



第八届 县域医疗榜样力量 系列评选榜单出炉

浙江省肿瘤医院台州院区斩获两项大奖

本报讯（记者朱丹君 通讯员程妮娜）5月18日晚，由中国县域卫生协会、县域卫生发展研究中心主办的第八届 县域医疗榜样力量系列评选颁奖典礼隆重召开。主办方组委会经过层层征集评选，最终遴选出一批成绩突出的县域医院和医院管理者。

在此次颁奖典礼上，浙江省肿瘤医院台州院区斩获双重大奖。党委书记徐栋荣获党建领军人物奖，院长孙旦江荣获优秀院长奖，成为唯一一家书记、院长同时获奖的医院。这一荣誉的取得，不仅体现了医院在医疗领域的专业能力和管理水平，也彰显了医院在党建工

作和公益项目中的突出贡献。

自担任医院党委书记以来，徐栋始终坚持在党建引领下将中心工作深度融合，推动微创介入技术的发展，整合院内外专家资源，改善就诊环境，促进医教研协同发展。作为领军人才，徐栋不仅注重个人技术的提升，更重视团队的建设。他主动发起曙光行动 党建公益项目，让众多家庭重燃生活希望。在智慧医疗领域，他牵头成立微创介入和大数据人工智能重点实验室，引进院士团队和国家级名医工作站，成立省级智能医学诊疗研发（台州）中心落户温岭，为科研创新和技术进步打

下坚实基础。通过党建引领，医院在科研立项、论文发表等方面取得了显著成绩，为科研创新树立了典范。

作为医院院长，孙旦江坚持贯彻治未病理念，有效降低恶性肿瘤发病率，提高治愈率。他推动医院与省肿瘤医院全面深入合作，推进了全国县域政府首个万人肺癌免费筛查项目，并成功引入沈洪兵院士工作站台州分站，建立了智能化肺癌筛查 诊治 管理体系。此外，他还担任了温岭肿瘤医防中心副主任，积极推动癌症防治行动，建立了 家庭 社区 单位 医院 疾控 媒体

协作网络，有力提升了居民的癌症防治意识。在医院创新发展中，他推动理念和管理模式转型，加强综合学科与肿瘤专科互补，取得显著成果。作为温岭市第十七届人大代表，他积极履职，提出建设肿瘤全周期管理平台提案，助力温岭肿瘤防治工作。一份荣誉，一份责任。医院将继续秉承 以患者为中心，追求至善服务 的理念，在促进医院学科能力建设、提升医院管理水平、加强医院人才培养等方面，不断提升医疗服务质量和水平，助力县域卫生健康管理体系建设，更好地为县域百姓的健康保驾护航。

市职业技术学校牵手市妇保院

院校合作，共同推动婴幼儿照护服务业发展

本报讯（记者朱丹君 通讯员郑轩/文 记者陈俊杰/图）如果婴幼儿发生异物窒息，应该怎么抢救？5月22日下午，市妇保院大儿科主任周君芬，来到市职业技术学校北山校区，为学校婴幼儿保育竞赛队的学生们指导保育技能实操项目。在周主任的示范讲解下，学生们对婴幼儿外伤出血、气道异物阻塞应急处理等项目的操作原理有了更加深入的理解。

在另一个教室，市妇保院院养育照护科副科长林曦，正在为高三幼儿保育专业的学生们上一节《2~3岁幼儿的喂养》的课程。同学们学得很认真，纷纷表示，老师讲得很专业、很细致，结合临床案例，可以更好地帮助我们掌握0~3岁婴幼儿生活照料、疾病护理、安全救护和教育等知识。

早在去年12月，市职业技术学校与市妇保院建立密切联系，启动 院校合作 项目，双方在教学服务、竞赛辅导等方面展开了交流与合作。每周定期由市妇保院院派出儿科、儿保、护理等专业医护人员，到学校教授婴幼儿保育与教育等专业课程。今年5月，双方

举行院校共建签约仪式，正式揭牌成立温岭市妇幼保健院婴幼儿保育专业教学基地。

此次院校合作，我们医院很重视，派出了主任医师、护士长等主力军，到学校开展婴幼儿保健、医学临床教学等。希望通过此次合作，为学校培养更多高素质技能型、应用型人才。周君芬表示，此外，记者了解到，学校后期将增加营养、卫生、心理、保健等照护类的课程比重。同时，学校还将加快保育实训室建设，促进学生保育技能水平提升。

