



罕见！胎儿血液逆流

产科紧急剖宫产保母婴平安

本报讯（记者朱丹君 通讯员朱丹鹏）近日，市妇保院成功救治了一位患有罕见的胎母输血综合征的孕妈妈。目前，产妇和胎儿均已康复出院。

几天前，孕妇小婷像往常一样到医院产检，检查中发现多次胎心监护提示不典型，医生立马为其安排住院，住院后检查发现胎儿大脑中动脉血流阻力偏低，收缩期峰值流速过快，这引起了医生的警惕，进一步检查时发现母体甲胎蛋白大于2000ng/ml，高度怀疑为胎

母输血综合征。因此，医生与孕妇和家属沟通后马上为其安排了剖宫产手术。

据产科医生介绍，新生儿出生时全身皮肤苍白，检查发现血红蛋白仅84g/L，正常新生儿血红蛋白值约为150~220g/L，证实为胎母输血综合征，随后新生儿科立即采取对症治疗。

什么是胎母输血综合征？其实，95%的孕妇妊娠期间可有0.05~0.1ml的胎儿红细胞进入母体，进入母体的血液总量少于15ml，通常不会引发严重的母

胎症状。但炎症和其他病理情况使母胎界面破坏或滋养绒毛细胞损伤，可使大量的胎儿血液进入母体，即为胎母输血综合征。

胎母输血综合征是一种十分罕见的疾病，起病隐匿、临床症状不典型、早期难以识别，容易延误病情。据产科医生介绍，正常情况下，胎儿在妈妈的子宫里，靠着胎盘、脐带供给的血液、氧气、营养元素得以生长发育，但患上胎母输血综合征，胎盘不但不给胎

儿输送血液，反而偷走胎儿的血液，把胎儿的血液输送给妈妈，引起胎儿严重贫血、缺氧、水肿，甚至会导致胎儿死亡。

最后，产科医生提醒，胎动是子宫内胎儿健康状况的重要标志，胎动的多少、快慢、强弱都预示着胎儿的安危。孕妈妈在孕中晚期一定要注意胎动，一旦发现胎动减少或变得会频繁，都可能提示胎儿情况异常，甚至有可能是胎儿呼救的信号，需及时就诊。

暑天下肢发冷穿棉裤

这种 超能力 其实是种病

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟桥生）芒种，是夏季的第三个节气。57岁的朱女士，却在这种天气还穿着棉裤，感觉下肢冰凉冰凉的，就像被放在冰箱里冻过一样，有时还伴着腿脚麻木。在市一院疼痛科门诊，朱女士穿了一层又一层的裤子、衣服，向疼痛科主任林宪法诉说了自己的这种“怪毛病”。

朱女士说，这种症状已经持续了半年多，她跑了很多家医院看过，CT、B超和磁共振都做了，没有发现明显异常。林宪法主任根据患者的症状和检查资料，明确诊断为“肢体冷感症”，建议采用CT引导下腰交感神经射频来治疗。经过治疗，朱女士的腿脚即刻就感觉不冷了，冰冷的下肢有了久违的暖流。

据介绍，肢体冷感症是一种感觉肢体寒冷的症状，即在通常不被认为是寒冷的温度下，其肢体包括手或脚比普通人感觉更冷。除了肢体感觉寒冷外，有些还伴有肢体乏力、消化不良和厌食等消化道症状，严重影响生活质量。肢体冷感症最常见于亚洲女性，下肢比上肢更为多见，45

岁以上患者较多，患病女性往往还曾或容易出现痛经。

目前，该病病因和发病机制尚不清楚，普遍认为最常见的病因是患者体质或遗传因素，其次是明显的心理应激及缺乏运动；其它如不良生活方式、寒冷的环境、抑郁症、暴饮暴食等。研究表明，其发病可能与四肢血管过度收缩、肢体血液循环减少而导致热量供给不足有关。少数患者伴随器质性疾病，如雷诺综合征、甲状腺功能减退、糖尿病神经病变、腕管综合征等。然而，大多数患者并没有明显的潜在器质病变，本病例朱女士就未发现有明显的器质性病变。

如何预防“肢体冷感症”？林宪法表示，以对生活方式的管理为主。如适当的体育锻炼，如慢跑、快走；避免久坐久站等不良习惯，因为不利于肢体的血液循环及新陈代谢；注意防寒保暖，尤其年轻女性，秋冬季既要有风度，更应该要有温度，根据天气及温度变化及时增减衣物；睡前，市民还可以通过热水泡脚来改善肢体的血液循环。

