



从舌尖到心间

养老助餐服务托起幸福餐盘



通讯员 江文辉

这个惠民服务很好，我每天都吃到免费爱心 外卖。近日，在箬横镇五份头村，现年97岁的王夏姐已经形成一个习惯：每到中午10点40分，她就会站在家门口，等待村里的工作人员把午饭送过来。

作为政府兜底保障型惠众性的民生实事项目，近年来，养老助餐服务正以 居家 外卖 +站点堂食 的形式推行，逐渐被广大老年群众所认知、接受。这一项目既破解了农村老年群众日常 不敢烧、不能

烧、不会烧 的难题，还让他们科学摄入营养食物，更逐步延伸到在遇到困难时能 想得到人、叫得到人、看得到人，探索出了一条 银发族 安心饮食、放心养老新路径，成了社会共建、共商、共治助老服务又一亮点品牌。

在箬横镇，60周岁以上的老年户籍人口超过4万，占全镇户籍人口的28.56%，环比去年同期新增近2000人。老年群众的 舌尖 安全和用火安全工作已成为当前该镇助推 一老一少 行稳致远的重要内容。

我们把老年群众分成两拨，即 离 阳光厨房 站点近的、行动方便的，以及1公里外的。在具体实施中，前者采用集中堂食的方式，后者则定时进行送餐。需要送餐的，

一般由工作人员统一送到村部或直接送上门，具体以所在村服务对象的人数来决定。 箬横镇社会事务办工作人员毛伟伟介绍，自2021年以来，养老助餐服务项目运行得越来越顺，机制也越来越完善，现在已经辐射至全镇所有村（居），90周岁（含）以上的一律免费，60至90周岁的一般5元/餐，饭菜基本上做到荤素搭配、咸淡适中，深受大家喜欢。

陈阿姨是箬横镇东浦居家养老服务中心 阳光厨房 的送餐员。她说，现在都是头一天通过电话与花名册上的非堂食老人定下餐单，第二天到了时间就用保温餐盒逐家逐户送过去，平均每天下来要配送150多份。

看着老年群众吃上热腾腾的饭菜，不用自己生火做饭，我觉得挺有

意义。 陈阿姨笑着说，她与老年群众建立了非常好的关系，他们一旦遇到什么问题，都会及时联系她寻求帮助。

目前，箬横镇的养老助餐服务主要由3家专业机构承包实施，基本上都达到了 服务可达、质量可控、方便可及、幸福可感 的助餐服务标准，一些站点还会在老年群众的生日那天，创意化开展 惊喜 伴手礼慰问活动，使老年群众的 幸福餐盘 越来越稳、幸福滋味 越来越香。

箬横镇相关负责人表示，该镇将持续扩大养老助餐服务对象覆盖面，确保老年群众从 舌尖 上的幸福逐步提升到 心间 里的幸福，构建起布局均衡、形式多样、方便可及的城镇老年助餐服务体系，让高品质老年助餐服务温暖长者的幸福 食 光。

温峤

枇杷香满树 带动乡村游

本报讯（记者程以琳 通讯员王双双）眼下正值枇杷采摘尝鲜的时节。5月19日，在温峤镇白岩下村，游客们趁着假日出行游玩，在山野林间边赏景边采摘枇杷，感受田园美好时光。

绿玉般的枇杷叶间挂满了黄澄澄的枇杷，人们拨开茂密的树叶，微微伸手就能摘到一个。初夏的枇杷柔滑细腻，清甜可口，还带着独特的香气。我们一边吃一边摘，体验感挺好，这儿很适合一家人周末过来玩。 游客陈璐璐赞不绝口。

摘得新鲜的枇杷后，游客们又聚在一起，一边欣赏绝美的水云涧瀑布，一边品尝绵软清甜的枇杷，尽情享受这份难得的惬意。

香醇的枇杷咖啡、滋润的枇杷膏、精致的枇杷 饰品 在村子另一边，别具一格的枇杷共富市集热闹开张。 这是白沙枇杷，你们可以尝尝看。 村民们招呼着游客，热情地推荐自家种植的美味枇杷。五花八门的摊位吸引了不少游客，他们或驻足观赏，或低头挑选，寻找最心怡的枇杷佳品。

白岩下村的枇杷品种以白沙枇杷为主，村里还设有全国首家特色果业共富工坊博士工作站，省农科院陈方永博士团队入驻。博士团队每月都会前来驻点开展培训，教授科学先进的枇杷种植技术，切实帮助当地农民致富增收。