可喜的是，在医院的专业指导下，该校幼儿保育学生在今年台州市中等职业学校职业能力大赛 婴幼儿保育 团队赛中获得一等奖第一名，同时在省赛中获第7名的优异成绩，也是台州市参赛学校唯一获奖单位。

据该校婴幼儿保育竞赛队指导教师郑轩介绍，教育部规定自2020年起，不再增设中职学前教育专业，转设为幼儿保育或相关专业。随着幼儿园入园年龄越来越低，社会上的早教机构迅速发展，对育婴师的需求数量大增。 专业转型以



周君芬（右一）指导学生开展保育技能实操。

来，学校亟需婴幼儿托育、护理等专业背景的师资队伍。郑轩说，通过院校共建，学校能够直接对接行业需求，更加精准地进行人才培养规划，提高学校幼儿保育专业的办学水平，为婴幼儿照护服务业输送更多、更好的人才。

作为妇幼专科医院，我们将进一步发挥公立医院公益职能，将

院校合作作为推动婴幼儿照护服务业发展的重要一环。市妇保院党委书记潘峰表示，医院将继续积极探索医教融合发展的新模式，从 幼有所育 到 幼有善育，让优质医疗资源深入到学校、家庭，促进婴幼儿身心健康的全面发展，为孩子们的成长保驾护航。

高山义诊 照亮群众健康路

在 世界家庭医生日 当天，箬横镇中心卫生院组织20余名各科医护人员及 家庭签约医生、村（居）卫健志愿者，走进该镇浦岙等高山行政村，为居住在此的3000多名村民开展义诊服务，同时还针对近100名高血压、糖尿病、贫困户等重点人群进行面对面随访，受村民一致好评。

通讯员 江文辉 摄



患者自备工具争做 维修工 医患互助暖心田

本报讯（记者朱丹君 通讯员彭静）危险！这个玻璃，我们来修就好。在台州市中西医结合医院泌尿外科病房，患者柳先生拿出工具默默地修补起来。在护士焦急的劝阻下，柳先生连声说 没事，他随后解释道，我有水电工上岗证，还是一名志愿者，更是一名老党员，你们不要担心。

今年5月，柳先生因身体不适到医院就诊，检查后发现他的体内有结石。此次住院，该院结石病中心主任陈辉主任医师认真研判患者病情，为其制订了精准的治疗方案。手术顺利实施后，加上中医适宜技术及中医排石汤药治疗，患者恢复良好。

住院期间，柳先生曾出现过短暂的体位性低血压、发热等不适。在护理团队的悉心照顾下，柳先生的病情迅速稳定。为了表达感激之情，柳先生还用心写下了一封饱含

真诚的感谢信。这封感谢信，犹如一股暖流淌入医护人员的心田，给他们带来了莫大的温暖与感动。

在病房，我们彼此之间都是直接称呼对方的名字，感觉就跟家人一样，根本没有医患之间的隔阂。住院期间，柳先生看见病区走廊的消防玻璃有破损，还未等医院的维修人员到场，一大早他便拿出自己车里的工具修补起来。在护理人员的积极配合下，很快，破损的玻璃就修补好了。大家纷纷竖起大拇指夸赞他。

这是医患情深的真实体现，也是我院提升群众看病就医满意度成效的一个缩影。该院泌尿外科负责人表示，他们将始终坚持以人民健康为中心，向 新 突破，向 实 发力，向 优 奋进，以学科建设 and 科技创新为驱动，为人民群众生命健康保驾护航。

有爱的分娩 从他陪你开始



近日，市妇保院待产分娩室举行助产士节特别活动 准爸爸陪产训练营。在医护人员的带领下，准爸爸准妈妈走进待产分娩室，开启一场沉浸式学习。在模拟环节，宝爸通过互动帮助宝妈放松。宝爸躺在产床上体验分娩疼痛，学习如何剪脐带、给宝宝换尿不湿等。

通讯员 赵伶俐 摄

小渔村来了大专家

邵逸夫医院专家为渔区群众送健康



陈小丽（中）正在为患者看诊。

本报讯（记者朱丹君文/图）5月19日上午，浙大邵逸夫医院钱塘院区外科第七支部组织医护人员，在石塘镇卫生院开展 党建联建 健康帮扶 义诊活动。当天，7名医学专家和护理人员，涉及肿瘤内科、消化内科、胸外科、普外科、血管外科等，为150多名预约患者提供便捷、专业的诊疗服务。

该院外科第七支部书记、普外科副主任，蒋智军主任医师带队前来。他告诉记者，考虑到石塘镇离市区比较远，海岛医疗资源相对比较薄弱，所以他们选择来这里义诊，希望通过结对帮扶的形式，为卫生院带来省级三甲医院先进的医疗技术、诊疗理念。

