



一份初心 两代传承

是母女也是师生，是传承也是家风

记者 朱丹君 通讯员 王凌云

这是一份跨越两代人的接力。二十世纪六十年代，当时还是护士的杨六珈赴浙江省儿童保健院进修。进修期间，杨六珈学习刻苦，得到了上级医师的高度好评。一年后，她回到温岭开设儿科门诊。

在母亲的潜移默化下，守初心，为良医 这个理想悄悄地扎进两姐妹心里。转眼几十年过去，一个成为妇产科医生，另一个成为儿科医生。

初心不变，医脉相承。她们是同舟共济的家人，也是言传身教的老师。代代相传的不仅是知识和技术，还有行医救人、无私奉献的职业信仰。

如果要我重新选择的话，我还会选择妇产科

1977年是恢复高考的第一年。姐姐李敏在母亲的耳濡目染下，率先考入浙江医科大学。1982年，李敏毕业后进入温岭县人民医院工作，开启了长达30余年的从医生涯。

用生命孕育生命，用双手迎接新生。工作后，李敏渐渐懂得，妇产科医生不只是大众眼中的接生婆，更是母婴健康的守护者，也是女性心灵的倾诉者。1990年，李敏赴斐济（位于西南太平洋中心）开展长达两年多的援外工作。

援助归来，李敏的英语水平、临床技术等能力都有了质的提升，这让她比同期的医生成长得更快。从主治医师到副主任医师，再到主任医师，李敏以仁心守初心，一步一个脚印快速成长起来。2001年，李敏正式担任医院妇产科主任，带领团队开展新技术、新项目，造福本地百姓。

工作以来，李敏收到过无数来自病人及家属发自内心的感谢。在病人口中，她是技术精湛、尽职尽责的好医生；在晚辈



母女两代合影 左为妹妹李梓 右为姐姐李敏。（照片由采访对象提供）

眼中，她是平易近人、倾囊相授的好前辈。李敏曾连续两届被评为温岭市级优秀青年科技人才，2000年被评为台州市 巾帼建功 标兵、温岭市首届十佳医生和优秀医生 众多荣誉在李敏身上汇聚成闪耀的光环。

回首工作经历，李敏笑着说，作为一名妇产科医生，她感觉非常骄傲，感谢团队成员携手并进、共同努力。同时，她还要感谢所有患者、家属对自己工作的认可和支持，没有他们的认同和赞许，我也许走不了这么远，也没有现在这份幸福的回忆。

这份职业带来的满足、骄傲和荣耀任何事情都不能替代的，这是生命赋予的。如果要我重新选择的话，我还会选妇产科。看着新生命在自己手中诞生，我的心中充满了喜悦。 李敏说。

只要孩子们还需要我，我还看得动

1983年，杨六珈的二女儿李梓女承母业，从温州医学院儿科系毕业，并在温州医学院儿科教

研室从事临床及教学工作3年后，申请调回了温岭县人民医院儿科工作。

这里是我的家乡，我要回到这里，为家乡百姓做点事。 李梓说，她刚调回医院那一年，病房里只有两个儿科医生值班，不单单要管儿科的病人，还要管内科的一些病人。一开始，我内心是很担忧的，因为我是儿科专业的，对于成人内科的一些疾病怕掌握不充分，后来都是在前辈的带领下，一边工作，一边学习成长起来的。 从医30余年，李梓见证了医院儿科的发展，从成立儿科病区，到建立多个儿科病区、新生儿科等。

在医院里，同事们提到李梓主任，都纷纷地竖起大拇指赞扬。除了性格和蔼可亲、平易近人之外，她的敬业精神也令人敬佩。她在门诊永远都是很迟下班，甚至半天的门诊因家属的加号请求，她经常拖到下午三四点才能下班，中午就给自己留一个吃饭的时间。

