



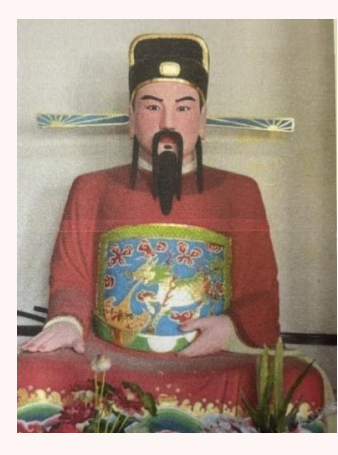
这个温岭人，让皇帝心甘情愿吃“哑巴亏”？

通讯员 陈敬瑶

明朝的某天，明英宗出城巡查。接近城门时本该发三冲礼炮迎接皇帝，不成想城门管礼炮的士卒只发了一炮，第二炮不响，第三炮是哑炮。皇帝听见这声炮响，脱口而出：“一门天冲！”管礼炮的士卒灵机一动，快步下楼，给皇帝行礼说：“谢万岁封我为一门天宠！”皇帝说的是礼炮，不是人，知道士卒“误会”了自己的意思，但他看了看面前的臣子，竟然没有反驳，不仅将称号赐给他，还给他升了职。这个胆大包天的士卒不是别人，正是温岭长屿人氏李匡。

小故事的真实性难以考证，但当我们查阅史书，回望李匡的一生，就会发现李匡其人确实像故事里那样“传奇”。

做过御史、巡抚，带兵平定边疆，也曾被贬为庶民，他大起大落的人生，有怎样的故事呢？



李匡塑像。

要说让李匡在历史上留名的事件，不得不提正统年间那桩震动天下的大案。

在江西泰和县，李匡遇到了一群告御状的乡民，他们告的是当地一个名叫杨稷的公子，称他强夺别人田地，滥杀无辜，种种罪状竟达百余件。这个公子不曾官居要职，地方官却“睁一只眼闭一只眼”，让乡里百姓“奈何不得”，皆是因为他的父亲是时任内阁首辅的四朝元老杨士奇。

作为宰相之子，杨稷自小衣食无忧，又因为父亲远在京城，缺少监督和管教，养成了飞扬跋扈的性格。仗着父亲的权势，他在老家无恶不作，横行乡里。杨士奇爱子心切，得知此事后，不曾深入调查，只听信儿子的一面之词，便以“有则改之，无则加勉”的态度放过了。

杨士奇身份特殊——一代贤相，威望深重，《明史》中有“朝政清明，士奇等之力也”之说，可见他当时的声望。案件涉及杨士奇的儿子，李匡深感压力，十分慎重，但慎重不代表退缩。在“众莫敢言”的情况下，李匡谢绝同僚的劝阻，微服出访，耗时一年多，收集到大量确凿罪证，终于将杨稷逮捕归案，押解入京，按律发落。

李匡微服出访时，曾夜宿农家，见墙壁上画着白鹰，留下一首《题画鹰》：“天遗孤鹰下海西，冰肌玉爪未沾泥。朝游已破群狐胆，夜宿还惊百鸟啼。身展羽毛嫌地窄，气冲牛斗恨天低。平生志在青霄上，肯与凡禽一类栖！”我们可从此诗中看出他的报国之心和不为权势所动之心。



李匡纪念馆。

三

“文能提笔安天下，武能上马定乾坤”。正统十四年，李匡受命招抚、平定播州（今遵义）苗人之乱，连续十五战获胜。次年，李匡因军功升任都察院左金都御史，巡抚四川。适逢叙州蛮乱，波及九个县城，李匡带兵讨伐，招募民兵九千余人，教练操习，很快平定叙州。

平定叙州后不久，播州苗人连同贵州瑶人作乱，播州再告警讯。这次作战的并非李匡一人，他同总督军务都御史王来约定好夹攻草塘，但他如期进兵后，王来却违约了。李匡被困在草塘五天，在这焦灼的五天里，他沉着镇定，养精蓄锐，部兵剿贼，最后一战而捷，名震西塞。

这段故事在《嘉庆太平县志》里还有一句后续：“来耻无功，从此与公隙，结中贵党谋陷公……帝怒，罢公为民。”分明是平乱有功之士，却被诬陷成收受贿赂之徒，蒙冤入狱，李匡内心的忧愤可想而知。直到英宗复辟，他上疏自陈，才重得清白身。

