



# 九旬老人独自就医 幸得这群 好心人 热心相助



本报讯（记者朱丹君 通讯员程妮娜/文 通讯员陈辉军/图）医院里好人就是多，谢谢你们。阿婆，不客气的，你路上开慢点。5月2日下午4点50分，浙江省肿瘤医院台州院区门诊导医人员张慧丽，将90岁的颜阿婆送到门口，已经远远超出下班时间。这是很平常的一件小事，换了其他同事，都会这样做的。说起这事，张慧丽觉得有点难为情。据张慧丽介绍，当天下午4点多，颜阿婆独自一人到医院看病，但她一直在门诊大厅徘徊。见此，张慧丽主动上前，询问是否需要帮忙。你上次找哪位医生看的？我帮你去挂号。我不知道是哪位医生。经交谈，张慧丽了解到，颜阿婆住在新河镇塘家洋村，一年前她被查出患有帕金森病，后一直在医院脑外科复诊。由于老人年龄大了，视力不太好，加上患有脑部疾病，此次到医院看病又没有家人陪伴，她一走进医院就变得不知所措。很快，张慧丽将这一情况汇报给门诊部负责人，主动要求全程陪同老人就诊。同时，门诊部工作人员郑彬辉通过系统，查找出老人上次的挂号科室及医生信息。张慧丽立即给老人

挂上号，在医生那里看好病。见老人行动不便，张慧丽让颜阿婆坐着休息，她跑到窗口帮老人缴费、取药。随后，张慧丽又带颜阿婆到门诊注射室挂瓶。在这里，副护士长陈辉军一下子就认出了颜阿婆，她说：这位阿婆经常来我们这里挂瓶，大约半个月前，我在住院大楼前还看到她一个人在抹眼泪，一问说是把药落在电瓶车上了，幸好有好心人帮她去找药了。事后，我们得知，颜阿婆口中的好心人，原来是医院的保洁人员农小娟。那天，我看到阿婆一个人在住院部一楼前面东张西望，好像在找什么东西。了解情况后，我就主动帮她寻找。农小娟推来车子，让颜阿婆坐上去，再推着去找药。找到药后，农小娟又一路护送她到注射室进行输液。门诊窗口是连接患者的桥梁，也是展示医院服务形象的重要平台。碰到像颜阿婆这样的患者，我们都会尽可能地给予帮助。我们要多站在患者角度思考问题，从细节出发，主动为患者提供暖心服务。该院门诊部副主任林华表示，近年来，医院一直在推进清廉医院建设工作，把门诊患者服务好，打造有温度的门诊窗口，促进医务人员医德医风向好发展。

## 科学预防，远离 会呼吸的痛 医护团队进基层，共筑健康新防线

本报讯（记者朱丹君 通讯员薛富国 陈萧萧）5月7日是第26个世界哮喘日，主题是 为哮喘患者健康教育赋能。当天，浙江省肿瘤医院台州院区呼吸内科携手医疗五党支部，来到新河镇六闸潮村，共同开展哮喘防治宣讲及健康咨询活动。活动一开始，呼吸内科医生薛富国用通俗易懂的方言，围绕哮喘的定义、诊断方法、急性哮喘的治疗策略以及长期防控措施等方面进行了详细讲解，有效提升了村民们对哮喘疾病的认识和理解。随后，呼吸专科护士陈萧萧通过问答形式，消除村民们对哮喘的认知误区，并着重介

绍了哮喘发作时的急救措施。现场，陈萧萧还手把手指导村民们学习缩唇呼吸、呼吸操等呼吸功能锻炼方法。宣讲结束后，健康咨询活动正式拉开帷幕。医务人员为村民们免费测量血压、血糖，并详细解答了关于哮喘吸入剂使用等健康问题。针对个人具体情况，医生给出了个性化的健康建议。此外，活动现场还向村民们发放了慢阻肺、哮喘、高血压等健康知识手册，进一步普及健康知识。哮喘是一种慢性呼吸道疾病，其核心特征是气道炎症。常见症状是喘息、气急、胸闷、咳嗽。哮喘症状多在夜间或晨起出现，

