



# 温岭市首届“金牌家长”是这样炼成的 以爱相依 温暖前行



扫二维码  
看更多精彩家长故事

教育的道路上，家长的角色举足轻重。去年，温岭市教育局组织了温岭市首届“金牌家长”评选活动，13位有教育理念、教育方法的家长当选。本报选取了其中四位家长，分享他们的故事。这是一次寻找家庭教育榜样的行动，更是一项推动温岭家庭教育事业发展的重要举措，让他们的教育故事和经验化作一盏盏明灯，照亮更多家庭前行的道路。

## 陈华兵 既做父子又做好友



记者 颜婷婷

坐在小书房里，听孩子讲讲校园新闻；空闲时间，陪孩子在客厅里打一下台球；送孩子上学的路上，听一首乐曲。陈华兵与儿子陈潜也之间的日常相处，温馨和谐，他们的关系更像是朋友。

准确来说，是我想努力成为他的朋友，但目前看来，还有一段路要走。陈华兵笑着说道。

### 同步前行，共探教育思路

在陈华兵的印象里，儿子从小就是个乖孩子，在学习上，他的主动性非常强。在他很小的时候，我们就让他慢慢懂得，要树立长远的目标，去发挥自己的价值。而学习是一个实现自身价值的途径。

但乖孩子也会迎来叛逆，转变发生在儿子上初二时。面对陈华兵安排的学习计划，孩子表示了拒绝，并主动提出了他想要学习的内容。听完了孩子的理由，陈华兵尊重了他的选择。

面对孩子的变化，他开始反思。我们的教育思路应该要跟着孩子变而变，而不是让孩子来迎合我们。

工作之余，陈华兵会主动学习，阅读家庭教育专著，如《特别狠心特别爱》《接纳力》《陪孩子走过高中三年》，并利用假期走进家庭教育课堂，给自己充电。教育孩子要言传身教，如果说父母是原件，那孩子就是复印件。父母希望孩子成长，自己首先要成长。陈华兵说。

### 家庭和谐，释放孩子压力

进入高中后，陈华兵做得更多的，是努力给孩子解压。

在教育方面，陈华兵夫妻俩始终保持一条战线。夫妻之间的摩擦必不可少，但他们几乎不会在孩子面前吵架，努力营造一个和谐的家庭环境。特别是高中生，学习负担重，难免有一些负面情绪，宽松、安全的家庭氛围能更好地帮助孩子充电，重整旗鼓。

客厅里，摆放着一个迷你版的仿真台球桌。运动，是陈潜也的放松方式之一。陈华兵会陪着孩子打上几局。书房，是孩子学习的地方，也是父子间沟通的小天地。他们聊天的内容，更多的是围绕校园里的趣味新闻。

周末在家，陈华兵允许孩子玩手机放松。他日常用的都是老年机，这个时候，会拿妈妈的手机玩。陈华兵不会去干预玩手机的内容，但这个年纪的孩子，自控力还不是很好，有时候玩的时间会比较长，我们要做的，就是给予温馨提醒。

### 聆听心声，上下学路更温馨

每天接送孩子上下学的时光，陈华兵夫妻俩非常珍惜。

人和人是需要沟通的，父母和孩子之间也不例外。陈华兵说，孩子每天上学早出晚归，交流的时间少之又少，他们只能去寻找时间。

夫妻俩坚持每天一起接送孩子，在车上，彼此之间像朋友一样谈心。要是发觉孩子心情低落，不愿沟通，也不强求，静静地陪着他，吹吹风听音乐。家长不必时时事事亲自询问，有些时候有些事情，知道了装作不知晓，留给孩子自我认识的空间，让他自己思考反省，也许效果会更显著。

把孩子当朋友，多理解、多表扬、多鼓励，少批评、少指责。陈华兵认为，如果能互相了解，换位思考，多给孩子一些理解和关爱，那么这种努力一定会有收益。



## 吴泉 用微光 助力女儿逆风翻盘



记者 江倩倩

张丰玲，520分，高职单招学前教育专业全省第九名！去年6月，当吴泉一家怀着忐忑的心情打开女儿的高考成绩单时，止不住热泪盈眶。她激动地与女儿拥抱：努力终有回报，成功弯道超车！

