



@50岁以上温岭人

新一轮结直肠癌、肺癌筛查启动

本报讯(记者朱丹君 通讯员程妮娜)好消息!即日起,2024年温岭市重点人群结直肠癌、肺癌免费筛查开始了,符合条件的市民均可免费参加。

根据相关资料,结直肠癌是全球新发病例最多的三种癌症之一,死亡率位居第二。而在浙江省,结直肠癌是第三大常见癌症,仅次于肺癌和甲状腺癌;癌症死因排第四,仅次于肺癌、肝癌和胃癌。结直肠癌发病风险随着年龄的增长而增加,约90%的病例发生在50岁以上的人群中。如果在癌前病变阶段能够早发现、早诊断、早治疗,结直肠癌

的治愈率高达100%。这意味着结直肠癌筛查尤为重要。

记者了解到,本次结直肠癌筛查对象为浙江省50周岁及以上户籍居民(以身份证上出生日期为准)。2024年筛查重点是60岁及以上人群,以及既往参与筛查项目阳性未行结肠镜检查者。有结直肠癌病史;严重智力、语言或精神障碍无法完成知情同意;严重心、脑、肺疾病,肝、肾功能障碍或虚弱,无法耐受后续可能的手术治疗符合以上任意一项条件者,不可参加此次结直肠癌筛查。另外,需要提醒的是,2020年至2023年已接受过结直肠癌免费筛查的市

民,不纳入今年筛查的范围。

在我国,肺癌发病率及病死率均居恶性肿瘤之首,5年生存率仅为19.7%。提高肺癌生存率最有效的方法是二级预防,即早发现、早诊断和早治疗。筛查是早期发现肺癌和癌前病变的重要途径。

此次肺癌免费筛查针对的是肺癌高风险人群,具体为年龄介于50-74岁的温岭市户籍居民,且至少符合以下条件之一:(一)吸烟包年数≥20包年,包括曾经吸烟≥20包年,但戒烟<15年;(二)与条件一共同生活或同室工作被动吸烟≥20年;(三)患有

慢性阻塞性肺疾病;(四)有职业暴露史≥1年,包括暴露于石棉、氡、铍、铬、镉、硅、煤烟和煤烟灰;(五)有一级亲属(父母、子女及亲兄弟姐妹)确诊肺癌。

这两项癌症筛查现已开始,预计在9月底结束。台州市肿瘤医院相关负责人提醒,符合条件的居民,请携带身份证或社保卡,做肺癌筛查的到所在地村(居)咨询;做结直肠癌筛查的到所在地镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)咨询。初筛阳性者,再到定点医院(台州市肿瘤医院)免费做CT、肠镜检查,明确诊断。

不停地呕吐,吐得都脱水了

儿童周期性呕吐,这些症状家长要关注

本报讯(记者朱丹君 通讯员林丽)日前,5岁的玲玲(化名)因为急性胃肠炎住进市妇保院儿内科病区。不停地呕吐,吐得都脱水了。玲玲妈妈无奈地说,这已经是今年第四次了,每个月一次,我们都快崩溃了。家里已经很小心她的饮食了,保证都是新鲜的、干净的。可是到了时间,她就开始吐,开始肚子疼,打几天针,好了就跟没事人一样。

每个月得一次急性胃肠炎?这是巧合,还是有其他问题?带着这些疑惑,病区医生完

善了相关的检查,排除了器质性病变,最后诊断为周期性呕吐。住院期间经过充分休息、补液及对症治疗后,玲玲逐渐康复。

什么是周期性呕吐?周期性呕吐常于儿童期发病,主要在学龄前期发病,其特点为反复发生、刻板发作的剧烈恶心、呕吐,呕吐可持续数小时至数天。呕吐可为散发或有规律地发作,其特点是每次发作在一天内的同一时间,通常是深夜或清晨,持续数小时至数天。间歇期无症状,可持续数周至数月,发作呈开关型。这是一种功能性胃

肠病。

该病目前病因不明。有研究提示,部分周期性呕吐患者有一定的诱因,可能包括心理压力、情绪改变、假期、睡眠不足、剧烈运动、感染等。也有一部分特定的食物为触发因素,例如巧克力、奶酪,以及咸或酸的食物。

儿科医生提醒,孩子出现呕吐,首先家长要让孩子坐起,把头侧向一边,以免呕吐物呛入气管。呕吐后,用温开水漱口,清洁口腔,去除臭味。平时勤喂水,少量多饮,保证水分供应,以防失水过多,发生脱水。同