村里家家户户都种植枇杷，遇到什么问题，博士团队都会给我们解决，枇杷种植已经形成了一定规模。今年的枇杷丰收季，村里还举办了各类活动，帮助农民拓宽销路。 白岩下村相关负责人说。

除了枇杷共富市集外，当天，市融媒体中心还联合浙江卫视中国蓝客户端举办了 白岩山水涧 枇杷甜如蜜 白岩下村枇杷采摘尝鲜直播活动，助力当地农民销售枇杷，短短半个小时，就吸引了5.3万多人在线观看。 白沙枇杷好吃。 风景真不错！网友们纷纷留言点赞。

医生给患者转钱？

这位妇科医生暖到我们

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）近日，在市一院门诊部，妇科医生吴均给一名患者复诊结束后，又交代了一些后续放疗的注意事项。聊着聊着，吴均很自然地拿过患者手机，调出微信收款码，给患者转了500元。从一开始的震惊到感动，这名患者的眼眶湿润了，真诚地向医生道谢。

这是很小的一件事，这名患者经济较困难，出院时我就想表示一下，但当时有事耽搁了。 在吴均看来，医患间的关系应该是双向奔赴的，大家保持相互信任。 患者生病了，我尽心医治；患者碰到困难了，我能帮的就帮一把，就是这么简单而纯粹。

这件事还要从4月22日说起。当天晚上，市一院急诊室来了一名53岁的女性患者小兰（化名），子宫大出血，拖了十几天才到医院就诊。处于更年期的女性，存在子宫出血异常（围绝经期功能失调性子官出血）的可能。 吴均接诊后，一开始以为患者只是月经不调，检查完毕却发现一个肿块。

从医十多年，吴均立即意识到，可能是宫颈癌。于是他直接做了活检，还将初步检查结果告知家属。 当时，这名患者是由姐姐、姐夫陪伴的，姐姐听到初步诊断后立即泪流满面。 吴均安慰家属后才离开。

几天后，活检报告出来了，吴均打电话通知患者。没想到，电话那头的小兰语气挺平静。原来，早在一个月前，患者在当地一家私人医院检查过，属于HPV高危阳性。 我手头没钱治疗，先这样吧。 你还年轻，还有机会做手术。 吴均耐心地跟患者交流，给予她很多鼓励。

在沟通中，吴均了解到，小兰是云南人，嫁到丽水，目前离异一人生活。另外，小兰去年没交医保，导致今年的治疗费用不能报销。在吴均的提醒下，小兰赶紧补交了医保。根据政策，小兰在今年6月底就可以享受医保待遇，能够减轻后续治疗的经济压力。

费用解决后，手术拖不得。4月29日，小兰接受了手术，过程很顺利，病理报告显示淋巴结阳性，属于宫颈癌三期，术后需要接受放疗。在小兰住院治疗过程中，吴均全程跟进，了解到她此次住院治疗的钱都是找亲戚朋友凑的后，就萌生了帮她一把的想法。为了让患者少走弯路，吴均帮忙联系了放疗医生，做好后续安排，让她能安心接受治疗，同时积极联系救助基金，了解相关扶持政策，尽可能减轻小兰的经济压力。

出院后，我曾试着通过患者留在医院的号码，给她的支付宝转账，没想到显示是空号。 当小兰来到门诊复查，就出现了文章开头的暖心一幕。 钱虽不多，但是我的一点心意，希望她能好好接受治疗。 吴均说道。

在妇科，男医生并不多。聊起为何选择这个职业，吴均说： 为了对老婆好一点。 吴均跟妻子是温州医科大学的同学，双双来到市一院工作，在温岭安家。作为首批市青年健康科普讲师、市一院妇科青年文明号号长，吴均还经常到农村、学校作科普讲座，并在门诊时主动跟患者分享宫颈癌防治方面的知识。

缘聚九龙湖 千份交友资料引驻足

本报讯（记者林奥翔 通讯员郑露/文 通讯员林玲/图）5月18日，浪漫5·20 你我 横 有缘 交友活动在九龙湖城市驿站举行，吸引了5000多名市民驻足参与。

此次活动由共青团温岭市委主办，市新锐青年服务中心、横峰街道工会、横峰街道团工委、横峰街道妇联等部门联合承办，旨在为单身青年搭建相互学习、相互交流的互动平台，引导全市广大青年树立正确的婚恋观、爱情观，从而凝聚起青年热爱美好生活、追求幸福和谐的正能量。

