



割发代首筑大塘 筇路蓝缕传芳香



记者 黄晓慧

2020年成功获评省旅游风情小镇的坞根镇，近年来围绕“一村一主题”，重点打造了“爱情花溪、农耕迴龙、芳香洋呈、甜蜜下呈、古韵白壁”五大乡村旅游品牌。芳香洋呈指的就是省AAA级景区村庄洋呈村，近年，该村因“香草谷”的成功打造而名声在外。

多年前，洋呈村给记者的印象是该村有程、童、邵三个大姓。南宋开庆元年（1259），寺基程氏十六世裔孙程邦豹就择居于此。村里有一座中国工农红军第十三军第二团（师）总指挥驻地台门，是温岭市重点文物保护单位。该村杨家岭还有一座三贤祠，纪念的三位贤人中的江颜二圣，是筑坞根大塘的带头人。

大塘湿地成景区 朱真治疫受人敬

日前，记者专程来到洋呈村，先到三贤祠边转了转。雨后的塘边春阴不散，祠边小斗门港中水天一色，远处山色空蒙，近处田中油菜花早已结籽，只余零星几朵油菜花。三贤祠附近，还立了块坞根农事研学体验区的木牌。

坞根大塘是温岭市级文保单位，而大塘湿地近年来作为景区被精心打造，立了一些介绍大塘湿地、三贤祠、朱真、江颜二圣等内容的牌子。

如《大塘湿地全景图》介绍称：这块50多万平方米的大塘生态湿地始建于乾隆年间，由玉环江、颜两姓贤士出资建设。大塘由洋呈溪、花坞溪、西坑里溪、小坞根溪、蒋山洪家溪、小茅陶溪六条小溪流汇聚而成，水面面积52.53万平方米，灌溉着大塘内1500多亩粮食作物。大塘水生动植物丰富，生态平衡，是一片天然生态湿地。

《三贤祠》介绍称：三贤祠，原名陡门庙，又名塘头庙，位于温岭市坞根镇洋呈村龟山之麓。始建于清·乾隆十五年（公元一七五〇—一七五七）间，是为纪念为民治疫而舍身异乡的圣贤朱真而创建。至清·光绪二年（一八七六），为纪念国建坞根大塘，修理大塘重整塘内河道而倾尽家产，割发殉业的江世遂、颜文伯，在庙内塑像，史称江、颜二圣，成为纪念性庙宇，受人信崇。

因为三月三是三贤祠的江颜二圣寿诞，庙里请了温州红鑫越剧团来演寿日戏。记者看到，戏台对面的大殿上，竖写着三个字正是“陡门庙”，因大塘的三眼陡门就在塘头。

庙里自然也有三贤事迹介绍，近年立的石碑上写着“祛瘟治疫拯救众生，战海夺田造福人民”，更早的则写在纸上装在镜框里。上述事迹介绍，与《坞根乡志》上所载的文字略有不同，《坞根乡志》上是这样介绍朱真的：朱真，河南人（详址不清），真人道士，精于医术。明万历年间，传道行医至坞根，适遇大发瘟疫，市井萧条，行人匿迹，尸暴荒郊，惨不忍睹。外乡之客的真真，发扬崇高的人道主义品德，不顾个人安危，毅然深入村舍，以针灸、草药、道术等为民办病，不收分文。他夜以继日，穿村入户，奉药榻前，并慷慨解囊，置棺埋尸，劝告乡人不可串走病户，严格控制疫区。经他致力治疫，疫情日见平伏，转危为安。不幸，朱真为民辛劳，病倒下王茅屋之中，不日与世长辞。人民如丧父母，送朱真葬于街头东脉坑赵家山之麓。为了纪念这位高尚的人道主义者，坞根人民在杨家岭龟山前，立祠祭祀。