时,家长要注意孩子饮食,不要吃得太多,尽量少吃多餐;不要吃油腻酸辣食品,以免刺激胃肠。孩子呕吐后,应先用流食、半流食(如大米粥或面条),逐渐过渡到普通饮食。注意观察呕吐情况,呕吐与饮食及咳嗽的关系,呕吐次数,吐出的胃内容等。尽量卧床休息,不要经常变动体位,否则容易再次引起呕吐。

最后,医生建议家长们,不仅要关注孩子的身体,还要关注孩子的心理,相信孩子真实的感受,并及时疏导孩子的情绪,共同面对疾病并且战胜疾病。

我又能走路了! 九旬老人重新绽放笑颜

家属送锦旗致谢

本报讯(记者朱丹君 通讯员陈洋)你是战士英姿展,整骨高超技精湛!你是天使人间现,无私奉献真情见。近日,患者陈阿婆的家属制作了两面锦旗,赠给浙江省肿瘤医院台州院区的骨科医护团队。

92岁的陈阿婆在家属和医护人员共同搀扶下,依靠助行器终于再次站了起来,并且迈出了走向康复的第一步。我又能走路了!陈阿婆的兴奋之情溢于言表,大家都说我的精神状态不错,多亏了这儿的医护人员,他们无微不至地照顾我。

半个月之前,因不堪外伤疼痛的折磨,陈阿婆被家人再次送到骨科病区。原来,陈阿婆的右股骨颈骨折发生已有10个月,此前她曾住过一次院,但当时考虑到高龄等因素,她和家属选择了保守治疗。



家属给医务人员送锦旗致谢(照片由医院提供)。

老人回到家后总是喊疼,稍微翻身就痛得不行。作为子女,我们无法替老人分担痛苦,

看着心里特别难受。陈阿婆的子女说,这次回到骨科,我们想尽力试一试,毕竟老人最大的愿望

就是重新站起来。

经过周密检查和详细评估,该院313病区骨科团队决定为陈阿婆实施全髋置换手术。手术由该院资深骨科专家执刀,整个过程非常顺利。术后,在医护团队的精心护理下,老人恢复很快,不仅疼痛感消失,而且能够借助助行器简单行走。手术的成功,给了陈阿婆重新站立行走的力量,她得以继续享受快乐的晚年生活。

在此,骨科医生提醒,在日常生活中,老人们应每天进行适当的锻炼,接受充足的光照,并且营养要均衡,每天保证适量的肉蛋奶摄入,高钙低盐饮食。另外,家中有老年人的,也应采取避免跌倒的生活措施,如清除室内障碍物,使用防滑垫,安装扶手等。家中老人一旦不慎摔倒,应立即送到附近医院就诊,避免错过最佳治疗时机。

运动季 遭遇损伤?

这份防护小贴士请收好

记者 朱丹君 通讯员 蒋小云

春暖花开,万物复苏。随着气温回升,在街边公园、广场、健身房等地方,随处可见市民运动锻炼的身影。但运动中难免会磕磕碰碰,甚至造成损伤。今天,我们一起来了解一下,生活中有哪些常见的运动损伤,发生运动损伤后该如何处理。记者采访了资深运动达人、台州市中西医结合医院关节外科主任陈楠。

一、擦伤

错误处理方法:直接贴上创可贴。(x)

正确处理:(√)
1.冲洗:先用生理盐水冲洗伤口,若伤口里面有砂石等杂物,应用消毒工具清理干净。

2.消毒:小的伤口,可用75%的酒精棉球清洁消毒伤口周围皮肤。消毒时要注意无菌操作,从伤口处向外周涂抹酒精处理伤口。(注意:若伤口较深,受伤严重的,要到医院处理并注射

破伤风 针)

二、扭伤

错误处理方法:立即按摩、热敷。(x)

正确处理:(√)
首先要立即停止运动。
1.冷敷:24小时内用冰袋冷敷扭伤的部位。

2.包扎:用绷带加压包扎。受伤24小时后,根据受伤的情况采用外敷、按摩、热敷的方法,并及时进行扭伤关节功能的恢复性锻炼。(注意:受伤后24小时之内,不要作按摩或热疗)

三、肌肉痉挛(抽筋)

1.小腿或脚趾抽筋:用抽筋小腿对侧的手,握住抽筋腿的脚趾,用力向上拉,同时用同侧的手掌压在抽筋小腿的膝盖上,帮小腿伸直。

2.大腿抽筋:弯曲抽筋的大腿,与身体成直角,并弯曲膝关节,然后用两手抱着小腿,用力使它贴在大腿上,做震荡动作,随即向前伸直,反复做此动作。(注意:冬季注意保暖,夏季注意

补充水分)