在这样高强度的工作状态下，李梓却始终面带微笑，心平

气和地为家属解释病情，耐心地安抚患儿，在看病中逗他们玩。这份乐观开朗的工作态度，也深深地影响着医院的儿科医生们。

对于科室年轻医生来说，李梓主任就像妈妈一样亲切和温暖。平时，她从不摆主任架子，还经常督促大家注意休息，加强体育锻炼。碰到节假日、同事生病、排班紧张时，李梓总会挺身而出，及时给予支援，还毫无抱怨。

如今，李梓已经退休，但仍被返聘回医院，她说：我喜欢儿科，只要孩子们还需要我，我还看得动，就一定坚持奉献自己的一份力量。 在儿科门诊，一位老病人笑称，李梓主任已经为他们家祖孙三代看过病，祝福她一直干到看诊第四代。

时代在变，母女传承的内核不变；年龄在变，一家人相聚时讨论的话题不变。在家里，我们经常讨论的话题是 这个患者怎么处理。医学事业，已经和我们的家庭紧密捆绑在一起。母亲是我们的榜样，我们也是母亲的骄傲。 两姐妹表示。

携爱同行，关爱困难群体



本报讯（通讯员张南）近日，浙江省肿瘤医院台州院区曙光行动小组，在科护士长陆雪青的带领下，探访了新河镇两户特殊家庭，传递曙光行动的温暖之光。

志愿者们先来到下张村的王阿婆家中，映入众人眼帘的是破旧的房屋和简陋的家具。7年前，王阿婆因中风导致卧床不起，生活无法自理，依靠鼻饲管维持饮食，大小便失禁，多次因病情反复住院。王阿婆的老伴张大爷在家照顾她，家里仅靠独子的微薄收入紧张度日。

志愿者们仔细检查了王阿婆的鼻饲管道和皮肤状况。王阿婆虽无法言语，但见到熟悉的医务人员，她忍不住动情地哭起来。志愿者们将营养品送到张大爷手上，并和他交流了一些照顾事宜。临别时，张大爷哽咽地说：住院时就受你们的照顾，没想到出院后还来帮助我们，真的很

感谢。

随后，志愿者们又走访了北闸村的吴林林（化名）家，门口晾晒的湿床单引人注目。据邻居透露，吴林林尿湿的被褥常年晾晒在门口。等待了许久，父子俩一起回到家中。吴林林左小腿上有大片的伤口，看着触目惊心。交流中得知，吴林林天生智力低下且无法与人正常沟通，父子俩平时靠低保救助生活。4年前，吴林林左下肢被烫伤，后做了植皮手术，但伤口一直难以愈合。

得知这一情况后，造口伤口专科护士陈玲霄二话不说，立即娴熟地打开居家护理箱，对吴林林的伤口进行清洗、消毒。治疗中，吴林林因为疼痛有些不配合，后在老吴和志愿者们共同协助下，陈玲霄顺利完成伤口护理。

该院负责人说，曙光行动是一场充满爱心的行动，它关注困难群体，为他们带去温暖和希望。在这里，医院呼吁社会上更多的爱心人士参与进来，让曙光行动成为一股强大的力量，助力患者战胜病魔，重拾美好生活。

首例粒子植入术成功实施 为肿瘤患者带来新希望

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈雷）近日，浙江省肿瘤医院台州院区成功为一名直肠癌患者实施了碘125放射性粒子植入术。该技术在台州院区的成功开展，打开了恶性肿瘤微创治疗的新篇章，还填补了我市在该领域的技术空白，为更多的难治性肿瘤患者寻得生机。

今年74岁的陈阿公于4年前做过直肠癌手术，6月底他到医院检查时发现复发迹象。考虑到陈阿公年纪较大，身体无法耐受全身治疗，专家团队经过充分的术前讨论，与患者家属沟通后决定进行超声引导下碘125放射粒子植入术。

本次手术，由介入与微创外科副主任医师郑昌富和头颈放疗科副主任医师朱玲刚共同主刀。他们凭借精湛的医术和丰富的经验，成功地将放射性粒子植入到陈阿公的肿瘤内部。术后，陈阿公的身体状况有所好转。接下来，陈阿公将按照医疗团队的安排定期复查，以期达到更好的康复效果。