三贤祠里石碑介绍则明确说瘟疫是霍乱。



洋呈村

洋呈村村部

《坞根乡志》又载朱真墓，因年久失修，几乎湮没痕迹，1992年由街头、洋呈、依人等群众修复。

江颜二圣 割发代首筑大塘

而江颜二圣的事迹内容，祠内有一块《战海雄风碑》是这样写的：江公世遂，颜公文伯，芦浦人民，当代英才。乾隆二年，驾临坞根。为民创业，围海造田。栉风沐雨，披星戴月。夙兴夜寐，克尽厥职。台风袭境，工程遭毁。二公破产，延误三年。壮哉二公，刚毅不屈。力挽狂澜，正气浩然。乾隆五年，迎难而上。堵口截流，万众决战。割发替身，系桩入土。以示殉职，壮志冲天。民心大振，万众沸腾。一日奋战，征服大海。夺取良田，三千余亩。业成致定，河山增辉。精卫遗风，功著史册。恩高德厚，流芳万代。

三贤祠大殿门外有一联：扁鹊仁术舍生救民化疴疫，精卫填海割发殉业夺桑田。大殿内，朱真像居中，其左边为财神、土地像，右边则为江颜二圣。大殿中有一联：驱疫魔消灾难悬壶济世千秋流芳馨，战沧海夺良田为民造福万代裕丰年。

记者在三贤祠办公室看到两位管理人员正在折牒，此外还聚了不少当地老人。他们告诉记者，三贤祠保护范围包括街头村、洋呈村和下呈村三个村，共五保，即街头村、洋呈村各两个保，下呈村的依人自然村一个保。三月三是江颜二圣寿日，朱真寿诞是八月十三，这两个日子都要做戏祝贺。

管理人员程梅舟等向记者简单介绍了江颜二圣割发打桩筑塘之事，说是因为大塘塘缺堵不了，他们挑了个黑道日子，打算以身殉业，自己跳入堵口，被人劝阻，最后割辫子缠在木桩上作为替身，终于将堤口堵住，筑好了大塘。而小坞根村人则不用费大力，在塘尾也筑了条小塘（记者按，现在还有个“小塘”的公交车站名）。

在《中国民间文学集成浙江省·台州地区温岭县故事歌谣谚语卷》中，有一则小坞根村人王恭招讲述、蒋山村人陈尧州整理的《坞根塘》故事：

坞根三面环山，一面是海。早年坞根地多田却很少。后来玉环芦杳有姓江、姓颜的两个中年人，从楚门起沿海边走来，一直走到坞根的杨家岭。他们看到从杨家岭山嘴到茅陶屿只有二里路，如果在这里筑一条塘，把海湾里的泥涂围住，便可以开垦

出几千亩田。潮水退后，江、颜二人仔细察看泥涂，见上面长着碎草，说明这里地势高，容易筑塘。他们就回家里拿来银洋，决定筑一条坞根大塘。

乾隆二年，江、颜二人雇来民工开始筑塘。姓江的带人从塘头嘴向西面筑，姓颜的带人从茅陶屿向东筑。在筑塘身时两面都比较顺利，不到一年功（工）夫，塘身就离水（原注：超过潮位），可是堵塘缺时掺进不少的树木柴草和泥土，结果一夜就被潮水冲塌。

江、颜二人不灰心，又筹集银洋雇来民工再堵。塘缺堵好后没有几天，又被潮水冲毁。江、颜二人家里虽然有钱，但二里长的塘，筑了两次堵了两次塘缺，家私也不多了。他们向神佛请问塘缺冲塌的缘故，结果说要用活人祭塘，在黑道日子里把人用塘柱钉死在塘缺里，才能堵牢。

这一来把江、颜二人难住了，买一个人，不知要花多少钱，可是眼下没有钱；如果有钱，买人活祭，良心也放不落；不用人祭，塘缺又堵不牢。有什么法子呢？村来村去，几夜没有困觉。最后姓江的打定主意，拣了个黑道日子，买来猪、羊等祭品，等潮水一退，自己把黑道日子，把塘桩放在自己的肚上，等时辰一到，叫别人敲下。筑塘人谁也不忍心，大家都流着眼泪不肯动手。眼看时辰就到了，正在为难之时，一个筑塘人说：塘主，你辛辛苦苦筑塘，把家私筑光了，还要自己去活祭，你自己死了，即使塘筑牢，田很多，又有什么用处呢？姓江的说：为了下代子孙幸福，我死了没关系！筑塘人说：依我讲，古人可以割发代首，你也可以这样做。你把辫子绕在塘桩上，我用榔头敲下后，再割去头发不是一样吗？大家都说：这个办法好。