四、肌肉拉伤

错误处理方法:立即用热水浸泡拉伤的肌肉。(x)

正确处理:(√)
1.早期冷处理:立即停止运动,24小时内用冰袋或冷水进行冷敷。2.中期热敷、按摩、贴药膏等:24小时后,可用盐水热敷、按摩或贴活血药膏。3.晚期锻炼:肌肉拉伤的愈合时间通常较长,晚期多做些功能锻炼有助于伤势的恢复。

五、脱臼

错误处理方法:揉搓脱臼部位。(x)

正确处理:(√)
一旦发生脱臼,应嘱咐病人保持安静、不要活动,更不可揉搓脱臼部位。1.如脱臼部位在肩部,可把患者肘部变成直角,再用三角巾把前臂和肘部托起,挂在颈上,再用一条宽带缠过头部,在对侧打结。2.如脱臼部位在髋部,应立即让病人躺在软垫上送往医院。

六、骨折

常见骨折分为两种:一种是皮肤不破,没有伤口,断骨不与外界相通,称为闭合性骨折;另一种是骨头的尖端穿过皮肤,有伤口与外界相通,称为开放性骨折。

1.出现开放性骨折,不可用手回纳,以免引起骨髓炎,应用消毒纱布对伤口做初步包扎、止血后,再用平木板固定送医院处理。骨折后肢体不稳定,容易移动,会加重损伤和剧烈疼痛,可找木板、塑料板等将肢体骨折部位的上下两个关节固定起来。如一时找不到外固定的材料,骨折在上肢者,可屈肘关节固定于躯干上;骨折在下肢者,可伸直腿足,固定于对侧的肢体上。

2.怀疑颈椎骨折,病人需卧在门板或担架上,躯干四周用衣服、被单等垫好,不致移动。不能抬伤者头部,这样会引起伤者脊髓损伤或截瘫。昏迷者应仰卧,头转向一侧,以免呕吐时将呕吐物吸入肺内。

3.怀疑颈椎骨折时,需在头颈两侧置一枕头或扶持患者头部,使其在运输途中不发生晃动。

大咖来会诊



4月,这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术,却无奈挂不上号,怎么办?别急,每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民,可提前一个星期预约。

市一院

4月19日下午,邵逸夫医院普外科副主任、胃癌中心副主任朱玲华主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月20日,邵逸夫医院耳鼻咽喉科头颈外科主任胡孙宏主任医师,将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

4月20日,复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月21日,浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、做胃肠镜检查。

4月24日,邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任李华主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月25日,邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师,将到特需门诊坐诊、做介入手术。

4月26日,浙二医院神经外科副主任许璟主任医师,将到特需门诊坐诊、做神经介入手术。

4月27日,上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科陈芬主任医师,将到肝胆胰甲乳超声影像会诊、手术。

4月27日,复旦大学附属妇产科医院医学科科长、妇科吴志勇主任医师,将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

4月27日,邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月28日,浙江省人民医院眼科中心常务副主任陈亦棋主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术,每月两次下派科别副主任来院开设门诊与手术。

周二上午,介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午,介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。

周三上午,头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二下午、周三全天,胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天,乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天,肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周二下午、周三上午,妇瘤科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午,肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天,中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天,病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午,放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

4月18日,浙江省肿瘤医院腹部外科徐志远主任医师来院坐诊、手术。

4月24日,浙江省肿瘤医院头颈外科梁忠副主任医师来院坐诊、手术。

4月26日,浙江省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

4月26日,浙江省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

4月20日,浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊和做肠胃镜。

4月20日,浙大附属邵逸夫医院普外科副主任蒋智军主任医师来院坐诊。

4月21日上午,浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕主治医师来院坐诊。

4月21日上午,上海市第一人民医院儿科主任邓玫主任医师来院坐诊。

4月25日上午,浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明主任医师来院坐诊、指导。

4月26日下午,浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任医师来院坐诊。

4月26日,浙江省中医院儿科朱永琴主任医师来院坐诊。

4月27日上午,浙江省中医院中医宣丽华工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

市妇幼保健院

4月20日上午,浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

4月21日下午,浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

4月21日下午,浙大儿院儿内呼吸科徐迎春主任医师来院坐诊。

4月24日,温医大附二医院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

4月27日上午,树兰医院(杭州)甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

4月28日上午,浙大儿院小儿外科高志刚主任医师来院坐诊、手术。

4月28日上午,浙大儿院儿童内分泌科黄轲主任医师来院坐诊。

4月28日下午,浙大儿院儿内呼吸科盛远见副主任医师来院坐诊。

温馨提示:专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

(记者 朱丹君 整理)