



# 42位沪杭温岭籍医学专家回乡义诊 我们的根永远在温岭

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云 杨诗奕）清明寄乡思，义诊暖人心。4月6日上午，绿叶对根的情怀 温岭市第九届医学乡贤义诊在市一院再次开启。42位来自浙一医院、浙二医院、浙大邵逸夫医院、省人民医院、省中医院、上海胸科医院、上海六院、上海华山医院、复旦大学附属中山医院等医院的沪杭温岭籍医学专家，相约来到家乡，用义诊表达对家乡的深情眷恋。当天，医生们共为1000多名患者提供免费诊疗服务。

绿叶对根的情怀 医学乡贤义诊活动从2013年开始举办，现已成为我市医疗领域每年传统的、重要的一项公益活动。跟往届相比，此次义诊阵容更加庞大，形式更加丰富。本次活动不仅承载着乡贤反哺家乡的赤子之情，更是让温岭市民在家门口就能享受到沪杭知名专家的高水平诊疗服务。

这次活动充满爱心、情怀，是温岭医学乡贤反哺家乡、回报乡邻的典范。看到参加活动的队伍越来越庞大，我很高兴。在启动仪式上，浙大邵逸夫医院院长蔡秀军对本次义诊给予高度评价。他希望在温岭乡贤



义诊启动仪式。（图片由市一院提供）

的帮助下，家乡的医疗卫生事业发展得越来越好。

活动当天，候诊区内人头攒动，气氛热烈，市民们早早来到医院，等待着专家到来。这次带我妈妈来就诊，免了专家挂号费以外，还免了长途奔波劳顿。李女士说，她在网上看到义诊信息后，成功抢到了浙大邵逸夫医院眼科王冰鸿的专家号。

4月1日是义诊活动开放预约的第一天，当天早上8点，医院微信公众号开放预约，市民们纷纷抢号，大部分专家号被秒

杀。幸好下手快，抢到了心仪的专家号。在特需门诊，江先生提前来排队，领取了预约的专家号，我妈妈膝盖痛，原本想带她到杭州的医院看看，听说这次有专家前来义诊，机会太难得了。

这次回乡义诊，感觉很好。上海胸科医院影像会诊主任医师陈群慧曾在市一院工作多年，至今已连续参加5届义诊活动，这里就是我的娘家，能回到娘家跟小伙伴们一起给家乡人民看病，感觉很有意义。

每个月，陈群慧都会受邀到市一院开展专家会诊。

能用自己的一技之长，为家乡百姓解除病痛，这是最开心的事。浙江省中西医结合医院、杭州市红十字会医院院长詹强说，他离开家乡40余年，此次回来感觉家乡变化很大，以后有机会，我还要多回来，为家乡百姓服务。乡音难改，用温岭话跟患者交流，可以拉近彼此之间的距离。浙大邵逸夫医院眼科副主任医师、博士王冰鸿在义诊时，以一口地道的温岭话与患者交流。不少年轻医生表示，此次专家前来义诊，给他们提供了一次很好的交流与学习机会。

我们生在温岭，长在温岭，我们的根永远在温岭。浙二医院客户服务中心主任护师叶小云深情地说，医院看着很高大上，硬件设施很好。此次她专程从杭州赶来，为全市广大护理人员作《基于患者体验的门诊服务提升》专题讲座。

此外，清明小长假期间，市一院坞根分院也组织开展了AR义诊活动。4月6日上午，由浙大邵逸夫医院的皮肤科、心内科以及妇科专家在坞根分院开展免费AR问诊，得到群众广泛好评。

## 青年夜校 来袭 点亮年轻人的夜生活

记者 江晓佳 通讯员 吴忆微

近年来，青年夜校的热潮席卷了全国各地，上夜校成为了不少年轻人的新时尚、新潮流。为全力推动温岭青年发展型城市建设，丰富青年精神文化供给，共青团温岭市委员会根据青年群体实际需求，推进青年夜校建设，打造公益公共文化服务品牌，依托九龙湖城市驿站，推出短视频拍摄剪辑、八段锦、美妆、非洲鼓四门课程。课程一经公布，便在青年群体中引发热烈反响。

两手托天理三焦，左右开弓似射雕，调理脾胃须单举。近日，青年夜校的八段锦课堂热闹非凡。八段锦在外行人看来似乎异常高深，但在蔡老师将各式动作进行拆分教学后，零基础学员学起来也并不吃力。平时下班后都待在家里，很少运动，刚好看到九龙湖这里开设了青年夜校，我就报名学了八段锦。参加完首次课程的学员蒋艳满意地说道，课程节奏比较舒缓，还有保健作用，非常适合她。

这里有专业的化妆老师手把手教我们，还能跟朋友结伴一起学，我给青年夜校课堂打满

分！化妆课间隙，学员金丹说自己平时工作繁忙，也苦恼于没有时间和地方学习美妆，看到网上发出的报名通知后，她第一时间就拉着好朋友报了名。

本次青年夜校面向18岁的青年朋友，每节课课时为60分钟，每门课程设置3-4节课不等，总计费用为100元。为了推出更适合青年人的课程，共青团温岭市委员会提前在公众号上发起了课程投票，本期所开设的课程均为投票率较高的课程。点单式的课程选择，能够使后期课程更具针对性和吸引力，部分课程在报名当天就已报满。