或者在接触尘土、花粉、动物皮毛等过敏原后出现，或者温度变化如接触冷空气时出现，或者吸入异味时出现。我国2019年最新的流行病学调查显示，中国大于20岁以上人群的哮喘发病率为4.2%，约4750万人，且其发病率近年来呈逐年上升趋势。很多人对哮喘缺乏正确的认识，提高公众对哮喘的认知对于哮喘的防治是非常重要的。哮喘不但严重危害人们身心健康、减弱劳动能力、降低生活质量，而且难以根治。它易反复发作，严重时可危及生命。在此，医生提醒，患者要十分关注自己的病情，规范诊疗、谨遵医嘱、及时复查。

## 守护生命 救 在身边

5月8日，温岭市乡村七巧板爱心服务社联合箬横镇卫健部门，组织红十字会党员志愿者，走进该镇中心小学开展 今天我是小护士 体验活动。现场，志愿者通过角色场景演练和心肺复苏、伤员包扎等方式，让在校的 小护士 们沉浸式接触护士职业，提高应对突发状况时的常规急救能力。通讯员 朱国兵 江文辉 摄



## 第16个 世界手卫生日 感染防控 手 先出发

本报讯（通讯员李叶戌子 何爽爽）随着第16个世界手卫生日的到来，市一院积极响应世界卫生组织（WHO）提出的通过创新且有影响力的感染预防和控制（包括手卫生）培训和教育，促进卫生和护理人员的知识和能力建设 的主题，联合9家医共体单位共同举办了一系列手卫生宣传活动。活动期间，市一院及医共体单位通过滚动播放手卫生宣传视频和标语，营造了浓厚的宣传氛围。这些视频和标语，不仅提醒医

务人员时刻保持手卫生，也向患者传递了手卫生对于预防感染的重要性。在手 先出发 现场活动中，市一院及滨海新城院区选取了12个科室，每个科室抽取了医生、护士、护工各1人，进行了洗手前、后的手部表面细菌采集和培养对比。通过直观的数据展示，让医务人员和患者都能深刻认识到，手卫生对于减少细菌传播、降低感染风险的重要作用。此外，医院还组织了手卫生 五问五知 知识竞赛，全院92名来自不同科室的

医务人员参与了快问快答环节。竞赛结果显示，医务人员的手卫生知识知晓率高达88.76%，但也存在部分医务人员对手卫生指征回答不全的问题。此次活动的开展，不仅是对医务人员手卫生知识和行为的一次全面检阅和提升，也是对患者和公众健康负责的具体体现。后期，医院将继续加大手卫生宣传和培训的力度，推动手卫生成为医疗机构的常态化工作，为患者提供更加安全、放心的就医环境。

## 结石千万 扛 不得！会越拖越重 老人肾脏长出铸型结石，这家医院精准 拆弹

本报讯（记者朱丹君 通讯员王益）医生啊，我实在痛得受不了！在台州市中西医结合医院泌尿外科结石门诊，李大爷一坐下就面露愁容，他说自己被左腰部的疼痛折磨了两个多月。听人介绍，李大爷专程从路桥赶来就诊。接诊后，泌尿外科孙尧荣医生立即给患者开具泌尿系CT，检查结果显示，患者左肾盂、上、中、下盏内均有不规则铸型结石，最大直径更是超过了3厘米。原来，李大爷体内的肾结石已有几十年了，但从未到医院接受过正规治疗。考虑到左肾结石之大，手术难度复杂，医