虽然仕途起落，但是李匡的报国之心不曾动摇半分。1462年，边疆告急，皇帝看中李匡老成练达，任命他为宣府巡抚，委以重任。这时的李匡已是暮年，备受病痛折磨，但“自惟付托之重不敢辞”，毅然带病奔赴国难，与将士们同甘共苦，“增修堡垒，广建墩台”，夺回被敌人所占城池，收复数百顷屯田。贼寇忌惮李匡，不敢来犯，“烽烟宁熄凡三载”。

1464年，李匡因病还乡，次年于家中离世。讣告发布后，数千百姓聚集在官衙外，“上奏匡之德政，身系国轻重，为明一代社稷臣”。刻有“一门天宠”四字的石坊伫立在长屿街头，在历史长河中损毁又重建，如今，唯有纪念馆前一座新立的石碑供人追思溯往。

铁面御史，安疆鼎臣，李匡的大半生都奉献给了国家。比起其他历史上如雷贯耳的名字，他的所作所为或许不算什么，但正是因为他日复一日坚守在自己的岗位上，真正做到了在其位谋其政，才有一方人心和顺、百姓安居乐业的盛景。

(本版图片均由新河镇提供)

“一门天宠”石碑。

李匡字存翼，号肃斋，长山（今长屿畚里）人。李匡的出生年份略有争议，各类古籍文字中主要有两种记载，一是1400年，二是1406年，目前较为主流的说法为1400年。

李匡自小聪明伶俐，勤奋好学，年岁稍长时跟随族兄李存清读书，日夜精进学业。1427年，李匡参加科举考试，接连取得好成绩，前途光明。在家等候上任诏令时，李匡也没有半分松懈，反而对经世济民之事越发上心。

不久后，消息传来，他被授职为太常博士。太常博士为正七品，掌管祭祀之事，“国有疑事，则备咨询”。临行前，父亲嘱咐他：“勉事圣君，毋负所志也。”可惜的是，赴官不到两个月，李父去世，李匡回乡守丧，直到丧期结束才回京任职。

正统元年，明英宗继位，李匡被选为江西道监察御史，几年后又任四川按察司副使。明朝时，地方监察体制相较前朝更为成熟完备，全国划分为多个监察区，每区称为道，由都察院派遣监察御史，代皇帝巡按各地。这是一个品级不高，但职责重要、权限广泛的职位。

“弹劾无所避”，或许是李匡为官生涯最好的写照。在江西，李匡查算钱粮，铲除豪恶，平反了数百桩冤狱案件。当时，顺天、保定、河间、永平等地按规定要向光禄寺输送牛羊。然而，人口搬迁，又遇水灾祸乱，牛羊死了大半，相关规定却不因灾害变化，层层下压，老百姓叫苦连天。李匡得知此事后，立马奏请减免，最后的结果是他的奏书得到批准，当地牛羊全数免除。百姓对这位为民发声的御史感激不尽。

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

这个部位长“红血丝”，拖着不管会坏事

炎热的夏天到了，又到了展示身材的时候了。然而，对于一些人来说，这个季节却带来了烦恼。他们不敢自信地展示双腿，只能天天穿着长裤。原因是有的人腿上布满血丝，还有的人腿上静脉犹如一条条“蚯蚓”，这到底是怎么回事呢？

其实，这都是下肢静脉曲张惹的“祸”。它不仅会影响外观，还可能引起疼痛和其他健康问题。今天我们就来了解一下，下肢静脉曲张还会带来哪些问题。

下肢静脉曲张已逐渐找上年轻人

下肢静脉曲张是指腿部静脉因静脉瓣膜功能不全导致血液回流受阻，从而引起静脉扩张、扭曲的现象。

静脉曲张的发生是因为静脉中的瓣膜无法正常关闭，导致血液倒流、淤积，使得静脉壁压力增加，最终引发静脉扩张和变形。

它是生活中比较常见的一种静脉疾病，据《2021静脉曲张互联网健康洞察报告》发现，近年来我国下肢静脉曲张患者呈现明显上升和年轻化的趋势，新发病例在持续提升；基于线上用户调研显示，18~35岁人群患病占比超60%，下肢静脉曲张已悄然找上年轻群体。