青年夜校为何会成为一股新潮流？原因在于，夜校不仅是青年朋友们对于技能与爱好的追求，也是一种社交和娱乐的方式。轻松的学习环境能让学员们放下工作、生活的压力，因兴趣聚在一起，自然而然地结交新朋友，扩大社交圈。

青年有需求，团委在行动。我们将持续瞄准青年需求，拓展更多青年夜校基地，探索引进更多社会力量参与，开设涵盖技能、艺术、运动等多类别、多形式、全方位的课程。团市委相关负责人表示。

## 抵制校园暴力 护航健康成长 法治宣讲进校园

本报讯（记者张璐祎 通讯员金云国）近日，城南派出所、城南镇平安法治办联合镇妇联等相关单位走进城南中学，开展预防校园欺凌专题法治教育宣讲会，为同学们上了一堂别开生面的法治课，全面提高同学们的法治观念和自我保护意识。

活动中，城南派出所的民警首先向同学们普及了相关法律法规，呼吁同学们在预防校园欺凌的同时，拒绝做施暴者。随后，城南镇的宣讲员从校园欺凌是什么、面对校园欺凌我们应该做些什么、如何防范校园欺凌等多个方面，进行详细分析和讲解。遇到别人欺负你，你会怎么做？侮辱你的外貌身材，你会怎么做？嘲笑你，你会怎么做？现场，宣讲员还通过情景互动等方式，让同学们更加真切地感受校园暴力的形式和危害，并教育引导同学们主动远离不良行为，正确处理同学关系，妥善解决同

学矛盾，提高自我保护意识和自我保护能力。

此外，宣讲员还就如何应对校园欺凌给出了具体建议，提醒同学们面对校园欺凌要选择主动避险，保证人身安全，并及时报告给老师和家长，也可以拨打12348法律援助热线和110报警电话，寻求法律途径的帮助。不少学生表示，通过这次活动，他们对校园欺凌有了更清晰的认识，也学会了如何运用法律保护自己，以后绝不做强迫者、受害者，也不做旁观者，坚决抵制校园霸凌、反对校园暴力。

今天开展的反校园欺凌宣讲活动，不但有助于学生保护好自己、增长法律意识、形成明辨是非的能力，更是增强了学生预防校园欺凌的意识，为进一步预防校园欺凌事件的发生，构建平安、和谐的校园提供了有力保障。城南中学相关负责人表示。

## 讲述钟表故事 省级决赛摘铜

我市选手受聘为省科普联合会可持续发展目标代言人

本报讯（通讯员张怡 记者江琳）日前，浙江省科协科普教育基地联合体、浙江省科普联合会、联合国可持续发展教育（杭州）专业区域中心共同主办的科普教育基地可持续发展目标讲解大赛决赛，在杭州中国水利博物馆举行。经专家评委及大众评审打分，大赛共评选出金奖3名、银奖5名、铜奖9名，其中温岭市榕凯钟表科普教育基地负责人陈榕斩获铜奖，同时被聘为省科普联合会可持续发展目标代言人。

比赛过程中，来自全省各科普教育基地的讲解员围绕可持续发展目标同台竞讲，奉献了一场精彩的科普盛宴。陈榕结合日常科普工作进行讲解，以其丰富的知识储备和生动的讲解风格，向观众们展示了钟表科学的魅力及科技创新的重要性。

市榕凯钟表科普教育基地位于城西街道下保宅前村文化礼堂内，是我市首个钟表类科普教育基地，先后通过温岭市科协、台州市科协验收。基地内有十二生肖纪念展示区、中国古代计时仪器展示区、钟表历史文化资料介绍区等区块。作为基地负责人，陈榕是国内知名钟表媒体人、中国文物学会钟表专业委员会常务理事，曾多次参加国内外钟表展，长期致力于钟表文化的普及和传播。

此次大赛的举办，为科普工作者提供了展示自我、交流经验的平台，也为公众了解科学、参与科学提供了更多机会。陈榕表示，下阶段，市榕凯钟表科普教育基地将继续完善科普内容、打造特色品牌，推动科普宣传在全民培育、增进共识、推动发展方面发挥更大作用。

## 缅怀英烈 祭忠魂

4月4日上午，市消防救援大队指战员前往温岭烈士陵园开展清明节缅怀先烈祭扫活动，激励全体指战员从革命先烈的崇高精神中汲取力量，继承先烈遗志，传承红色基因。

记者 徐伟杰 摄



## 手作青团传民俗 送温暖

日前，滨海镇各村（居）新时代文明实践站如火如荼地开展了我们的节日·清明主题活动，党员、巾帼志愿者们制作了清明节民俗美食，并把青团送到村内孤寡老人手中，既弘扬传统文化，又彰显关怀温暖，为节日增添了浓厚的色彩。

通讯员 李丹 摄



## 九旬老兵深情祭战友

近日，太平街道91岁的老兵邱复彬在街道武装干部陪同下，来到温岭烈士陵园祭扫战友。邱老于1949年参军，曾参加解放战争和抗美援朝战争，他长眠在此的战友牺牲时只有十七八岁。平时，邱老也会经常过来坐坐，看看他们，他希望在有生之年，每年清明都能来祭扫他们。

通讯员 张鲜红 摄

