



宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想

为什么说实现伟大梦想必须进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业？

泰山半腰有一段平路叫 快活三里，一些人爬累了，喜欢在此歇脚。然而，挑山工一般不在此久留，因为休息时间长了，腿就会 发懒，再上 十八盘 就更困难了。实现中华民族伟大复兴如同登泰山，虽然我们已经在越攀越高，取得了巨大成就，但决不能因为胜利而骄傲，决不能因为成就而懈怠。行百里者半九十。中华民族伟大复兴的中国梦，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。习近平总书记明确指出，实现伟大梦想，必须进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业。

实现伟大梦想，必须进行伟大斗争。社会是在矛盾运动中前进的，有矛盾就会有斗争。实现伟大梦想的过程充满矛盾和斗争。当前，世界大变局加速深刻演变，全球动荡源和风险点增多，外部环境复杂严峻；我国在政治、意识形态、经济、科技、社会、党的建设等

领域都面临重大风险挑战。看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。越是接近民族复兴越不会一帆风顺，越充满风险挑战乃至惊涛骇浪。习近平总书记强调，我们前进的道路上有各种各样的 拦路虎、绊脚石，面临的重大斗争不会少，必须越是艰险越向前的精神奋勇搏击、迎难而上。要充分认识这场伟大斗争的长期性、复杂性、艰巨性，到重大斗争一线去真枪真刀磨砺，把准斗争方向，发扬斗争精神，增强斗争本领，不断夺取伟大斗争新胜利。

实现伟大梦想，必须建设伟大工程。这个伟大工程，就是我们正在深入推进的党的建设新的伟大工程。历史已经并将继续证明，没有中国共产党的领导，民族复兴必然是空想。我们党要始终成为时代先锋、民族脊梁，始终成为马克思主义执政党，自身必须始终过硬。要更加自觉地坚定党性原则，勇于直面问题，敢于刮骨疗毒，消除一切损

害党的先进性和纯洁性的因素，清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒，使我们党越来越成熟、越来越纯洁、越来越强大、越来越有战斗力。

实现伟大梦想，必须推进伟大事业。这一伟大事业，就是坚持和发展中国特色社会主义。中国特色社会主义是党和人民历尽千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就，坚持和发展中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必然选择。中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化、创造人民美好生活的必由之路，中国特色社会主义理论体系是指导党和人民实现中华民族伟大复兴的正确理论，中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本制度保障，中国特色社会主义文化是激励全党全国各族人民奋勇前进的强大精神力量。要始终高举中国特色社会主义伟大旗帜，更加自觉地增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，

不懈探索和把握中国特色社会主义建设规律，保持政治定力，坚持实干兴邦，以伟大事业成就伟大梦想。

网友微言

中华民族伟大复兴是一部壮丽史诗，有高昂激越的音符、荡气回肠的旋律、感天动地的剧情，你我都是见证者、剧中人。

没有坐享其成的黄金时代。担当才有未来，奋斗才有幸福！

伟大梦想与伟大斗争、伟大工程、伟大事业是一个紧密联系、相互贯通、相互作用、有机统一的整体。伟大梦想指明方向，伟大斗争开创新局，伟大工程提供保证，伟大事业凝聚力量，其中起决定性作用的是新时代党的建设新的伟大工程。在新时代，我们要坚持以自我革命引领社会革命，把伟大梦想与伟大斗争、伟大工程、伟大事业贯通起来理解、结合起来把握、协同起来推

进。

伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。江河之所以能冲开绝壁夺隘而出，是因其积聚了千里奔涌、万壑归流的洪荒伟力。在漫长的历史进程中，中国人民和中华民族积累的强大能量已经充分爆发出来了，为实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。历史的潮流滚滚向前，我们必须在党的坚强领导下，积极投身到进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的波澜壮阔实践当中，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，勇立潮头、开拓进取，让民族复兴的曙光照亮中国人民的美好未来。中华民族伟大复兴的中国梦一定要实现，也一定能够实现。

摘自《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》

享受家门口的幸福 食光 社区小食堂 服务 大民生

本报讯（记者江晓佳）年纪大了，平时一个人烧饭比较麻烦。现在在这里吃饭就特别省心，这里的饭菜也符合口味。3月27日中午，85岁的丁阿婆第一次来到位于太平街道中陌街的 温心食堂 就餐，15分钟的路程换来一顿美味的午餐，让她觉得非常值得。丁阿婆告诉记者，这家食堂的饭菜不仅整体口味清淡，而且荤素搭配、营养均衡，特别适合老年群体。

每天上午的10时40分， 温心食堂 就会排起长队，一盘盘色香味俱全的菜品依次摆放，前来用餐的居民们只需刷脸支付，便可直接取餐。方便快捷的就餐模式、经济实惠的菜品种类，让 温心食堂 深受广大居民的追捧。自从这家食堂去年开业后，我和老伴就经常在这里吃。周边居民孙阿姨说道， 温心食堂 的菜品、环境都很符合她的预期。