无主物品处置公告

2024年5月16日，我局执法人员发现温岭市横峰街道鑫联村312、313号对面空地上存放各类危险化学品约31桶。因上述物品涉嫌危险化学品非法储存，我局依法对上述物品采取扣押措施。

因上述案件当事人无法联系，以及上述物品需及时处置，请上述物品当事人在本公

告发出之日起三十日内主动与我局执法人员联系，接受调查。逾期未取得联系，也未接受调查的，上述物品按无主物品处理。

联系地址：温岭市太平街道人民东路200号
联系电话：86223693
温岭市应急管理局
2024年6月24日

遗失启事

温岭市城南镇彭下村禹王庙遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454005143501，开户银行：浙江温岭农村商业银行股份有限公司城南支行，开户账号：201000165811300，开户日期：2016年12月26日，声明作废。

一面锦旗 一段暖心医患情

患者好口碑，是最好的褒奖

本报讯（记者朱丹君 通讯员韦倩）刘主任，谢谢您！周一上午，浙江省肿瘤医院台州院区头颈外科主任医师刘海峰正在门诊忙碌，患者小唐将一面印有“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”的锦旗，送到他手中。一句感谢的话语、一个鞠躬的动作，让刘海峰觉得心头一热。

小唐是一名新温岭人，一年半前她曾在浙江省肿瘤医院做了甲状腺癌根治术。手术较为顺利，按照医嘱，术后她依然需要到门诊定期复诊。此时，复诊却成了她的一个“小心结”，没想到到哪家医院复诊，如果去杭州，要增加路途时间，还有各种附加费用，如车票、住宿、误工费等等。

一次偶然的机会，小唐在

医院公众号上看到刘海峰主任的相关信息。综合考虑后，小唐觉得留在温岭复诊性价比最高，于是她决定去找刘主任复诊，没想到这一复诊就持续了一年半的时间。刘海峰主任专业的服务、细致的态度，深深地感动了小唐，给她带来了许多鼓励与温暖，这才有了文章开头的那一幕。

刘海峰是肿瘤学硕士，毕业于哈尔滨医科大学，从事头颈乳腺外科工作10余年。多年来，他参与完成黑龙江省科技厅面上项目1项，获黑龙江省卫生厅新技术应用二等奖1项，参与发表SCI论文2篇、国家级及省级论文数篇。

作为一名医务工作者，再多的荣誉都不及病人的痊愈来得更有价值，患者的好口碑

是对我们工作最好的褒奖。刘海峰谦虚地说。其实，这不是刘海峰主任第一次收到患者的肯定与表扬。之前，刘主任曾为一名乳腺患者实施手术，术后患者恢复良好，这名患者还特意在医师节当天给刘主任送上鲜花表示感谢与祝福。

刘海峰表示，一面小小的锦旗，承载的不仅是患者的感激之情，更是对医院头颈外科的认可。近年来，头颈外科在甲状腺肿瘤领域，拥有微创、美容手术、射频消融术及规范化治疗的丰富经验，针对复杂及难治性甲状腺肿瘤的综合治疗亦具备显著优势。此外，该院开展的无充气腋窝入路完全腔镜下甲状腺手术已达到台州地区较为领先水平。



患者小唐给医生送锦旗。（照片由医院提供）

介入小创口 化解胃出血大危机

本报讯（记者朱丹君 通讯员江佳珈）近日，浙江省肿瘤医院台州院区成功完成一例胃动脉栓塞术，让一位胃部大出血患者转危为安。

大约一个星期前，66岁的陈老伯因上腹部不适，被家人送到该院急诊科就诊，起初陈老伯不以为然，还抱怨家里人怎么小题大做。但是，当急诊医生开始检查的时候，陈老伯

突然呕出一大口鲜血。危急时刻，急诊医生立刻安排陈老伯做了胃镜检查。

在胃镜检查过程中，由于大量血液涌出，医生不能明确出血点。与此同时，陈老伯脸色开始变得苍白、血压下降、身体瘫软，进入休克状态。危急时刻，急诊医生马上通知介入科医生，10分钟内将患者通过医院绿色通道从内镜室送到介入室，一

场紧急大抢救立即展开。

介入与微创外科张凯副主任医师带领手术团队，迅速对患者进行胃左动脉造影，可见胃十二指肠动脉造影剂溢出，随即通过一根微小导管从股动脉插入到胃十二指肠动脉附近的出血点，进行栓塞治疗，造影显示出血的胃十二指肠动脉出血点马上封闭。陈老伯在手术后意识清楚，各项生命体征稳