台州院区在肿瘤治疗领域取得显著的成就，以 微创 诊疗技术为特点，能熟练

开展影像引导下放疗等精准治疗。放疗学科在浙江省肿瘤诊疗质控工作会议暨放疗质控会议上被评为浙江省放疗质控检查优秀单位。2014年，放疗学科获 浙江省癌痛规范化示范病房；2021年，还获 国家级肿瘤营养指导中心 称号。

2024年5月，台州院区实施了首例后装治疗。而此次粒子植入术的顺利开展，标志着医院在肿瘤治疗领域上又迈出了坚实的一步。粒子植入治疗作为一种治疗恶性肿瘤的新技术，具有治疗时间短、创伤小、并发症少等优点。它是在影像引导下，将放射性粒子植入到肿瘤内部，永久埋入放射性粒子。植入后，粒子会持续释放低能量的 γ 射线，这些射线能够近距离地杀伤肿瘤细胞，同时最大限度地减少对周围正常组织的损伤。

小小的碘125粒子，蕴含大能量，像太阳散发着希望的光芒，为肿瘤患者带来了新的希望。医院负责人表示，下阶段，台州院区将继续引进先进的医疗技术，将放疗学科 做精、做大、做全，造福更多的肿瘤患者。

暑期别让近视 弯道超车 这份视力保护计划学起来

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）我家孩子自从放假手机就不离手，眼睛玩坏了怎么办？ 孩子们翘首以盼的暑假，却让家长们发了愁。面对电视、电脑、手机等电子产品的轮番诱惑，如何保护和预防孩子们的视力成了许多家长最为关心的事情。

根据国家疾控局最新数据显示，我国儿童青少年的近视率已经高达51.9%，这一数字令人震惊，再次给家长们敲响了警钟。近日，我们邀请了市一院眼科主任胡浩，带来关于暑期近视防控的科普知识，让我们一起来学习如何守护孩子们的明亮双眼。

近视防控，从认识开始。据胡浩介绍，近视的形成是一个复杂的过程，受遗传和环境因素的双重影响。很多家长可能会困惑，明明已经严格控制了孩子使用电子产品的时间，为什么孩子还是近视了？实际上，近视的成因远不止这些。户外活动时间不足、长时间近距离用眼、不良的用眼习惯、不均衡的饮食以及缺乏充足的睡眠，都可能是导致孩子近视的 隐形杀手。

定期检查，是守护视力的第一步。孩子的视力是随着生长发育不断变化的。0~6岁是儿童视觉发育的关键时期，定期的视力检查能够帮助我们及时发现视力问题，并采取相应的干预措施。对

此，胡浩建议，6周岁前的孩子应该进行视力初查，以排除先天性视力问题；6周岁后则要定期关注孩子的近视储备、近视度数变化和眼轴增长速度。

暑期是近视防控的关键时期，家长和孩子应该共同行动起来，制订一份暑期视力保护计划。首先，孩子要改变用眼习惯，将近距离用眼转变为远距离用眼，比如多看远处的景物，减少长时间盯着电子屏幕的时间。第二，增加户外活动时间，鼓励孩子每天参与2~3小时户外运动，如骑车、放风筝、玩飞盘等。在户外活动时，家长要为孩子准备太阳帽和防紫外线眼镜，保护眼睛免受强烈阳光的伤害。第三，科学安排作息，避免让孩子过度放纵，合理安排作息时间。第四，合理膳食，鼓励孩子多吃富含维生素A、C和E的食物，如胡萝卜、柑橘类水果和坚果，这些营养素对眼睛健康非常有益。

特别是处于 近视边缘的孩子，家长一定要引起重视，定期到医院进行检查。 胡浩提醒广大家长，暑期是进行眼科检查的好时机，特别是12岁以下的孩子，建议做散瞳检查，以确保屈光状态准确。对于已经近视的孩子，暑期也是进行眼科复查和调整防控策略的好时机，家长千万不要错过。

