，就要坚持到底。爸爸妈妈就是这样做的。”

有害垃圾分类放 开启绿色生活家

新分类 新时尚

本报讯（记者赵云 通讯员郑秋萍文/图）近日，市区海普佳苑小区，小男孩徐敬杰拿了两个废旧充电宝，来到小区图书馆兑换了很多礼品。

当天，市分类办到海普佳苑小区开展垃圾分类“家”行动，让“有害有家回”。经过小区物业前期通知，小区居民的参与度非常高。

“我家里有很多药品过期了，这次趁着活动，刚好可以处理掉。”王大爷称。活动现场，居民们拿来兑换的有害垃圾中，过期药品最多，此外还有废旧电池、化妆品瓶子等物。没多久，有害垃圾就收集了一大箱子。

为了精准开展垃圾分类宣传，市分类办还在现场开展了模拟分类、垃圾分类丢沙包、集体签名等活动。“贝壳属于什么垃圾？”在模拟分类中，居民陈阿姨被这个问题难住了。

陈阿姨认为，贝壳是吃剩下的垃圾，理应属于易腐垃圾。台州市垃圾分类讲师朱小莲向陈阿姨解释，贝壳一般不进行回收利用，也没有危害性，因此被归类为其他垃圾。“你们不了解，说明我的宣传工作没做好。”朱小莲打趣道。

丢沙包活动吸引很多小朋友前来参加。他们在家长的指导下，将沙包中标注的垃圾，投入到正确的投掷口中。这既考验分类知识，又考验投掷能力，妙趣横生。

“通过垃圾分类宣传进小区等系列活动，提升居民参与垃圾分类的主动性和积极性，养成随手分的良好习惯，共建美丽文明温岭。”市分类办相关负责人称。垃圾分类，久久为功。

近年来，我市打造立体化宣教矩阵，实施“靶向”宣传，精准发力，系统提升群众知晓率和参与率，形成强大的工作声势和“全民响应”的宣教氛围。



居民参与垃圾分类活动。

周一/8月26日

多云，午后局部地区
阴有阵雨或雷雨
26~34℃

周二/8月27日

多云，午后部分地
区有阵雨或雷雨
26~33℃

周三/8月28日

多云到阴，部分地
区有时有阵雨或雷雨
26~32℃

周四/8月29日

多云到阴，午后部分
地区有阵雨或雷雨
26~32℃

周五/8月30日

多云到阴，午后部分
地区有阵雨或雷雨
26~35℃

周六/8月31日

多云到阴，午后局部
地区阴有阵雨或雷雨
26~34℃

周日/9月1日

多云到阴，午后局部
地区阴有阵雨或雷雨
27~34℃

安琪说天气

本报讯（记者谢安琪）8月23日，为期40天的“超长待机”三伏天正式结束，不过，虽然出伏了，但高温却没有“熄火”的迹象，也有不少市民表示，“这伏出了又好像没出。”记者从气象部门了解到，受副热带高压影响，出伏前后我

出伏后暑热未消 “出了又好像没出”？

市气温较高，暑热难消。8月22日午后，我市部分地区下起了雷阵雨，体感上凉快了一些，但今明两天我市依旧以多云天气为主，最高温度维持在35℃左右。

从数据总结来看，今年的三伏天非比寻常。首先是热度够高，今年三伏天的平均最高气温仅次于2022年的极端高温；其次是酷热持久，我市出现35℃以上酷热高温日数达25天以上，为历史同期第四；再者是雨日稀缺，相比常年同期，今年全省降雨日数均偏低，降水量方面，我市“三伏”期间雨量237.5毫

米，比历年同期偏少约27%。

然而，本周我市还有天气的“反转大戏”，8月27日至28日受低层弱冷空气影响，全省有大范围阵雨或雷雨天气，局部伴有短时暴雨，8至10级雷雨大风和强雷电等强对流天气，高温将有所缓解。我市最高气温下降到高温线内，仅有32~33℃。

8月29日至9月1日，气温还会再次“反转”，副热带高压重新加强又与大陆高压合并，比如8月30日后，我市最高气温可能会重新回升至35℃高温线以上。

总体来说，出伏后，夏季开始逐渐向秋季过渡，气候逐渐干燥，昼夜温差加大。气温忽冷忽热的刺激下血管收缩紧张，血压波动大，无论心肌梗死、脑梗都是发作的危险期。人体在经过一个夏天的消耗后，常出现咽喉肿痛、口干舌燥等上呼吸道感染症状，这大多是燥邪袭肺部的表现。这时，大家不要贪凉，可以多吃一些滋阴润燥的食物，选择平缓轻松、出汗较少的运动，平时可以多喝水，适当增减衣物，也可增加一个小时的睡眠时间以缓解“秋乏”。

★遗失启事★

●温岭市箬横小芬润滑油经营部遗失公章一枚，声明作废。

●温岭市坞根镇迴龙宫遗失温岭市民族宗教事务局2019年12月25日核发的证号为宗场证字（浙）D100050105号，统一社会信用代码为：71331081569354209C的宗教活动场所登记证（副本），声明作废。



梦想萌芽，就在青草地

温岭市融媒体中心(传媒集团) 主办

温岭电视台 青草地艺术培训

即将招生 敬请期待

Tel: 17705861152

ADD:温岭市横湖中路161号
温岭市融媒体中心