等时辰一到，塘桩 啪 敲下，再割去发辫就开始堵塘缺。百姓们都被塘主不怕死的精神感动了，有的送木料打塘桩，有的把门板也抬来了。茅陶潘家太公还借给江、颜二人三千元银洋。堵缺时坞根人帮工特别多，众人齐心协力，终于把塘缺堵住了，后来又造了三眼陡门。坞根塘里千多亩田就是那时围的。

在三贤祠，程梅舟等向记者介绍时也提到过江颜二圣向茅陶村潘家借银一事。而玉环史志网上，也有玉环市委党史研究室提供的《围筑坞根塘的传说》，讲的是江家江永宾（即江世遂）与上岩颜文伯筹集巨资，率众围筑坞根大塘不成而家产倾尽

后，正四处借款、迎难而上之时，茅陶潘义轩太公雪中送炭，借给他们一斗瓜子银。这则故事称割发代首、系桩入泥这做法是潘义轩建议的，而《坞根乡志》记载则称是下楼山头杨正仁率族众赶来协助堵口时建议的。

记者早先在网看过《玉环芦杳江氏宗谱》，上边有清举人梁苑（今路桥金清镇人）撰写的《始迁芦杳永宾公传》。该文记叙，原来世居温州平阳的江永宾，早在清雍正三年，就与姚云、华文旦等共六十余人，各贖金二十四两，对天饮酒，誓始终不相负，打算到玉环这边垦荒，官府未即批准。后玉环展复后，官府规定自太、乐二县人民外，凡平阳习闽音者一概不许（报垦），江永宾等只得回平阳。幸前任桐庐知县湖广汉阳人张公名坦熊者到山招徕，思平阳乃始事之人，又素娴塘务，面禀道宪招回，而公乃约有九人，筑塘于芦，勤劬数载，且知此地四山环抱，灵秀所钟，可以久居。偕胞弟五人永安、永谦、永及、永会、永举诸公，作居于北山而共处焉。又推亲亲之谊，于乾隆二年，挽同族伯叔近如、准如、欲如诸公，相与比庐而居，望衡对宇，堂构相承，皆公之力也。处间里事，秉正不阿，人悦服之。复请帝银三千，筑塘徐都，府尊七公督理，上宪疑其私噬，欲置之罪，特遣公往省剖白分派，始寢其事。公思此塘工本浩繁，非能独任，定立条约，爰分五柱，而公为其首，合苏世爵、刘则文等共成之，而其心有孜孜未已也。继观太邑坞根之塘，料其可成，同颜君文伯诸人筑之。朝夕经营不倦，数十余年间，栉风沐雨，仆仆往来，何尝一日安居此土哉！至今子孙绳绳，瓜绵椒衍，或入成均，或游泮水，遂成环山巨族，非公胎谋之善、流泽之长不致此。

江永宾筑塘垦荒，与苏世爵、刘则文等五人采用股份制形式，分成五柱。

玉环《芦浦镇志》主编之一裘昌福曾撰写过《芦浦江氏先祖清代筑塘围垦史研究》（浅谈芦浦望族江氏的贡献与发展）（后一文与江贵红合作）。据他们研究，江永宾、江盈通、江玉文等三代人为首，在清朝1728年至1810年82年间共筑海塘土地达10570亩，为玉环、乐清、太平乌（坞）根发展作出了很大的贡献。江永宾是玉环展复和大围垦时代的先驱者之一。同时，江氏先祖筑塘围垦的“合股冒险”给芦浦人民带来深远的影响，自此打“硬股”便深深烙印在芦浦人的遗传因子里。