### 中考失利，她鼓励女儿弯道超车

三年前，一向成绩稳定的张丰玲在中考时失利，没有考上理想的重点高中，让她崩溃大哭。吴泉虽难以接受，但很快收拾好了心情，安慰女儿：既然成绩已经定了，那就把情绪翻篇吧，这次失败不代表永远，我们要将未来安排好，重拾心情为目标而奋斗。

吴泉和女儿做了一个决定，放弃普高，选择市职技校的学前教育专业，目标是浙江师范大学。吴泉之所以大胆地给女儿这个建议，是基于对市职技校的了解。作为一名名校，她在职技校工作了十几年，充分了解学校的课程设计和办学水平，也相信女儿更适应职技校的教学方式。

### 放下包袱，她给予女儿情绪解药

人生可怕的事情，不是你更多地看到自己的

不足，而是没有看到自身所具有的巨大潜能。带着妈妈的鼓励和逆风翻盘的决心，进入职技校后，张丰玲全身心投入到学习中。

相较于普高，职高的文化课负担较轻，但专业课程学习任务很多，跳舞、钢琴、素描、声乐。这些都是张丰玲没有接触过的，她常常感到迷茫和焦虑。每次出现问题，吴泉都会默默地等孩子把负面情绪释放后，再给出想法和建议，帮助她走出困境。

了解孩子，要读懂她的情绪，而不是她的话。高三那一年，各种考试不断，张丰玲压力剧增，情绪和成绩上下起伏较大。发现女儿的情况后，吴泉告诉女儿，尽管高考非常重要，却绝不是一考定终身的，重要的是把握现在的学习机会。

### 相互信任，她是女儿成长路上的朋友

在旁人眼里，吴泉是一位情绪特别稳定的妈妈，和女儿相处如同朋友，总能在恰当的时机给予女儿情绪的解药。

## 应丽云 爱与支持铺就的成长之路

记者 江潇扬

房间收拾得那么干净，你真是个有条理的孩子！每当走进儿子潘奕辰的房间，应丽云总会由衷地发出赞叹。在儿子熬夜苦读时，她会轻轻拍拍他的肩膀，温柔地说：学习辛苦了，你能坚持下来，这份毅力真了不起！在潘奕辰的家中，这样的花式夸奖声时常响起，这是妈妈应丽云独特的家庭教育妙招。

她认为，教育孩子最关键的，便是给予他们足够的关爱与支持。

### 甜言蜜语，播撒自信之种

在学校，孩子面临着学业、竞争等压力，家长不能做施压者，要做他们的支持者与陪伴者，鼓励他们。

初一，潘奕辰遭遇了学习低谷。面对困境，应丽云没有急躁或斥责，而是在暑期带领孩子前往清华大学。

漫步校园，潘奕辰亲身感受到了浓厚的学术气息和学子们对知识的渴望，反思学习态度和方式。这种内生驱动力的激发，远比任何逼迫和训斥有效。应丽云说。

生活中，应丽云则将甜言蜜语运用得炉火纯青。发现孩子因为成绩不佳而失落，她用一个温暖的拥抱和一句贴心的赞美，让孩子重新振作起来。

不仅如此，应丽云还善于从孩子生活中的进步发现闪光点。从初中开始，潘奕辰就有整理物品的好习惯。习惯的开始，源于他一次心血来潮。当时，应丽云大加赞赏，让潘奕辰明白自己的努力和付出能被看见。从此，每当潘奕辰整理好自己的房间，应丽云总会及时给予夸奖和鼓励。她会细心观察孩子的进步，哪怕是微小的改变，也会毫不吝啬地表扬。

### 温和沟通，悄然引领成长

在应丽云的沟通哲学中，讲话是一门艺术，她尽量用委婉、温和的方式表达想法。潘奕辰有

赖床的习惯，早先，应丽云总是用生硬、急躁的方式催促孩子，这样的方法虽能让潘奕辰勉强起床，但他脸色不佳，有时母子俩还会因此产生摩擦。

几次冲突后，应丽云开始审视并调整沟通方式。家长若是急躁，孩子会比家长更加焦虑。于是，她不再像过去那样大声催促，取而代之的，是更加温和、充满理解的话语。她会轻轻地敲门，微笑着说：辛苦你了，这个点连我都觉得难以起床。一套组合拳打下来，潘奕辰的起床气就烟消云散了。