近年来，我市民政部门积极探索老年助餐模式，聚焦高龄、空巢、留守等老人 做饭难 吃饭难 的居家养老难题，在全市范围

内增设40多家像 温心食堂 一样的社区食堂，以此着力提升城乡社区老年助餐服务覆盖率，将老年助餐服务作为一项民生实事项目落地落实。

在保证菜品美味的同时，确保 舌尖 上的安全同样重要。记者在 温心食堂 看到，消毒记录、留样记录、验收台账等都以智能化数据的形式，清晰地显示在大堂电子屏上。透明公开的卫生条件，让如孙阿姨一样的居民们放心地将此处食堂作为日常用餐的首选之地。

除此之外，社区食堂还提供上门送餐服务，确保老人们能够按时吃上一顿热腾腾的午饭。金阿婆，今天的午餐到了，我帮你放这里了。当天上午10时，送餐志愿者们便敲响了附近居民金阿婆家的门。今年101岁的金阿婆由于年事过高，腿脚不便，日常用餐较为困难。针对金阿婆这样高龄或出行不便的老人， 温心食堂 推出了提前预约功能，每天安排工作人员送餐到家，让老人们吃到热乎可口的

饭菜，贴心周到的服务让老年群众暖胃更暖心。

每天堂食的人流量比较大，目前我们每日会配送100多份饭菜，能够保障日常的运营，但在盈利方面微乎其微。 温心食堂 相关负责人告诉记者，他们的菜品价格远远低于市场价，例如针对一荤两素、一汤一饭，市场标价12元，当地食堂则是9元。

针对60周岁以上的老年群体，我们还会有不同折扣的优惠。配送+堂食 老龄+全龄 政府补贴+公益属性 的模式相结合，能够为我们长久经营带来显著的成效。该负责人说道，目前他们仅提供午餐，下一阶段，他们还会把晚餐的供餐服务提上日程，以此进一步优化居家养老服务。

市民政局相关负责人表示，接下来，我市将以社区食堂为辐射点，全面推进 15分钟养老服务圈 建设，不断优化 家门口 助餐服务体系，切实提高老年人生活质量，托起幸福 夕阳红 。

医院免费测骨龄、解读报告

教你把握孩子春天长高黄金期

本报讯（记者朱丹君 通讯员翁琪珉）东西没少吃，咋就不长个？能不能让孩子再蹿一蹿？孩子的身高，一直是家长们关心的问题。但是，对孩子的身高管理和生长发育，不少家长却缺乏正确的认识，甚至有家长认为：父母 海拔 比较高，孩子一定不会矮。这样的观念在90%的家长心中是根深蒂固的。

其实，决定身高的因素中，遗传因素占70%，后天的身高管理和环境因素占30%。为了让更多孩子得到科学的身高管理，浙江省肿瘤医院台州院区在近期推出孩子长高专属福利：3月31日，4-12岁身材矮小、性早熟、肥胖者均可免费拍摄骨龄片，医生免费解读骨龄报告以及预测身高。当天，前来检测的市民需要挂门诊生长发育号。

说到长高，绕不开的话题就是骨龄。那么，身高增长与骨龄到底有什么关系呢？骨龄与孩子的生长板结构存在密切的关系，骨龄小不一定意味着生长空间大。如果骨龄落后实际年龄两年，要注意小朋友有无生长激素缺乏，必要时要做生长激素激发试验。如果骨龄大于实际年龄两年，小朋友没有追赶生长，成年身高达不到平均身高或者遗传身高，家长也要引起重视。碰到这些情况，建议家长带孩子去生长发育科及时诊治治疗。

孩子多大要测骨龄？据该院儿科医生介绍，孩子测骨龄最好赶在青春期启动前（女孩9岁前、男孩10岁前），青春期前每早一年管理，孩子就能多长2-4厘米。当然，骨龄监测也不是越小越好。宝宝2岁之内的身高基本是趋中发育，对未来的身高预测没有太大意义。因而，2岁之内一般不需要测骨龄。

孩子什么情况需要测骨龄？医生提醒，当您的孩子出现以下三种情况：孩子发育速度与同龄孩子相比，明显加快或减慢；孩子身高、体重较同龄孩子明显不同；孩子在班级课间操排队时总是站在前三名或者后三名（较矮或较高），需要尽快带孩子到医院儿科门诊检测骨龄。

葡萄疏果保丰收



眼下，正值葡萄养护时期。3月26日，滨海镇的一处葡萄园内，果农正在进行疏果，为葡萄增产丰收打下基础。今年，滨海镇葡萄种植面积约2.5万亩。其中， 巨峰 葡萄预计在5月采摘上市。

记者 周学军 通讯员 郑莎 摄

民泰银行台州分行

知产 变资产 赋能科创企业发展



本报讯（记者姚天 通讯员丁贝妮 林婷敏）为进一步加大对实体经济的金融支持力度，充分发挥银行在优化营商环境中的金融助推作用，近日，民泰银行台州分行积极探索知识产权质押融资新途径，持续助力小微企业纾困解难，赋能实体经济高质量发展。