情系媒体人 义诊送健康

7月19日下午，市妇幼保健院组织妇科、中医科、针灸推拿科、儿科、盆底康复科等专家，走进市融媒体中心，为广大新闻工作者把脉，并提供针灸推拿、拔火罐、贴三伏贴等众多中医特色诊疗服务。此次活动，受到同事们的热烈欢迎，纷纷表示，这份健康大礼包太暖心了！

活动现场，该院盆底康复中心主任徐蔚，作题为《盆底呼吸与筋膜衰老》的主题讲座，她系统地介绍了呼吸与姿势、胸式呼吸的注意事项，以及女性盆底健康等。不少女性朋友听完讲座后觉得受益匪浅，今后要用正确的方法进行锻炼。

记者 朱丹君 通讯员 赵伶俐 摄



痛风石不可 一切了之

养成良好生活习惯,才能让 痛 随 风 而去

本报讯（记者朱丹君 通讯员蒋小云）近期，家住泽国镇的76岁张大爷，第二次在台州市中西医结合医院关节外科切除了痛风石，终于暂时摆脱了痛风带来的疼痛苦恼。早在今年3月，张大爷因双足痛风石，到医院接受了手术切除痛风石的治疗。

没想到，隔了几个月，张大爷的右肘部又出现同样的症状。经血尿酸及B超检查，诊断为痛风石，大小足有一个成人拳头那样大，令人惊讶不已。经过该院外科团队商量，再次建议手术治疗。

接受痛风石手术治疗的 患者，需要符合相关适应症，如痛风石体积较大，明显压迫

局部神经、血管，或严重影响关节功能及生活质量，或影响外观等。 关节外科黎沛裕主治医师提醒，目前有不少微创手术方式用于切除痛风石，如关节镜、微创针刀镜、软组织刮除器等。由于这些方法具有创口小、手术时间短、术后并发症少、关节功能恢复满意等优势，因而也逐渐广泛运用于临床。

其实，通过手术切除痛风石，这种做法属于 治标不治本，预防痛风关键在于控制尿酸。痛风石是由于尿酸升高形成尿酸盐结晶，结晶沉积于皮下而引起的，手术治疗只能去除沉积的痛风石，并不能去除引起痛风石的诱因。若患者血尿酸控制不

佳，仍可出现痛风反复发作，甚至再次形成痛风石。

高尿酸血症和痛风的发生，主要受遗传因素、饮食习惯、肥胖、酗酒、某些药物及疾病（如高血压、糖尿病、肾病等）多种因素影响。其中，饮食中富含嘌呤的食物，如海鲜、啤酒、红肉、浓汤等过度摄入，以及长期缺乏运动导致的肥胖，是现代 人易患痛风的重要原因。

黎沛裕提醒，痛风并非不治之症，通过规范治疗和生活方式调整，大多数患者可以有效控制病情，减少痛风发作，防止并发症发生。然而，痛风治疗需要长期坚持，一旦停药或生活方式回归原状，尿酸水平可能再次升高，导致痛风复发。因此，患者

应树立长期管理疾病的观念，积极配合医生治疗，坚持健康的生活方式，定期复查，以达到最佳预后。

在日常生活方面，高尿酸血症和痛风患者要戒烟限酒，避免过多摄入高嘌呤食物，如内脏、海鲜、红肉、浓汤、酒精（尤其是啤酒）等，建议增加低脂肪制品、全谷物、新鲜蔬果的摄入，它们有助于降低尿酸水平。同时，保持适宜体重，通过合理饮食和规律运动，减轻体重，尤其是减少腹部脂肪，有助于改善尿酸代谢。每日饮水量至少2000毫升，可促进尿酸排泄。此外，患者还要定期监测血尿酸水平，了解病情变化，及时调整治疗方案。