



# 长大后我就成了你 家风 传承医者仁心



陈小友与女儿陈怡。

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云/文 通讯员周悦纳/图）小时候，我为你骄傲；长大后，我就成了你。身为医二代，市一院产科主任陈怡深深感受到父亲陈小友的言传身教对她成长的深远影响。近期，以这对父女俩的故事为原型拍摄的视频《传承》，荣获温岭市方山杯清廉微电影二等奖。

一件白大褂，穿上就代表责任。陈小友是市一院耳鼻咽喉科原主任，担任科室副主任、主任长达20多年。他见证并参与了耳鼻咽喉科的发展：从上世纪70年代设立科室床位，到建设病区，再增设床位至25张。

老一辈都是奋斗出来的。在陈怡眼里，父亲的工作总是很忙，一天的工作结束后，在家里吃过晚饭，父亲会习惯性地去医院转转。由于医院人手不够，陈小友还经常在医院值班，有时隔一天就要值一个24小时的班。

父亲的一言一行深深地烙印在陈怡心中。他勤劳节俭，无论身处何地，都保持着对工作的热情和执着，用实际行动为她树立了榜样。父亲孜孜不倦、兢兢业业的工作态度，也让陈怡深受启发，并在心中埋下了传承家风的种子。

今年78岁了，陈小友依然没有闲着，退休后接受医院返聘，至今仍在临床一线工作。当医生要有信念，这份职业虽然赚不了大钱，但是可以帮助患者解除病痛，特别是解决了一些疑难杂症，这时非常有成就感。

在陈小友看来，当了医生，意味着一辈子都要学习，医学发展太快，一年不学可以应付，两年不学就要掉队，三年不学就荒废了。在陈怡的记忆中，父亲到了五六十岁，还喜欢坐在书桌前认真地看书、学习。当一名好医生，要有仁心、爱心、恒心、事业心。

陈小友说，如果只是将医生当成职业，这是走不远的，需要当成事业不断地去钻研、去创新，要懂得站在患者角度思考问题，敢于冒险、敢于去创新，要千方百计想着为患者解除病痛。在临床一线工作50多年，陈小友治愈过、照顾过的患者不计其数。至今，还有患者慕名前来，指定找他治疗。

很多人都说，我跟我父亲长得很像。在陈怡眼中，父亲既是严师，也是益友。参加工作多年，陈怡逐渐成为像父亲一样的医生，做事更加细致、务实，收获了许多患者的喜爱。做人，要站得稳、立得住，要务实、要脚踏实地。闲暇时间，父女俩会坐下来，谈谈工作方面的事。在陈怡心里，家风的力量就是她奋进事业路上的坚实后盾，当她面对困难和挑战时，这股力量让她更加坚定和自信。她也希望通过自己的努力和行动，将家风的力量传递给更多的医护人员，让医者仁心在新时代焕发出更加璀璨的光芒。

很多人说，我跟我父亲长得很像。在陈怡眼中，父亲既是严师，也是益友。参加工作多年，陈怡逐渐成为像父亲一样的医生，做事更加细致、务实，收获了许多患者的喜爱。做人，要站得稳、立得住，要务实、要脚踏实地。闲暇时间，父女俩会坐下来，谈谈工作方面的事。在陈怡心里，家风的力量就是她奋进事业路上的坚实后盾，当她面对困难和挑战时，这股力量让她更加坚定和自信。她也希望通过自己的努力和行动，将家风的力量传递给更多的医护人员，让医者仁心在新时代焕发出更加璀璨的光芒。

很多人都说，我跟我父亲长得很像。在陈怡眼中，父亲既是严师，也是益友。参加工作多年，陈怡逐渐成为像父亲一样的医生，做事更加细致、务实，收获了许多患者的喜爱。做人，要站得稳、立得住，要务实、要脚踏实地。闲暇时间，父女俩会坐下来，谈谈工作方面的事。在陈怡心里，家风的力量就是她奋进事业路上的坚实后盾，当她面对困难和挑战时，这股力量让她更加坚定和自信。她也希望通过自己的努力和行动，将家风的力量传递给更多的医护人员，让医者仁心在新时代焕发出更加璀璨的光芒。

很多人都说，我跟我父亲长得很像。在陈怡眼中，父亲既是严师，也是益友。参加工作多年，陈怡逐渐成为像父亲一样的医生，做事更加细致、务实，收获了许多患者的喜爱。做人，要站得稳、立得住，要务实、要脚踏实地。闲暇时间，父女俩会坐下来，谈谈工作方面的事。在陈怡心里，家风的力量就是她奋进事业路上的坚实后盾，当她面对困难和挑战时，这股力量让她更加坚定和自信。她也希望通过自己的努力和行动，将家风的力量传递给更多的医护人员，让医者仁心在新时代焕发出更加璀璨的光芒。