当晚，在城市驿站内，32位单身青年在 快乐加减法 蒙眼吃饼干 等游戏中增进对彼此的了解，拉近了距离。而在户外，九龙相亲角展示了近千份单身男女资料，围观人群络绎不绝，在场青年积极寻找属于自己的缘分。有近百份资料被 选中，男女双方交换了联系方式，以待进一步交流。

团市委相关负责人表示，此次活动联合工青妇三家单位，创新推出现场填写资料、现场推介资料、现场介绍交友的形式，着力打造青年喜爱的婚恋交友服务。



相亲角人头攒动。

联勤工作站通力协助 业主诉求2天内落地解决



本报讯（记者赵云 通讯员金泽良 黄心怡）你们办事真高效，不用我们往多个部门跑了！ 近日，太平街道坊巷里的业主们给坊巷里联勤工作站 点赞。5月13日，有业主在地下车库开车时，发现车库地面在震动，原来是中厢街上有工程车驶入。中厢街限重10吨，工程车的重量很有可能超过10吨了，存在安全隐患。

于是，业主们向坊巷里联勤工作站反映。接到反映后，市综合行政执法局太平中队执法人员当即赶到现场，经过半天的蹲守，在路口拦住一辆准备驶入中厢街的工程车。这辆工程车来自附近工地，执法人员联系到工程车队及工地负责人，对其进行安全宣传，建议其改变驾驶路线，更加规范行驶。对此，对方表示接受。

路口虽然有限重标志，但不明显，说不定下次其他工程车也会驶入。 业主们还希望，在路上设置禁止工程车驶入的警示牌。执法人员通过联勤工作站一键联系了社区干部，商议在中厢街附近设立工程车禁止驶入标志。经过现场选位

及交警、市政部门审批同意后，目前，该标识牌正由街道与社区负责建设。就这样，业主们的诉求在2天之内落地解决。

基层事情错综复杂，群众一个诉求可能会涉及多个管理部门，从反映到落地解决，往往需要长时间沟通协调。联勤工作站的设立，就是为了通力协助各部门，让居民需求处置 再快一点。

太平街道相关负责人表示，今年以来，街道瞄准基层治理难题，以坊巷里联勤工作站为试点，将各部门职能以 1+1 的形式补给出十倍、百倍的效能，为居民提供矛盾纠纷化解、家庭婚姻协调、门头广告审批等一系列便民服务。

零距离接触 火焰蓝



近日，城南镇中心幼儿园部分师生和家长走进城南专职消防队，在消防员指导下，用干粉灭火器进行应急演练，零距离了解消防员的工作和生活，学习消防知识和技能。

通讯员 金云国 摄

萌娃遇老兵 心系国防代代传

本报讯（记者江晓佳）兵哥哥太帅了！ 我长大以后，也要成为一名帅气的军人！ 近日，太平街道退役军人服务站邀请7名退役基干民兵、天鹰救援队队员、太平街道社工站和东辉社区工作人员来到市退役军人事务局，为市中心幼儿园的20名幼儿开展 军民共建，心系国防，老兵守护萌娃 爱国教育主题活动。退役军人的飒爽英姿深深震撼了孩子们。

活动在红军长征主题的动画片中拉开序幕。从中，孩子们认识到人民解放军在保卫祖国、建设祖国中发挥的重要作用，激动地表达了自己对绿色军营的向往和崇拜之情。随后，天鹰救援队队员为孩子们展示了救援装备，并讲解相关安全知识。在工作人员带领下，孩子们还参观了服务中心展厅，学习了基础军事知识，并认识了各式各样的军装、军衔及武器。

稍息！ 立正！ 右转弯，起步跑！ 训练场上，退役军人们整齐的队列、挺拔的身姿、响亮的口号，赢得小朋友们的阵阵喝彩。最后，一些孩子还试穿了威武帅气的军装，化身小军人，为退役军人戴上大红花，将最美好的祝福送给他们，定格下与他们相处的美好时光。

从开始的好奇憧憬，到最后的心生敬意，市中心幼儿园的孩子们通过此次活动，真切感受到了军人身上顽强拼搏的大无畏精神，把爱国主义情怀厚植在了心中。 我当了五年兵，今年是退役的第三年。参加此次活动，既能发扬我们 退伍不褪色 的光荣传统，也能在小朋友心里埋下拥军爱国的种子。 退役军人林依能说。

此次活动，不仅将爱党爱国的情怀厚植于广大青少年心中，也激励广大退役军人永葆军人本色。 市退役军人事务局相关负责人表示，下阶段，该局将定期组织开展形式多样、内容丰富的教育实践活动，营造 尊崇军人、敬重英雄、关心国防 的社会氛围。