当天，记者也去看了香草谷，它是2018年建成并开放的，是省第八批科普教育基地、台州市中小学研学实践教育基地，设有香水工坊、香草甸园、香草课堂、香草文化体验馆、昆虫馆、环保酵素自然课堂及红色展区七大功能区，形成了集香草种植、香草提炼加工、香草手工制作、香草饮食文化于一体的完整产业链。其中，香草文化体验馆、昆虫馆就建在红军台门边上。有关香草谷的创业故事，创始人、曾在市科协分管科普工作十几年的刘慧霞女士在“香约坞根”微信公众号上曾发过一组41篇的《香草谷追梦记》，图文并茂地记述了她和先生颜雄刚采取众筹模式，与20多位朋友一起“香约花坞，擦亮芳香洋呈品牌，将打造香草谷这一梦想一步步变成现实的过程。

可以说，坞根大道的筑成和香草谷的从无到有，体现的都是台州人可贵的垦荒精神。

乡愁

主办：温岭市侨联 温岭市社科联

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

怎样预防？权威专家支招防治百日咳

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间较长，近日，作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注，部分医院儿科已出现相关病例。什么是百日咳？如何传播？临床上有什么症状？如何预防和治疗？针对公众关心的热点，国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体采访，作出专业解答。

何为百日咳？

百日咳由百日咳杆菌引起+飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一，也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌病疫苗室副主任郑徽介绍，百日咳是由百日咳杆菌引起的急性呼吸道传染病，传染性强，病程较长，主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案（2023年版）》，百日咳潜伏期一般为7至14天，有的可达21天，从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性，尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平介绍，百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期三个阶段，如果不加干预，三个阶段加起来通常要持续100天左右。

专家介绍，卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状，多无发热或初期一过性发热；痉咳期通常从第二周开始，标志性症状为痉挛性咳嗽，即一连串、严重剧烈的咳嗽，在痉挛性咳嗽后伴有深长吸气，高调鸡鸣样声音，俗称“回勾”，昼轻夜重，睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出，影响睡眠；恢复期一般持续1至2周，咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

如何治疗？

一般治疗+抗感染治疗+对症治疗

徐保平介绍，百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中，一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等；对症治疗则包括祛痰、平喘等，若孩子出现并发症要及时就医就诊。

孩子患上百日咳，主要是气道里有黏稠的痰，越咳不出来越刺激气道咳嗽，需要帮助患儿祛痰。首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏介绍，根据孩子体质不同，需分清证型，如果是寒证则加温药，如果是热证则加清热的药。临床上常用清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗，常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长，后期如何更好护理？李敏表示，孩子有寒热虚实不同体质之分，后期主要分为气虚型和阴虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏，咳嗽起来痰较少难以咳出且大便可能较干，可服用梨水或银耳水等；阴虚型体质的孩子看起来白白胖胖，痰会相对多一些，容易腹泻，可给孩子服用陈皮水等。

怎样预防？

接种疫苗+良好卫生习惯

郑徽介绍，接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济最有效的手段，对降低百日咳感染后

的重症和死亡有较高的保护效果。

按照国家免疫规划程序，儿童应在3、4、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗，未接种儿童应尽快补种。

郑徽表示，百日咳通过自然感染康复或疫苗接种获得的保护性抗体并不能持续终生，随着时间延长，抗体的保护效果会衰减，因此各年龄段人群均可见百日咳发病，其中婴幼儿发病风险最高。患儿年龄越小，出现并发症和重症的风险越高。小月龄患儿易合并肺炎，还有部分患儿可能会合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说，感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要传染源，有孩子的家庭要加强防护。

专家建议，在日常生活中，公众要保持良好的个人卫生习惯，勤洗手，咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻；注意劳逸结合，合理作息，适当参加体育锻炼，增强自身抵抗力；在照顾婴幼儿时，成人出现咳嗽等状况时，应及时佩戴口罩，加强手卫生，避免传染给孩子。

来源：科普中国