## 市一院再获两项全国人文服务及管理奖项

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）近日，由国家卫生健康委下属中国生命关怀协会等单位主办的中国医院人文管理萤火虫计划暨2024年全国医院人文管理路演在重庆市举行。经过严格的评审和角逐，市一院荣获2024年度医疗人文服务类优秀案例及2024年度医院人文管理征文活动三等奖。

本次活动以医院人文理念、人文素养、人文服务、人文环境、人文绩效等五个维度为核心，共征集全国医疗机构的各类案例1400余件、征文600多篇。

经过经评委会多轮评审，市一院血液肿瘤内科的案例及社工部徐巧的征文《温暖生命的余光》脱颖而出。

《温暖生命的余光》讲述了市一院枫叶红疗愈小分队服务癌症患者，成为生命的摆渡人，帮助无法自渡的人平静渡船，抵达彼岸。这支队伍由医院社工部工作人员、临床药学室专科药师、肿瘤科专科护士及医生组成，为癌病患者缓解疼痛，提供心理关怀，帮助他们减少不良情绪带来的心理负担和痛苦。

在近4年的时光里，枫叶红疗愈小分队的足迹遍布我市各个镇（街道），帮助100位居家止痛的癌症晚期患者。积极上门回访的同时，医务人员还开展引流管护理、皮肤护理、口腔护理及心理护理等，帮助患者缓解病痛。医务人员零距离的接触与陪伴，增进了医患和谐，也得到了家属的信任，至今回访满意率达100%。

近年来，市一院从硬件和软件方面大力推进人文医院建设，设置书吧、妈咪爱心小屋，省内首创共享轮椅，改善患者就医体

验。此外，医院还积极开展各类公益项目，举办九届“绿叶对根的情怀”温岭籍医学乡贤清明节大型义诊活动，常年坚持为环卫工人免费体检，为尿毒症患者免费运送腹透液到家，并拓展了“丑小鸭”妈咪，你好“曙光”药师，伴你成长“我和青春有个约会”乘风破浪的男孩等20余个公益品牌项目，曾多次荣获全国及省级大奖。下阶段，医院将不断深化人文医院内涵，为打造一家富有爱与责任的现代化区域医疗中心不懈努力。

## 青春嗨放课 圆满落幕 脆皮青年 逆袭 营养火力全开



张莹莹在讲课。



孔黎怡为学员开展个性化的营养评估。

本报讯（通讯员程妮娜 王飒文/图）近期，青春嗨放课系列课程在九龙湖城市驿站圆满收官。作为系列课程的压轴大戏，脆皮青年自救指南的最后一课是脆皮青年逆袭记：均衡营养，火力全开。

本次课程由浙江省肿瘤医院台州院区营养专科护士张莹莹和资深营养师孔黎怡联袂主讲。两位专家凭借丰富的专业知识和实践经验，为现场的青年们带来了一场深入浅出的营养知识盛宴。

张莹莹以其专业的视角，为大家详细讲解了科学营养的重要性。她强调，合理的饮食搭配和营养摄入对于身体健康和青春活力的保持至关重要。她还通过生动的案例和实用的建议，让在场的学员们深刻感受到了科学营养的魅力。

随后，孔黎怡通过先进的人体成分分析仪器，为每一位学员进行了个性化的营养评估。她根据每个人的身体状况和营养需求，提供了量身定制的营养指导方案。这一环节，不仅让学员们对自己的身体状况有了更加全面的了解，也让他们在未来的饮食搭配中有了更明确的方向。现场气氛热烈，学员们积极互动，纷纷表示受益匪浅。

青春嗨放课系列课程自开讲以来，受到广大青年的热烈欢迎。一系列精彩纷呈的课程，不仅让青年们学到了实用的知识和技能，也让他们感受到了青春的活力和激情。（注：“脆皮青年”是一个网络用语，用来形容新生代青年群体，他们年纪轻轻但身体容易受伤和生病。）

青春嗨放课系列课程自开讲以来，受到广大青年的热烈欢迎。一系列精彩纷呈的课程，不仅让青年们学到了实用的知识和技能，也让他们感受到了青春的活力和激情。（注：“脆皮青年”是一个网络用语，用来形容新生代青年群体，他们年纪轻轻但身体容易受伤和生病。）