生立即将患者收治入院。孙尧荣团队详细询问病史，完善检查后，考虑李大爷在家仍需体力劳动，特地为李大爷制订了一套详细的治疗方案，在入院第二天行 经尿道左侧输尿管支架置入术，利用输尿管支架来扩张、引流，帮助李大爷缓解左腰部疼痛，术后第二天办理出院。后来，李大爷又到医院接受了两次 无创性 性手术后进行拔管，复查显示他体内的结石已经完全清除。看着手术取下的结石，李大爷激动不已：没想到，我身体里竟然长了这么多石头，感谢孙医生妙手取石，现在我的腰也不痛了，以后一定紧遵医嘱多喝水。

什么是铸型结石呢？铸型结石，通俗地说，就是指肾脏内所有的腔道充满了结石，而且有些铸型结石形似鹿角也称为鹿角形结石。此类结石一般体型巨大，且不规则，通常占满了肾盂和部分或全部肾盏，对肾脏的损伤是比较大的，常伴随肾脏积水和血尿等严重症状，所以一经发现需要尽早治疗。在此，泌尿外科医生提醒广大市民：小结石也可以引发大隐患，看似不怎么起眼的肾结石，如果长期不处理或者处理不及时，就会对身体造成更大的损伤。如果体检发现肾结石要及早诊断，症状不明显时可定期进行复查，出现腰腹部疼痛时，要及时到医院就诊。

## 大咖来会诊



### 近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

#### 市一院

5月14日，复旦大学附属妇产科医院不孕不育科王凌主任医师，将到妇科门诊坐诊、讲课、科研。  
5月18日，上海交通大学附属第九人民医院眼科林明主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。  
5月18日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。  
5月18日，邵逸夫医院头颈外科主任助理，章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。  
5月18日，邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师，将到超声影像科做甲状腺影像检查、手术。  
5月19日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。  
5月22日，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。  
5月24日下午，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。  
5月25日，复旦大学附属妇产科医院妇科刘晓霞副主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。  
5月25日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书，蒋汝红主任医师，将来院手术、查房、讲座。  
5月25日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。  
5月26日，邵逸夫医院普外科副主任、日间手术中心主任，梁晋主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。  
5月31日下午，浙二医院神经外科副主任，许璟主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

#### 浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来院开设门诊与手术。  
周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。  
周一下午、周二上午，介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。  
周三上午，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。  
周二下午、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。  
周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。  
周二全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。  
周二下午、周三上午，妇瘤科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。  
周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。  
周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。  
周一、三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。  
周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。  
5月15日，浙江省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。  
5月22日，浙江省肿瘤医院腹部外科杜义安主任医师来院坐诊、手术。  
5月24日，浙江省肿瘤医院胸部外科王长春主任医师来院坐诊、手术。  
5月24日，浙江省肿瘤医院乳腺外科俞洋主任医师来院坐诊、手术。  
5月30日，浙江省肿瘤医院头颈外科刘大明副主任医师来院坐诊、手术。

#### 台州市中西医结合医院

5月18日上午，浙江省中医院神经内科代建峰副主任医师、康复科毛雅君副主任医师和宋彩平主管技师来院坐诊。  
5月23日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明主任医师来院坐诊、指导。  
5月24日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。  
5月24日，浙江省中医院儿科主任医师朱永琴来院坐诊。  
5月25日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院做肠胃镜。  
5月25日上午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任医师来院坐诊。  
5月26日，上海市第一人民医院儿科主任邓玖主任医师来院坐诊。

#### 市妇幼保健院

5月18日上午，浙大儿院耳鼻喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。  
5月19日上午，浙大儿院小儿外科高志刚主任医师来院坐诊、手术。  
5月19日上午，浙大儿院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。  
5月19日上午，浙大儿院儿童康复科徐佳露副主任医师来院坐诊。  
5月19日下午，浙大儿院儿内呼吸科盛远见副主任医师来院坐诊。  
5月25日，树兰医院（杭州）甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。  
5月25日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。  
5月25日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。  
5月26日下午，浙大儿院儿内呼吸科刘金玲副主任医师来院坐诊。  
5月29日，温医大附二医院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

（记者 朱丹君 整理）