浙江金鸿智能科技有限公司是一家生产、销售全自动包装设备的现代化企业，早在2021年便被认定为高新技术企业，拥有多项专利。其团队开发的JINHONG系列包装机、整线系统搭载了多项智能化和可持续包装技术，广泛应用于干食品、药品等领域。今年，随着经营规模扩大，企业

面临生产机械技术创新难题，资金周转紧张。在了解到企业的困难后，民泰银行新河支行提出创新金融方案，以科创信用贷款叠加知识产权专利质押，为企业量身定制了金融服务方案，最终为企业授信1000万元信贷额度，让企业实现了 知产 变 资产、专利 变 红利，有效解决了资金短缺问题。

真没想到现在凭借发明专利就能贷到真金白银，民泰银行的融资支持解决了我们的现金流难题，我们发展的底气更足了！企业负责人高兴地说道。

近年来，民泰银行台州分行积极践行服务实体经济的使命，促进科技企业核心 知产 的资本转化与价值实现，把更多金融资源用于促进科技创新。该行相关负责人表示，接下来，银行将继续深化知识产权质押融资服务，持续提升企业贷款的便利性，进一步拓宽企业融资渠道，促进 科技 产业 金融 良性循环。

市一院

文明创建 让百姓健康更有 医 靠



记者 朱丹君 通讯员 王凌云

文明创建热潮涌动，全程无障碍就医，为患者提供个性化服务。在市第一人民医院，文明新风浸润每位医务人员的心田。

自全国文明城市创建工作启动以来，市第一人民医院以 营造文明氛围，擦亮文明窗口，丰富文明内涵 为着力点，以创聚力、以创提质、以创惠民，加强精细化管理，医院就医环境有了极大改善，诊疗流程进一步优化，群众就医体验有了显著提升。

医院 有爱服务 患者就医无碍

你好！有什么需要帮助？前几天，市民王女士因不慎扭伤脚到市第一人民医院就医。见她独自一人拄着拐杖，很快就有志愿者围了上来。在志愿者的帮助下，她坐上轮椅，顺利到达门诊大厅挂号。

医院门诊挂号处设置了十几台无障碍自助服务机，患者坐在轮椅上也可以自主完成挂号、预约、缴费等各项操作。这些自助服务机操作简便，而且设置成大字体，即使视力不好的患者也能顺利使用，医院的人性化服务非常周到。王女士说。

目前，医院所有的区域全部进行了无障碍通道的改造，贯穿就医的全流程。据医院门诊管理处主任叶慧君介绍，除了自助服务机，医院还对住院缴费、取药、抽血、输液等窗口进行低位改造，高度仅为80厘米。医院在候诊区、候检区和输液区，设置了无障碍席位，还安排志愿者全程协助患者就诊。

医院是老百姓看病就医的主场所，是体现城市文明的重要窗口。近年来，市第一人民医院将文明创建融入各项工作，在环境卫生、就医流程等方面进行改进

提升，全力打造温馨和谐、文明有序的就医环境。

此外，医院还推出互联网医院，为患者提供复诊购药、医保结算、寄药到家等服务，门诊推行手机预约挂号、诊间结算等服务，进一步方便患者就诊。

延伸医疗服务 丰富文明内涵

在市第一人民医院，各科室会开展形式多样的科普宣传活动，提高公众健康意识。如心血管内科开展科普讲堂，通过 心脏康复操、语音视频、方言版相声等形式，对患者开展针对性宣教，缓解患者的恐惧与焦虑。其中，开展 心肺复苏公益行30期，服务10万余人次。

每年，该院护理急救护小组成员都会来到横湖小学、九龙学校，表演情景剧《熊出没之心肺复苏 总动员》，让学生们在欢声笑语中收获了很多急救知识。暑假期间，医务人员重点针对中小學生开展防溺水宣教，并开展心肺复苏的推广与应用。

从院内到院外，市第一人民医院不断延伸医疗服务，用心打造了一批特色鲜明、实效突出、群众公认的党建特色品牌项目。近年来，医院积极开展 新时代文明实践 活动，深入社区学校、山区海岛，提供义诊义治、送医送药等服务，全面提升群众就医获得感、幸福感。

同时，医院还评选出一批 巾帼文明岗 青年文明号，涌现了百佳医生、百佳护士等一大批先进个人。医院强化榜样示范、名科名医宣传，向先进看齐、向榜样学习的比学赶超在全院蔚然成风。

在全国文明城市创建中，市第一人民医院不断完善创建机制，做到创建举措再落实、创建特色再亮化，发动全院职工争当文明行为的践行者、文明风尚的倡导者、文明创建的参与者，以文明之行兴文明之风，为全国文明城市创建增光添彩。

田间课堂绘春光



近日，城南镇妇联与城南镇中心幼儿园联合开展 油菜花田画春天 写生活动。小朋友们走进位于担屿涂的千亩油菜花田，感受春天的气息，并在 南姐 巾帼志愿者和老师的指导下，用画笔描绘美丽春色。

通讯员 金云国 摄



扫一扫 查看详情