## 如何 挺直腰板，远离脊柱侧弯？

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟欣越）医生，我注意到我家孩子的肩膀存在着明显的不平衡，一高一低的，他这是怎么了？在日常生活中，林先生注意到自家孩子坐姿的问题，孩子的身体似乎习惯性地偏向一侧，随着时间的推移，左右肩膀的变化越来越大，他便带着孩子到台州市中西医结合医院进行就诊。

该院骨科李高舜主任医师认真地听着林先生的描述，随后对患者进行了专业的检查。经过仔细的观察和评估，医生严肃地告

诉家属：根据我们的检查，孩子的脊柱确实发生了侧弯。这种情况可能是由多种因素导致的，比如长期不正确的坐姿、站姿，或者是生长发育过程中脊柱受到某种压力或损伤。患者的脊柱发生了侧弯，后期需要进行校正。

实际上，脊柱侧弯在青少年中并不罕见，它是一种相对高发的脊柱问题。很多孩子在成长过程中由于姿势不正确、书包过重、长时间使用电子设备等原因，面临脊柱侧弯的风险。脊柱侧弯，早期多无明显症状，但随着病情发展会造成继发性胸廓畸形，如畸形严重，可引起胸腔和腹腔容量减缩，导致内脏功能障碍，或是心脏不同程度移位，心悸加速，肺活量减少，消化不良，食欲不振。

如何预防脊柱侧弯？在日常生活中，青少年应保持良好的坐姿，避免趴在桌子上，走路的时候应挺直身板。李高舜提醒，脊柱侧弯可以通过正确的坐姿、运动（如游泳、引体向上等），以及贴墙法、卧式小燕飞

等方法进行自我纠正，需严格在医生指导下进行，避免自行处理不当加重脊柱侧弯程度，加重身体歪斜、胸廓后凸等症状。对于病情严重的患者，自我矫正效果可能不明显，若动作不规范，还可能会导致病情加重，甚至诱发并发症。因此，医生建议，当青少年出现脊柱侧弯症状时，要及时去医院进行检查，根据身材选择支具，若症状较为严重，还应及时进行脊柱侧弯矫正手术等。

等方法进行自我纠正，需严格在医生指导下进行，避免自行处理不当加重脊柱侧弯程度，加重身体歪斜、胸廓后凸等症状。对于病情严重的患者，自我矫正效果可能不明显，若动作不规范，还可能会导致病情加重，甚至诱发并发症。因此，医生建议，当青少年出现脊柱侧弯症状时，要及时去医院进行检查，根据身材选择支具，若症状较为严重，还应及时进行脊柱侧弯矫正手术等。

等方法进行自我纠正，需严格在医生指导下进行，避免自行处理不当加重脊柱侧弯程度，加重身体歪斜、胸廓后凸等症状。对于病情严重的患者，自我矫正效果可能不明显，若动作不规范，还可能会导致病情加重，甚至诱发并发症。因此，医生建议，当青少年出现脊柱侧弯症状时，要及时去医院进行检查，根据身材选择支具，若症状较为严重，还应及时进行脊柱侧弯矫正手术等。

## 大咖来会诊



### 近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大批医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

6月18日，复旦大学附属妇产科医院不孕不育科王凌主任医师，将到妇科门诊坐诊、讲课、科研。

6月19日，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任李华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月21日下午，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌诊治中心副主任、减重与代谢外科中心主任朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月22日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

6月22日，邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月22日，邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师，将到超声影像科检查、手术。

6月29日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科陈芬主任医师，将来院做肝胆胰甲乳超声影像会诊、超声介入。

6月29日，邵逸夫医院心内科蒋汝红主任医师，将来院手术、查房、讲座。

6月29日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月30日，浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、胃肠镜操作。

浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术，每月两次下派科别主任来院开设门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周二上午，介入与微创外科王凡副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二下午、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周二下午、周三上午，妇科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一、周三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

6月20日，浙江省肿瘤医院头颈外科赏金标主任医师来院坐诊、手术。

6月28日，浙江省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

6月28日，浙江省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

6月28日，浙江省肿瘤医院腹部外科俞鹏飞主任医师来院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

6月20日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明主任医师来院坐诊、指导。

6月21日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

6月21日，浙江省中医院儿科主任张源副主任医师来院坐诊。

6月22日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院门诊和做肠胃镜。

6月22日，邵逸夫医院普外科蒋智军主任医师来院坐诊。

6月22日，上海市第一人民医院儿科主任邓玫主任医师来院坐诊。

6月30日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈姍副主任中医师来院坐诊。

市妇幼保健院

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等工作。

6月22日，树兰医院（杭州）甲乳外科翟海江主任医师来院坐诊、手术。

6月22日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

6月22日下午，浙大儿院儿童康复科王慧副主任医师来院坐诊。

6月26日，温医大附二医院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

6月29日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理