定良好。

记者了解到，陈老伯曾做过胃部手术，但嗜好饮酒，每日均要喝一两白酒，因此术后恢复较差，进而出现胃出血这样危急的状况。在此，医生提醒那些做过胃部手术的患者，一定要保持良好的生活作息，平时要注意规律饮食，戒烟酒，戒食辛辣、刺激性食物，也不要吃过咸、过硬的食物。

幼儿入园入托 别忘提前体检

近日，记者从市妇保院了解到，2024年秋季（9月份入学）儿童入园入托体检已经开始。家长可以带孩子到医院进行健康体检，入园体检结果有效期是3个月。

据市妇保院工作人员介绍，幼儿入园入托体检必检项目包括生长发育评估（身高、体重）、体格检查（眼、耳、口腔、脊柱、四肢、心肺听诊等）、视力筛查，以及肝功能、血常规。体检当天无需空腹，可少量进食、饮水。

此外，医院提醒广大家长，每年7至8月份为儿童入园入托体检高峰期，为减少等待时间，请家长错峰合理安排好入园体检时间，提前办理入园体检。体检期间，不要让孩子离开您的视线，并注意安全。

记者 朱丹君 通讯员 郑淑红 摄



伤筋动骨100天？因人而异

别再躺着养伤了，小心适得其反！

本报讯（记者朱丹君 通讯员蒋小云）没想到轻轻摔了一跤，手腕竟然就骨折了。5月底，62岁的林阿婆因不慎摔伤，导致右尺骨、桡骨骨折，被家人送往台州市中西医结合医院就诊。为了能

让林阿婆早日康复，该院关节外科团队为其量身定制了一套手术方案，并在术后予右手及前臂石膏托外固定治疗。

手术过程顺利，家人们激动不已，但是一向勤劳能干的林阿婆却闷闷不乐，听说伤筋动骨要100天，不知道完全恢复得等到什么时候？主管医生见状，耐心劝导说：林阿婆，你平时生活习惯良好，本身没有什么基础疾病，现在手术顺利，术后只需按

时服药，注意营养补充，再适当进行功能锻炼，定期拍片复查，相信康复指日可待。听了医生的一番话，林阿婆犹如吃了一颗定心丸，决定要安心静养。

俗话说：伤筋动骨一百天。因此，很多筋骨受伤的人在“历史经验”的指引下，错误地将这句话理解为“骨折后要一动不动卧床休息百日就可以自愈”，殊不知，进行早期康复训练才更有利于身体的恢复。该院骨科李家德副主任中医师指出，筋骨受伤人群常卧床静养而不敢动，结果造成体质虚弱、情绪低落、关节僵硬、肌肉萎缩等情况，甚至引发血栓等并发症。

骨折愈合得快慢，往往是多方面原因共同导致的，比如年龄、个人身体状况、不良习惯或服用特殊药物、受伤部位的不同及严重程度等。李家德说，相对来说，年纪越轻，骨折愈合越快。如果患者本身就有疾病，如糖尿病、骨质疏松、甲减、营养不良等，其自身的修复能力就相对较差，成骨细胞难以正常工作，愈合自然相对较慢。

此外，患者若是平时有抽烟、酗酒等习惯，血液流动和钙质的吸收都会受到影响，愈合也会变慢。服用化疗类药物、激素类药物等，也会增加愈合时间。不同部位骨折，愈合时间也不同，比如锁骨骨折，大约需要70

天愈合；肋骨骨折，一般需要30~90天，而手舟骨、大腿骨等骨折，因位置特殊，往往很难愈合。若是开放性损伤，因直接损伤骨折段附近的肌肉、血管和骨膜，那么，骨折部位的骨头就缺少血液供应，愈合时间也会变长。

医生提醒，发生骨折时，骨骼中的活性成分骨细胞就会被自动激活，它对骨头修复发挥着关键作用。除了我们熟知的维生素D，其实维生素K对骨细胞的激活作用更大。像菠菜、西兰花、蛋黄、干酪、坚果等都含有丰富的维生素K，骨折患者可以多

吃。骨折发生6周后，患者还应适当活动，以刺激骨细胞，加速骨骼修复。

变“管理思维”

为“用户思维”

为企业提供

‘个性化服务套餐’