此次义诊活动，不仅是践行党的群众路线、服务群众健康的一次具体行动，也是促进城乡医疗资源共享、推动医疗技术交流的一次重要举措，将对提升石塘百姓健康意识、改善健康状况产生积极影响。 石塘镇党委书记林锋期望，继续深化党建联建工作，强化两地友好合作关系，不断加大合作交流的广度、深度和力度，推动石塘医疗卫生事业再上新台阶，让石塘患者享受到更好的医疗资源和医疗服务。随后，双方签订了党建联建协议。

义诊现场，紧张而有序。 医生，我在杭州动了手术，麻烦你帮我看下现在能否拆线？ 手术做了多久了？ 详细询问病情后，蒋智军又仔细给患者检查了伤口的恢复情况，还交了很多注意事项。在 家门口 就能享受到省级医院的医疗服务，我真的很幸运。就诊完，这名患者对医护人员的服务十分满意。

大医院的专家服务态度好，说我这种病（肠粘连）可以治，我就放心了。 患者陈女士说，她做过胃肠镜检查，但都查不出原因，她一度以为自己得了绝症，现在听了医生的话，心中的一块石头落了地。该院消化内科陈小丽副主任医师，给陈女士开了药，还表示，以后可以直接到杭州找她就诊， 周三上午，是我的专家门诊，到时直接找我，就是石塘的患者。

在 家门口，就能看到大专家，给我们带来了很大的便利。 来自石塘镇车关村的村民江大妈，患有很严重的晕车症，以往看病都是花很长时间走路过去，这几年，我检查出患有甲状腺结节，一直想到大医院看看，但实在去不了，这次专家到 家门口 给我看病，真的太感谢了。

我没领到票子，等迟点找专家看看。 在现场，王大妈有点懊恼，没有及时拿到预约单子。但是，她一直安静地在现场等候。

义诊现场，专家们耐心地与每一位群众进行交流，详细询问他们的身体状况、既往病史，细致地为群众进行诊疗、答疑，并提出专业的诊疗意见。护理人员为群众免费开展量血压、测血糖，进行健康科普宣教，得到群众一致好评。

七旬老人摔一跤就骨折了

天天补钙 为何还是 脆 骨头？

本报讯（记者朱丹君 通讯员蒋小云）近日，家住泽国镇70多岁的王奶奶，在走路时不慎摔倒，被家人送到台州市中西医结合医院就诊，被诊断为 髌骨骨折。经过关节外科主任陈榆团队的手术治疗，目前已经顺利出院。

我平时很注重养生，每天坚持吃钙片，还经常晒太阳，为什么骨头还是这么脆？一摔就骨折了。 住院期间，王奶奶接受了骨密度检测，结果显示为重度骨质疏松，这让王奶奶和她的家人都很疑惑。

这是因为我们的成骨细胞，在新生的同时也在消耗，单纯通过喝牛奶、吃钙片来补钙，虽然增加了钙的摄入量，但新生的骨细胞数量赶不上消耗的数量，所以骨质还是得不到强化。 据陈榆介绍，很多人觉得骨质疏松是老年人的 专利，其实不对，目前我国至少有2亿人存在骨质疏松风险，而且发病日趋年轻化。

骨质疏松，多发于绝经后女性和老年男性，如果不小心摔跤，很容易骨折。 陈榆说，大多数老年人存在骨质疏松问题，很多人误以为补钙就可以防治骨质疏松。事实上，防治骨质疏松要从多个方面综合干预。

陈榆提醒，如果只单纯吃钙片，不参加户外运动，不多晒太阳，可能导致其他和骨骼健康相关的因素不足。对骨骼最有好处的就是抗阻运动，包括坐位抬腿、静立靠墙蹲、俯卧撑、哑铃、杠铃等。注意，中老年人要避免运动损伤，根据自身情况选择合适的运动强度和时间。

另外，市民在补钙时要注意，除增加饮食制剂钙含量外，还可以补充碳酸钙、葡萄糖酸钙等，以及促进钙吸收和钙代谢的维生素C、维生素D、维生素K2、微量营养素铁和锌。不过，陈榆提醒，市民也不要过量补钙，因为过量的钙摄入会干扰其他微量元素的吸收和利用，反而不利于健康。如果是更严重的重度骨质疏松，还需要遵医嘱联合抗骨质疏松药物一起治疗。同时，平时要戒烟限酒，避免过量饮用咖啡和碳酸饮料。