



小选手们在奔跑中感受春天。



小选手体验击剑。



小选手体验 梅花桩。



2024 温岭黄金海岸城市定向赛 一起跑进春天里

记者 王萍 周学军 陈罗斌 文/图

3月16日一大早，九龙汇公园十八号码头，人头攒动。冲啊！快，快！上午9时10分左右，随着起跑的指令一下，起跑线上，300位亲子组的孩子们和家长们一起冲进公园，向第一站儿童岛跑去。

就在10分钟前，个人组的100位选手已经激情开跑。到上午11时30分前，400位选手将穿梭在温岭博物馆、岭商文体中心、银泰百货、有莱击剑培训中心等8个打卡点，一起完成这场2024温岭黄金海岸城市定向赛。

开跑前，来自路桥的韩先生就兴奋不已。他排在热身队伍的最前面，时不时和跑友们合影。城市定向赛难度不大，趣味性强，是一项老少皆宜的全民运动。韩先生说，在朋友圈得知温岭将举办黄金海岸城市定向赛后，他立即报名参与。

开跑后，九龙汇公园内的几个打卡点人数较为集中。特别是亲子组的孩子们，高兴地参与打卡活动，和家长一起在公园内拍照留念。叶女士和家人、朋友组成了一个小

团体。我们一共6个人，报名了亲子组和个人组。叶女士的身边，她的好朋友金女士是特地从宁波赶来的。孩子们平时都以学习为主，户外运动比较少。城市定向赛这样的活动，既能带着孩子一起来到户外运动，又可以感受另一座城市的风景，非常好。

在接下来的各个打卡点，金女士和女儿依依玩得非常尽兴，确实不虚此行！这一路，击剑、障碍篮球、趣味跳绳、攀岩、飞盘九宫格等打卡活动设置得既有趣味，又充满挑战。在360°自行车的体验项目中，个人组选手孔女士前几圈虽然被吓得哇哇大叫，但连骑5圈后，她又意犹未尽。非常刺激！孔女士说，这是她第一次体验这一项目，骑到最高点时，人完全倒置，就跟玩过山车一般，非常挑战个人勇气。

温岭博物馆内，选手们根据要求在不同展厅内寻宝。我们穿梭在各个展厅中，看得眼花缭乱。陈女士说，这一次短暂的寻宝之旅，她和孩子配合默契，还感受了温岭的历史底蕴，体验感非常强。

和亲子组选手匆忙地奔波于各个打卡点间不同，来自

仙居的林先生则是颇为悠哉游哉地跑完了全程。只用了一个小时多点的时间，对我来说难度不大。林先生说，他之前报名了2024温岭黄金海岸跑山赛，城市定向赛是跑山赛事的预热赛，他自然也不会错过。今天也算是提前来到温岭，感受温岭这座城市的山海气质。林先生说。

回到终点，所有完赛选手都获得一枚设计新颖的完赛奖牌，亲子组的选手还额外获得吉祥物抱枕。举着奖牌，抱着抱枕，完赛选手们纷纷在活动宣传海报前合影留念。

这是我人生中的第一块奖牌，意义非凡。6岁的辰辰小朋友告诉记者，他全程都自己坚持下来了，只在过桥的一小段路上，爸爸帮他抬了自行车。对于儿子的表现，爸爸也举起了大拇指给予肯定。

本次活动由市体育事业发展中心、市妇女联合会主办。2024温岭黄金海岸城市定向赛完赛后，2024温岭黄金海岸跑山赛也将进入倒计时。3月31日，第七届温岭黄金海岸跑山赛将在石塘金沙滩再出发！和往届相比，今年的黄金海岸跑山赛赛事总规模最大，总奖金设置高达414600元，创历年之最。



选手们完赛后合影留念。



参与赛事的选手们。



选手们展示奖牌。

本版部分图片由主办方提供