### 尊重孩子，给予足够自由

应丽云说，她不仅把潘奕辰当作自己的孩子，同时也把他当成一位公民。

在家中，她和儿子的相处是相互尊重的，探讨协商，听他的想法，觉得不对就说出来，有道理就按他说的做，尽量听取孩子的意见。

在选择高中课程时，母子俩发生了分歧。应丽云认为物理、化学、生物更有利于儿子的学业发展，但潘奕辰却坚持选择物理、化学、技术。当



时，应丽云没有强行干涉，而是选择尊重他的决定。

随着时间的推移，应丽云逐渐意识到潘奕辰的选择并没有错。儿子在三门课程中展现的浓厚兴趣和出色能力让她发现，尊重孩子的选择，给予他们足够的自由去探索，才是家庭教育的真谛。

这是他的学习，他的人生，我们离开校园太久了，不妨听听孩子的想法。如今，潘奕辰即将迎来高考的挑战。应丽云依然坚定地站在他的身后，用她的关爱与支持为儿子鼓劲。

## 叶鹞 从争吵到和谐的三年蜕变

记者 汪企宣

父母是孩子的天花板，父母的高度决定孩子的高度。这句话在金牌家长叶鹞身上得到了生动的诠释，她把家庭教育当作人生的必修课，凭一己之力挽救了曾一度陷入僵局的亲子关系，并成为孩子信赖的、坚实的后盾。

### 棍棒教育，适得其反

早年因为经商，叶鹞常常忙于工作，疏忽了对孩子的教育和关爱。那时的她，深受老一辈教育理念的影响，坚信“不打不成材”，对孩子的教育常常上纲上线，深信“棍棒式”教育是对孩子最好的教育和爱。一次孩子考差了，隐瞒了成绩，她得知后，一时难以控制住情绪，拿上衣架对孩子进行教育。

孩子还小的时候，或许还能管教得住，但到了青春期中期，传统的教育方式不再奏效。叛逆

在叶鹞的孩子身上展现得尤为明显，他开始产生厌学情绪，成绩极速下滑，甚至拒绝与母亲交流，亲子关系一度降到冰点。

### 弃商归家，峰回路转

看着乖巧的孩子性情大变，焦虑的叶鹞四处寻找解决方法，机缘巧合之下，接触到了家庭教育课程。

有了科学理论的支撑，叶鹞在育儿上有了新的认知。她意识到是自己没有真正地接纳孩子。是我对孩子的期待值过高，不容许他有半分失误，并将自己未被满足的期待全部投射到孩子身上，给他造成了极大的压力。这一发现让她豁然开朗，毅然决定放下手头的生意，关闭店铺，回归家庭专心陪伴孩子。

从喜欢说教妈妈成长为旁人眼中的榜样妈妈，叶鹞一共走了三年。三年间，她不仅时刻保持学习的状态，吸收先进的家庭教育理念，还带

着孩子奔赴全国各地会见名师。在泡课的过程中，她不断给孩子植入正确的人生观、价值观和世界观。曾经叛逆的孩子，不负重望地回归到尖子生的行列，在学业上结出累累硕果。

### 亲子同频，华丽转身

对于叶鹞来说，家庭教育的过程也是自我成长的过程。在学习的过程中，她拓宽了思维，提升了境界，更正确地引导和共情孩子。当孩子产生学习压力不愿倾诉时，她认为这是孩子孝顺品质的一种体现，不把烦恼带给家长；当孩子拒绝进入温中创新集训时，她认真听取孩子的意见，并坚定地站在他这边。在得知自己获评温岭市首届金牌家长时，她更是第一时间去感谢孩子，因为你的出色，才让妈妈有了这个光环。

儿子成长路上的逆袭，让叶鹞对家庭教育多了一份敬畏和热爱，如今的她已经成为一名家庭

教育指导师，言传身教去帮助更多家庭。

她常常劝诫其他正处于迷途中的家长，要善于挖掘孩子的优良品质，欣赏孩子的闪光点。教育是用生命影响生命，我很感恩遇见儿子的叛逆，改变了我的人生。弃商从事教育行业是我无悔的选择，我将更加坚定地走下去！