通常，患有静脉曲张的人腿上有明显的青紫色曲张静脉，有时还会伴有酸胀、疼痛等不适感。那

下肢静脉曲张到底是什么原因形成的呢？

首先，年龄是下肢静脉曲张的重要风险因素之一。随着年龄的增长，静脉壁和静脉瓣膜的弹性逐渐减弱，导致血液回流受阻，形成血液淤积，从而引发静脉曲张。研究显示，年龄超过65岁的人群患静脉曲张的风险显著增加。

其次，性别也是影响下肢静脉曲张的重要因素。女性患下肢静脉曲张的风险通常高于男性，这与女性体内的激素水平变化有关，特别是在妊娠期，体内激素的变化会导致静脉扩张和压力增加，从而增加患病风险。

当然，职业也是一个重要因素。长时间站立或久坐的职业，如教师、护士和工厂工人等，因重力作用导致下肢静脉压力增加，长时间维持这种状态会引发静脉曲张。研究表明，职业性质与下肢静脉曲张的发生率密切相关。

此外，肥胖和体重指数(BMI)过高的人群也更容易患静脉曲张。体重增加会增加下肢的压力，导致静脉壁和静脉瓣膜承受更大的负荷，进而导致静脉曲张的发生。

最后，家族史也是不可忽视的因素。如果家族中有下肢静脉曲张病史，个体患病的风险也会增加，这表明遗传因素在下肢静脉曲张的发生中扮演了重要角色。某些基因突变，如FOXC2、TM和C677T MTHFR基因，也与静脉曲张的发展有关。

综合以上因素，下肢静脉曲张的成因是多方面的。了解这些成因，有助于我们采取相应的预防措施，降低患病风险。

放任不管，会带来严重危害

下肢静脉曲张的症状并不是一开始就很明显，我们应该注意下肢静脉曲张的早期信号，比如常常在长时间站立或久坐后感到腿部酸胀不适，尤其是在晚上或长时间活动后，出现腿部的沉重感和疲劳感。并且在一开始的时候只是腿上毛细血管扩张，可能出现像血丝一样的改变，很容易被忽视。

但是如果放任不管的话，就可能带来严重后果，比如溃疡、皮疹、静脉炎等，不仅影响美观，也会限制人的行走能力。

怎么正确面对下肢静脉曲张？

面对下肢静脉曲张，提前预防很重要，从日常生活开始避免增加下肢静脉曲张的风险。

1. 日常预防非常重要

(1) 保持适当的运动有助于促进血液循环，减少静脉压力。可以选择步行、游泳或骑自行车等低强度的有氧运动，避免长时间站立或坐着不动。

(2) 控制体重同样关键，肥胖会增加下肢静脉的负担，从而增加患病风险。

(3) 穿着舒适的鞋子和宽松的衣物，避免过紧的衣物对腿部的束缚，睡觉时可以抬高腿部，以促进静脉回流，减轻静脉压力。

2. 出现症状的患者

如果已经出现了下肢静脉曲张的症状，轻度患者可以通过穿着医用弹力袜来缓解症状。这种弹力袜可以提供适度的压力，帮助静脉回流，减轻肿胀和不适感。对于中度患者，可以考虑进行硬化剂注射，通过药物封闭病变静脉，阻止血液进入这些静脉，从而减少曲张和其他症状。硬化剂注射是一种微创治疗方法，通常效果显著，恢复时间短。

3. 症状严重的患者

对于症状严重的患者，手术治疗可能是必要的选择。激光治疗是一种常见的微创手术方法，通过激光能量闭合病变静脉，效果显著且恢复快。此外，静脉剥脱术也是一种传统的手术方法，通过手术切除病变的静脉段，以达到治疗目的。虽然手术治疗风险较低，但仍需在专业医生的指导下进行。

总之，科学的预防和合理的治疗措施可以有效缓解下肢静脉曲张的症状，改善生活质量。通过保持良好的生活习惯，及时采取医疗干预，大多数患者可以避免病情恶化，享有健康的腿部。

了解和关注下肢静脉曲张，有助于我们及早发现问题，采取正确的行动，保护我们的腿部健康。

来源：科普中国